



Gmina Tyczyn

Nr 12 (546)  
21.12.2014 r. - 24.01.2015 r.

Cena 1,50 zł

# GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

Borek Stary

Hermanowa

Kielnarowa

Matysówka

Tyczyn

*W ten świąteczny czas  
serdeczne życzenia radosnego przeżywania  
tajemnicy Bożego Narodzenia,  
w zdrowiu i jedności z bliskimi.  
Niech rodzący się Chrystus doda sił  
swoim Błogosławieństwem na Nowy Rok 2015  
składają*

*Adam Skowroński  
Przewodniczący Rady Miejskiej  
w Tyczynie*

*Janusz Skotnicki  
Burmistrz Tyczyna*





Tyczyniacy, Kapela Wójta Tycznera  
oraz Dziecięcy Zespół Taneczny  
Niezapomniałki



## Uroczystości z okazji Święta Patronalnego Gminy Tyczyn - Tyczyn 25.11.2014



Wręczenie medalu państwu Zofii i Leszkowi Baranom



Państwo Janina i Józef Ziembiccy



Pamiętkowe zdjęcie Jubilatów



## Janusz Skotnicki - Burmistrz Tyczyna VII kadencji

W Tyczynie w II turze wyborów burmistrza liczba uprawnionych do głosowania wyniosła **8931**. Liczba głosów ważnych oddanych na wszystkich kandydatów: **3629**.

Wyборы na Burmistrza Tyczyna wygrał **Janusz Wiktor Skotnicki** zdobywając **2131 głosów**. Drugi z kandydatów **Kazimierz Szczepański** zdobył ich **1498**.

W poszczególnych miejscowościach kandydaci na burmistrza otrzymali następującą liczbę głosów:

### Obwód nr 1 w Tyczynie

Skotnicki Janusz Wiktor - 327

Szczepański Kazimierz - 185

### Obwód nr 2 w Tyczynie

Skotnicki Janusz Wiktor - 530

Szczepański Kazimierz - 322

### Obwód nr 3 w Matysówce

Skotnicki Janusz Wiktor - 263

Szczepański Kazimierz - 67

### Obwód nr 4 w Kielnarowej

Skotnicki Janusz Wiktor - 327

Szczepański Kazimierz - 182

### Obwód nr 5 w Borku Starym

Skotnicki Janusz Wiktor - 334

Szczepański Kazimierz - 239

### Obwód nr 6 w Hermanowej

Skotnicki Janusz Wiktor - 219

Szczepański Kazimierz - 281

### Obwód nr 7 w Hermanowej

Skotnicki Janusz Wiktor - 131

Szczepański Kazimierz - 222



**JANUSZ WIKTOR SKOTNICKI** - 57 lat, wykształcenie wyższe techniczne, żona Elżbieta, synowie Tomek, Marek i Paweł (są studentami). Swoją pracę zawodową rozpoczął w „Tywencie” w Tyczynie, następnie pracował w biurze projektów w Rzeszowie. Przez 8 lat był zastępcą Burmistrza, a w latach 1998 - 2002 pełnił funkcję Burmistrza Tyczyna.

Z organizacjami pozarządowymi, których głównym celem było pozyskiwanie pieniędzy dla lokalnej społeczności z Doliny Strugu, związany jest od roku 2003.

W tym czasie kierował kilkunastoma projektami dofinansowanymi z Unii Europejskiej i ze środków krajowych. Wspierał bezrobotnych organizując kursy zawodowe i udzielając dotacji. Do czasu objęcia stanowiska Burmistrza Tyczyna pracował w LGD - Lider Dolina Strugu, pomagając różnym instytucjom w pozyskaniu środków finansowych.

*Serdecznie dziękuję wszystkim Mieszkańcom Gminy Tyczyna, którzy wzięli udział w II turze Wyborów Samorządowych 30 listopada 2014 r. Szczególne podziękowania składam Wyborcom, którzy poparli moją kandydaturę na Burmistrza Tyczyna. Pragnę zaznaczyć, że będę popierał i realizował dobre inicjatywy wszystkich Komitetów Wyborczych z terenu Gminy.*

*Jestem pewien, że mogę liczyć na zaangażowanie Radnych Rady Miejskiej w tworzeniu wspólnego dobra i owocną współpracę. Chciałbym, abyśmy zgodnie pracowali dla dobra Mieszkańców. Zrobię wszystko, aby nie zawieść Państwa zaufania.*

**Burmistrz Tyczyna  
Janusz Skotnicki**

**Burmistrz Tyczyna Janusz Skotnicki** przyjmuje mieszkańców Gminy i interesantów **w każdy poniedziałek** w godz. **8.00 - 15.00** w Urzędzie Miejskim w Tyczynie (I piętro).

**DOROTA MICHALAK**

## Rada Miejska uchwaliła

**28 listopada br.** o godz. 9.00 odbyła się pierwsza sesja VII kadencji Rady Miejskiej w Tyczynie, która została zwołana przez Komisarza Wyborczego w Rzeszowie. Pełnomocnik ds. wyborów pani **Teresa Bober** poinformowała radnych elektów oraz zaproszonych gości, że zgodnie z ustawą o samorządzie gminnym pierwszą sesję nowo wybranej Rady Miejskiej, do czasu wyboru przewodniczącego Rady, prowadzi najstarszy wiekiem radny Senior obecny na sesji – **Eugeniusz Malak**.

Przewodniczący obrad E. Malak o godzinie 9.00 otworzył pierwszą sesję Rady Miejskiej, powitał radnych elektów, zaproszonych gości oraz poprosił radną **Jadwigę Czarnik** o odczytanie modlitwy za Ojczyznę. Następnie przedstawiciele Miejskiej Komisji Wyborczej: Przewodniczący – pan **Arkadiusz Sikora** i pełnomocnik ds. wyborów pani T. Bober wręczyli zaświadczenia radnym o ich wyborze.

Następnie odbyło się ślubowanie radnych. Rotę ślubowania odczytał najmłodszy wiekiem radny – **Adrian Kocór** (zdj. obok).

Pierwszą decyzją nowo wybranej Rady był wybór Przewodniczącego Rady. Do sprawowania tej funkcji zgłoszony został tylko jeden kandydat Adam Skowroński (radny z Tyczyna). W głosowaniu tajnym radni wybrali na **Przewodniczącego Rady Miejskiej Adama Skowrońskiego** (otrzymał 13 głosów). Również na



pełnienie funkcji wiceprzewodniczącego zgłoszona została tylko kandydatura radnej Eweliny Malak (radna z Kielnarowej). W głosowaniu tajnym radni wybrali **Wiceprzewodniczącego Rady**, którym została **Ewelina Malak** (otrzymała 14 głosów). Radny Adam Skowroński funkcję Przewodniczącego pełnił już w poprzednich kadencjach, natomiast radna Ewelina Malak po raz pierwszy została wybrana radną i pełni funkcję Wiceprzewodniczącego.

**Ciąg dalszy na s. 4**



## Rada Miejska uchwaliła

*Ciąg dalszy ze s. 3*

Nad sprawnym przebiegiem głosowania czuwała Komisja Skrutacyjna w składzie: **Ryszard Fornal** – przewodniczący oraz członkowie **Anita Drażek i Tomasz Oleniacz**.

**8 grudnia br.** odbyła się kolejna sesja VII kadencji Rady Miejskiej w Tyczynie. Sesja składała się z części uroczystej, złożenie ślubowania przez nowo wybranego Burmistrza i części roboczej, w której radni podejmowali uchwały.

Nowo wybrany Burmistrz **Janusz Skotnicki** otrzymał z rąk Przewodniczącego Miejskiej Komisji Wyborczej **Arkadiusza Sikory** zaświadczenie o wyborze na burmistrza, a następnie złożył uroczyste ślubowanie.

Radni podjęli uchwały w sprawach:

> **wyboru przewodniczących stałych komisji Rady Miejskiej.** Przewodniczącymi komisji zostali wybrani: **Tomasz Oleniacz Komisji Rewizyjnej, Eugeniusz Malak** Komisji Finansów i Gospodarki, **Tomasz Chlebek** Komisji Oświaty, Kultury i Zdrowia oraz **Ryszard Fornal** Komisji Infrastruktury i Środowiska.

