

Gmina Tyczyn

Nr 5 (514)  
20.05. - 24.06.2012 r.

Cena 1,00 zł

# GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

Borek Stary

Hermanowa

Kielnarowa

Matysówka

Tyczyn

**Z obchodów gminnych uroczystości  
z okazji rocznicy uchwalenia  
Konstytucji 3 - Maja**





# Koncert w hołdzie Patronce Naszej Szkoły — Hermanowa, 19 kwiecień 2012 r.



## Rada uchwaliła...

**4 kwietnia br.** odbyła się Nadzwyczajna Sesja Rady Miejskiej w Tyczynie. Została zwołana na wniosek Burmistrza Tyczyna w związku z projektem uchwały dotyczącej realizacji projektu - Program Operacyjny Kapitał Ludzki. 20 marca br. wpłynęło pismo informujące, że złożony wniosek na w/w zadanie otrzymał pozytywną ocenę i otrzyma dofinansowanie. M-GOPS w Tyczynie został zobligowany do doręczenia (w terminie 14 dni) podjętej przez Radę uchwały w sprawie realizacji projektu Program Operacyjny Kapitał Ludzki. Program ten ma na celu aktywizację społeczną, zdrowotną, zawodową i edukacyjną klientów Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tyczynie w ramach realizacji Priorytetu VII POKL „Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.”

W ramach Priorytetu VII POKL podejmowane są działania zmierzające do zapewnienia równego dostępu do zatrudnienia osobom wykluczonym, zagrożonym wykluczeniem społecznym oraz dyskryminowanym na rynku pracy, a także podwyższenia ich statusu zawodowego i społecznego, poprzez przygotowanie ich do wejścia lub powrotu na rynek pracy. Działania adresowane są do osób niepełnosprawnych (w tym z zaburzeniami psychicznymi), długotrwale bezrobotnych, nieaktywnych zawodowo z uwagi na opiekę nad dziećmi lub innymi osobami zależnymi, do osób po zwolnieniu z zakładu karnego lub innej placówki penitencjarnej postrzeganych w sposób stereotypowy - jako pracownicy mniej dyspozycyjni oraz mobilni zawodowo.

W ramach w/w. Priorytetu VII o dofinansowanie mogą być składane projekty w zakresie:

1) wsparcia (m.in. prawnego, organizacyjnego, szkoleniowego i finansowego) dla tworzenia i działalności podmiotów integracji społecznej, w tym: centrów integracji społecznej, klubów integracji społecznej, zakładów aktywności zawodowej oraz podmiotów działających na rzecz aktywizacji społeczno-zawodowej (których podstawowym zadaniem nie jest działalność gospodarcza),

2) kursów i szkoleń umożliwiających nabycie, podniesienie lub zmianę kwalifikacji i kompetencji zawodowych dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym,

3) staży i zatrudnień subsydiowanych osób zagrożonych wykluczeniem społecznym w organizacjach pozarządowych oraz spółdzielniach socjalnych połączone z zajęciami reintegracji zawodowej i społecznej,

4) poradnictwa psychologicznego, zawodowego i innych, prowadzących do integracji społecznej i zawodowej, skierowanych do osób zagrożonych wykluczeniem z otoczenia,

5) rozwoju nowych form i metod wsparcia indywidualnego oraz środowiskowego na rzecz integracji zawodowej i społecznej (w tym np. środowiskowej pracy socjalnej, centrów aktywizacji lokalnej, animacji lokalnej, treningu pracy),

6) rozwoju usług społecznych przewyżających indywidualne bariery w integracji społecznej (w tym w powrocie na rynek pracy),

7) rozwijania umiejętności i kompetencji społecznych niezbędnych na rynku pracy,

8) wsparcia w tworzeniu i działalności środowiskowych instytucji aktywizujących osoby niepełnosprawne (także z zaburzeniami psychicznymi),

9) promocji i wsparciu wolontariatu, w zakresie integracji osób wykluczonych i zagrożonych wykluczeniem społecznym,

10) organizowania akcji i kampanii promocyjno- informacyjnych m.in. z zakresu równości szans, mobilności i elastyczności zawodowej, promowania postaw aktywnych oraz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu,

11) rozwoju dialogu, partnerstwa publiczno-społecznego i współpracy na rzecz rozwoju zasobów ludzkich na poziomie regionalnym i lokalnym,

12) prowadzenia, publikowania i upowszechniania badań i analiz z zakresu polityki społecznej w regionie (w tym działań mających na celu przygotowanie i wdrażanie gminnych lub powiatowych strategii rozwiązywania problemów społecznych).

Program Operacyjny Kapitał Ludzki realizowany jest od 2008 r., a wnioski o dofinansowanie składane są każdego roku. W latach 2008 - 2011 z różnego rodzaju szkoleń i doradztwa skorzystało 57 beneficjentów, wśród których były osoby bezrobotne.

Projekt obejmujący rok 2012 skierowany jest do 12 osób zamieszkałych na terenie gminy Tyczyn, korzystających ze świadczeń pomocy społecznej i zagrożonych wykluczeniem społecznym. Osoby te muszą być bezrobotne lub nieaktywne zawodowo. Projekt „Czas na aktywność w gminie Tyczyn”, poprzez zwiększenie roli pracy środowiskowej oraz zindywidualizowane podejście do uczestników projektu, niewątpliwie zwiększy ich szanse na rynku pracy.

### Radni podjęli również uchwały w sprawach:

- zaciągnięcia kredytu na finansowanie deficytu budżetowego,
- zaciągnięcia kredytu na finansowanie deficytu budżetowego,
- zmiany uchwały, Nr XXVII/216/2005 Rady Miejskiej w Tyczynie z dnia 31 marca 2005 r., w sprawie uchwalenia regulaminu udzielania pomocy materialnej o charakterze socjalnym dla uczniów zamieszkałych na terenie Gminy Tyczyn.

\*\*\*

**26 kwietnia br.** odbyła się kolejna sesja Rady Miejskiej w Tyczynie. Radni obejrzeni prezentację multimedialną, dotyczącą gospodarki odpadami komunalnymi, którą przedstawił przewodniczący Zarządu Związku Komunalnego „Wisłok” **Mirosław Ruszała**.

Wysłuchali również sprawozdania **Barbary Lew** Kierownika M-GOPS w Tyczynie z realizacji zadań z zakresu wspierania rodziny oraz oceny zasobów pomocy społecznej za ostatni rok.

### Na sesji radni podjęli uchwały w sprawach:

- uchwalenia Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego Nr 1/2010 terenu położonego w Tyczynie. Po przeanalizowaniu prognozy skutków finansowych uchwalenia Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego Nr 1/2010 terenu położonego w Tyczynie, zawierającą zestawienie pozycji, które mają wpływ na kształtowanie wydatków i ewentualnych wpływów do budżetu gminy, związanych z uchwaleniem i wejściem w życie w/w planu, wszyscy radni głosowali przeciwko jego uchwaleniu),
- udzielenia pomocy finansowej Związkowi Komunalnemu „Wisłok”,
- wyrażenia zgody na zbycie mienia komunalnego w Tyczynie (dz.1192/1) i Hermanowej (dz. 2589/1),
- powołania komisji inwentaryzacyjnej,
- zmiany uchwały budżetowej gminy Tyczyn na 2012 r.

# Dni Tyczyna

27 maja - 3 czerwca 2012 r.



**Patronat: Bumistrz Tyczyna, Starosta Rzeszowski**

## 27 maja sala M-GOK w Tyczynie:

godz. 17.00 „Kocham Cię Mamo” - koncert w wykonaniu zespołów dziecięcych działających przy M-GOK w Tyczynie,

godz. 18.00 Rynek - Olimpiada EkoNautów Stowarzyszenia „EKOSKOP” - zabawy i konkursy z nagrodami dla dzieci i rodziców.

\* \* \*

## 29 maja sala M-GOK w Tyczynie:

godz. 10.00 VI Gminny Festiwal Piosenki i Tańca „Z piosenką i tańcem za pan brat” - prezentacja dorobku artystycznego przedszkoli, szkół i M-GOK.

\* \* \*

## 30 maja:

godz. 11.00 Stawy - I Wyścig Modeli Pływających - upamiętniający katastrofę Titanica,

godz. 18.00 MiGBP w Tyczynie otwarcie wystawy starej fotografii „Wspomnienia ze szkolnej ławy” oraz występ zespołu „Tyczyniacy”.

\* \* \*

## 31 maja sala M-GOK:

godz. 11.00 Rozstrzygnięcie konkursu „Piękno naszej ziemi tyczyńskiej” zorganizowanego przez TMZT i M-GOK w Tyczynie (otwarcie wystawy prac plastycznych i fotografii, prezentacje multimedialne, recytacje).

\* \* \*

## 2 czerwca sala M-GOK:

godz. 19.00 - Tyczyn Rock Festiwal – koncert zespołów rockowych.

\* \* \*

## 3 czerwca Park w Tyczynie Biesiada z Radiem Wawa:

godz. 10.00 – Jarmark Farmera:

- stoiska handlowe spożywczych produktów regionalnych i rękodzieła artystycznego,  
- występy tanecznych zespołów dziecięcych (Katarzynki, Niezapominajki) i Watahy,

godz. 13.00: pieczenie chleba, kulinarne ABC, występy zespołów śpiewających (Tyczyniacy, Hermanowiacy, Matysowianki, Borkowianie oraz Kapeli Wójta Tycznera),

godz. 14.30 „Ale w koło jest wesoło” - blok zabaw i konkursów dla dzieci z Teatrem Horyzont,

godz. 15.30 - XIII Podkarpacka Parada Orkiestr Dętych - przemarsz orkiestr dętych z udziałem mażorettek ulicami Tyczyna do parku,

godz. 15.30 – prezentacje konkursowe i koncert galowy,

godz. 19.00 – zabawy i konkursy dla publiczności, wybory Miss Tyczyna,

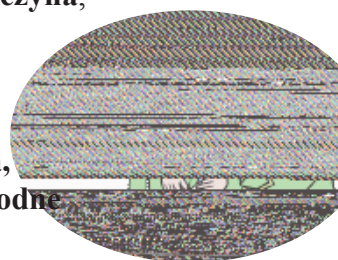
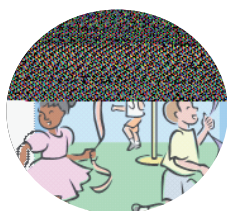
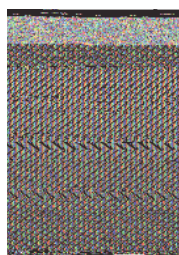
godz. 20.00 – Biesiada Cygańska z Eleną Rutkowską,

godz. 21.00 – 23.00 - Dyskoteka z Radiem Wawa.

\* \* \*

**Dodatkowe atrakcje: zjeżdżalnia,  
karuzele, trampolina, quady, kule wodne  
i inne.**

**Organizatorzy: M-GOK, MiGBP, TMZT, SP w Tyczynie**



## APEL OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ W TYCZYNI



Problem pojawia się co roku, zwykle na początku wiosny.

Tyczyńscy strażacy więcej zgłoszeń o pożarach traw odnotowali od soboty 17 marca br. Rekordowa pod tym względem była niedziela 18 marca br.

Na terenie naszej gminy w tym dniu strażacy musieli interweniować aż 5 razy. Tylko od połowy marca do 20 kwietnia Jednostka OSP z Tyczyna wyjeżdżała 17 razy. Pożary zawsze wymagają zaangażowania wielu osób, ponieważ mogą błyskawicznie się rozwinąć. Wystarczy lekki wiatr, by zarzewie ognia przeniosło się w nowe miejsce. Czasem w ten sposób ogień dociera do ściany lasu lub zabudowań i wtedy stwarza realne zagrożenie dla ludzi. Koszty wypalania traw są trudne do oszacowania. O ile wiadomo, jakie są koszty wyjazdu jednego wozu strażackiego i godziny pracy ratowników, to trudno wyliczyć, ile będzie kosztowało przywrócenie gleby do pierwotnego stanu. Pożar traw nie tylko ją bardzo wysusza, ale też zabija wiele żyjących w niej organizmów.

Przypominamy, że od maja ubiegłego roku strażacy mogą już ukarać każdą osobę przyłapaną na podpalaniu traw mandatem do 500 zł. Rolnicy, którzy dopuszczają się tego procederu, muszą się liczyć ze zmniejszeniem dopłaty unijnej o 20%.

Zarząd OSP w Tyczynie

*Umarłych wieczność dotąd trwa,  
dokąd pamięcią się im płaci.*

**W. Szymborska**

Naszej Drogiej Koleżance

**Pani Jolancie Magdzie**

wyrazy głębokiego żalu i współczucia  
z powodu śmierci

**TEŚCIA**

składają: Dyrekcja, Nauczyciele i Pracownicy Szkoły  
Podstawowej im. Stanisława Staszica w Tyczynie.

*Niech pociechą dla nas będzie to,  
iż żaden ból na świecie nie trwa wiecznie.  
Kończy się cierpienie, pojawia się radość –  
tak równoważą się nawzajem.*

**Albert Camus**

**Druhowi Stanisławowi Magdzie**

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

**OJCA**

składają: Członkowie Zarządu oraz Druhowie Ochotniczej  
Straży Pożarnej w Tyczynie.

BARBARA POPOWICZ, inspektor

## Szkodliwe skutki palenia odpadów

Spośród wielu związków chemicznych występujących w przyrodzie, niektóre stanowią poważny problem ekologiczny, gdyż są bardzo silnymi truciznami o różnorodnym działaniu toksycznym. Jedną z takich grup związków chemicznych są **dioksyny**. Należą one do najsilniej działających trucizn poznanych przez człowieka. W badaniach klinicznych udowodniono, że są przyczyną wielu chorób: powodują raka, uszkadzają płód, niszczą system hormonalny, powodują bezpłodność. Duże stężenie dioksyn ma też działanie alergiczne. Konsekwencje szkodliwego działania dioksyn zależą od czasu ekspozycji i wielkości dawki. Działanie tych substancji ma charakter skryty i początkowo jest niezauważalne, a daje znać o sobie dopiero po dłuższym okresie czasu. Uwalnianie dioksyn do środowiska powodowane jest, w coraz większym stopniu, przez codzienną działalność człowieka.

Wszelkie procesy niekontrolowanego spalania odpadów, a w szczególności powszechnie występujące zjawisko spalania śmieci z indywidualnych gospodarstw (w piecach węglowych czy po prostu w stosach przed domem), stwarza idealne warunki do powstania dioksyn. Ten sposób pozbywania się odpadów komunalnych wynika z chęci ograniczenia wydatków na ich wywóz oraz małej świadomości społecznej konsekwencji tego działania.

Produkty spalania zawierające dioksyny pozostające w glebie przedostają się do plodów rolnych, a w dalszej kolejności do organizmów zwierząt hodowlanych, będących źródłem pożywienia człowieka. Także dioksyny dostające się do wód gruntowych pozostają w glebie przez długie lata. Skutki szkodliwego działania tych związków uderzą szczególnie w przyszłe pokolenia.

Podczas spalania śmieci emitujemy do atmosfery także inne szkodliwe związki:

- pyły
- tlenek węgla – trujący dla ludzi i zwierząt,
- tlenek azotu – powoduje podrażnienie, a nawet uszkodzenie płuc.

Zgodnie z ustawą o odpadach i kodeksem wykroczeń – zakazane jest spalanie śmieci (odpadów) w piecach i kotłowniach domowych, jak również na wolnym powietrzu.

W gospodarstwach domowych można spalać:

- papier, tekturę i drewno, opakowania z papieru, tektury,
- odpady z gospodarki leśnej, odpady z korka i kory, trociny,
- mechaniczne wydzielone odrzuty z przeróbki makulatury.

### **Dyżury Przewodniczącego Zarządu Osiedla**

w każdy trzeci wtorek miesiąca w godz. od 17.00 do 18.00  
w pomieszczeniach byłego muzeum, wejście od biblioteki.  
Tel. (17) 22-19-410.