> **ustalenia składów osobowych stałych komisji Rady Miejskiej.** Komisje pracować będą w składach: Komisja Rewizyjna – Tomasz Oleniacz, Ryszard Kaczor, Eugeniusz Malak, Tadeusz Ruszel, Genowefa Szawara. Komisja Finansów i Go-



spodarki – Eugeniusz Malak, Jadwiga Czarnik, Anita Drażek, Ryszard Fornal, Adrian Kocór, Grzegorz Lampart, Tomasz Oleniacz, Mieczysław Płonka, Tadeusz Ruszel, Genowefa Szawara. Komisja Oświaty, Kultury i Zdrowia – Tomasz Chlebek, Jadwiga Czarnik, Anita Drażek, Adrian Kocór, Ewelina Malak, Zdzisław Prokop. Komisja Infrastruktury i Środowiska – Ryszard Fornal, Tomasz Chlebek, Ryszard Kaczor, Ewelina Malak, Grzegorz Lampart, Mieczysław Płonka, Zdzisław Prokop;

> **ustalenia wynagrodzenia dla**

**Burmistrza.** Rada ustaliła miesięczne wynagrodzenie dla Burmistrza na kwotę 9.460,00 zł, na którą składają się: miesięczne wynagrodzenie zasadnicze w wys. 5.300,00 zł, dodatek funkcyjny - 1.700,00 zł, dodatek specjalny (20% wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego) – 1.400,00 zł, dodatek za wysługę lat (20% wynagrodzenia zasadniczego) – 1.060,00 zł;

> **zmiany uchwały budżetowej gminy Tyczyn na 2014 r.**

> **zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Tyczyn.**





## Radość dzieci

Ta dziecięca bożej rączka  
lekko, uniesiona w górę.  
Wskazuje nam drogowskazy życia.  
Mówi do mnie, do ciebie weź - idź.  
Bo jeden płomyk choć o słabym świetle,  
potrafi rozpaść wygasłe lampy.  
Więc spójrzmy oczyma przestrzeni,  
kosmosu i ducha.  
I pójdźmy za Nim poprawiać świat.

**Andrzej Kalita**

Przy wigilijnej tradycji,  
w domowym misterium.  
Niechaj otula spójność i radość,  
w czas Świąt Bożego Narodzenia  
oraz pomyślnego Nowego Roku 2015  
wszystkim Mieszkańcom Sołectwa Kielnarowa  
składają  
**Sołtys i Rada Sołecka z Kielnarowej**



Przed nami Święta Bożego Narodzenia.  
Z tej okazji wszystkim Czytelnikom „Głosu Tyczyna” oraz naszym Współpracownikom składamy serdeczne życzenia, aby w tym szczególnym czasie nie zabrakło Państwu miłości, rodzinnego ciepła, aby atmosfera tych Świąt przepełniła wszystkich radością i nadzieją na Nowy 2015 Rok.

**Redakcja GT**



Niechaj obfitość darów i łask Nowonarodzonego Jezusa spłynie na mieszkańców Ziemi Tyczyńskiej i towarzyszy Im we wszystkie dni Nowego 2015 Roku!



Tego życzy  
**Towarzystwo  
Miłośników  
Ziemi Tyczyńskiej**

Niech zbliżające się święta Bożego Narodzenia, będą dla Państwa czasem serdecznych wzruszeń, miłości i ciepła rodzinnego. Wszystkim niechaj dopisuje zdrowie, pogoda ducha oraz towarzyszą dobre uczucia, o których zapominamy w zabieganej codzienności.

Każdy dzień nadchodzącego Nowego Roku 2015 niech obfituje w błogosławieństwa i łaski Bożej Rodziny.

Dziękując za kolejny rok współpracy wszystkim klientom **Salonu Fryzjersko-Kosmetycznego Greta** życzą

**K. Staniek i M. Madejska  
z pracownikami**



Zdrowych, radosnych  
i szczęśliwych Świąt  
Bożego Narodzenia  
oraz wszelkiej pomyślności  
w nadchodzącym  
Nowym 2015 Roku  
Mieszkańcom Tyczyna  
życzy

**Radny Rady Miejskiej  
w Tyczynie  
Ryszard Fornal**

Życzenia zdrowych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia, wszelkiej pomyślności w Nowym Roku, a także wielu miłych chwil spędzonych w gronie rodziny wszystkim Mieszkańcom



składają  
**Sołtys i Rada Sołecka  
z Hermanowej**

Z okazji nadchodzących Świąt Narodzenia Bożej Dzieciny życzenia zdrowia, pomyślności, radości ze spotkań w rodzinnym gronie oraz spełnienia marzeń w nadchodzącym Nowym Roku

składają  
**Sołtys i Rada Sołecka z Matysówki**



Świąt wypełnionych radością  
i miłością, niosących spokój i odpo-  
czynek. Nowego Roku spełniającego  
wszelkie marzenia, pełnego optymiz-  
mu, wiary, szczęścia i powodzenia,

życzą  
**Sołtys i Rada Sołecka z Borku Starego**

Najserdeczniejsze życzenia z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku. Dużo zdrowia, nadziei, miłości i błogosławieństwa od Bożej Dzieciny Mieszkańcom Tyczyna



składa  
**Przewodniczący z Zarządem  
Osiedla w Tyczynie**



## RADNI VII KADENCJI



**Przewodniczący Rady Miejskiej w Tyczynie**  
**Adam Skowroński**

(Tyczyn) lat 65; wykształcenie wyższe mgr; emeryt; żona Helena emerytowana pielęgniarka; rodzina: trzech dorosłych synów i 1 wnuk. Dom 140 m<sup>2</sup>, działka 592 m<sup>2</sup>; samochód Toyota Yaris 2013 r.; Radny 5, 6, 7 kadencji. Przewodniczący Rady Miejskiej w latach 2009 – 2014. Zainteresowania: książka, film, turystyka.



**Wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej w Tyczynie**  
**Ewelina Malak**

(Kielnarowa) lat 31; wykształcenie wyższe; zakład pracy: AKME-MEDICA SP. z o.o. SP. K.; stan cywilny: panna; samochód: Toyota Yaris 2006 r.; pełnione funkcje: Przewodnicząca Rady Sołectkiej w Kielnarowej; zainteresowania: psychologia, taniec, muzyka.



**Jadwiga Czarnik**  
(Kielnarowa) lat 36; wykształcenie wyższe ekonomiczne, mgr Politechniki Rzeszowskiej kierunku finanse i rachunkowość; mąż Adam pracuje w KMP Rzeszów. Dzieci: Kinga, Klaudiusz, Wiktor, Łucja; dom 120m<sup>2</sup>, działka 40 a; samochód Opel Zafira 2003 r.; Radna Sołectka, Przewodnicząca Rady Rodziców przy SP Kielnarowa, zainteresowania: tenis stołowy, siatkówka, j. angielski.



**Ryszard Fornal**  
(Tyczyn) lat 64; wykształcenie średnie, pracownik Fabryki Urządzeń Wentylacyjnych „Tywent” w Tyczynie; żona Maria, dwie córki Agata i Małgorzata; dom 140 m<sup>2</sup>, działka 13 a; samochód Skoda; pełnił funkcję Przewodniczącego Rady Osiedla w Tyczynie – 3 kadencje, Radny Rady Miejskiej w Tyczynie – III kadencja.



**Mieczysław Płonka**  
(Matysówka) lat 44; wykształcenie wyższe; specjalność: Administracja - Zarządzanie Zasobami Ludzkimi; zakład pracy: WSK „PZL-Rzeszów” S.A.; żona Jolanta; dwoje dzieci: Krzysztof, Maksymilian; dom 105 m<sup>2</sup>; 4 działki o łącznej pow. 0,85 ha; samochód: Skoda Fabia I 1,4 Kombi - 2004 r.; Renault Twingo 1,2 - 1996 r.; Prezes OSP w Matysówce; przynależność do stowarzyszeń: OSP w Matysówce, Podkarpackie Stowarzyszenie Organizacji i Zarządzania; zainteresowania: informatyka, fotografia, żeglarsstwo.



**Tomasz Oleniacz**  
(Matysówka) lat 36 wykształcenie wyższe; zatrudnienie: własna działalność; stan cywilny: żona; troje dzieci: (9 lat, 4 lata, 8 miesięcy); dom jednorodzinny 120 m<sup>2</sup> na działce 8 arów, działka budowlana w Raclawówce (20 arów); samochody: Mazda CX-9 (2010), Mazda 6 (2013); zainteresowania: nowe technologie, komunikacja w biznesie, psychologia, zadania logiczne.



**Adrian Kocór**  
(Hermanowa) lat 23; wyksz. średnie techniczne, Centralna Szkoła PSP; zatrudnienie: Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Rzeszowie; własna działalność gospodarcza; kawaler; samochody: Seat Leon 2002 i 2004, Ford Transit 1998, Kia K2700 2001; Przew. Komisji Rewizyjnej w OSP Hermanowa, honorowy członek Bandoski, animator LSO Hermanowa; należy do: OSP Hermanowa, PCK Rzeszów, Klub HDK, LSO Hermanowa, ZPiT Bandoska, zespół Młodzi Tyczyniacy; zainteresowania: budownictwo, innowacje, taniec, działalność samorządowa.



**Tadeusz Ruszel**  
(Borek Stary) lat 57; wykształcenie zawodowe (elektromechanik), właściciel gospodarstwa rolnego, żona Małgorzata właścicielka sklepu spożywczo – przemysłowego, dzieci Katarzyna (25 lat) i Bartosz (32 lata); dom 229,60 m<sup>2</sup>, gospodarstwo rolne o powierzchni 4,7 ha; samochód Volkswagen Golf rocznik 2004; członek Rady Sołectkiej w Borku Starym; zainteresowania: sport.



## RADNI VII KADENCJI



**Anita Drażek**

(Tyczyn) lat 39; wykształcenie średnie medyczne oraz wyższe prawnicze i pedagogiczne. Zakład pracy: SP ZOZ nr 2 (pielęgniarka rodzinna) i nauczyciel w CNIB Żak; mąż Zdzisław; dzieci: Patrycja i Hubert; Przewodnicząca Okręgowego Sądu Pielęgniarek i Położnych w Rzeszowie; interesuje się wszystkim, co związane jest z rozwojem człowieka. Lubi podróże, muzykę i taniec.



**Grzegorz Lampart**

(Borek Stary) lat 48; wykształcenie średnie; własna działalność gospodarcza; żona Dorota pracuje w PSS Społem Rzeszów; dzieci: Adrian (23 lata), Dominik (18 lat); dom 120m<sup>2</sup>, działka 23 a; gospodarstwo około 10 ha; samochód citroen C4 2004 r.; zainteresowania sport.



**Ryszard Kaczor**

(Tyczyn) lat 66; wykształcenie średnie techniczne, prowadzi własną działalność: Zakład Usługowo – Handlowy Wod.- Kan.; żona Zdzisława na emeryturze; 2 córki i 2 wnuków. Dom 180 m<sup>2</sup> na działce 15 arów; samochód Nissan Note rocznik 2009 i motocykl Honda; prezes Regionalnego Towarzystwa Wędkarskiego „Strug” w Tyczynie.; zainteresowania: wędkarstwo.



**Genowefa Szawara**

(Hermanowa) lat 58; wykształcenie: Absolutorium na Wydziale Filologicznym UJ w Krakowie, Licencjat na Wydziale Polonistycznym UJ w Krakowie, Studium Kulturalno – Oświatowe w Warszawie, Studium zawodowe w Rzeszowie; wdowa, rencistka KRUS; synowie: Konrad, Grzegorz, Andrzej, Wojciech, Bartłomiej, Sebastian; wnuki: Daria, Natalia, Nadia, Kacper, Radosław. Dom 116 m<sup>2</sup>, (współwłasność 1/2); Sołtys wsi Hermanowa. zainteresowania: Akcja Katolicka Diecezji Rzeszowskiej, dzieje Hermanowej, entografia, poezja.



**Eugeniusz Władysław Malak**

(Hermanowa) lat 69; wykształcenie średnie techniczne; emeryt; żona Anna emerytka; dzieci: Ewa, Andrzej, Jadwiga, Paweł; wnuki: Hubert, Karolina, Jakub, Maksymilian, Nikodem, Weronika, Julia; dom 69 m<sup>2</sup>, działka 29 a; samochód Renault 1997 r.; działacz społeczny: organizator przewodniczący Komitetu Budowy Kościoła w Hermanowej, organizator i członek społecznych komitetów budowy szkoły, wodociągów, kanalizacji, gazyfikacji, telefonizacji. Radny I kadencji Powiatu Rzeszowskiego, radny 5 kadencji Rady Miejskiej w Tyczynie; zainteresowania: historia, literatura, krajoznawstwo.



**Zdzisław Prokop**

(Hermanowa) lat 55, wykształcenie zawodowe, żona Danuta; dzieci: Rafał (31), Tomek (29), Agata (28), Ewelina (27), Mateusz (17), 3 wnuków; dom murowany 140 m<sup>2</sup>, gospodarstwo rolne 1,89 ha; samochód Nubira 2000 r.; członek zarządu LKS Hermanowa; zainteresowania: sport, turystyka, geografia.



**Tomasz Chlebek**

(Tyczyn) lat 30; wykształcenie średnie; zakład Pracy: Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie; żona Magdalena; Radny Rady Miejskiej od 2010 r., Wiceprzewodniczący Rady Krajowej ZMW „Wici”, Z-ca Kierownika Biura Zarządu Wojewódzkiego ZMW „Wici” w Rzeszowie, Członek Zarządu oraz Kierownik Biura Młodzieżowego Centrum Współpracy w Tyczynie.; przynależność do stowarzyszeń: Związek Młodzieży Wiejskiej oraz Młodzieżowe Centrum Współpracy w Tyczynie; zainteresowania: praca z młodzieżą, współpraca międzynarodowa, polityka, akwarystyka, wędkarstwo oraz sport.

**Dyżur  
Przewodniczącego  
Rady Miejskiej  
Adama  
Skowrońskiego**  
odbywa się w każdą  
**1. i 3. środę m-ca**  
w godz. **od 9.00  
do 11.00** w Urzędzie Miejskim w Tyczynie, pok. 27  
(I piętro).





## Na jakie świadczenia może liczyć z ZUS-u rodzic dziecka, które właśnie przyszło na świat

### Zasiłek macierzyński

Przysługuje ubezpieczonej, która w okresie ubezpieczenia chorobowego lub w okresie urlopu wychowawczego:

- urodziła dziecko,
- przyjęła na wychowanie dziecko w wieku do 7 roku życia i wystąpiła do sądu opiekuńczego w sprawie jego przysposobienia,
- przyjęła dziecko w wieku do 7 roku życia na wychowanie w ramach rodziny zastępczej.

Prawo do zasiłku przysługuje również w przypadku przyjęcia na wychowanie dziecka w wieku do 10 lat, wobec którego podjęto decyzję o odroczeniu obowiązku szkolnego. Prawo do zasiłku macierzyńskiego, przysługuje także ubezpieczonemu, który przyjmuje dziecko na wychowanie. Okres wypłaty zasiłku macierzyńskiego jest uzależniony od liczby dzieci urodzonych przy jednym porodzie bądź przyjętych na wychowanie. Matka dziecka po wykorzystaniu zasiłku macierzyńskiego za okres co najmniej 14 tygodni po porodzie, może zrezygnować z dalszego pobierania zasiłku i wcześniej wrócić do pracy. Wtedy

pozostałą część okresu pobierania zasiłku macierzyńskiego wykorzystuje ubezpieczony ojciec dziecka. Zasada ta ma także odpowiednie zastosowanie w przypadku przyjęcia dziecka na wychowanie. Okres wypłaty zasiłku macierzyńskiego (za okres urlopu macierzyńskiego) z tytułu urodzenia dziecka wynosi od 1 stycznia 2009 r.

- 20 tygodni (140 dni) – w przypadku urodzenia jednego dziecka,
- 31 tygodni (217 dni) – w przypadku urodzenia dwojga dzieci przy jednym porodzie,
- 33 tygodnie (231 dni) – w przypadku urodzenia trojga dzieci przy jednym porodzie,
- 35 tygodni (245 dni) – w przypadku urodzenia czworga dzieci przy jednym porodzie,
- 37 tygodni (259 dni) – w przypadku urodzenia pięciorga i więcej dzieci przy jednym porodzie.

### Zasiłek macierzyński matka dziecka może przedłużyć o dodatkowy okres:

- w przypadku urodzenia jednego dziecka - do 6 tygodni,
- w przypadku urodzenia więcej niż jednego dziecka przy jednym poro-

dzie: do 8 tygodni.

Zasiłek macierzyński za w/w okres może być przyznany zamiennie ojcu dziecka.