**Najbliższy dyżur 19 czerwca 2012 r.**

### **Soltys wsi Kielnarowa**

przyjmuje interesantów w czwartki  
w godz. od 18.00 do 20.00 w biurze Domu Ludowego.  
Tel. (17) 22-19-350.

**Najbliższe dyżury: 31.05 i 21.06.2012 r.**



Urząd Miejski w Tyczynie prosi o przyniesienie  
w dniach

22 maja 2012 r. - 25 maja 2012 r.

do obwoźnego punktu zbiórki (samochód Firmy MEGA S.C.)  
zużyte opony

**HARMONOGRAM ZBIÓRKI**

Punkt	Lokalizacja punktu	Data	Godziny postoju
1.	Hermanowa - koło Domu Ludowego	22.05.2012 r. (wtorek)	15.30-18.00
2.	Tyczyn – baza P.G.K. „EKO-STRUG” Sp. z o. o. ul. Kościuszki 6	23.05.2012 r. (środa)	15.30-18.00
3.	Borek Stary 7 (skład węglowy pana Lamparta)	24.05.2012 r. (czwartek)	15.00-17.00
4.	Kielnarowa - koło Domu Ludowego	25.05.2012 r. (piątek)	12.00-15.00
5.	Matysówka - koło Domu Ludowego	25.05.2012 r. (piątek)	15.30-18.00

Zbierane będą zużyte opony **NIE WIĘKSZE NIŻ 450mm (szerokość) 1350 mm (średnica)**. Opony o większej szerokości i średnicy niż podane nie będą przyjmowane przez osoby obsługujące zbiórkę.

Przed dostarczeniem opon, proszę o sprawdzenie ich wymiarów.

**Zbiórka jest bezpłatna.**

**Ważne!**

***Odpady należy dostarczyć w godzinach wyznaczonych w harmonogramie i przekazać pracownikom Firmy MEGA S.C. Zabrania się składowania odpadów w miejscach zbiórki, poza wskazanymi godzinami postoju samochodów.***

## Kwalifikacje rolnicze

Z dniem 10 lutego 2012 r. weszło w życie nowe rozporządzenie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi w sprawie kwalifikacji rolniczych posiadanych przez osoby wykonujące działalność rolniczą (Dz. U. 2012, Nr 0, poz. 109). Określa ono m.in. kierunki studiów wyższych, których ukończenie uznaje się za posiadanie wykształcenia wyższego rolniczego, zawody, których posiadanie uznaje się za wykształcenie średnie rolnicze lub wykształcenie zasadnicze zawodowe rolnicze, tytuły kwalifikacyjne, tytuły zawodowe oraz tytuły zawodowe mistrza w zawodzie przydatnym do prowadzenia działalności rolniczej, a także rodzaje dowodów potwierdzających posiadanie kwalifikacji rolniczych.

Na początku jednakże należy wyjaśnić definicję „prowadzenia działalności rolniczej”. Zgodnie z Ustawą z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U. z 2003, Nr 64, poz. 592 ze zm.) jest to prowadzenie działalności wytwórczej w rolnictwie w zakresie produkcji roślinnej, zwierzęcej, w tym produkcji ogrodniczej, sadowniczej i rybnej.

Kierunkami studiów pierwszego i drugiego stopnia oraz jednolitych studiów magisterskich, których ukończenie uznaje się za posiadanie wykształcenia wyższego rolniczego, są: 1) rolnictwo; 2) ogrodnictwo; 3) weterynaria; 4) technika rolnicza i leśna; 5) zootechnika; 6) architektura krajobrazu; 7) rybactwo.

W przypadku ukończenia studiów na kierunku innym, za posiadanie wykształcenia wyższego rolniczego uznaje się ukończenie kierunku studiów, dla którego program kształcenia lub zakres kształcenia obejmują treści związane z działalnością wytwórczą w rolnictwie w zakresie produkcji roślinnej i zwierzęcej, nie wyłączając produkcji ogrodniczej, sadowniczej i rybnej, w wymiarze łącznym co najmniej 120 godzin.

Ponadto, za wykształcenie średnie rolnicze, uznane zostały takie zawody jak: technik rolnik, technik ogrodnik, technik architektury krajobrazu, technik hodowca (o specjalności: hodowla drobiu, hodowla zwierząt), technik hodowca koni, technik pszczelarz, technik rybactwa śródlądowego (gdy w gospodarstwie jest prowadzony chów lub hodowla ryb), technik weterynarii (gdy w gospodarstwie jest prowadzony chów lub hodowla zwierząt), technik ekonomista (o specjalności: ekonomika i rachunkowość przedsiębiorstw rolnych, rachunkowość i rynek rolny), technik towaroznawca o specjalności surowce rolne, technik agrobiznesu, technik mechanizacji rolnictwa, technik melioracji wodnych, technik inżynierii środowiska i melioracji, technik turystyki wiejskiej oraz technik mechanik o specjalności maszyny i urządzenia rolnicze.

Z kolei za wykształcenie zasadnicze zawodowe rolnicze uznane zostały zawody: rolnik, ogrodnik, pszczelarz, mechanik operator pojazdów i maszyn rolniczych, rybak śródlądowy (gdy w gospodarstwie jest prowadzony chów lub hodowla ryb), mechanik maszyn rolniczych, mechanik maszyn i urządzeń o specjalności maszyny i urządzenia rolnicze oraz rolnik mechanizator. Często dla podniesienia swoich kwalifikacji wiele osób decyduje się na podjęcie studiów podyplomowych. Studia te będą uznane za podyplomowe w zakresie związanym z rolnictwem wówczas, gdy ich program obejmuje co najmniej jedno z następujących zagadnień: 1) ekonomika rolnictwa; 2) organizacja lub technologia produkcji rolniczej; 3) marketing artykułów rolnych; 4) rachunkowość rolnicza; 5) agrobiznes.

W rozporządzeniu zostały szczegółowo określone tytuły kwalifikacyjne, tytuły zawodowe oraz tytuły zawodowe mistrza w zawodach przydatnych do prowadzenia działalności rolniczej. Zakwalifikowano do nich m.in. takie tytuły jak: rolnik, mistrz rolnik, rolnik upraw polowych, rolnik chmielarz, rolnik hodowca: bydła, owiec, koni, pszczelarz, mistrz pszczelarz, ogrodnik, wykwalifikowany ogrodnik, ogrodnik sadownik, ogrodnik warzywnik, ogrodnik upraw kwiatarskich, ogrodnik pieczarkarz, traktorzysta - wykwalifikowany traktorzysta kombajnista, rolnik obsługi maszyn rolniczych - mistrz rolnik obsługi maszyn rolniczych, mechanik operator pojazdów i maszyn rolniczych, wykwalifikowany mechanik operator pojazdów i maszyn rolniczych, mistrz - mechanik operator pojazdów i maszyn rolniczych rybak stawowy (gdy w gospodarstwie jest prowadzony chów lub hodowla ryb), rybak jeziorowy (gdy w gospodarstwie jest prowadzony chów lub hodowla ryb), rybak rzeczny (gdy w gospodarstwie jest prowadzony chów lub hodowla ryb), rybak śródlądowy (gdy w gospodarstwie jest prowadzony chów lub hodowla ryb), absolwent zespołu przysposobienia rolniczego oraz absolwent szkoły przysposobienia rolniczego.

Dowodami potwierdzającymi wykształcenie rolnicze są m.in. dyplomy ukończenia studiów, świadectwa lub dyplomy ukończenia szkoły.

Z kolei dowodami potwierdzającymi posiadanie kwalifikacji rolniczych, w zakresie posiadanego stażu pracy w rolnictwie, przy:

- 1) podleganiu ubezpieczeniu społecznemu rolników - jest zaświadczenie właściwej jednostki organizacyjnej KRUS;
- 2) prowadzeniu przez osobę przejmującą gospodarstwo rolne działalności rolniczej w gospodarstwie o łącznej powierzchni użytków rolnych wynoszącej co najmniej 1 ha będącym:
  - a) jej własnością - jest: akt notarialny, prawomocne orzeczenie sądu, wypis z księgi wieczystej, wypis z ewidencji gruntów i budynków, zaświadczenie właściwego wójta (burmistrza lub prezydenta miasta), inne dokumenty, w tym oświadczenia, potwierdzające łączną powierzchnię, położenie i stan prawny posiadanego gospodarstwa rolnego,
  - b) przedmiotem użytkowania wieczystego - jest akt notarialny, prawomocne orzeczenie sądu, wypis z księgi wieczystej, wypis z ewidencji gruntów i budynków,
  - c) przedmiotem dzierżawy - jest akt notarialny, orzeczenie sądu, wypis z księgi wieczystej, wypis z ewidencji gruntów i budynków, kopia umowy dzierżawy,
- 3) zatrudnieniu w gospodarstwie rolnym na podstawie umowy o pracę lub spółdzielczej umowy o pracę, przy wykonywaniu pracy związanej z prowadzeniem działalności rolniczej - jest świadectwo pracy,
- 4) wykonywaniu pracy związanej z prowadzeniem działalności rolniczej w charakterze członka spółdzielni produkcji rolnej - jest zaświadczenie o wykonywaniu pracy,
- 5) odbyciu stażu, o którym mowa w art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2008 r. Nr 69, poz. 415, ze zm.), obejmującego wykonywanie czynności związanych z prowadzeniem działalności rolniczej - jest zaświadczenie o odbyciu stażu.

Podstawa prawna:

- ustawa z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U. z 2003 r., Nr 64, poz. 592 ze zm.), rozporządzenie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi w sprawie kwalifikacji rolniczych posiadanych przez osoby wykonujące działalność rolniczą (Dz.U. z 2012 r., Nr 0, poz. 109).

## Konstytucja 3 maja

### Należy znać historię własnego kraju

*Konstytucja 3 Maja uchwalona w 1791 r. była ustawą regulującą ustrój Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Jej zadaniem było zlikwidowanie wad systemu politycznego Rzeczypospolitej Obojga Narodów i jej złotej wolności. Wprowadziła: zrównanie w prawach mieszczan i szlachty, zniosła zgubne liberum veto. Miała zatem nie tylko wyprzeć istniejącą anarchię, ale też uzdrowić i wzmocnić nasze państwo. Przyjęcie Konstytucji 3 Maja sprowokowało wrogość sąsiadów Rzeczypospolitej Obojga Narodów, co w konsekwencji doprowadziło do „rozbioru Polski”. Po utracie niepodległości przez 123 lata rozbiorów Konstytucja przypominała o walce o niepodległość.*



W Tyczynie obchody rocznicowe zapoczątkowała msza św. odprawiona w kościele parafialnym. Po eucharystii, którą którą sprawowali księża: **Bogdan Tęcza, Szymon Piękoś i Piotr Trela**, przedstawiciele władz samorządowych z Burmistrzem **Janem Hermaniukiem**

i Przewodniczącym Rady Miejskiej **Adamem Skowrońskim** na czele, przemaszzerowali ulicami Tyczyna, składając kwiaty pod Pomnikiem Czynu Patriotycznego i tablicą upamiętniającą powstanie Konstytucji 3 Maja. Wiązanki złożyły również delegacje szkół i orga-

nizacji. W pochodzie uczestniczyli także mieszkańcy i poczty sztandarowe: Rady Miejskiej, tyczyńskich placówek oświatowych, jednostek straży pożarnej, ZMW Wici.

Po złożeniu kwiatów, wszyscy udali się do M-GOK w Tyczynie na specjalnie na tę okoliczność przygotowany program artystyczny. Poprzedziło go krótkie wystąpienie Burmistrza, który podkreślił, że Konstytucja 3 Maja była prawdziwą rewolucją, uwieńczeniem narodowej myśli polskiego oświecenia i dumy naszego narodu. Była pierwszą w Europie i drugą na świecie nowoczesną, spisaną ustawą zasadniczą. Dalszą część akademii stanowił montaż słowno-muzyczny przygotowany przez uczniów SP w Tyczynie, pod czujnym okiem nauczycieli: **Jolanty Magdy, Agnieszki Fudali i Adama Jańca** (autora scenariusza). Wiersze i piękny polonez w wykonaniu uczniów SP w Tyczynie, bardzo wzruszyły licznie zgromadzoną publiczność. Mówiąc o programie artystycznym nie sposób pominąć występu dzieci z Przedszkola Sióstr Św. Dominika, przygotowanego panie: **Katarzynę Betleję i Agnieszkę Pieniowską**. Recytacje maluchów i piękny polonez w ich wykonaniu są dowodem na to, że miłość do ojczyzny należy wpajać już od najmłodszych lat.

*Myślę, że w tym kontekście szczególnie dziwne wydają się dyskusje, jakie mają miejsce w ministerstwie edukacji, na temat zmniejszenia liczby godzin nauczania j. polskiego i historii w szkołach. Czy ojczysty język i historia na to zasługują?*

ANITA DOBROWOLSKA, BARBARA FORNAL

## Przedszkolaki z Biało-Czerwoną



Czy słowa Władysława Bełzy z wiersza „Katechizm polskiego dziecka” są aktualne? Czy dziś powinien znać je każdy polski przedszkolak? W jaki sposób można rozwijać u naj-

młodszych dzieci patriotyczne uczucia? Okazją ku temu są m.in. święta narodowe. Świętem przybliżającym dzieciom wiedzę o polskiej tożsamości i symbolach narodowych jest „Święto Flagi”, które obchodziliśmy 30 kwietnia br. w Szkole Podstawowej w Tyczynie. Uroczystą akademię przygotowały dzieci z oddziałów przedszkolnych. Na program złożyły się wiersze i piosenki o charakterze patriotycznym, a także pięknie zatańczony KRAKOWIAK. Na spotkaniu obecni byli uczniowie z klas I-III, którzy z zainteresowaniem i skupieniem obejrzeliby uroczystość przygotowaną przez młodszych kolegów. Po apelu dzieci z oddziałów przedszkolnych, z własnoręcznie wykonanymi chorągiewkami, przemaszzerowały ulicami Tyczyna, przypominając mieszkańcom o uroczystości majowego święta.

Sądzymy, że ta piękna lekcja patriotyzmu pozostanie w pamięci i sercach naszych podopiecznych na długi czas. Pomoże stać się dzieciom patriotami, którzy będą dumni ze swego pochodzenia i odpowiedzialni za swój kraj. Bowiem miłości do ojczyzny należy się uczyć od najmłodszych lat.

## Droga Krzyżowa na Tarnicę

Kilka tysięcy pielgrzymów w Wielki Piątek wzięło udział w Bieszczadzkiej Drodze Krzyżowej, zakończonej wejściem na najwyższy szczyt polskich Bieszczad - **Tarnicę** (1346 m n.p.m.). W tym roku również i w naszej parafii znalazła się spora grupa pielgrzymów (92 osoby), która podjęła wysiłek, by dołączyć do tysięcy pątników zmierzających na Tarnicę. Przewodnikiem duchowym naszej grupy był **ks. Szymon Piękoś**. Nie zważając na trudne warunki niestrużenie podążaliśmy kolejnymi stacjami Drogi Krzyżowej, by choć w niewielkiej części wczuć się w cierpienie Chrystusa. Panujące w Wielkim Tygodniu złe warunki atmosferyczne, nie pokrzyżowały naszych planów i nie odwiodły nas od podjętej decyzji o wyjeździe. Dziś wiemy, że warto było zmierzyć się z własnymi rozterkami, słabościami i pokusą zostania w ciepłym domu. Jak trudno dotrzeć na szczyt, ile trzeba włożyć wysiłku, wytrwałości i wiary w szczęśliwe osiągnięcie celu - wie każdy kto choć raz podjął się trudu Drogi Krzyżowej na Tarnicę. Nasza grupa wyróżniała się na szlaku plakietkami przypiętymi do ubrań każdego uczestnika.