Zasiłek macierzyński za okres urlopu rodzicielskiego jest przyznawany na 26 tygodni. Aby z niego skorzystać, należy najpierw w pełni wykorzystać zasiłek macierzyński za okres dodatkowego urlopu macierzyńskiego. Rodzice mogą dzielić się uprawnieniami w ramach owego okresu zasiłku, czyli mogą podzielić 26 tygodni między siebie.

### Zasiłek macierzyński tylko dla ojca.

Ojciec, podlegający ubezpieczeniu chorobowemu, który wychowuje dziecko, ma prawo do zasiłku macierzyńskiego przez okres urlopu ojcowskiego - w wymiarze 2 tygodni, ale nie dłużej niż do ukończenia przez dziecko 12 miesięcy życia. Prawo do tego zasiłku macierzyńskiego dla ojca jest niezależne od tego czy był pobierany zasiłek macierzyński za okres urlopu macierzyńskiego, dodatkowego urlopu macierzyńskiego czy urlopu rodzicielskiego, przez któregokolwiek z rodziców - i w jakim wymiarze.

**Alicja Kochanowicz-Grabuś ds. komunikacji i edukacji w Rzeszowskim Oddziale ZUS.**



## Zmiany w roku 2015 w prawie podatkowym

**Od 1 stycznia 2015 r. szykują się duże zmiany w prawie podatkowym, dla niektórych podatników będą one bardzo ważne. Poniżej prezentujemy niektóre z nich.**

1. Od 1 stycznia 2015 r. **każdy płatnik, mający obowiązek sporządzenia informacji lub rocznego obliczenia podatku dla więcej niż pięciu podatników (osób fizycznych), będzie zobowiązany do wysyłania formularzy deklaracji podatkowych do urzędu skarbowego wyłącznie w formie elektronicznej.**

2. Nowelizacja ustawy o rachunkowości pozwoli na sporządzanie znacznie **uproszczonego sprawozdania finansowego przez jednostki mikro.** Nowe regulacje będą miały zastosowanie po raz pierwszy w przypadku sprawozdań

finansowych sporządzanych za rok 2014.

3. Ministerstwo Finansów przygotowało projekt rozporządzenia w sprawie **nowych wzorów deklaracji** na potrzeby rozliczenia rocznego za rok 2014. Zmiany dotyczą głównie deklaracji PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-40, PIT-11, PIT-28 oraz ich załączników.

### 4. Ulgi podatkowe w rodzinach wielodzietnych.

Istotną zmianą systemową jest zwiększenie o 20 proc. ulgi na wychowanie trzeciego i kolejnego dziecka oraz umożliwieniu skorzystania z pełnej kwoty ulgi tym osobom, które wykazywały zbyt mały podatek, aby w pełni rozliczyć przysługującą ulgę. Osoby wykazujące zbyt mały podatek będą mogły otrzymać niewykorzystaną kwotę ulgi (nierozliczoną podatkiem)

do wysokości odliczonej od dochodu kwoty składek na ubezpieczenia społeczne i pomniejszającej podatek kwoty składki na ubezpieczenie zdrowotne.

### ....i Prawie Pracy

W 2015 roku wejdą w życie zmiany w prawie pracy korzystne dla pracodawców i pracowników. Zapowiadana jest też kolejna nowelizacja Kodeksu Pracy, według której maksymalny okres zatrudnienia terminowego u danego pracodawcy wynosiłby 33 miesiące.

### Zmiana pracy bez wstępnych badań lekarskich.

Do tej pory każda osoba podejmująca zatrudnienie na podstawie umowy o pracę, musiała przedstawić pracodawcy zaświadczenie le-



karskie potwierdzające przeprowadzenie badań wstępnych. Zwolnione z tego obowiązku były osoby przyjmowane ponownie do pracy u tego samego pracodawcy i na to samo stanowisko lub na stanowisko o takich samych warunkach pracy, jeśli umowa o pracę zawarta została w ciągu 30 dni po rozwiązaniu lub wygaśnięciu poprzedniej.

Teraz nowy pracodawca nie będzie musiał już kierować każdego nowego pracownika na wstępne badania lekarskie. Zgodnie ze zmianami w Kodeksie Pracy, nie będą

im podlegały osoby, które w ciągu 30 dni od zakończenia zatrudnienia w jednej firmie, rozpoczną pracę w innym miejscu. Wystarczy, że przedstawią aktualne orzeczenie lekarskie od byłego pracodawcy, stwierdzające brak przeciwwskazań do pracy. Nowy pracodawca musi potwierdzić, że warunki panujące w jego firmie są podobne. Ponadto od nowego roku przedsiębiorcy zostaną zwolnieni z obowiązku wobec ZUS - firmy nie będą musiały do 30 kwietnia następnego roku dokonać sprawdzenia prawidłowości da-

nych przekazanych do ZUS w imiennych raportach miesięcznych dotyczących danego roku kalendarzowego. Płatnik będzie miał jednak obowiązek potwierdzić ich zgodność ze stanem prawnym i faktycznym, a w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości firma złoży raport korygujący.

**Oprac. A.K. na podstawie strony [www.comarch.pl](http://www.comarch.pl) oraz serwisu gazety prawnej.**



WSPÓLNIE PRZECIW BIAŁACZCE

## Dawca szpiku kostnego

**11 stycznia podczas Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy będziemy w Tyczynie rejestrować potencjalnych dawców szpiku kostnego.**

Organizatorem akcji jest Fundacja DKMS. Ta akcja jest niezwykle ważna, ponieważ ciągle mamy zbyt mało zarejestrowanych osób, które mogą uratować życie innym. W Polsce co godzinę jest stawiana diagnoza: nowotwór krwi czyli białaczka. Tę diagnozę słyszą dorośli, młodzież, rodzice małych dzieci. Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie komórek macierzystych od dawcy niespokrewnionego, zarejestrowanego w jednym z rejestrów dawców szpiku kostnego. Dawcą może zostać każdy zdrowy człowiek, pomiędzy 18 a 55 r.ż., ważący nie mniej niż 50 kg. Nie może być dawcą osoba chora, po przeszczepie, uzależniona od alkoholu, leków, narkotyków i innych substancji, a także już zarejestrowana w innej bazie dawców.

O tym, czy ktoś może być dawcą szpiku dla innej osoby decydują antygeny zgodności tkankowej. Dawca i biorca (osoba chora) powinni mieć jednakowe antygeny zgodności tkankowej. Pobranie wymazu z jamy ustnej służy określeniu antygenów zgodności tkankowej - HLA.

Te dane zostają umieszczone w rejestrze i oznaczone pod nadanym podczas rejestracji numerem dawcy. Na tym etapie jest się potencjalnym dawcą. Komórki macierzyste do przeszczepienia zostają pobrane dopiero wtedy, gdy okaże się, że osoba chora potrzebuje dokładnie takich komórek, jakie ma zarejestrowany potencjalny dawca.

Dołączając do bazy dawców Fundacji DKMS Polska możemy zostać

dawcą dla pacjenta zarówno w Polsce, jak i gdziekolwiek na świecie. Fundacja DKMS Polska zarządza pełnymi danymi osobowymi dawców, jak również danymi sensytywnymi, czyli dotyczącymi stanu zdrowia. Zbiór danych osobowych prowadzonych przez Fundację DKMS Polska wpisany jest do księgi rejestrowej w GODO (Główny Inspektorat Ochrony Danych Osobowych). Dane dawców w postaci anonimowej (wiek, płeć, wyniki typowania antygenów HLA) są przekazywane do bazy światowej BMDW. Potencjalny dawca z Polski dostępny jest dla pacjenta z Niemiec, Austrii, czy Norwegii, tak samo, jak potencjalny dawca z USA, Francji, czy też Włoch może uratować życie pacjentowi z Polski.

Zostanie potencjalnym dawcą to bardzo poważna decyzja, którą podejmujemy na całe życie. Należy pamiętać o tym, że rejestracja zajmuje chwilę, a pobranie wymazu z policzka nie boli, ale kiedyś, za rok, dwa, pięć czy dziesięć lat, dawca może otrzymać telefon z informacją, że jest pacjent, któremu można uratować życie.