Wielkopiątkowe wejścia na Tarnicę mają już wieloletnią tradycję. W 1987 roku grupa turystów potajemnie wniosła na szczyt, elementy 6,5-metrowego krzyża wykonanego przez naszą tyczyńską fabrykę „Tywent”, dla upamiętnienia wędrowek **Jana Pawła II** po Bieszczadach oraz jego trzeciej pielgrzymki do Polski. **Karol Wojtyła** dwukrotnie wszedł na Tarnicę. Po raz pierwszy był tam 5 sierpnia 1953 r., powtórnie - już jako biskup - na początku lat 60-tych.



Krzyż ten wkrótce stał się celem pielgrzymek, szczególnie w Wielkim Poście i w Wielki Piątek. Większość uczestników jest pewna, że piękną pogodę wielkopiątkową przy wejściu na Tarnicę, zawdzięczamy właśnie wstawiennictwu Jana Pawła II, do którego przed wyjazdem zanosiliśmy nasze prośby. Wielu z nas bardzo mocno również odczuło troskę i obecność Pana Boga.

Na pamiątkę tej wyprawy każdy z uczestników otrzymał obrazki, przesłania modlitewne oraz bryloczki „Nie wstydzę się Jezusa”. Właśnie tym zobowiązaniem chcemy wykazywać się w życiu codziennym. Mamy również nadzieję, że w naszej parafii została zapoczątkowana tradycja wielkopiątkowych wejść na Tarnicę. Oby z każdym rokiem coraz więcej osób po-

szukujących Boga podążało szlakiem bezkresnych połonin.

Wszystkim, którzy nawet w najmniejszym stopniu przyczynili się do zorganizowania tego wyjazdu, serdecznie dziękujemy. Mamy nadzieję, że za rok spotkamy się w jeszcze liczniejszym gronie.

JERZY KONKOL

## Szczególne dni dla Borku Starego

21 i 22 kwietnia br. wspólnotę parafialną w Borku Starym nawiedziły **Relikwie Jana Pawła II i Krzyż**, który trzymał on w dłoniach w Wielki Piątek 2005 r., podczas swojej ostatniej Drogi Krzyżowej. Nawiedzenie w archidiecezji przemyskiej rozpoczęło się 17 października ubiegłego roku. Od tamtego czasu odbywa się peregrynacja Relikwii i Krzyża Papieskiego we wszystkich parafiach archidiecezji.

Zwrócić należy uwagę na fakt, że sam Krzyż został wykonany przez jednego z artystów z archidiecezji przemyskiej i był ofiarowany Ojcu Świętemu przy okazji spotkania w Watykanie z samorządowcami. Później trafił do pokoju sekretarza Jana Pawła II - **arcybiskupa Mieczysława Mokrzyckiego** - obecnego metropolity lwowskiego. Kiedy podczas Drogi Krzyżowej Ojciec Święty poprosił o krzyż, przyniesiono mu właśnie ten.

Arcybiskup M. Mokrzycki przekazał Krzyż do parafii Kraczkowa, z której peregrynuje po innych miejscowościach. W każdej Krzyż Papieski przebywa tylko jedną dobę.



Parafia Borek Stary na ten wyjątkowy dzień czekała już od dłuższego czasu. O godzinie 17-tej nastąpiło powitanie Relikwii i Krzyża, które uroczystie przewiezione zostały z **parafii Hyżne**. Po wniesieniu do świątyni, Krzyż umieszczono na podwyższeniu obok ołtarza, by wszyscy wierni mogli go dobrze widzieć. W czasie mszy **ks. bp. Marian Rojek** udzielił grupie młodzieży sakramentu bierzmowania, a po niej wierni przystąpili do adorowania Krzyża i do całowania Relikwii bł. Jana Pawła II. Relikwie i Krzyż nawiedziły zarówno kościół parafialny, jak również w następnym dniu kaplicę dojazdową na **Woli Borkowskiej, Nowym Borku, Borówkach** oraz **klasztor O.O. Dominikanów**.

22 kwietnia delegacja parafii pod przewodnictwem kapłanów, w asyście strażaków odwiozła Relikwie Jana Pawła II i Krzyż do **parafii Błażowa**. Modlitwą i wspomnieniami o Janie Pawle II wierni zostali duchowo umocnieni.

## 45 lat Towarzystwa Miłośników Ziemi Tyczyńskiej cd.

11 czerwca 1992 r. członkowie Towarzystwa Miłośników Regionu Tyczyna wybrali nowy zarząd, w jego skład weszli: **Romana Drażek, Marta Baran, Stefania Obara, Tadeusz Perdeus, Eugeniusz Olczyk**. Prezesem Towarzystwa została **Anna Kowalczyk**. Towarzystwo odnowiło skład, jego szeregi zasilili nowi członkowie (ostatecznie stowarzyszenie liczyło 44 osoby). Głównym zadaniem Towarzystwa stała się opieka nad Muzeum oraz wzbogacanie go o nowe zbiory. W tym okresie SP w Tyczynie przekazała eksponaty ze szkolnej Izby Pamięci, której opiekunem był **Edmund Konkol**.

Z okazji 625-lecia Tyczyna ufundowano tablicę pamiątkową poświęconą **Jerzemu z Tyczyna**. Kim był ten człowiek? W XVI w. 12 obywateli rodem z Tyczyna studiowało na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie. Spośród nich wyróżniał się Jerzy Rusin, zwany Jerzym z Tyczyna, który został profesorem retoryki i poezji na UJ, a następnie dyplomata przy Kurii Rzymskiej. Był więc pierwszym mieszkańcem Tyczyna, który rozstał się z miasteczko nie tylko w kraju, ale i za granicą.

Dzięki staraniom Towarzystwa nakręcony został film pt. *Tyczyn - historia i współczesność*. Został też zorganizowany plener malarski na temat: *Tyczyn i okolice*, dzięki któremu kilka obrazów wzbogaciło Muzeum. We współpracy z M-GOK i MiGBP zorganizowano wystawę malarskie artystów: **Mariusza Dubczyka** z Borku Starego, **Krystyny Niebudek, Krzysztofa Koziolkiewicza, Lucji Słowik-Bury, Krystyny Gawron** z Budziwoja, oraz **Heleny Świątoniowskiej**. W Muzeum prezentowana była również wystawa numizmatyczna pod nazwą *Wielcy ludzie w medalach*. Eksponaty na tę wystawę udostępnił p. **Tadeusz Domino**.

Towarzystwo postawiło sobie za cel krzewienie kultury, poszerzanie wiedzy o regionie, popieranie badań nad przeszłością regionu, ochronę zabytków i pamiątek. W 625 rocznicę założenia Tyczyna (1993) z inicjatywy Towarzystwa zorganizowano sesję popularno-naukową poświęconą historii Tyczyna. Gośćmi sesji byli: **prof. Feliks Kiryk** - współautor książki „600 lat Tyczyna” - omawiający „Tyczyn w okresie staropolskim”, **prof. Alojzy Zielecki** z referatem na temat „Miasto w dobie galicyjskiej”. Pan **Mieczysław Skotnicki** zaprezentował swoją pracę pt. „Tyczyn i okolice w czasach II Rzeczypospolitej”. Niezwykłych wrażeń dostarczały spotkania z ciekawymi ludźmi, do których zaliczyć należy odczyty i spotkania z twórczością Mieczysława Skotnickiego, wspomnienia byłego mieszkańca Tyczyna i członka Towarzystwa - **Józefa Kli-meckiego**. Spotkanie z rzeszowskim fotografikiem **Januszem Witowiczem** zaowocowało wydaniem albumu „Tyczyn: 1368-1993”. W Tyczynie gościł również poeta - **ks. Jan Kalinka** - proboszcz parafii Wólka Podleśna, jego wiersze recytowała aktorka rzeszowskiego teatru **Irena Krawczyk**. Niezapomnianym było spotkanie z ojcem **Cherubinem Pajakiem** z Kościoła Ojców Bernardynów w Rzeszowie - poetą, teologiem, filozofem. Towarzystwo przypominało również ludzi wywodzących się z Tyczyna, którzy dzięki swojemu talentowi osiągnęli sukces na skalę krajową. Odbyły się spotkania z aktorem teatralnym i filmowym - **Robertem Czebotarem**, z solistą Teatru Wielkiego w Warszawie - **Ryszardem Cieślą**, którego rodzice: **Helena i Piotr Cieślowie** byli kiedyś aktywnymi członkami Towarzystwa. Ryszard Cieśła dał koncert dla mieszkańców Tyczyna z okazji 625-lecia miasteczka, a drugi



Spotkanie z Ryszardem Cieślą



dla członków Towarzystwo podczas plenerowego spotkania w Studziance. W rewanżu zaprosił członków Towarzystwa do Teatru Wielkiego w Warszawie na spektakl *Krakowiacy i górale*, gdzie wykonywał partie solowe. W 630 rocznicę Tyczyna, z inicjatywy burmistrza **Kazimierza Szczepańskiego**, Towarzystwo zorganizowało wystawę obrazów **Małgorzaty Tobiasz** i **Janusza Zagórskiego** pt. *Portrety Wodzickich*.

Z inicjatywy TMRT dokonano renowacji przydrożnych kapliczek: św. Antoniego (obok SP w Tyczynie), św. Jana Niepomucena (nad stawami i przy ul. Grunwaldzkiej), Matki Boskiej na Królce oraz św. Katarzyny w Hermanowej. Muzeum Regionalne było od początku istnienia pod opieką Towarzystwa, które dbało o eksponaty, skatalogowało je i udostępniło zwiedzającym. Stało się ono miejscem odwiedzin zarówno młodzieży szkolnej, jak i osób indywidualnych. Do 1999 r. Muzeum odwiedziło ok. 1000 osób, a w Księdze Pamięci odnotowano ok. 200 wycieczek. Wśród zwiedzających byli nawet goście z USA, Anglii, Rosji i Niemiec - mający rodziny w Tyczynie. Cała ta działalność rozwijała się dzięki aktywności pani **Romany Drażek**, oprowadzającej gości, opowiadającej w ciekawy sposób o eksponatach. Pani Roma to prawdziwy Kustosze tyczyńskiego Muzeum. Obecnie Muzeum zostało przeniesione do Centrum Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Na koniec należy wspomnieć o spotkaniach towarzyskich konsolidujących członków Towarzystwa. Były wśród nich: spotkania wigilijne „śledziki”, ogniska w Borku i Studziance. Jak wynika z książki protokołów Towarzystwo pod kierownictwem Anny Kowalczyk działało do 1999 r. Choć działalność ustała pod względem formalnym i „wykruszyła się” część członków, inni współpracowali z M-GOK i MiGBP przy organizacji imprez.

## Spojrzenie zza progę

Wędrując drogą wypiętrzoną garbami kalendarza ścieramy buty. Czasem są to buty smutku, czasem radości. Marzymy, aby droga była prosta, równa. Nie widzimy niekiedy, że obok nas są ludzie, którzy by przejść, ranią swe stopy.

Zatrzymujemy się niekiedy, aby komuś powiedzieć zwyczajne „dzień dobry”, wymieniamy uśmiechy lub spoglądamy na mijających anonimowych ludzi. Zazwyczaj brak nam czasu by przytulić się do drzewa i posłuchać, co mówi.

W książce poetyckiej *Za progiem* jest taka droga wijąca się w pyłe upalnego lata, pośród pachnących ogródków przy chałupkach tak pięknych w swej prostocie, jak ludzie, którzy je budowali, w nich spędzili swe życie, potem z czoła zraszali grudy ziemi. Ludzie którzy odcisnęli swoje bose stopy na tyłu progach. Jakże czasem łatwo przebyć kilometry, bez kropli potu na czole i bez świadomości, że dla niektórych każdy krok jest bólem, strumieniem potu i jednocześnie nadzieją na kolejny krok.

**Stach Ożóg** – Absolwent Filologii Polskiej w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Rzeszowie (1983), Studiów Poddyplomowych w WSP w Krakowie (1985), Studium Pedagogicznego w WSP w Rzeszowie, Studium Reżyserii Małych Form Teatralnych (1985 – tytuł instruktora teatralnego I kategorii). Obecnie starszy wykładowca w Instytucie Filologii Polskiej w Uniwersytecie Rzeszowskim. Animator kultury, poeta, rzeźbiarz, reżyser małych form teatralnych. Laureat ogólnopolskich konkursów teatralnych i recytatorskich. Jest posiadaczem Brązowej, Srebrnej i Złotej Odznaki Recytatora przyznanej przez Zarząd Główny Towarzystwa Kultury Teatralnej w Warszawie (1985). Za działalność pedagogiczną i artystyczną otrzymał Nagrody Rektora II (1987) i III stopnia (1989).

Otrzymał również wiele nagród i odznaczeń resortowych w świecie sztuki. To o nim jest mowa za pośrednictwem aparatu fotograficznego **Adama Jańca**. Tomik ukazuje nam człowieka zamyślonego nad sensem życia, przemijaniem, człowieka słuchającego każdego szmeru liści i słuchającego drzewa, którego mądrością balsamuje linie życia.

Przygotowując materiał do tej książki, bez wahania wybrałam zdjęcia, by wpatrując się w gest dłoni, spojrzenie, a nade wszystko wpatrując się w Stacha, stworzyć słowo, które będzie dopełnieniem tamtego spaceru, podczas którego szukaliśmy życia w oknie błękitu, wypatrywaliśmy naszych matek, których już nie ma, sprawdzaliśmy, czy dojrzało zboże, tak jak kiedyś robili nasi dziadkowie. Składaliśmy z szacunkiem dłonie przed starymi kapliczkami, gdzie mieszka nadzieja na lżejszą drogę. Choć napotykanne wiatraki nie poruszają swych ramion, i w stodołach, chałupach były już tylko rekwizyty, to warto było przysiąść na pniaku wpatrując się w przeszłość.

W tym tomiku poetyckim Stach Ożóg jest takim, jakiego znają tylko nieliczni. Najczęściej Ożóg postrzegany jest jako aktor, recytator, zdominowany poetycką obsesją clowna. W jednym z wywiadów mówił, iż „odgrywa najśmieszniejsze sceny na cyrkowej arenie, a przecież za chwilę będzie musiał zmyć szminkę śmieszności”. W zaparowanym lustrze codzienności zobaczy ... Co? Zasuszone w zaskorupionych okrucinach talku łzy i prawdę zmarszczek smutku.

Stach wędrując swymi ścieżkami patrzy pod stopy. Nie musi patrzeć na ludzi, bo ich dostrzega swoją nadwrażliwością bardziej niż każdy z nas. Jego występów scenicznych, chyba

by nikt nie zdołał policzyć. Jego napisanych artykułów czy recenzji o świecie sztuki zapewne też nie. Policzyć można, stojąc w jego mieszkaniu, niezliczone ilości dyplomów, odznaczeń. A zdobył wszystkie możliwe nagrody w konkursach recytatorskich.

Nadto policzyć można 500 płyt CD nagranych przez niego z poezją najwybitniejszych twórców europejskich, a także poetów Podkarpacia. Stach to także rzeźbiarz, który rylcem zapisuje radość, smutek, by dzień utrwalać w drewnie został z nim na dłużej. Jego rzeźby są jak jego dzieci, z którymi trudno jest mu się rozstawać. A jego wiersze w książce *Imię z wczoraj* są jak życie, tyle tylko, że dla niektórych, jak mogą sądzić, zbyt trudne.

Dobrze, że na naszej drodze spotykamy ludzi, którzy mają twarz, bez zmarszczek nienawiści, czyniących dobro nie licząc na zapłatę, poszukujących wiary w próchniejącej kapliczce i wsłuchujących się w najcichszy świst oddechu.

Mam nadzieję, że starte buty zaprowadzą go w niejedno jeszcze magiczne miejsce lub pozwolą jeszcze raz wędrować wśród chałup Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej wraz z rykoszetem pamięci. Jego dłonie uronią zaś jeszcze wiele potu na sękach przebaczeń.

Mam również nadzieję, że aparat fotograficzny **Adama Jańca** jeszcze nieraz poczyni wiele pretekstów twórczych i dane nam będzie na powrót przejść tamtą drogę, a kto wie, może tym razem towarzyszyć nam będą małe stopy nowego życia. Mam też nadzieję, że dane nam będzie z **Jadwigą Kupiszewską** powędrować wiosennym Wisłokiem, by przywołać choć odrobinę ścieżek młodości i łąki tęsknot z poetyckim rykoszetem pamięci.

**Dorotę Kwokę**, autorkę artykułu oraz jego bohatera - **Stacha Ożoga** wielu z Państwa z pewnością zna. Niedawno mogliśmy podziwiać ich talent na spotkaniu w Domu Kultury w Tyczynie, które nosiło tytuł **Otwieranie Róży**. Pani Dorota jest mieszkanką Rzeszowa, poetką, malarką i miłośniczką teatru. W naszym miasteczku ukończyła liceum. Jest autorką tomików m.in.: **Moje tęsknoty** oraz **Otwieranie róży**.



\* \* \*

**Stach Ożóg** - to bardzo niepokorna dusza, ciągle czegoś szuka, zawsze idzie pod wiatr.

Mam nadzieję, że panią Dorotę i Stacha, a także wspomnianą w tekście panią **Jadwigę Kupiszewską**, niedługo będziemy gościć w Tyczynie na wieczorze poświęconym ich twórczości.

(red.)



ANDRZEJ HAŁOŃ, nauczyciel w SP w Tyczynie

## Krzysztof Negacz Laureatem konkursu przyrodniczego



Jest dopiero uczniem V klasy SP w Tyczynie, a zapewne wielu szóstoklasistów chciałoby być na jego miejscu.

**Krzysztof Negacz**, zdobył tytuł laureata w kuratorskim konkursie przyrodniczym, zajmując w etapie wojewódzkim (finałowym) wysokie **drugie miejsce**. W II etapie rejonowym na 186 uczniów (szóstoklasistów), za-

jął wysokie **szóste miejsce** (do III etapu wojewódzkiego zakwalifikowano 82 uczniów.).

Laur - czyli palmę pierwszeństwa, otrzymuje pierwszych 30 uczniów z etapu wojewódzkiego. **To w nim Krzysztof zajął bardzo wysoką drugą lokatę.**

Tytuł laureata zapewnia uczniowi zwolnienie ze sprawdzianu szóstoklasisty, uczeń otrzymuje maksymalną ilość punktów - 40 oraz ocenę celującą na świadectwie z przedmiotu, z którego zdobył tytuł laureata. Hasłem przewodnim konkursu był **Las i jego mieszkańcy**. Uczestnicy konkursu musieli wykazać się wiedzą m.in. z zakresu gleb występujących na świecie, przystosowania roślin i zwierząt do życia w różnych strefach klimatycznych czy prawnych form ochrony przyrody w Polsce i na świecie.

Krzysztof dał się poznać jako pracowity i bardzo inteligentny uczeń. Swoją wiedzę chętnie dzieli się z innymi. Nauka jest dla niego pasją. Jako piątoklasista opanował cały program

nauczania przyrody w zreformowanej szkole podstawowej, a w wielu dziedzinach posiada wiedzę znacznie wykraczającą ponad program nauczania. To stanowi duże wyzwanie dla nauczyciela przedmiotu. Szczególnie interesuje się chemią i fizyką, ale to nie przeszkodziło mu w osiągnięciu sukcesu z innej tematyki.

## Monika Kielb Laureatką konkursu historycznego

Uczennica klasy VI b **Monika Kielb** zdobyła tytuł laureata w kuratorskim konkursie z historii. Jego tematem były dzieje Polski i Polaków na tle historii powszechnej II połowy XIX i XX wieku.

Hasło przewodnie konkursu brzmiało **Władysław Sikorski i czasy, w których przyszło mu żyć – w 130 rocznicę urodzin naszego rodaka**

Konkurs przebiegał trzyetapowo (I – szkolny, II – rejonowy, III – wojewódzki), wymagał wielkiego zaangażowania i dodatkowej pracy ze strony uczniów, jak i nauczycieli przedmiotu. Corocznie w konkursie bierze udział około **3 tysięcy uczniów szkół podstawowych woj. podkarpackiego**, ale tylko pierwszych trzydziestu zdobywa tytuł laureata, który zwalnia z egzaminu szóstoklasisty. Tym bardziej cieszy fakt, że w tym zaszczytnym gronie znalazł się kolejny uczeń naszej szkoły.

Serdecznie dziękuję pani **Alicji Buldak** za pomoc w zdobyciu literatury koniecznej do przygotowania uczennicy.



LIDIA KUPISZEWSKA, dyrektor SP w Matysówce

## Szkoła w Matysówce wie jak pomagać zwierzętom

W ramach XII edycji akcji **Pomóżmy zwierzętom** (organizowanej przez Rzeszowskie Stowarzyszenie Ochrony Zwierząt) w SP w Matysówce zorganizowaliśmy zbiórkę akcesoriów niezbędnych w rzeszowskim schronisku **Kun-delek**.

Nikt nie zawiódł. Uczniowie przynosili karmę, kołdry, koce, legowiska i wiele innych przydatnych rzeczy.

Po zakończonej zbiórce, osiemnastu najbardziej zaangażowanych uczniów z klas IV, V i VI pojechało z darami do schroniska. Na miejscu zostaliśmy bardzo serdecznie przywitani. Tu przekonaliśmy się, że nasza pomoc jest naprawdę



potrzebna. Jest wiele bezdomnych zwierząt, które potrzebują pomocy i to nie jednorazowej, ale stałej.

*Apelujemy do wszystkich przyjaciół zwierząt, żeby nie przechodzili obojętnie obok nich i zrobili wszystko, aby ich los był lepszy.*

## Jubileuszowy Koncert dla Patronki

19 kwiecień był szczególnym dniem dla Szkoły Podstawowej im. Św. Królowej Jadwigi w Hermanowej. Nauczyciele, cała społeczność uczniowska oraz zaproszeni goście wspólnie świętowali 100-rocznicę nadania szkole imienia oraz 15-lecie Kanonizacji Królowej Jadwigi.



Ten dzień rozpoczęła uroczysta msza św., którą koncelebrowali księża: **pralat Józef Bednarczyk, Mieczysław Ligowski, Wiesław Bednarz oraz Edward Niemiec**. Na uroczystości przybyli: Burmistrz Tyczyna **Jan Hermaniuk**, Przewodniczący Rady Miejskiej w Tyczynie **Adam Skowroński**. Wspólnie z nami świętowali też radni Hermanowej panie **Marta Leniart** i **Genowefa Szawara** oraz pan **Eugeniusz Malak**. W spotkaniu uczestniczyli dyrektorzy szkół naszej gminy i instytucji kultury, nauczyciele emeryci, pracownicy obsługi, absolwenci. Oczywiście nie mogło zabraknąć także mieszkańców wsi.

W części oficjalnej dyrektor **Renata Prokop**, w oparciu o informacje zaczerpnięte ze starych kronik, przybliżyła zebranym historię nadania imienia szkole. Następnie na jej ręce Burmistrz Tyczyna i Przewodniczący Rady Miejskiej przekazali Jubileuszowy Dyplom wraz z książką *Wielkie Postacie w dziejach Polski i świata*.

Po krótkich wystąpieniach gości rozpoczął się program artystyczny, który przygotowali uczniowie wraz z nauczycielami.

Obecni na uroczystości goście obejrzeli przedstawienie *Przybycie Królowej Jadwigi do Polski*, w którym ukazane

z epoki oraz tańce dworskie w wykonywaniu uczniów szkoły. Dzieci ubrane były na tę okoliczność w piękne stroje z epoki, będące własnością szkoły.

Po przedstawieniu zespół szkolny **Poleczka** zaprezentował tańce narodowe i ludowe. Wśród nich te najbardziej znane i lubiane, czyli polonez i krakowiak. Wiele pozytywnych emocji dostarczyły występy dzieci z najmłodszych klas i z oddziałów przedszkolnych.

Ten dzień był dla nas szczególnie cieszymy się, że patronką naszej szkoły jest Królowa Jadwiga. Wiemy, że największym jej Czciocielem był **Papież Jan Paweł II** - to On od wielu lat przybliżał nam Jej Osobę i Jej opiece polecał losy naszej Ojczyzny i całej Europy.

Dziś dla wielu z nas jej wiara, mądrość i miłość może być cennym drogowskazem.

**LUCJAN OSIADŁY**, dyrektor szkoły w Borku Starym

## Sukces uczniów SP w Borku Starym

4 kwietnia br. w Szkole Podstawowej im. Wojska Polskiego w Borku Starym odbyły się eliminacje gminne **Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy o Bezpieczeństwie w Ruchu Drogowym**.

Zawody składały się z dwóch części: teoretycznej i praktycznej. W pierwszej części uczestnicy wypełniali test znajomości przepisów ruchu drogowego. W drugiej musieli pokonać tor przeszkód, ustawiony z elementów mobilnego miasteczka ruchu drogowego, które nasza szkoła wygrała w ogólnopolskim konkursie *Karta rowerowa - moje pierwsze prawo jazdy*.

Rywalizacja praktyczna przyniosła uczestnikom wiele emocji. Należy podkreślić sportową atmosferę, w której odbywały się zawody.

Po podsumowaniu wyników obydwu części okazało się, że zwyciężyła reprezentacja SP w Borku Starym przed SP w Matysówce i SP w Kielnarowej. Poziom drużyn był bardzo wyrównany, a różnice między zespołami były kilkupunktowe. W składzie drużyny z Borku Starego wystąpiły: **Andżelika Berestko, Milena Berestko, Natalia Mikrut** (opiekun **Anna Patrzyk**).

20 kwietnia br. odbyły się zawody powiatowe, w których SP w Borku Starym zajęła 8. miejsce.



Pani Dyrektor prezentuje najstarszą kronikę

zostały obawy i rozterki młodej królowej przed objęciem tronu oraz oczekiwanie dworzan na przybycie nowej Królowej. Całość uzupełniała muzyka



Zespół Poleczka przed występem

## Grand Prix Polski Cheerleaders i Ogólnopolski Turniej

*Grand Prix Polski Cheerleaders o Puchar Burmistrza Tyczyna i Ogólnopolski Turniej Zespołów Cheer, duetów Cheer-dance, Pom-dance po raz pierwszy został zorganizowany w Tyczynie.*



21 kwietnia 2012 r. areną zmagania ponad 200 zawodniczek i zawodników była hala Publicznego Gimnazjum. Organizatorem tej wielkiej imprezy tanecznej, w której mogliśmy oglądać najlepsze zespoły z południa Polski, było **Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders, Uczniowski Klub Sportowy „Flimero”** oraz **Miesko-Gminny Ośrodek Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie**.

Całość Pucharu Polski podzielona jest na trzy edycje, co wynika z finansowej kondycji zespołów. Pierwszym etapem był Gdańsk, który skupił czołowe drużyny z północno-zachodniej Polski. W drugim etapie stolicą cheerleadingu zostało nasze miasto, trzeci etap już 12 maja w Kielcach. Suma punktów za osiągnięty wynik na trzech turniejach daje tytuł zdobywcy Pucharu Polski. Widowiskowe układy, pełne wdzięku i energii, oceniała profesjonalna ośmiuosobowa komisja, biorąc pod uwagę trzy kategorie wiekowe: junior młodszy (szkoły podstawowe), junior (szkoły gimnazjalne) i senior (liceum i powyżej). Dodatkową kategorię wiekową 30+ zaprezentowała grupa **Flimero-Ero**, która - mimo największego aplauzu publiczności - w zawodach wzięła udział poza konkursem (zobacz: youtube Flimero-Ero, taniec rodziców).

**Wyniki: Grand Prix Polski Cheerleaders o Puchar Burmistrza Tyczyna**  
**Dywidzja: Cheer Dance**

Kategoria Junior Młodszy: I miejsce-

„Flimero-Flim”-Tyczyn.

Kategoria Junior: I m. „Flimero-Bis”.

Kategoria Senior: I m. „Iskra”-Łochów.

**Dywidzja: Pom Dance- zespoły**

Kategoria Junior Młodszy: I m. „Pink Fires” - Garwolin.

Kategoria Junior: I m. „Choice” - Jedlicze.

**Ogólnopolski Turniej Zespołów Cheer, Duetów Cheer Dance, Pom Dance.**

**Dywidzja: Cheer Dance-duety**

Kategoria Junior Młodszy: I m. **Katarzyna Fil, Adriana Kopacka**.

Kategoria Junior: I m. **Natalia Petka, Natalia Perek** - Kraków.

Kategoria Senior: I m.: **Oliwia Gawel, Karolina Lesiak** - Tyczyn.

**Dywidzja: Pom Dance-duety**

Kategoria Junior Młodszy: I m. **Domi-**

**nika Palimąka, Gabriela Golda.**

Kategoria Junior: I m. **Eliza Kozub, Emilia Szarota**.

Kategoria Senior: I m. **Anna Simsak, Małgorzata Trzcińska**.

**Dywidzja: Cheer, Group stunt-all girl**

Kategoria Junior Młodszy: I m. „Flimero-Flim”-Tyczyn.

Kategoria Junior: I m. „Flimero-Bis”.

Kategoria Senior: I m. **Aida Cheerleaders”-Jadowniki**.

**Dywidzja: Cheer, Group stunt-mix oraz Cheer-Mix**

Kategoria Senior: I m. „Cheer NS”- Nowy Sącz. W turnieju nagrodzono również (pluszowymi maskotkami) najśłodsza i najsympatyczniejszą uczestniczkę. Zawody poprowadził **Mariusz Zieliński**. Patronat nad Pucharem Polski i Turniejem Ogólnopolskim objęli: **Marszałek Województwa, Starosta i Burmistrz Tyczyna**. Patronat medialny: **Gazeta Super Nowości** i **TVP Rzeszów**. W imieniu organizatorów serdecznie podziękowania kierujemy do sponsorów: **Burmistrza Tyczyna, Starosty Rzeszowskiego, SP im. St. Staszica, Rady Osiedla, BS w Tyczynie** oraz firm: **SZiK, DIGIT-AL, AB Car-Auto, KOBI** oraz **Centrum Podróży TUI**. Za przygotowanie zawodów i sprawną przebieg dziękujemy **Rodzinom** zawodniczek z zespołu *Flimero*, byłym *Flimerkom*, a szczególnie **Agacie Krzak, Marzenie Prędkiej, Agnieszce Kudlek, Joannie Hadale**, niezawodnej i stałej ekipie męskiej oraz **Mirosławowi Leniartowi**.

Mamy nadzieję, że organizując imprezę o zasięgu ogólnopolskim przyczyniliśmy się do promowania zdrowego stylu życia, aktywnego, kreatywnego rozwoju dzieci i młodzieży, a także promocji Tyczyna - naszej małej ojczyzny.



# Wspomnienia dziewczyn z Flimero

Bardzo ekscytującym wydarzeniem, które na zawsze wpisało się w pamięć i serce każdej z dziewczyn było wejście na podium, po raz pierwszy, podczas X Mistrzostwach Polski w Olsztynie w 2007 roku. Wszystkie byłyśmy bardzo szczęśliwe, dumne, a łzy szczęścia nasze i naszej trenerki lały się strumieniami. Było to dla nas ogromne wyróżnienie, swoim tańcem wywalczyłyśmy awans na Mistrzostwa Europy - spełnienie naszych marzeń! Emocje towarzyszące temu wydarzeniu były nie do opisanania. Zabawny był jednak fakt, że za każdym razem, kiedy wywoływano Zespół Flimero przekręcano nazwę Tyczyn np. na Ryczyn. Nikt nie wiedział dokładnie jakie miasto reprezentujemy. Jednak z roku na rok Flimero z Tyczyna stawało się bardzo popularne, a dziś stanowi ogromną konkurencję dla innych zespołów. Z tej radości zwycięstwa wspólnie z dziewczynami w drodze powrotnej do domu ułożyłyśmy piosenkę, aby upamiętnić ten wspaniały dzień.

*Dla Flimero dzień dziś chwały,  
bo dziewczyny dziś wygrały.  
Przyjechały, zatańczyły,  
świetnie się razem bawiły.*

...