W sytuacji, gdy osoba chora potrzebuje przeszczepu, w rejestrze szuka się „genetycznego bliźniaka” - osoby o takich samych antygenach HLA. Osoba ta zostaje poproszona o oddanie komórek macierzystych. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych - stosowana w około 80% pobrań zarówno w Polsce, jak i na świecie to pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej. Druga, to pobranie szpiku z talerza kości biodrowej. O metodzie pobrania decyduje lekarz dokonujący przeszczepu u pacjenta. Zanim dojdzie jednak

do pobrania, dawca musi przejść badania, których celem jest sprawdzenie jego stanu zdrowia, zarówno pod kątem bezpieczeństwa dla pacjenta, jak i samego dawcy. W momencie ostatecznego potwierdzenia, że może dojść do przeszczepu zarówno dawca, jak i pacjent przygotowani są do przeszczepienia. Na pięć dni przed przeszczepem pacjent dostaje chemioterapię, która ma spowodować obniżenie jego odporności do zera, po to, aby jego organizm przyjął komórki obce. Jeśli na tym etapie dawca by się wycofał lub z jakiegokolwiek powodu nie mogłoby dojść do pobrania, a w efekcie do przeszczepu, życie pacjenta byłoby zagrożone.

W przypadku pobrania komórek macierzystych z krwi obwodowej, na pięć dni przed pobraniem, dawca przyjmuje zastrzyki stymulujące produkcję komórek macierzystych szpiku, skąd przedostają się one do krwi obwodowej, a następnie są z niej bezpośrednio pobierane. Samo pobranie komórek odbywa się na drodze tzw. aferezy. Jest to zabieg przypominający autotransfuzję. Siedząc lub leżąc mamy wbite igły, jedną w zgięcie łokciowe, drugą w nadgarstek. Z przetaczanej krwi separowane są komórki macierzyste. Cały zabieg trwa maksymalnie 4 godziny, a ilość pobranego płynu to mniej niż puszką Coca-Coli. Po kilku godzinach odpoczynku możemy już normalnie funkcjonować, nie odczuwając praktycznie żadnych skutków ubocznych. Druga metoda, czyli pobranie szpiku z talerza kości biodrowej wymaga już ok. 2 dniowego pobytu w szpitalu, ponieważ zabieg wykonywany jest w pełnym znieczuleniu. Dawca przyjmowany jest na oddział wieczorem w dniu poprzedzającym pobranie. Następnego dnia rano odbywa się zabieg, który wraz z narcozą trwa maksymalnie godzinę.

**Ciąg dalszy na s. 10**



# Dawca szpiku kostnego

## Ciąg dalszy ze s. 9

W trakcie zabiegu dawca leży na brzuchu, a dwóch lekarzy równolegle pobiera szpik z talerza kości biodrowej. Następnego dnia po zabiegu dawca wypuszczany jest do domu. Istnieje stereotyp związany z oddaniem szpiku kostnego - duża strzykawka, zastrzyk w kręgosłup. To, oczywiście, nieprawda. Zabieg pobrania przebiega sprawnie, w pełnym znieczuleniu, jest wykonywany przez specjalistów w warunkach, które określają standardy medyczne. Szpik regeneruje się w ciągu 2 tygodni. Ludzie, którzy chcą zostać dawcami szpiku obawiają się, że będzie związane to z kosztami.

**Rejestracja w bazie DKMS Polska jest bezpłatna, jednak można przekazać jakąkolwiek kwotę, aby ją wesprzeć.** Zwracane są natomiast wszystkie

koszty dojazdu do kliniki, ewentualnego pobytu w hotelu, koszty nieobecności w pracy, ewentualne koszty opieki nad dziećmi w czasie zabiegu itp. Na etapie pobrania komórek macierzystych z krwi obwodowej lub szpiku z talerza kości biodrowej dawca nie ponosi żadnych kosztów. Należy pamiętać, że zostanie dawcą jest wolontaryjne i ustawowo nie może być z tego tytułu pobierane wynagrodzenie. Zwracane są natomiast wszelkie koszty poniesione przez dawcę.

**Dane ze strony internetowej DKMS:** „W ciągu ponad 5 lat naszej działalności zarejestrowaliśmy i przebadaliśmy ponad 620 000 potencjalnych dawców. To w dalszym ciągu kropla w morzu potrzebujących, ale to kolejnych 620 000 (listopad 2014) potencjalnych szans na nowe życie.

1 592 (listopad 2014) z bazy Fundacji DKMS Polska oddało swoje komórki macierzyste ratując życie pacjentom zarówno w Polsce jak i na świecie. Dla porównania w Niemczech, państwie o dwukrotnie wyższej populacji jest ponad 4 800 000 potencjalnych dawców, podczas kiedy w Polsce niewiele ponad 700 000”. Więcej informacji można znaleźć na stronie **www.dkms.pl**.

*Zachęcam Czytelników do rozważenia możliwości zostania potencjalnym dawcą szpiku kostnego. Podzielenie się częścią siebie dla ratowania życia innej osoby jest największym darem jaki może dać człowiek drugiemu człowiekowi.*

**ANITA DRAŻEK**  
- wolontariusz akcji „Dzień Dawcy Szpiku Kostnego podczas WOŚP Tyczyn”.

ZOFIA MATYS

## Święto Patronalne Gminy Tyczyn

**25 listopada to dzień, w którym co roku uroczystie obchodzimy święto naszej Patronki. Św. Katarzyna Aleksandryjska patronuje naszej świątyni oraz całej gminie Tyczyn. Jej wizerunek widnieje także w tyczyńskim herbie.**

Tradycyjnie już po uroczystościach religijno-odpustowych w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury im. Katarzyny Sobczyk odbyło się okolicznościowe spotkanie, podczas którego 9 par małżeńskich otrzymało z rąk Burmistrza Tyczyny **Jana Hermaniuka Medale Prezydenta Bronisława Komorowskiego** z okazji 50 lat pożycia małżeńskie-

go. Medale otrzymali: **Zofia i Czesław Wiater, Anna i Marian Wilk, Monika i Roch Dąbrowscy, Czesława i Jan Rybka, Janina i Józef Ziembiccy, Bernarda i Bolesław Piecuch, Zofia i Leszek Baran, Józefa i Piotr Dykiel, Antonina i Augustyn Dubczyk.**

W tak ważnym dniu nie mogło zabraknąć programu artystycznego, w którym zaprezentowały się zespoły ludowe działające przy M-GOK w Tyczynie. Były to: Dziecięcy Zespół Taneczny „Niezapominajki” z Domu Ludowego w Kielnarowej, który w barwnych kostiumach

zatańczył tańce lubelskie; Młodzieżowy Zespół „Młodzi Tyczyniacy” z wiązanką tańców przeworskich, a na rzeszowską i tyczyńską nutę zaśpiewali „Tyczyniacy” wraz z „Kapelą Wójta Tycznera”. Podczas finału Zespoły wraz z licznie przybyłą publicznością odśpiewali szanownym Jubilatom tradycyjne „Sto lat”.



*Najlepsze życzenia zdrowych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia oraz wszystkiego co najlepsze w Nowym 2015 Roku Czytelnikom Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Tyczynie oraz filii*



*składają  
pracownicy i dyrektor  
Biblioteki*

*Zdrowych, pogodnych  
Świąt Bożego Narodzenia,  
pełnych wiary i nadziei oraz  
serdecznych spotkań  
w gronie rodziny i przyjaciół  
życzą swoim Klientom  
**Wacław Kuśta  
i Janusz Chruszcz***





## Podsumowanie warsztatów malarskich

W piątek 14 listopada 2014 r. w Domu Ludowym w Borku Starym została otwarta wystawa prac „Wokół Tyczyńskiego Wzgórza”.

Prace malarskie zostały wykonane przez uczniów szkół podstawowych z gminy Tyczyn pod kierunkiem pana **Mirosława Pieprzyka** na warsztatach malarskich, które odbywały się w maju br. we wszystkich miejscowościach naszej gminy (autorzy zaprezentowali swoje obrazy podczas tegorocznych Dni Tyczyna). Pan Mirosław Pieprzyk i pani **Barbara Mroccka** opowiedzeli historię powstawania prac malarskich, mówili też co jest ich tematem. Artyści z naszej szkoły zilustrowali legendę „Borkowska Pani”.

Otwarcie wystawy uatrakcyjni-



ły piosenki i tańce wykonane przez świetliczaków. Dzieci zaśpiewały piosenki pt.: „Pszczółka” i „Mój

dziadek dał mi psa” oraz zatańczyły tańce „Listki jesienne” i „Taniec Bollywood”.



BARBARA MROCCKA

## Andrzejki dla dzieci w Borku Starym

„Andrzeju, Andrzeju  
Prosimy dziś Ciebie,  
Pozwól nam zobaczyć  
Co pisane nam w niebie.”