*Nasze „male” są wspaniałe,  
zatańczyły doskonale.  
Trzecie miejsce wytańczyły,  
Na podium szybko wskoczyły.  
„Stare” wicemistrzem Polski,  
są w czołówce kadry Polski.*

...

*Pani Jola w nerwach cała,  
kciuki za nas dziś trzymała.*

Treningi odbywały się 3 razy w tygodniu, natomiast przed zawodami trenowałyśmy nawet codziennie. Była to bardzo ciężka i żmudna praca, dlatego nie raz zdarzało nam się w tajemnicy przed panią Jolą przestawić jej zegarek w telefonie komórkowym o 10-15 minut, żeby wcześniej skończyć trening.

Na początku naszej przygody z zespołem, Pani Jola robiła nam rozgrzewki, uczyła nas wszystkich ćwiczeń gimnastyczno-akrobatycznych, wymachów itp. Z czasem, kiedy większy nacisk kładłyśmy na taniec, ćwiczenia na macie robiłyśmy raz na jakiś czas (stanie na rękach, mostki, przejścia, rundaki itp.). Zdarzało się, że trenerka podczas naszej rozgrzewki wychodziła z sali gimna-

stycznej, w tym czasie niektóre dziewczyny przebiegały po macie, by uniknąć pewnych ćwiczeń lub też odpowiadałyśmy Pani Joli, że dane ćwiczenie było zrobione, a tak naprawdę kłamałyśmy ją.

Na koniec treningu zazwyczaj ostatnie trzy tańce miały być perfekcyjne, jak na starcie przed sędziami – tak życzyła sobie nasza trenerka. Jednakże czasem zmęczenie dawało się we znaki. W związku z tym przez cały układ parzyłyśmy na panią Jolę i, jeżeli byłyśmy poza zasięgiem jej wzroku, po prostu markowałyśmy ruchy, bądź też nie robiłyśmy wyskoków. Po skończonym układzie pani Jola i tak mówiła: „Jak tak zatańczycie to będzie super.” Oczywiście zdarzało się, że zauważała nasze „objawianie się” w układzie i za karę tańczyłyśmy jeszcze raz.

Co jakiś czas odbywało się ważenie – postrach wszystkich dziewczyn! Pani Jola nigdy nie mówiła, kiedy się ono odbędzie, dlatego też, gdy tylko zauważyłyśmy wagę leżącą na środku sali, wpadałyśmy w panikę. O razu zabierałyśmy się do wykonywania różnych ćwiczeń, czy też do biegania – co oczywiście nic nie dawało - a wtedy nasza trenerka zawsze miała z nas ubaw.

Na obozach ostatnia noc zawsze była „zielona”, wtedy bawiłyśmy się, robiłyśmy sobie nawzajem psikusy: malowałyśmy pastą kłamki w drzwiach, przyszywałyśmy dziewczyny do prześcieradła, robiłyśmy im nocny makijaż szminką lub flamastrami, wnosiliśmy śpiące maluchy na korytarz, zabierałyśmy dziewczynom ciuchy, z których robiłyśmy łańcuchy na barierkach albo związywałyśmy kłamki w drzwiach. Chcąc zrobić psikusa Pani Joli, która zazwyczaj późno kładła się spać, musiałyśmy kombinować na wszystkie strony. Robiłyśmy warty, podsłuchiwałyśmy pod drzwiami czy już śpi, zbierałyśmy nieraz parę dni rzeczy potrzebne do naszego „ataku” na trenerkę. Jednak spontaniczne pomysły były najlepsze. Na obozie w Elku podczas nieobecności pani Joli w pokoju zrobiliśmy jej „prze-mieblowanie”: stół stał na środku, na nim krzesło ubrane i wyglądające jak człowiek, na karniszu powieszone były ubrania trenerki (które wcześniej włożyła do walizki), za serpentyny służył papier toaletowy. Innym razem z zewnątrz (drzwi otwierały się do wewnątrz) zakleiliśmy całe drzwi przezroczystą ta-

śmą klejącą. Pomysłów nie brakowało na żadnym obozie.

Wspominamy do dziś z dziewczynami nasz flimerowski chrzest. To było przeżycie! Wieczorem na sali składałyśmy przysięgę przed wielkim konsorcjum - panią Jolą (ubraną w japońską sukienkę, w kosmicznym makijażu z pierścieniem przy bucie). My klęczałyśmy na gwoździach, kamieniach i - jako nędzne Florki - składałyśmy przysięgę o przyjęcie do Zespołu Flimero. Oczywiście w nerwach przekręcałyśmy jej słowa, wtedy trzeba było całować pierścień wielkiego konsorcjum, zjeść „przysmak” i wykonać jakieś zadanie. Za całość oraz obowiązujące przebranie konsorcjum dawało punkty, które przeliczały się na klapsy – na mokro i na sucho. Pani Jola była wtedy dla nas przerażająca, bo nigdy nie znałyśmy jej z tej strony, byłyśmy pełne nerwów, strachu, ale i ekscytacji. Z czasem kiedy stawałyśmy się starsze, a do zespołu dochodziły nowe młodsze dziewczynki, to my pomagałyśmy w organizacji chrztu. Za każdym razem nowe maluchy są tak samo przerażone jak my wtedy.

## „Przez muzykę i taniec do naszych serc”

*Najgroźniejszej, a zarazem  
najwspanialszej trenerce*

**Joli Magdzie**

*w podziękę za trud i kształtowanie  
naszych charakterów  
składają wszystkie  
wychowane przez 10 lat  
Flimerki oraz ich Rodzice.*



*Wszystkim Flimerkom byłem  
i obecnym oraz ich Rodzicom  
dziękuję za wspólne lata w trudzie,  
boju i radości.*

*Dziękuję nowej grupie Flimero-ERO  
za cudowną niespodziankę na 10 – lecie działalności  
Zespołu „Flimero”*

**Jolanta Magda**

## Konkurs Matematyczny dla uczniów szkół podstawowych

13 kwietnia 2012 r. w Publicznym Gimnazjum im. Jana Pawła II w Tyczynie odbył się II Tyczyński Konkurs Matematyczny. W tym roku wzięło w nim udział 29 uczniów ze szkół podstawowych z: Tyczyny, Hermanowej, Kielnarowej, Borku Starego, Matysówki, Szkoły Podstawowej nr 2 w Chmielniku oraz Szkoły Podstawowej nr 15 w Rzeszowie. Celem konkursu była popularyzacja matematyki wśród uczniów szkół podstawowych, wdrażanie ich do samodzielnego myślenia i działania, rozwijanie logicznego myślenia i uczenie wytrwałości. Jego zadaniem było także wyłonienie i wspieranie dzieci uzdolnionych, a także międzyszkolna integracja uczniów. Turniej miał też zachęcić uczniów do wyboru naszego gimnazjum jako dalszej drogi kształcenia.

Jak w tym roku przebiegał konkurs? Składał się z dwóch części: indywidualnej i drużynowej.



Laureaci konkursu

W części indywidualnej przez 60 min. uczniowie samodzielnie zmagali się z zadaniami matematycznymi. W tej części I miejsce zajęła **Mariola Wolan z SP Tyczyn**, II miejsce **Wiktoria Domino z SP Tyczyn** i III **Anna Ziaja z SP Hermanowa**.

W części drugiej czteroosobowe drużyny z poszczególnych szkół dzielnie walczyły w pięciu konkurencjach, rozwiązując matematyczne zadania logiczne. I miejsce zajęła **SP w Borku Starym**, II miejsce - **SP nr 2 w Chmielniku** i III - **SP w Hermanowej**.

Fundatorem nagród była pani **Bożena Żurawska** – dyrektor Publicznego Gimnazjum w Tyczynie.

Bardzo cieszy nas fakt, że tak wielu uczniów interesuje się matematyką i wykazuje zdolności logicznego myślenia. Obserwując uczniów w czasie konkursowych zmagania, widząc ich radość i entuzjazm, przekonał się, że nauka może być także dobrą zabawą. Uczniowie z wielkim zaangażowaniem rozwiązywali zadania, wspierali się nawzajem, z dużą dojrzałością pracowali w zespołach.

Dziękujemy nauczycielom matematyki ze szkół podstawowych za przygotowanie uczniów do zmagania. Konkurs przygotowały i przeprowadziły nauczycielki matematyki **Elżbieta Rożek, Paulina Bartnicka i Magdalena Bąk**. Wszystkim uczestnikom gratulujemy i życzymy dalszym sukcesów.

## Inna lekcja historii



13 kwietnia br. SP w Tyczynie gościła przedstawiciela Oddziału Edukacji Publicznej Instytutu Pamięi Narodowej w Rzeszowie pana **Zenona Fajgera**. Dzięki niemu uczniowie klas szóstych dowiedzieli się o czasach bardzo trudnych w historii Polski - o sowieckich deportacjach Polaków w czasie II wojny światowej. Młodzież obejrzała również fragment filmu dotyczącego relacji naocznych świadków - zesłańców.

Dowiedziała się także jak ciężkie były warunki transportu i pracy zesłanych Polaków i ich rodzin na Syberię i do Kazachstanu.

## Już działamy



*„Mówią: wielki czyn,  
wielki człowiek.  
Dziecko małe,  
lekkie, mniej go jest.  
Musimy się pochylić,  
zniżyć ku niemu.  
A zarazem wspiąć się  
do jego wielkości...”*

- tak wychowanie dziecka widział swoimi oczami, zasługujący na ogromny szacunek, pedagog i wychowawca **Janusz Korczak**.

Pragniemy ogłosić, iż z dniem **1 maja 2012 r.** w Tyczynie przy ul. Tycznerna 2A, rozpoczęło działalność nowe, Niepubliczne Przedszkole Językowo-Ekologiczne **„Wesołe Misie u Speakera”**, którego misją jest wychowywać dzieci w duchu miłości, szacunku i zrozumienia.

Wzbogacając umiejętności, wiedzę i doświadczenia najmłodszych - będziemy budować ich wiarę we własne możliwości i otwarcie na drugiego człowieka, ułatwiając im tym samym start w dorosłe życie.

Dziękujemy wszystkim, którzy swoim wsparciem przyczynili się do powstania placówki, a Władzom Gminy za współudział w jej finansowaniu.

Zapewniamy, że uśmiech na twarzyczkach dzieci jest dla nas najdroższy, bo „kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat”

**Kadra Przedszkola „Wesołe Misie”**

## Komiks na Maksa

### Sukces w ogólnopolskim konkursie internetowym

Szkoła Podstawowa w Borku Starym wzięła udział w ogólnopolskim konkursie internetowym *Komiks na Maksa*. Jego organizatorem było Ministerstwo Rozwoju Regionalnego. Konkurs skierowany był do uczniów w wieku od 11 do 17 lat z całego kraju, ich zadaniem było stworzenie komiksu w ramach zakładki *Generator komiksów*, znajdującej się na edukacyjnym portalu o funduszach europejskich dla dzieci i młodzieży ([www.euroman.gov.pl](http://www.euroman.gov.pl)). Zadanie uczniów polegało na ukazaniu pozytywnych zmian jakie nastąpiły w naszym regionie dzięki wykorzystaniu środków z tych właśnie funduszy. Konkurs został podzielony na cztery edycje i w ostatniej - trwającej od 1 stycznia do 29 lutego 2012 r. - nasza szkoła zgłosiła swoje prace. Były to komiksy uczennic z klasy VI - Mileny Berestko i Natalii Mikrut. Uczennice przedstawiły w formie



Od lewej: dyrektor L. Osiadły, M. Berestko, M. Mikrut i Syriusz

krótkiej historyjki obrazkowej zmiany w najbliższym otoczeniu, które dotyczyły powstania m.in. przedszkola unijnego, które odgrywa w naszej miejscowości dużą rolę i - co najważniejsze - powstało właśnie dzięki wykorzystaniu środków z funduszy europejskich.

Czwarta edycja konkursu zakończyła się dla nas wielkim sukcesem, gdyż spośród wielu prac nadesłanych z całego kraju, to właśnie komiks **Mileny Berestko** zajął **I**, a **Natalii Mikrut** **III miejsce**. Prace naszych uczennic zostały zauważone i docenione. Komisja konkursowa oceniała je pod kątem oryginalności, pomysłowości, wartości edukacyjnej oraz liczby głosów oddanych na pracę przez użytkowników portalu.

17 kwietnia, nagrody (w postaci czytnika e-booków oraz śpiwora turystycznego) wręczył naszym laureatom **Paweł Rak** - koordynator sieci punktów informacyjnych w Urzędzie Marszałkowskim w Rzeszowie. Przybył on do naszej szkoły w towarzystwie **Syriusza** - maskotki europejskiej. Jak stwierdził nasz gość, po raz pierwszy zdarzyła się taka sytuacja, że laureatami w konkursie ogólnopolskim zostały uczennice z tej samej szkoły. Fakt ten niezaprzeczalnie świadczy o bardzo

wysokim poziomie prac konkursowych Mileny i Natalii. Wykazały się one dużą znajomością tematu oraz baczną obserwacją zmieniającego się na lepsze otoczenia. Cieszymy się bardzo z tego zwycięstwa i gratulujemy zajęcia czołowych miejsc w tak prestiżowym konkursie, którego zadaniem jest popularyzacja wiedzy na temat funduszy pochodzących z Unii Europejskiej.

ANNA FILIP

## Europejska lekcja

Podczas uroczystości związanej z wręczaniem nagród w konkursie *Komiks na Maksa*, przedstawiciel Urzędu Marszałkowskiego w Rzeszowie pan **Paweł Rak** zaproponował spotkanie dla młodszych uczniów pod hasłem **Fundusze Unijne dla najmłodszych**.

26 kwietnia do naszej szkoły przybyli konsultanci z Głównego Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich w Rzeszowie wraz z policjantami z Komendy Wojewódzkiej Policji, którzy przeprowadzili niezwykle ciekawą lekcję.

Spotkanie rozpoczęli policjanci - podinspektor **Waldemar Pieniowski** oraz mł. aspirant **Paweł Grześ**, którzy przybliżyli przyszłym uczestnikom ruchu drogowego podstawowe zasady bezpieczeństwa. Uczniowie musieli wykazać się dużą wiedzą, aby zdobyć atrakcyjne upominki. Kolejnym punktem spotkania było przedstawienie uczniom przez **Tomasza Saneckiego** wiadomości na temat Unii Europejskiej. Wielkim zaskoczeniem dla niego był wysoki stan wiedzy dzieci, które bez większych trudności wymieniły np. nazwy kilkunastu państw wchodzących w skład Unii. Atrakcją tego spotkania była również niespodziewana wizyta znanego już naszym dzieciom **Syriusza**. On i policjanci obdarowywali dzieci gadżetami odblaskowymi, poprawiającymi bezpieczeństwo w ruchu drogowym.

Spotkanie odbyło się w bardzo przyjemnej i miłej atmosferze. Nam pozostaje nadzieja, że przybliżone w tak ciekawy



Pan policjant tłumaczy zasady bezpieczeństwa na drodze

sposób wiadomości na temat bezpieczeństwa i Unii Europejskiej na długo pozostaną w pamięci naszych dzieci. Serdeczne podziękowania kierujemy do pana **Pawła Raka** z Urzędu Marszałkowskiego w Rzeszowie za podjętą inicjatywę współpracy z naszą szkołą.

## Rodzina i wychowanie

### Część X.

#### Trudności w nauce cd.

Główna przyczyna trudności szkolnych dziecka tkwi w jego nieharmonijnym rozwoju umysłowym. Choć jego rozwój umysłowy zwykle jest prawidłowy, to jednak nie we wszystkich dziedzinach przebiega równomiernie. Jeśli problemy zostaną zauważone wcześniej i zaległości nie będą duże, to łatwiej będzie pomóc dziecku. Dzieci z trudnościami w uczeniu się na naukę poświęcają więcej czasu niż rówieśnicy, często brakuje im pomysłów, nudzą się. Jeśli telewizor lub komputer znajdują się w zasięgu ich ręki, trudno uniknąć niebezpieczeństwa zbyt długiego i bezcelowego oglądania przez nich telewizji lub gry na komputerze.

W postępowaniu z dzieckiem z trudnościami w uczeniu się istotne są czas, cierpliwość i konsekwencja. Dzieci łatwo wyuczują słabe punkty rodziców i wykorzystują je, aby „wymigać się” od wykonywania wielu czynności. Zbyt łagodne i pobłażliwe wychowywanie nie pomoże dziecku w rozwinięciu zdolności czy w nawiązywaniu kontaktów. Rodzice powinni określić granice dozwolonych zachowań i nie tolerować odstępstw w tym zakresie.

**Depresja u dzieci.** Według materiałów z Fundacji ITAKA (stopdepresji.pl) najbardziej charakterystycznymi objawami depresji u dzieci są: *smutek („nic nie cieszy”), zmniejszenie aktywności, apatia, problemy ze snem, zmniejszenie apetytu, spadek wagi, uczucie ciągłego zmęczenia, lęk, uczucie wewnętrznego napięcia, problemy z koncentracją i pamięcią, niska samoocena*. Depresja kojarzy nam się zazwyczaj z „poddaniem się”. Dzieci zapadają na nią po utracie najbliższych, ukochanego zwierzęcia, ale także po rozstaniu z chłopakiem, przyjaciółką czy zmianie miejsca zamieszkania. Co zatem zrobić, gdy podejrzewamy, że nasze dziecko cierpi na depresję?

**Należy:** poświęcić mu więcej czasu, obserwować, dużo rozmawiać, starać się dowiedzieć co stanowi problem. Nie krzyczeć, gdy ciężko mu się zmotywować do odrabiania lekcji albo prac domowych. Jeżeli zauważymy, że stan jest poważny najlepiej od razu zwrócić się do psychiatry. Nie wolno lekceważyć depresji, bo często prowadzi ona do samobójstwa.

**Zaburzenia lękowe u dzieci.** O zaburzeniach lękowych mówi się wtedy, kiedy trwają bardzo długo i są skrajnie nasilone. Takie zaburzenia wymagają opieki specjalisty.

**Zaburzenia lękowe – separacyjne.** Silne przywiązanie do rodziców (opiekunów) jest naturalnym etapem rozwoju dziecka. Kilkumiesięczny maluch zaczyna okazywać potrzebę ciągłego, bliskiego kontaktu z rodzicami. Taki etap trwa dość długo, u niektórych nawet kilka lat. Niepokojące jest, gdy starsze dziecko, cały czas martwi się o rodziców, boi się, że mogą mieć wypadek, czy ktoś ich uprowadzi. Zdarza się też, że dziecko nie chce spać samo w pokoju albo kilkakrotnie w nocy sprawdza, czy rodzice śpią w swoim łóżku. Wiązać się z tym również mogą dolegliwości fizyczne: bóle brzucha, nudności i gorsze samopoczucie na samą myśl o rozdzieleniu z opiekunami.

**Nerwica lękowa.** Charakteryzuje się silnym, długotrwałym lękiem, który nie jest związany z żadną konkretną przyczyną. Dzieci w tym przypadku martwią się wszystkim: zdrowiem, rodziną, tym co się wydarzy w przyszłości. Dziecko jest

w ciągłym stanie napięcia, jest gotowe na każdą sytuację reagować lękiem. Towarzyszą temu zaburzenia koncentracji, drażliwość, napięcie mięśniowe, problemy ze snem. Aby zdagnozować to zaburzenie, stan taki musi utrzymywać się co najmniej pół roku przez większość dni.

**Zaburzenia obsesyjno - kompulsyjne.** Dzieci z tym zaburzeniem na ogół obawiają się przyszłości i rzeczy, które przydarzyły się im w przeszłości. Niektóre lękliwe dzieci tworzą pewne rytuały i powtarzające się wzory zachowań (mycie rąk, liczenie lub powtarzanie magicznych słów). Rytuały te nie stanowią problemu, jeśli nie przeszkadzają w codziennym funkcjonowaniu. W przeciwnym razie należy szukać pomocy u specjalisty. **Wnioski:** Mam nadzieję, że jako rodzice nie musicie się Państwo borykać z żadnym z tych problemów. Jest jednak spora liczba dzieci, które doświadczają, jednego lub paru zaburzeń. Rodzice, którzy muszą sobie z tym poradzić, powinni zdobyć szczegółowe informacje o schorzeniu dziecka. Im więcej się dowiedzą, tym skuteczniej będą mogli mu pomóc.

ALICJA KUSTRA

## Biblioteka ciągle w grze

Po raz dziewiąty w całym kraju zorganizowany został „Tydzień Bibliotek”, w tym roku jego hasło brzmiało „Biblioteka ciągle w grze!”. Tegoroczna edycja imprezy odbywała się w dniach **8 - 15 maja**. Do akcji tej włączyła się również **Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Tyczynie oraz jej Filie**. W tym szczególnym tygodniu odbywały się pasowania na czytelników (w Tyczynie i na Filiach), bibliotekę odwiedzili aktorzy z teatru Art-Re. Starsi czytelnicy odkrywali swoje talenty plastyczne dzięki aniołom **Bernadki Gorzelec**.



Filia Biblioteki w Hermanowej gościła najmłodszych czytelników

To tylko niektóre propozycje naszej instytucji kultury skierowane do czytelników podczas „Tygodnia Bibliotek”.

Szczegółowe sprawozdanie znajdują Państwo na naszej stronie internetowej ([www.tyczyn-biblioteka.pl](http://www.tyczyn-biblioteka.pl)).

ANNA PONDO

## Zioła



Za nami pierwsze prace w przydomowych ogródkach. Zapewne wysiane nasiona już wykłkowały, ale jeśli pozostało nam jeszcze trochę wolnego miejsca w ogrodzie, to warto posadzić tam zioła.

Zioła są łatwe w uprawie, mają małe wymagania i są bardzo dekoracyjne. Można je dodawać do rozmaitych dań lub zasuszyć i zachować na później. W naszych warunkach klimatycznych najczęściej hodujemy: bazylię, tymianek, oregano, rozmaryn, miętę, melisę. Poza popularnymi ziołami do grupy tej należy wiele gatunków roślin ozdobnych, na przykład: barwinek, lilia, miodunka, nagietek, naparstnica, nasturcja, orlik, pierwiosnek, rojnik, zimowit czy konwalia. Ziołami można obsadzić cały ogród albo jedno konkretne miejsce np. przy ogrodowej altanie, w której spędzamy swój wolny czas. Przyjemny zapach ziół odpręża, łagodzi objawy zmęczenia lub stresu.

Większość ziół najlepiej rośnie w słonecznych i osłoniętych od wiatru miejscach np. przy południowych ścianach budynków, a także przy ogrodzeniu. W tych miejscach wygrzane przez słońce rośliny wydzielają więcej olejów eterycznych i innych związków chemicznych, dlatego też są bardziej aromatyczne.

Warto pamiętać, że najwięcej słońca potrzebują zioła pochodzące z cieplejszych rejonów świata: bazylia, anyż, estragon, czarnuszka, hyzop, lawenda, majeranek, szalwia i tymianek. Inne zioła takie jak np.: barwinek, konwalia, lubczyk, mięta, miodunka i przywrotnik możemy z powodzeniem uprawiać w zacienionych miejscach naszego ogrodu.

Znaczna większość ziół rozsiewa się sama, nietrudno więc o nowe rośliny. Niektóre gatunki rozsiewają się tak łatwo, że po kilku latach mogą rozprzestrzenić się na cały ogród, dlatego należy starannie przemyśleć miejsce ich uprawy.

Szczególnie należy uważać na zioła rodzime, które świetnie przystosowały się do naszego klimatu na przykład: kozieradka, ogórecznik, krwawnik, wiesiołek. Najlepiej ścinać pędy, na których

były kwiaty i nie czekać, aż dojrzeją nasiona, bo wtedy szybko się rozsieją i ich uprawa wymknie się spod naszej kontroli. Na ziołach jednorocznych i dwuletnich (np. kozieradka, ogórecznik czy wiesiołek) warto jednak pozostawić część nasion, żeby w następnym roku mieć nowe rośliny.

Myślę, że dodatkową zachętą do uprawy ziół będzie dla Państwa informacja, że odpowiednie gatunki roślin mogą chronić nasze uprawy przed wieloma szkodnikami.

I tak: • mszyce odstrasza anyż, czosnek, kolendra, mięta, szczypiorek i wrotycz; • bielinka – hyzop, szalwia, tymianek; • nornice – czosnek, nostrzyk czarny; • myszy – mięta, gorczyca; • przędziorki (małe czerwone pajęczki, wielkości 0,5 milimetra, które atakują spodnią część liści i wysysają sok z ich komórek) odstrasza: cebula, czosnek i por (szkodniki te najczęściej atakują pomidory, ogórki, paprykę oraz wierzby i cyprysiki); • ślimaki – begonia, czosnek. Dobrym sąsiadem bylin są rumianek pospolity i dziewanna.

Zioła i przyprawy, które stosujemy, na co dzień w naszej kuchni, posiadają wspaniałe właściwości. Dzięki nim nawet jedzenie, które na pierwszy rzut oka nie wygląda na zdrowe (tłuste mięso, potrawy z grilla itp.), można przyrządzić w taki sposób, by nie były dla naszego żołądka zbyt dużym obciążeniem. Z tego też powodu proponuję dodawanie przypraw do potraw nie tylko ze względu na walory smakowe.

Warto wiedzieć, że np. estragon, bazylia, lubczyk czy oregano działają rozkurczowo i wiatropędnie, przeciwdziałają wzdęciom, a także zapobiegają niestrawnościom. Dlatego tak doskonale pasują do potraw mięsnych, dań z ryb itp.

Pragnę zwrócić uwagę Państwa na trzy zioła, bardzo łatwe w uprawie, które nie tylko ze względu na walory smakowe są bardzo popularne, ale posiadają również właściwości lecznicze.

**Bazylia** - pochodzi z Indii, gdzie była uprawiana jako zioło, już ponad 5000 lat temu. Uważana jest przez wielu kucharzy za królową przypraw.

Bazylia wykazuje również pewne właściwości lecznicze. Jeśli jesteśmy przeziębieni, mamy katar możemy sobie przygotować inhalację z liści bazylii. Zaś herbatka z bazylii połączona z miodem z pewnością złagodzi kaszel.

Bazylia łagodzi wzdęcia, kolkę,

wszelkie niestrawności, a nawet migrenowe bóle głowy. Posiada właściwości relaksujące – uspokajające.

Powoduje też zwiększenie ilości pokarmu u kobiet karmiących piersią. Zdaniem specjalistów picie soku z liści bazylii odstrasza owady i ewentualnie łagodzi skutki ich pogryzień.

Myślę, że tę poradę możemy wypróbować, kiedy pojawią się w naszym otoczeniu np. komary.

Innym ziołem godnym uwagi jest **melisa**. Herbata z melisy ma zastosowanie w leczeniu bezsenności, ponieważ obniża ciśnienie krwi i łagodzi stany pobudzenia nerwowego.

Podobnie jak bazylia przynosi ukojenie podczas migreny. Dzięki zawartości dużej ilości witaminy C mobilizuje system odpornościowy do obrony organizmu przed wirusami i bakteriami. Dlatego warto ją pić w czasie osłabienia organizmu lub zaraz, gdy poczujemy, że dopada nas jakaś choroba. Melisa lekarska zdobyła sobie także uznanie osób, które stosują różne diety odchudzające, gdyż pobudza oczyszczanie organizmu z toksyn.

**Mięta pieprzowa** jest uprawiana na całym świecie, jako roślina lecznicza i przyprawowa. Jest używana w dolegliwościach bólowych żołądka i woreczka żółciowego ze względu na swoje właściwości przeciwbólowe i przeciwskurczowe. Jest stosowana przy wzdęciach, nudnościach, bólach głowy (spowodowanych przez zaburzenia trawienia), nieżytach gardła i jamy ustnej oraz jako uzupełnienie mieszanek ziołowych na uspokojenie. Mięta dodana do deserów, kremów czy lodów doskonale ożywia smak tych potraw.

Myślę, że świeże zioła z własnego ogrodu, dodane do potraw sprawiają, że odkrycie Państwo na nowo smak wielu przyrządzanych do tej pory dań - czego serdecznie życzę.

### Źródła:

„Sekrety medycyny naturalnej”, praca zbiorowa pod red. Anny Wasilewskiej, Wrocław 1996 r.;

[www.przyprawy.biz](http://www.przyprawy.biz);

[www.swiatkwiatow.pl/poradnik-ogrodniczy](http://www.swiatkwiatow.pl/poradnik-ogrodniczy);

[www.poradnikzielski.pl](http://www.poradnikzielski.pl);



#### Barbarzyńca w galerii sztuki

*Wychowano go w złym przekonaniu,  
Że sztukę rozpoznaje się po ornamentach  
I nagich kobietach tak różowych,  
By uznać je za alegorie, a nie pornografię.  
Jest zmieszany, szukając tutaj  
Przedmiotów spełniających jego definicję,  
Że piękno = dobro = prawda.  
Co prawda w ciągu Katarzyn Kobr i Kozyr  
Przestrzenne kolorowe figury rodzą w nim  
powoli  
Pierwiosnki estetycznego zrozumienia,  
Ale od filmu z Rilke i Nietzschem  
Odwraca smutny wzrok  
Ignoranta.*

#### Descartes

*Siedzieć przy kominku i metodycznie wątpić  
Znaczy siedzieć przy kominku wątpiąc  
W siedzenie i w kominek.*

*Wątpienie takie uczciwie wymaga,  
by zawiesić sąd  
I nie dorzucać drewna tak długo,  
Aż wykluczy się działanie złośliwego Demona,  
Nawet za cenę zimnych kości.*

*I choć złośliwi powiedzą, że metafizykę  
Kartezjusz ocalił dla ciepła kominka,  
Naprawdę nie dorzucił do ognia ani razu  
- może dlatego, że robiła to gospoia.*

#### BENIAMIN BUKOWSKI



- student Uniwersytetu Jagiellońskiego i PWST w Krakowie.

Poeta, animator kultury. Publikował m.in. w *Tygodniku Powszechnym*, *Nowej Okolicy*.

*licy Poetów i Więzi.*

Wydał tom poetycki *Trzy filary*. Obecnie przygotowuje drugi zbiór wierszy, *Wiązane/Rozwiązane*.

Prezentuje: ADAM JANIEC

### Nie(dobre) kino według Rafała Kaplity



#### „J. EDGAR”

To najnowszy film Clint Eastwooda, w którym główną rolę zagrał, znany aktor - Leonardo DiCaprio. Wcielił się on w rolę założyciela FBI. Na film czekałem długo, licząc, że zawita na ekrany polskich kin. Niestety, nie doczekałem się, bo wcześniej pojawił się w sklepach na płytach DVD. Pierwszą rzeczą, jaka przyszła mi do głowy, po wysłuchaniu radiowej wiadomości o tym, była myśl, że nowy film Eastwooda musi być po prostu niewypałem, że jest na tyle kiepski, że nie warto go było w ogóle pokazywać. Ale nie. „J. Edgar” jest filmem przemyślanym i dobrze zrealizowanym. Zresztą jak wszystkie produkcje tego amerykańskiego reżysera.

Eastwood w swoim filmie opowiada o charyzmatycznej osobowości Hoovera, któremu matka wpajała od dziecka, aby wszystkie swoje problemy i kompleksy zamykał bez emocji i bez skrępowań pod dywan.

Opowiada o postaci, która swoim uporem i bezwzględnością działania, dotarła na sam szczyt. Obok głównego bohatera, pojawiają się też inne znane postacie: J. Dillinger, Kennedy czy Nixon. Jest tu wielki kryzys, czasy prohibicji i słynnych gangsterów. „J. Edgar” to film ważny. Przywołuje komunizm, jego przejawy oraz walkę, jaką z nim toczono. Pokazuje, jak zmieniała się Ameryka i ewoluował jej wymiar sprawiedliwości. Pokazuje ile odwagi, uporu i charyzmy potrzeba było, aby mówić dziś o mocno skonkretyzowanym systemie prawnym. I to wszystko za sprawą pełnej uprzedzeń i wad jednostki. I mimo, że „J. Edgar” jest wizualnie filmem bardzo chłodnym, przyodzianym w odcienie szarości i niebieskości, to jednak jego historia nie jest czarno-biała.