Wieczór andrzejkowy zorganizowany przez Radę Rodziców i Dom Ludowy w Borku Starym, owia-

ny aurą tajemniczości, był świetną okazją do wspólnej zabawy dzieci i dorosłych. Lanie wosku przez ucho wielkiego klucza i odczytywanie kształtów jego cieni przez „**Wrózkę Marzenę**” dostarczyło wielu emocji. Urocze makijaże na buziach najmłodszych (dzieło pani **Alicji**)

i pomysłowe przebrania uatrakcyjniły wieczór.

Tańce, konkursy, poczęstunek to także nieodzowne elementy dobrej zabawy, ale najważniejszy był dobry humor, który dopisywał wszystkim uczestnikom tego wieczoru.





## To już pięć lat...

Pięć lat temu, dokładnie 30 stycznia 2009 r., zmarła poetka **Anna Mirosława Nowak**. Każdy, kto spotkał Ją na swojej drodze, ma własne wspomnienia. Ja zapamiętałam Anię jako bardzo ciepłą osobę, wrażliwą i otwartą. Miała bardzo rzadki dar - potrafiła nie tylko mówić, ale przede wszystkim potrafiła słuchać innych. Ania lubiła ludzi, zawsze cieszyła się, gdy w jej domu pojawiali się goście. Kochała swój dom w Hermanowej, swoją ostat-

nią przystań. Od momentu, gdy zamieszkała w Hermanowej, była bardzo częstym gościem w tyczyńskiej bibliotece. Pojawiała się zawsze z ciekawymi pomysłami, czasem przyniosła wiersz, zawsze dobre słowo, dzieliła się swoimi radościami i smutkami. Lubiła czytelników i spotkania z nimi.

### Oto krótka informacja o Ani.

**Anna Mirosława Nowak** urodziła się 14.06.1936 r. w Skarżysku-Kamiennej, do Rzeszowa wraz z rodziną przeniosła się w 1980 r. Kilka lat później na stałe zamieszkała w Hermanowej. Pierwszy profesjonalny tomik poezji pt. *Umykający świat* wydała w 1992 roku, po nim pojawiły się kolejne: *Zatańczyć zieloną wiosną* (1994 r.), *Mozaika* (1996 r.), *Studnia czasu* (1999 r.), *Lato w konfiturach* (2003 r.), *Pora miłości* (2005 r.), *Muzyka serca* (2009 r.). W 1996 r. została członkiem Związku Literatów Polskich rzeszowskiego oddziału. Za swoją twórczość literacką była wielokrotnie nagradzana w konkursach literackich, a jej utwory publikowano w antologiach i almanachach. Za swój dorobek pisarski została uhonorowana odznaczeniami: Zasłużony dla Województwa Rzeszowskiego, Zasłużony Działacz Kultury, Złoty Krzyż Zasługi. Jej ostatnim darem dla

czytelników, rodziny i przyjaciół był tomik pt. *Muzyka serca*. To właśnie z niego pochodzą wiersze prezentowane niżej.

### Wigilijna łąza

*Bożonarodzeniowy stół  
Nakryty miłością  
jej nigdy zbyt wiele  
dłonie w zieleni choinki  
zazdrośnie strzegącej  
dziecinnych wspomnień  
pod obrusem siana  
a nad stołem  
skrzyżowane strzępy myśli  
wydobyte z zakamarków duszy  
łąza goni łązę*

### Adwent

*Cztery niedziele  
owiane dymem kadzideł  
przybliżają nas do Betlejem*

*to nieprawda że zgubiliśmy  
drogę do Ciebie Panie  
że staliśmy się wyschniętą studnią*

*jeśli spojrzymy w głąb serca  
wyciszymy się  
zadumamy nad życiem  
nad przemijaniem  
otworzą się bramy dobroci  
i czas oczekiwania  
zaowocuje miłością bliźniego  
a w sercach narodzi się Bóg*



Panu **Zbigniewowi Możdżeń**  
wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci

**ŻONY**



składają: Burmistrz Tyczyna  
wraz z Pracownikami Urzędu Miejskiego

Szczere wyrazy współczucia  
dla Pana **Zbigniewa Możdżenia**  
z powodu śmierci

**ŻONY**

składają: Przewodniczący Zarządu Osiedla  
oraz Sołtysi Gminy Tyczyn



Wyrazy współczucia dla Pana **Jana Kozy**  
z powodu śmierci

**MAMY**

składają: Burmistrz Tyczyna  
wraz z pracownikami Urzędu Miejskiego

Szczere wyrazy współczucia  
dla Pana **Zbigniewa Możdżenia**  
z powodu śmierci

**ŻONY**



składają: Rada Miejska w Tyczynie



ZAKIA CIEŚLICKA-MAJKA

## Finał projektu „Jestem eko - jestem spoko”

Było nam niezmiernie miło gościć w Centrum Eko-seniorki i ich projekt edukacji ekologicznej „Jestem eko-jestem spoko”. Podczas finału, nie kryjąc wzruszenia pani **Barbara Czechowicz**, jedna z inicjatorek projektu i jego koordynatorka mówiła, jak bardzo lubiła czwartkowe spotkania warsztatowe i jak będzie jej i innym uczestniczkom brakowało tych spotkań, podczas których powstawały: biżuteria z plastikowych butelek, opakowań po chipsach, filcu, choinki z szyszek, papierków po cukierkach, łupek z orzechów oraz różności z papierowej wikliny. Panie **Barbara Czechowicz**, **Krystyna Nowak** i **Krystyna Chabaj** dziękowały za dofinansowanie, wsparcie merytoryczne oraz chęć współpracy przy projekcie **Edycie Sobieskiej** z Fundacji Generator Inspiracji, **Barbarze Lew** z Podkarpackiego Stowarzyszenia Pracowników Pomocy Społecznej, **Mirosławowi Ruszale** z Stowarzyszenia Ekoskop, który poprowadził spotkania dla dzieci i młodzieży oraz dla mieszkańców Gminy opowiadając o ekologii w życiu codziennym, **Mirosławowi Pytko** z portalu kukurykuu.pl, który zadbał o wiedzę uczestników w zakresie ekologicznego odżywiania (co zaowocowało np. pysznymi słodkościami, które na finał z maki orkiszowej wykonała Pani **Marta Baran**) oraz **Aleksandrze Grabie** z firmy **Sylveco**, która uzmysłowiła nam jakich składników kosmetyków powinniśmy unikać, ponieważ szkodzą naszej skórze. Żadna z uczestniczek projektu nie sięgnie już po balsamy czy kremy z SLS-ami lub Parafiną.

Szczególne podziękowania i wyrazy sympatii kierowały Ekoseniorki



w stronę pani **Ani Lewanowicz - Domino**, która z ogromną serdecznością i zaangażowaniem uświadamiała uczestniczkom, że z pozornie nadającej się do wyrzucenia butelki po wodzie mineralnej, można stworzyć cuda!

Finałowe spotkanie zakończył wernisaż wystawy powarsztatowej oraz ekologiczny poczęstunek, przygotowany przez wszystkie uczestniczki warsztatów, był nie tylko zdrowy ale i smaczny!

Poetyckie podsumowanie projektu specjalnie z okazji finału, przygotowała pani **Anna Kocór**, której wiersz bardzo spodobał się gościom.

Projekt „Jestem eko-jestem spoko” to warsztaty ekologiczno-artystyczne, spotkania o ekologii dla mieszkańców Gminy Tyczyn, spotkania dla dzieci i młodzieży z tychże placówek oświatowych oraz ekogra miejska.

Patronat medialny nad projektem objęły GW Rzeszów oraz radio Rzeszów. Bardzo dziękujemy sponsorowi firmie „Bumera” Sp. z o.o., która wsparła nasz projekt.

Projekt edukacji ekologicznej „Jestem eko-jestem spoko” dofinansowano ze środków Programu „Działaj Lokalnie VIII” „Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce” oraz Ośrodek Działaj Lokalnie Fundacji Generator Inspiracji.



ZAKIA CIEŚLICKA-MAJKA

## Konkurs „Kolęda Wyobraźnią malowana”

Na konkurs wpłynęło 98 prac plastycznych dzieci ze szkół podstawowych Gminy Tyczyn.

Komisja konkursowa w składzie **Zofia Domino** (Towarzystwo Miłośników Ziemi Tyczyńskiej) – przewodnicząca, **Agnieszka Gulak** (Głos Tyczyna) i **Zakia Cieślicka-Majka** (Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie) – członkinie komisji po

długich i burzliwych obradach nagrodziły i wyróżniły 12 prac:

W kategorii I-III

• I miejsce – **Iga Czeranowska** (lat 9) i **Julia Rabiejewska** (lat 8) SP Tyczyn,

• II miejsce – **Karolina Przytuła** (lat 6) i **Kinga Prokop** (lat 9) SP Tyczyn.

W kategorii IV-VI:

• I miejsce – **Mikołaj Krok** (lat 10)

SP Tyczyn,

• II miejsce **Krystian Gutkowski** (lat 12) SP Hermanowa,

• III miejsce **Łukasz Nosek** (lat 10) SP Tyczyn.

Wyróżnienia: **Ola Gajdek**, **Kacper Paśko**, **Maja Kisiel**, **Patrycja Sieńko**, **Julia Bomba**.



## Warsztaty Makijażu Dziennego i Biznesowego

O makijażu napisano już tak wiele i na pewno niejedną artykuł na ten temat drogie Panie, już przeczytałyście. Jednak teoria z praktyką często nie idą w parze, dlatego zachęcam do poświęcenia kilku chwil i zapoznania się z moimi radami, jak uniknąć najczęściej popełnianych błędów w makijażu.

Z rozmów z klientkami wynika, że nadal dużo problemu sprawia im odpowiedni dobór podkładu, dlatego dziś postaram się w miarę wyczerpująco opisać, jak sobie poradzili, aby nie dokonać nietrafionego zakupu.

Kupując podkład w perfumeryj, nigdy nie testujemy go na nadgarstku oraz nie dobieramy go w sztucznym, białym świetle. Poprośmy sprzedawcę o próbki produktu, który nam zaproponuje. Ważne, abyśmy nałożyły podkład w świetle naturalnym i na oczyszczoną z kosmetyków skórę twarzy.

Kolejną ważną sprawą, jest miejsce na twarzy, gdzie przeprowadzamy test. Zalecane przez wizażystów nakładanie podkładu z boku twarzy, na krawędzi żuchwy i szyi, też nie bardzo się sprawdza, gdyż same nie widzimy zbyt dobrze tych miejsc. Jeżeli ktoś pomaga nam w wyborze koloru, jest to jak najbardziej właściwe. Jednak, jeżeli podkład dobieramy sobie same, róbmy to na dolnej części naszej brody, gdyż miejsce to jest oświetlone i dla nas dobrze widoczne.

Czym kierować się w wyborze koloru?

Zapewne wiele pań się zdziwi, bo właściwego koloru nie dobieramy do koloru cery, lecz do odcienia skóry na szyi i na dekolcie. Dlatego też testowanie na krawędzi brody będzie najkorzystniejsze, gdyż będziemy mogły sprawdzić, jak nałożony kolor „zlewa” się z całością. Dzięki temu też, unikniemy nakładania podkładu na szyję - co zawsze powoduje nieestetyczne brudzenie kołnierzyków i co najważniejsze - nie stworzymy efektu masek na twarzy.

Często dobieramy zbyt ciemny kolor, bo wydaje nam się, że opalona twarz wygląda korzystniej, jednak efekt opalenizny uzyskujemy inną techniką, o której, być może będę miała okazję napisać lub opowiedzieć.

**28 stycznia 2015 r. o godz. 16.30** w Centrum Rekreacyjno-

Kulturalnym w Kielnarowej oraz **29 stycznia 2015 r. o godz. 16.30** w Centrum Dziedzictwa Kulturowego i informacji Turystycznej w Tyczynie odbędą się **Warsztaty Makijażu Dziennego i Biznesowego**, podczas których zaprezentuję bardzo prostą technikę wykonania takiego makijażu. Panie uczestniczące w warsztatach otrzymają od naszego sponsora - Dystrybutora Kosmetyków Glazel Visage - Wyspa Rzeszów, paletkę, składającą się z 4 cieni do powiek. W prezentacji pokażę jak wykonać makijaż tą właśnie paletką tak byście panie mogły zrobić taki sam w domu.

Jeżeli moje warsztaty spotkają się z dużym zainteresowaniem,

chciałabym zorganizować kolejne, np. z makijażu wieczorowego, ewentualnie ślubnego.

Jeżeli moje porady są dla pań pomocne, lub macie jakieś inne pytania, proszę pisać do mnie przez mój profil na Facebooku - znajdziecie mnie, wpisując **Marta Kwolek Makeupart**.

SERDECZNIE ZAPRASZAM!

Wszelkie informacje o spotkaniach oraz zapisy na warsztaty pod numerami tel.:

• **Centrum Rekreacyjno-Kulturalne w Kielnarowej**,  
tel. 17 22-19-350

• **Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie**, tel. 17 23-02-327.



**Grupa Miłośników Teatru,  
Podkarpackie Stowarzyszenie Pracowników Pomocy Społecznej  
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. K. Sobczyk w Tyczynie**



**oraz  
Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie  
zapraszają na premierę spektaklu**

# „Pastorałka dla Woła i Osła”

(na podstawie tekstu Pawła Pawlika)



**21.12.2014 godz. 14:00**

**sala widowiskowa MGOK Tyczyn, ul. Mickiewicza 1**

<p><b>Opieka reżyserska:</b> Ewa Mrówczyńska  <b>Opieka scenograficzno-charakterystyczna:</b>  Agnieszka Zagula  <b>Opieka muzyczna:</b> Magdalena Skubisz</p>	<p><b>Występują:</b>  Agata Bilik, Sylwia Ciebiara, Monika Domino,  Dominika Fedus, Martyna Krzanowska,  Aleksandra Leniart, Joanna Madera,  Maciej Piotrowski, Maria Zegar.</p>
--	--

Projekt edukacji teatralnej dzieci i młodzieży „Teatralna Szopka w Spichlerzu” realizowany przez Grupę Miłośników Teatru „dofinansowano ze środków Programu „Działalność Lokalna VIII” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce” oraz Ośrodka Działalności Lokalnej Fundacji Generator Inspiracji







## Wycieczki z TMZT - odwiedzamy miejsca związane z historią Tyczyna

Jedną z form działalności Towarzystwa Miłośników Ziemi Tyczyńskiej jest organizowanie wycieczek historyczno-turystycznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych do miejsc, które są powiązane przez różne wydarzenia oraz ludzi z Ziemią Tyczyńską.

W 2014 r. zorganizowano dwie wycieczki do Królewskiego Krakowa:

- 10 czerwca dla laureatów konkursu „Piękno naszej Ziemi Tyczyńskiej”,
- 27 września dla członków chóru „Sancta Musica”.

W programie wycieczek było m.in. zwiedzanie Wzgórza Wawelskiego i jego zabytków. W Królewskiej Katedrze na Wawelu szczególną uwagę uczniów zwrócono na groby króla Kazimierza Wielkiego, Władysława Jagiełły oraz św. Królowej Jadwigi - wpisanych w dzieje Tyczyna.

Uczestnicy wycieczki byli na wieży z dzwonem Zygmunta oraz w kryptach grobowych królów i wielkich Polaków. Zwiedzili dziedziniec zamku wawelskiego. Spacer po wzgórzu zakończyła wizyta w jaskini smoka wawelskiego i wspólna z nim fotografia nad brzegiem Wisły.

Chórzyści wraz z panią dyrygent **Agnieszka Fudali** zwiedzili na ulicy Grodzkiej Kościół Świętych Apostołów Piotra i Pawła, w którym został pochowany Jan Klemens Brannicki - Wielki Hetman Koronny i właściciel Tyczyna, któremu zawdzięczamy rozbudowę tyczyńskiej świątyni. Na nagrobku złożono wiązkę biało-czerwonych kwiatów od Towarzystwa Miłośników Ziemi Tyczyńskiej (zdj obok).

Laureaci konkursu plastycznego w drodze do Krakowa zatrzymali się w Niepołomicach. Zwiedzili zabytkowy rynek oraz zamek niepołomicki, w którym w 1368 r. król Kazimierz Wielki wydał dokument lokacyjny Tyczyna.

W upalny dzień 2 sierpnia 2014 r. TMZT zorganizowało dla członków i przyjaciół Towarzystwa autokarową wędrowkę „Po państwie tyczyńskim” - miejscowościach, które dzisiaj są parafiami należącymi do dekanatu tyczyńskiego.

W nowej budziwojskiej świątyni modliliśmy się przed obrazem MB Śnieżnej wraz z ks. proboszczem **Mieczysławem Lignowskim**.