Nie ma tu postaci dobrych ani złych. Są tu ludzie różni, czasem dziwni, niesprawiedliwi. Taki jest też J. Edgar. Jednak, żeby ich, czy jego, czy nawet Amerykę sprzed lat ostatecznie w filmie Eastwooda ocenić, trzeba go sobie kupić na DVD albo poczekać aż pojawi się w telewizji. Choć z tym może być problem, bo zawsze może się okazać, że jego miejsce zostało zajęte przez kolejną odsłonę „Tańca z gwiazdami”.

### Półka z książkami

Coraz cieplej na dworze, ale prawdziwi miłośnicy książek na czytanie zawsze znajdą czas. Dziś chcę ała Państwu polecić książkę



#### Wiesława Budzyńskiego *Miasto Lwów*.

Jest to powieść nie o samym mieście, ale o ludziach, których nazwiska z nim są związane. Nie powinno to dziwić, bo przecież ludzie tworzą niepowtarzalną atmosferę każdego miejsca. W *Mieście Lwów* przeczytamy o A. Grotgerze, I. Łukasiewiczu, czy o E. Bodo. Dowiemy się wiele o mieście, które przez wieki było znanym na świecie ośrodkiem kulturalnym i naukowym. W swojej książce autor wiele miejsca poświęcił czasom, gdy do Lwowa wkroczyli Rosjanie, bardzo wnikliwie przedstawił historię mordu profesorów lwowskich uczelni (ciągnie się ona przez większą część książki). Następnie nieco mniej wnikliwie (a szkoda) przedstawia informację na temat działalności AK w okręgu lwowskim.

Książka jest kopalnią wiedzy o Lwowie, pełna w niej przypisów, biografii i dygresji. To dobrze, bo bez nich byłaby mniej czytelna. *Miasto Lwów* polecam miłośnikom tego szczególnego miasta, ale także tym, którzy w najbliższym czasie je odwiedzają.

Mówiąc o książce *Miasto Lwów* należy wspomnieć kilka słów o autorze.

Wiesław Budzyński to wybitny znawca życia i twórczości Krzysztofa Kamila Baczyńskiego. Napisał m.in. *Miłość i śmierć Krzysztofa Kamila, Testament Krzysztofa Kamila, Dom Baczyńskiego*. Jest autorem opracowań i wyborów jego poezji (*Kiedy się miłość śmiercią stała, Baczyński i Inni...*).

Swój talent wnikliwej obserwacji i opisu ludzkich losów W. Budzyński pokazał przybliżając nam również historie z życia innych (znanych mniej lub bardziej) postaci. Pisał o Kusocińskim i Ordonce, także o Wańkowiczu, Tuwimie i Miłoszu.

Poleca: ALICJA KUSTRA

## Wędkarze z Tyczyna na start

1 maja br. Regionalne Towarzystwo Wędkarskie na stawach w Tyczynie rozpoczęło sezon zawodami gruntowymi.

Najwięcej ryb złowił **Stanisław**

**Zawadzki**, wygrywając zawody. Po zawodach był grill i grochówka wojskowa. Za jej ugotowanie, dziękujemy kol. **Krzysztofowi Dzierzędze**. Pogoda dopisała i humory też.



Splawikowe Mistrzostwa Koła Nr 31 rozpoczęły sezon u wędkarzy w PZW. Zawody odbyły się na Zalewie Rzeszow-



skim. Oto ich wyniki.

1. **Dariusz Niedźwiecki** – 1,98 kg,
2. **Piotr Jaworski** – 0,72 kg, 3. **Krzysztof Bieszczad** – 0,42 kg,
4. **Adam Majka** – 0,32 kg, 5. **Michał Niedźwiecki** – 0,30 kg,
6. **Andrzej Cymers** – 0,20 kg.

Puchary wręczył prezes **Józef Głodowski**, po zawodach był czas na rozmowy przy grillu.

### Ogłoszenie



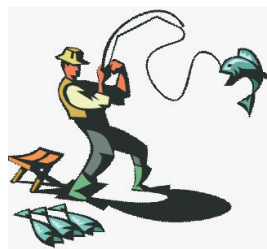
**Regionalne Towarzystwo Wędkarskie „Strug” i Koło Wędkarskie Nr 31 w Tyczynie**

organizują

z okazji **Dnia Dziecka Piknik**

dla dzieci połączony z zawodami wędkarskimi. Do udziału w zawodach wędkar-

skich zapraszamy dzieci do lat 14 wraz z opiekunami (zrzeszone i nie zrzeszone w kole wędkarskim). Uczestnicy są zobowiązani przynieść ze sobą siatki wędkarskie i przyrządy do odhaczania ryb oraz krzeselka.



Piknik organizowany jest nad stawami w Tyczynie przy ul. Stawowej

w dniu **3 czerwca 2012 r.**,

zbiórka o **godz. 9.00.**

Informacje w sprawie organizowanych

zawodów udziela **Zegarmistrz w Tyczynie** (sklep „Damers”),

tel.: (17) 22-91-530 oraz 603-747-225, 602-187-162.

**HALINA KIELICH**, nauczyciel wf

### Puchar dla LO

Udanym występem dla chłopców z naszej szkoły zakończył się **Turniej Siatkówki Osiedla Nowe Miasto w Rzeszowie**, rozgrywany 31 marca br. w Gimnazjum nr 7. W kategorii szkół ponadgimnazjalnych zgłoszonych było 5 drużyn.

Tym razem nie tylko amatorzy grali w turnieju, mieliśmy także reprezentantów amatorskiej ligi siatkówki. Graliśmy systemem każdy z każdym. Po kilku godzinach zmagania i dzięki dobrej postawie naszych panów zdobyliśmy **III miejsce** i puchar dla szkoły. Ten sukces jest tym bardziej cenny, że nasi chłopcy tylko raz spotkali się w tym składzie, a i tak rozegrali świetny turniej.



Barwy LO reprezentowali: **Łukasz Gutkowski, Wojciech Ruszała, Damian Krzyśko, Damian Drażek** oraz trzech zawodników biorących udział w turnieju towarzysko – **Kamil Ożóg, Dawid Kmon, Bartosz Drupka**.

ANITA DRAŻEK

## Omdlenia



lic pomocy osobie, która omdlała. Możemy również sami doświadczyć omdlenia.

Omdlenie to krótkotrwała i przemijająca utrata przytomności wywołana niedotlenieniem mózgu. Najczęściej przytrafia się w dusznych pomieszczeniach, w sytuacji, gdy trzeba długo przebywać w pozycji stojącej.

Przyczyn prowadzących do omdlenia literatura fachowa wymienia wiele. Może być ono wywołane napięciem emocjonalnym, zmęczeniem, odwodnieniem, zbyt szybkim podniesieniem się z pozycji siedzącej do stojącej, przyjmowaniem niektórych leków, bólem. Może być również spowodowane reakcją na widok krwi jak i występowaniem chorób serca. Wszystkie te przyczyny prowadzą do chwilowego niedotlenienia mózgu.

Objawy omdlenia możemy podzielić na takie, które są odczuwane przez osobę oraz na takie, które są widoczne dla innych. Wystąpienie omdlenia najczęściej poprzedza uczucie słabości, zawroty głowy, nudności, uderzenie gorąca, mogą wystąpić „mroczone” przed oczami. Może wystąpić jeden lub kilka z tych objawów. Zdarza się też tak, że objawy w ogóle nie są odczuwane. Jeżeli znajdujemy się obok takiej osoby, możemy zaobserwować, że nagle bardzo zbladła, chwieje się na nogach, osuwa się na podłogę.

Co można zrobić? Jeżeli sami doświadczymy któregoś z objawów poprzedzających omdlenie, należy poprosić kogoś, kto znajduje się obok o pomoc. Można usiąść i opuścić głowę w dół, między kolana. Spowoduje to zwiększony napływ krwi do mózgu. Najlepiej wyjść na świeże powietrze.

Jak zachować się w sytuacji, gdy doszło do omdlenia? Udzielenie pierwszej pomocy nie jest trudne, każdy może i powinien to zrobić. Jeżeli jesteśmy świadkami omdlenia, to powinniśmy wynieść osobę z miejsca zatłoczonego, a jeżeli jest to niemożliwe, to w miejscu, w którym osunęła się ułożyć ją na plecach, zapewnić dostęp świeżego powietrza i zadbać o drożność dróg oddechowych (odgiąć głowę do tyłu).

Należy unieść do góry ręce i nogi. Można rozpiąć kołnierzyk, rozluźnić ubranie. Po kilku sekundach dochodzi do odzyskania przytomności. Jeżeli pomagamy dziecku, należy przekazać je pod opiekę rodzica. Osobę dorosłą również przekazujemy pod opiekę rodziny czy osoby towarzyszącej.

Gdyby osoba nie odzyskała świadomości w ciągu 3 – 4 minut - traktujemy ją jak nieprzytomną. Wówczas bezwzględnie należy wezwać fachową pomoc medyczną (**dzwoniąc pod nr 999 lub 112**) i stosować się do zaleceń dyspozytora Pogotowia.

By prawidłowo udzielić pierwszej pomocy w omdleniu, powinniśmy wystrzegać się utartych od pokoleń w naszym społeczeństwie działań.

### Nie wolno:

- szarpać poszkodowanego, klepać po twarzy,
- zadawać bólu,
- cucić za pomocą soli trzeźwiących ani innych środków,
- chlapać wodą,
- wlewać napojów, wpychać jedzenia do ust,
- podawać leków!

Omdlenia występują często u ludzi. Mimo, że zwykle nie wiążą się z występowaniem poważnych chorób, to jednak zawsze osoba, która doświadczyła omdlenia, powinna udać się do lekarza, aby wykluczyć przyczyny kardiologiczne. Omdlenia, wynikające z powodu chorób serca, zwiększają ryzyko śmierci.

### Czytelniku, jeśli doświadczyłeś omdlenia udaj się do lekarza!

Podczas wizyty:

- dokładnie opisz sytuację, w której doszło do omdlenia (np. nagła zmiana pozycji lub pozostawanie w pozycji stojącej przez dłuższy czas, wysiłek fizyczny);
- wymień objawy poprzedzające omdlenie i takie, które wystąpiły po odzyskaniu przytomności (np. zawroty głowy, kołatanie serca, nudności, silny stres, strach, poczucie paniki) i które wystąpiły po odzyskaniu przytomności;
- poinformuj o chorobach serca, padaczce lub chorobie Parkinsona (jeżeli zostały wcześniej zdiagnozowane) oraz o przyjmowanych lekach;
- powiedz o przypadkach nagłych zgonów w rodzinie z powodu chorób serca lub o chorobach serca w najbliższej rodzinie;
- udziel informacji czy zdarzenie miało miejsce po raz pierwszy, a jeśli nie to w jakich okolicznościach i z jaką częstotliwością występowały omdlenia wcześniej.

## Śmiechu warte z sieci....

### Turysta...

*W muzeum. Przewodniczka:*

*To jest posąg Minewry z III wieku naszej ery.*

*A ten bożek obok to jej mąż?*

*Nie. Ona nigdy nie wyszła za mąż.*

*Była boginią mądrości.*

### Ślub...

*Młoda para zbliża się powoli do ołtarza.*

*Wśród zebranych gości jest młoda dziewczynka, która szeptem pyta swoją mamę:*

*- Mamusiu, a dlaczego panna młoda jest tak ślicznie ubrana w białą sukienkę?*

*- Bo widzisz córeczko, ona chce wszystkim pokazać jaka jest bardzo szczęśliwa – odpowiada matka.*

*- To dlaczego pan młody jest ubrany na czarno?*



## ZESPÓŁ SZKÓŁ w TYCZYNIE ogłasza nabór

do klas **Liceum Ogólnokształcącego i Liceum Ogólnokształcącego** z elementami edukacji ogólnopolicyjnej we współpracy z Komendą Wojewódzką Policji w Rzeszowie. Przygotowanie policyjne obejmuje zagadnienia z zakresu prawa, zasad postępowania dochodzeniowego, stosowania środków przymusu bezpośredniego, kryminalistyki, prewencji, technik walk, podstaw samoobrony, zasad posługiwania się bronią palną.

Zajęcia z edukacji ogólnopolicyjnej prowadzone są przez funkcjonariuszy Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie. Program nauczania obejmuje zajęcia teoretyczne i praktyczne; część z nich realizowana jest w instytucjach związanych z funkcjonowaniem Policji (m.in. Oddziałach Prewencji Policji, Szkołach Policji, laboratorium kryminalistycznym), w sądach, w zakładzie karnym. Uczniowie mogą uczestniczyć w zajęciach na strzelnicy, gdzie zapoznają się z różnego rodzaju bronią, wyjeżdżają na obozy naukowe i sportowe. Szkoła przygotowuje do dalszego kształcenia w zawodach związanych z funkcjonowaniem służb wewnętrznych.

### INFORMACJE O SZKOLE

Zespół Szkół mieści się w zabytkowym pałacu, otoczonym parkiem.

Nauka odbywa się w systemie jednolitego, lekcje kończą się o godz. 15.00.

Uczniowie mogą korzystać z dodatkowych bezpłatnych zajęć pozalekcyjnych w formie kółek przedmiotowych, konsultacji maturalnych, nauki języków obcych, zajęć wyrównawczych z matematyki.

Szkoła wyposażona jest w nowoczesne pracownie komputerowe i sprzęt multimedialny; uczniowie mogą zdobywać Europejski Certyfikat Umiejętności Komputerowych ECDL.

Zajęcia wychowania fizycznego odbywają się w nowoczesnej hali sportowej przy Gimnazjum w Tyczynie, w szkole prowadzone są dodatkowe zajęcia sportowe: basen, siłownia, sporty walki.

Szczegółowe informacje można uzyskać w sekretariacie Zespołu Szkół – **tel. (17) 22-19-362** lub na stronie internetowej **www.zs-tyczyn.szkoly.itl.pl** oraz wysyłając pytania na nasz adres pocztowy: ul. Grunwaldzka 25, 36-020 Tyczyn lub elektronicznie: **zespols@intertele.pl**

\* \* \*

### Terminarz rekrutacji do klas pierwszych Liceum Ogólnokształcącego na rok szkolny 2012/2013:

- > **od 14 maja do 1 czerwca 2012 r** - składanie podań \* (formularze szkoły).
- > **od 29 czerwca do 3 lipca 2012 r., do godz. 15.00** - przyjmowanie kopii świadectw ukończenia gimnazjum oraz kopii zaświadczeń o szczegółowych wynikach egzaminu gimnazjalnego otrzymanych z OKE, poświadczonych przez dyrektora gimnazjum, które kandydat ukończył.
- > **do 5 lipca 2012 r., do godz. 12.00** - ogłoszenie przez dyrektora listy kandydatów zakwalifikowanych do szkoły na podstawie wyników rekrutacji.
- > **do 9 lipca 2012 r., do godz. 13.00** - potwierdzenie woli podjęcia nauki w szkole poprzez złożenie oryginałów dokumentów.
- > **11 lipca 2012 r., godz. 12.00** - ogłoszenie przez dyrektora listy uczniów przyjętych do szkoły.

\* \* \*

### Kryteria przyjęć do klas pierwszych LO w Zespole Szkół w Tyczynie na rok szkolny 2012/2013:

Kandydatom do klas pierwszych przyznaje się punkty za:

1. Egzamin gimnazjalny.
2. Oceny z języka polskiego i następujących trzech przedmiotów: - język angielski lub język niemiecki (do wyboru przez kandydata), - wiedza o społeczeństwie, historia lub geografia (do wyboru przez kandydata), - wychowanie fizyczne.
3. Osiągnięcia ucznia odnotowane na świadectwie ukończenia gimnazjum.

Kandydat może otrzymać maksymalnie 200 punktów, w tym:

I. Maksymalnie 100 punktów za wyniki egzaminu przeprowadzonego w ostatnim roku nauki w gimnazjum: wyniki procentowe, uzyskane z egzaminu przeliczane są na punkty w następujący sposób: 1% = 1punkt, maksymalna liczba punktów z całego egzaminu wynosi 500 tj. po 100 punktów za każdy zakres i za egzamin z języka obcego na poziomie podstawowym, wynik jest równy liczbie punktów procentowych uzyskanych z egzaminu podzielonych przez 5 po zaokrągleniu do liczby całkowitej.

II. Maksymalnie 80 punktów za świadectwo - na sumę składają się punkty za oceny z języka polskiego i z trzech wybranych przedmiotów zgodnie z § 3 ust. 2 i § 5 niniejszego regulaminu.

III. Maksymalnie 20 punktów, na które składa się suma punktów za: a) ukończenie gimnazjum z wyróżnieniem (6 pkt), b) uzyskanie tytułu finalisty konkursów organizowanych przez kuratora oświaty (5 pkt), uzyskanie więcej niż jednego tytułu finalisty (8 pkt), c) uzyskanie wysokiego miejsca – nagrodzone lub honorowane zwyciężskim tytułem – w zawodach wiedzy, artystycznych lub sportowych, organizowanych co najmniej na szczeblu powiatowym przez inne podmioty działające na terenie szkół (do 3 pkt): I miejsce (tytuł laureata) – 3 punkty, II miejsce (tytuł finalisty) – 2 punkty; III miejsce (wyróżnienie) – 1 punkt, d) stała aktywność na rzecz innych ludzi lub środowiska szkolnego – do 3 pkt.

Punkty za oceny z języka polskiego i trzech wybranych przedmiotów obliczane są według skali:

celujący – 20 pkt; bardzo dobry – 16 pkt; dobry – 12 pkt; dostateczny – 8 pkt.



## Publiczne Gimnazjum im. Jana Pawła II w Tyczynie

ul. Grunwaldzka 31, 36-020 Tyczyn  
tel. 17/22-91-740, e-mail: gimsekr@tlen.pl  
www.gptyczyn.edomena.pl

**Drogi Szóstoklasisto !  
Drogi Rodzicu !**

W szkole istnieje możliwość  
rozwijania zainteresowań  
na zajęciach pozalekcyjnych:

- Klub Europejski
- koła przedmiotowe
- multimedialne centrum informacyjne
- chór i zespół muzyczny
- koło Caritas
- zajęcia sportowe do wyboru:  
dziewczeta - karate, piłka siatkowa, taniec,  
gry zespołowe:  
(elementy piłki siatkowej, koszykówki,  
piłki ręcznej, piłki nożnej i unihoc);  
chłopcy - piłka nożna, piłka siatkowa, karate, taniec,  
gry zespołowe:  
(elementy piłki nożnej, piłki siatkowej,  
piłki ręcznej, koszykówki i unihoc).

### Szkola posiada:

- nowoczesną bazę dydaktyczną
- pracownię komputerową
- pracownię multimedialną (laptop dla ucznia)
- stołówkę
- świetlica (bilard, tenis stołowy, piłkarzyki, gry planszowe, sala "cicha")
- nowoczesną halę sportową z zapleczem
- bibliotekę
- pracownię zajęć technicznych

**NOWOŚĆ !!!  
JĘZYK WŁOSKI**  
od roku szkolnego 2012/2013  
uczmy języka włoskiego

### **Warunki przyjęcia do klasy pierwszej Publicznego Gimnazjum im. Jana Pawła II w Tyczynie**

Należy złożyć w sekretariacie Gimnazjum  
następujące dokumenty:

- kwestionariusz ucznia -  
**do 13 kwietnia 2012r.  
do godziny 15.00**
- świadectwo ukończenia  
szkoły podstawowej,
- zaświadczenie o wynikach sprawdzianu,
- trzy fotografie,
- i inne zaświadczenia

### **Ważne terminy:**

- do 13 kwietnia 2012r. do godziny 15.00  
- przyjmowanie kwestionariuszy;
- do 3 lipca 2012r. do godziny 14.00 -  
składanie oryginałów świadectw ukończenia  
szkoły podstawowej i zaświadczeń o wynikach  
sprawdzianu oraz innych wymaganych  
dokumentów;
- do 5 lipca 2012r. do godziny 12.00 -  
ogłoszenie listy uczniów przyjętych  
do gimnazjum.

# ABC PRAWO JAZDY

Ośrodek Szkolenia Kierowców  
www.abcPrawoJazdy.pl



dołącz do nas na facebook 

**tel. 600 103 383**

**Spotkanie Organizacyjne: 23 V (środa) godz. 17**  
Okręgowa Spółdzielnia Telefoniczna w Tyczynie (sala konferencyjna)  
Tyczyn ul. Kościuszki 8

## USŁUGI Kserograficzne

W MIEJSKIEJ I GMINNEJ BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ W TYCZYŃCE

- ♦ **DRUKOWANIE** (również w kolorze)
- ♦ **SKANOWANIE**
- ♦ **KSEROWANIE** (tylko dokumentów!!!!)

MiG BP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1,  
tel. 17 2219 410

**ZAPRASZAMY**

od pon do pt w godz. 8.00—18.00  
w soboty w godz. 9.00—13.00



## WYKOŃCZENIA WNĘTRZ

szpachlowanie  
malowanie  
tynki ozdobne (głównie wenecka, pergamenowa,  
marmur klasyczny, trawertyn, samum i inne)  
konstrukcje z płyt G-K  
układanie płytek i paneli  
a także  
renowacja obiektów

**tel.: 667 958 031 / mail: wykonczenia.wnetrz@vp.pl**  
Tyczyn



## Zespół Szkół Samochodowych

im. Obrońców Westerplatte w Rzeszowie

- **TECHNIKUM NR 11**  
Technik mechatronik  
Technik pojazdów samochodowych –  
Nowość! Klasa o profilu wojskowym
- **ZASADNICZA SZKOŁA ZAWODOWA NR 8**  
Mechanik pojazdów samochodowych  
Elektromechanik pojazdów samochodowych  
Blacharz samochodowy

więcej informacji na stronie [www.samochodowka.fastom.pl](http://www.samochodowka.fastom.pl)




### Rehabilitacja w domu pacjenta

Oferujemy:

- Masaż:
  - klasyczny
  - segmentarny
  - limfatyczny (drenaż limfatyczny)
  - izometryczny
  - centryfugalny
  - relaksacyjny
- Terapia manualna
- Kinezyterapia
- Terapia metodą PNF
- Kinesiology Taping
- Elektropunktura (Galwanopunktura)
- Kompleksowa terapia pourazowa, neurologiczna, ortopedyczna, korekcja wad postawy.

Każdego pacjenta traktujemy indywidualnie i chętnie doradzimy w wyborze odpowiedniej terapii. Nigdy nie pracujemy według schematów, bo przecież każdy człowiek jest inny.

Dzięki dużej wiedzy, odpowiedniemu wykształceniu i wieloletniemu doświadczeniu zawodowemu możemy zagwarantować profesjonalne wykonanie zabiegów.

**Niesienie pomocy innym, to nie tylko nasza praca  
– to nasza pasja.**

FizjoFlex

Rehabilitacja w domu pacjenta

mgr fizjoterapii Paweł Klimasz

tel: 692-133-353, (17) 22-19-789

e-mail: [kontakt@fizjoflex.pl](mailto:kontakt@fizjoflex.pl)

gg: 38586683

[www.fizjoflex.pl](http://www.fizjoflex.pl)

### Numer 6. Głosu Tyczyna

- ukaże się z datą  
**24 czerwca 2012 r.**
- termin składania  
tekstów upływa  
**11 czerwca br.**

Teksty można przysyłać e-mailem na adres redakcji  
[glostyczyna@tyczyn.pl](mailto:glostyczyna@tyczyn.pl)  
lub składać osobiście  
w siedzibie redakcji: Urząd  
Miejski w Tyczynie, pok. 24.

## OGŁOSZENIA

Sprzedam działkę w Kielnarowej o pow. 12.99 a.  
Dojazd drogą utwardzoną, wydane warunki zabudowy,  
tel. 503-765-885

Sprzedam działkę o pow. 28 a. w Kielnarowej  
(Zagrody),  
tel. (17) 22-99-727

Sprzedam działkę o pow. 17.8 a. w Tyczynie (centrum miasta),  
tel. (17) 852-06-94

Sprzedam działkę widokową w Tyczynie o pow. 13 a.,  
wjazd z drogi asfaltowej, cena do uzgodnienia,  
tel. 883-019-644

Sprzedam działkę w Tyczynie (ul. Lasek) o pow. 46 a.,  
tel. 790-663-170

Sprzedam działkę o pow. 19 a., Hermanowa - Tyczyn,  
tel. (17) 22-19-629

Sprzedam ziemię z dowozem na terenie gminy Tyczyn,  
tel. 502-385-387

Do wynajęcia mieszkanie,  
tel. (17) 22-19-476

Przyjmę do pracy fryzjerkę,  
tel. 668-042-141

Szukam pracy jako opiekunka do dziecka lub osoby starszej na terenie gminy Tyczyn,  
tel. (17) 22-93-253, 889-204-044

Podejmę pracę jako opiekunka do osoby starszej lub dziecka może być u siebie w domu,  
tel. 888-682-160

### LICENCJONOWANE BIURO RACHUNKOWE

poleca usługi:

- pełnej księgowości,
- księgi przychodów i rozchodów,
- rozliczenia roczne osób fizycznych.

Borek Stary 16

tel. (17) 229-80-25, 660-402-176



### WYSTROJE:

- \* sal weselnych, kościołów,
- \* samochodów,
- \* bukiety ślubne i inne.



tel. 728-375-777

## GŁOS TYCZYNA

- miesięcznik. Redaguje Kolegium w składzie: Alicja Kustra - redaktor naczelny, Zofia Matys, Agnieszka Gulak, Ewa Kocur, Elżbieta Domino, Agnieszka Rożek-Janda, Tomasz Chlebek, Bogusław Sowa, Adam Janiec.

Wydawca: Urząd Miejski w Tyczynie przy współudziale Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej oraz Towarzystwa Miłośników Ziemi Tyczyńskiej.

Adres Wydawcy: Urząd Miejski, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. (17) 22-19-310, e-mail: glostyczyna@tyczyn.pl; www.tyczyn.pl

Skład i łamanie: Pracownia Komputerowa Urzędu Miejskiego w Tyczynie. Druk: Drukarnia „Kolor”, Tyczyn, ul. Kościuszki 4a, tel. (17) 22-99-345. Wydawca zastrzega sobie prawo skracania i adiacji publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrzenia ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca niezamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich Autorów, a nie Wydawcy.

ISSN 1231-4609

## OGŁOSZENIA



Telefoniczna Informacja  
Gospodarcza 194-34  
Medyczna 194-39

szukasz informacji...  
zadzwoń do "r-BIT-u"

### AUTO-GAZ PROMOCJA!!!

CAR-GAZ

SEKWENCJA OD  
1900ZŁ



MONTAŻ INSTALACJI GAZOWYCH, NAPRAWA, REGULACJA,  
serwis. Auto-Alarmy, GPS, CB-Radia, Centralne Zamki. Sekwencja od  
1900 zł. Rabaty przy większych zamówieniach.  
Tyczyn, ul. Partyzantów 14, t. 796-310-941

(Kr-0621)

LYBRA usługi minikoparką i autolawetą,  
tel. 603-376-069



NZOZ  
Centrum Rehabilitacyjno-Medyczne

REH-MEDIO

w Tyczynie, ul. Orkana 5,  
Tel. 17 866 15 10

ŚWIADCZENIA KONTRAKTOWANE PRZEZ

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

ZAKRES ŚWIADCZEŃ:

- **PORADNIA REHABILITACYJNA**  
skierowanie od lekarza rodzinnego lub specjalisty
- **ODDZIAŁ REHABILITACJI DZIENNEJ**  
(15 dni zabiegów po 5 dziennie) - skierowanie od lekarzy:  
rodzinnego, ortopedy, reumatologa, neurologa i rehabilitacji  
medycznej
- **PRACOWNIA FIZJOTERAPII**  
(kinezyterapia, fizykoterapia, masaż)

CZYNNE: PN- PT 10.00-18.00

www.rehmediq.pl



Kot Flimon  
maskotka  
Flimero

## 10-lecie działalności zespołu „Flimero”



Flimero-Ero – kategoria Senior 30+



Wicemistrzynie  
Polski – Tarnów  
2008 r.



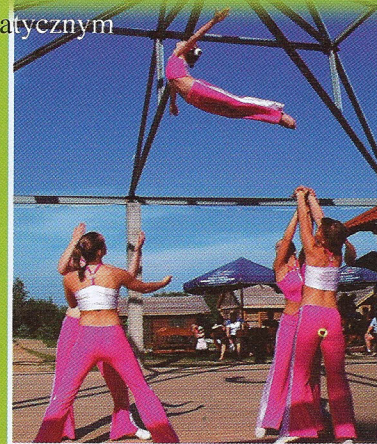
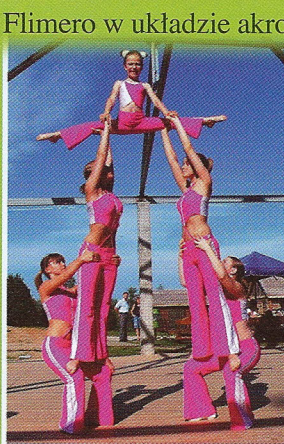
I miejsce na Turnieju Międzynarodowym – Niemcy 2008 r.



„Mam talent” – 24.06.2008 r. – Katowice



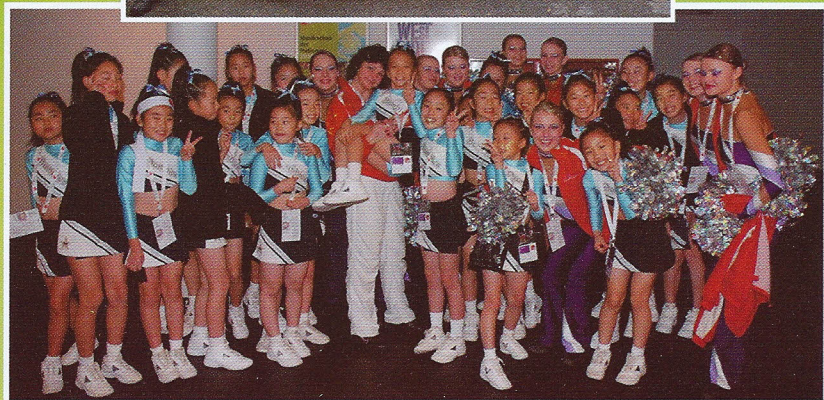
Flimero w układzie akrobatycznym



Przylot ekipy Polskiej  
na Mistrzostwa Europy  
do Szwecji  
– 2009 r.



Flimero-Bis  
– 8 miejsce  
na Mistrzo-  
stwach  
Europy  
– Słowenia  
2006 r.



Podczas Mistrzostw Świata – integracja z innymi drużynami, Bremen



Wicemistrzyni Europy – Słowenia 2011 r.



Flimero-Film Junior Młodszy – mistrzyni Polski z 2010 r.

**Sukces nie jest efektem „słomianego zapалу” – tu, trzeba przejść przez prawdziwy ogień**

*James Madison*



Flimero-Senior – II miejsce 2010 r.



Flimero-Bis Junior – III miejsce 2010 r.



I Liga siatkówki – występ Flimero podczas meczu



Junior Młodszy – mistrzyni Polski, kategoria Cheer

Flimero-Bis Junior – aktualne mistrzyni Polski w kategorii Cheer



Flimero-Bis – kategoria Cheer Dance, aktualne mistrzyni Polski



Flimero-Film – wicemistrzyni Polski 2012 r.