Niepołomice



W jednej z najstarszych podkaszowskich wsi Lubenia (rok założenia 1359) odwiedziliśmy ks. dziekana, który opowiedział o historii parafii i wsi; tragicznych wydarzeniach w czasie okupacji oraz oprowadził po kościele p.w. św. Urszuli.

W Siedliskach zwiedziliśmy kościół p.w. św. Józefa z Kaplicą Pamięci bł. Józefa Kowalskiego - salezjanina, męczennika za wiarę i Ojczyznę.

Następnie wraz z **Aleksandrem Bielendą** zwiedziliśmy Sołonkę (muzeum regionalne i muzeum strachów polnych; kościół p.w. św.

Wojciecha, dawną studnię solną).

W Straszylu podziwialiśmy odnowione wnętrze dębowo-moдрzewiowego kościoła z 1739 roku (przewieziony z Lubeni) p.w. Matki Bożej Nieustającej Pomocy.

Wycieczka była okazją do poznania przez jej uczestników ciekawej historii wsi, które w niedalekiej przeszłości były częścią „państwa tyczyńskiego”.



## Mikołajki



**Borek Stary**



**Hermanowa**



Państwu **Wiesławowi i Barbarze Rybińskim**  
szczerze i głębokie wyrazy współczucia  
z powodu śmierci

**SIOSTRY**



składają  
dyrektor, grono pedagogiczne i pracownicy  
Szkoły Podstawowej w Matysówce



**6 stycznia 2015 r.**

**TRZEJ KRÓLOWIE** w drodze do **STAJENKI**  
przejadą ze swym orszakem przez Borek Stary.

Rozpoczęcie Orszaku: **godz. 11.00 - Msza Święta**  
w **Sanktuarium Matki Bożej Boreckiej**.

Następnie Orszak podąży trasą do **Kościoła Pa-**  
**rafialnego pw. Św. Piotra i Pawła**, aby tam Trzej  
Królowie złożyli pokłon i dary przed **Dzieciątkiem**  
**Jezus**.

Serdecznie zapraszamy do udziału w tych naj-  
większych ulicznych jasełkach na świecie ph. „**Pokój,**  
**Radość, Rodzina**”.

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy za-  
głosowali na Borek Stary w internetowym konkur-  
sie Fundacji Orszak Trzech Króli. **Dzięki Wam wiel-**  
**błąd przyjedzie na Orszak Trzech Króli 6 stycz-**  
**nia 2015 do Borku Starego! Zapraszamy!**

*Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury*  
*im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie*

*serdecznie zaprasza*  
*na*

**Koncert Noworoczny**

*z udziałem Orkiestry Dętej WSK*  
*PZL Rzeszów oraz M-GOK Tyczyn,*  
*Zespołu Śpiewaczego „Tyczyniacy”,*

*Kapeli Wójta Tycznera*

**04.01.2015 (niedziela)**

**godz. 17.00**

*W programie najpiękniejsze polskie koledy*  
*oraz standardy muzyki rozrywkowej*  
*sala widowiskowa M-GOK w Tyczynie*



# X Przegląd Kolędowy w Tyczynie

„Pójdźmy wszyscy do stajenki...”

25 stycznia 2014

(niedziela)

W programie:

godz. 16.00 – uroczysta Msza Św.

z udziałem chórów w kościele parafialnym  
w Tyczynie

godz. 17.15 – koncert kolędowy w Miejsko-  
Gminnym Ośrodku Kultury im. Katarzyny  
Sobczyk w Tyczynie

Sala widowiskowa M-GOK w Tyczynie



**Ochotnicza Straż Pożarna w Tyczynie** składa serdeczne podziękowania mieszkańcom za życzliwe przyjęcie strażaków roznoszących kalendarze strażackie na 2015 r.

**Zarząd OSP w Tyczynie**

Dziękuję serdecznie za oddanie na mnie głosy w Wyborach do Rady Miejskiej. Będę starał się działać jak najlepiej dla pożytku publicznego.

Wszystkim życzę aby Święto Narodzenia Pana stało się czasem cudownym i magicznym, a Nowy Rok obfitował w liczne łaski.

**Adrian Kocór**

**Komitet Wyborczy Wyborców Forum Obywatelskie Ziemi Tyczyńskiej** serdecznie gratuluje panu **Januszowi Skotnickiemu** objęcia stanowiska Burmistrza Tyczyny.

Składam serdeczne podziękowania Wyborcom z ulic: Kazimierza Wielkiego, Księdza Betańskiego, Kwiatowej, Sportowej, Parkowej, Potoki, którzy w tegorocznych wyborach Samorządowych 16 listopada 2014 roku obdarzyli mnie swoim zaufaniem i oddali głos na moją osobę.

**Ryszard Fornal**

**Komitet Wyborczy Prawo i Sprawiedliwość** pragnie serdecznie podziękować Mieszkańcom Gminy Tyczyn za udział i poparcie w Wyborach Samorządowych 2014 r.

Szczególne podziękowania składamy Wyborcom, którzy głosowali na Burmistrza Tyczyna – Janusza Skotnickiego i Radnych do Rady Miejskiej: Jadwigę Czarnik, Ryszarda Fornal, Ryszarda Kaczora.

## Szanowni Wyborcy

Pragnę bardzo serdecznie podziękować wszystkim Wyborcom, którzy oddali głos za moją kandydaturę na Burmistrza Tyczyna. Wyrazy wdzięczności kieruję również za oddane głosy na kandydatów do Rady Miejskiej w Tyczynie z Mojego Komitetu.

Osiągnęliśmy drugi wynik w wyborach samorządowych 2014, nie dysponując zapleczem żadnej partii politycznej, dużymi zasobami finansowymi, prezentując natomiast wysokie standardy w toku prowadzenia kampanii wyborczej oraz w zakresie wizji rozwoju Gminy i sprawowania funkcji radnych i burmistrza.

**Za Komitet Wyborczy  
Kazimierz Szczepański**

## Szanowni Państwo

Pragnę gorąco podziękować wszystkim wyborcom, którzy w tegorocznych wyborach samorządowych oddali na mnie swój głos.

Niezmiernie cieszy mnie fakt, że obdarzyli Państwo mnie swoim zaufaniem udzielając swego poparcia, za co serdecznie dziękuję.

Tym samym pragnę zapewnić, że jako Radna Powiatu Rzeszowskiego, będę pracowała na wspólne dobro mieszkańców naszej Gminy jak i całego Powiatu.

Jednocześnie składam najserdeczniejsze życzenia szczęśliwych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz wszelkiej pomyślności i sukcesów w nadchodzącym Nowym Roku.

Z wyrazami szacunku

**Grażyna Pękala**



## Kolacja z dań dwunastu

Już świat się zabielił wokoło  
I jesień odeszła w nieznane  
Dziś w domach zmęczone matki  
Przykryją stoły obrusem ze sianem.

I każdy spogląda na niebo  
Czy gwiazdka już na nim świeci  
Ta pierwsza oznacza – do stołu czas zasiąść  
A wieść tą najczęściej oznajmniają nam dzieci.

Gdy wreszcie podadzą do stołu  
Gospodarz modlitwę zaczyna  
Z Pisma Świętego czytanie  
Tak wieczór się ten zaczyna.

Do tego wspólne życzenia  
By szczęściu dopomóc choć w słowie  
Niech tylko choć trochę się ziści  
Co każdy w tym dniu wypowie.

A w rogu choinka się świeci  
I zapach nam lasu przynosi  
Nie można zdjąć z niej spojrzenia  
Świąteczny nam dzień dziś głosi.

Już sztuców słychać odgłosy  
Jak dzwonki owiec na hali  
Już się zapachy rozniosły  
Na które wszyscy czekali.

Na stole różne potrawy  
Kutia gołąbki i ryba  
Smakujesz je bez obawy  
Na pewno nie braknie też grzyba.

Dziś tylko mięso w niełasce  
Tak każe tradycja i wiara  
By tego wszystkiego dochować  
W dzień ten każdy się stara.

A gdy nam na stoły donoszą  
Z najlepszej kuchni potrawy  
Nie możesz niczego odmówić  
Próbujesz więc każdej strawy.

Z oddali słychać kolędę  
Ktoś z domowników ją nuci  
Na pomoc długo nie czeka  
W wigilię nikt się nie smuci.

Kolęda swój ton wciąż zmienia  
W melodiach liczna harmonia  
Co w przyszłości Cię czeka  
To wszystko jest w Twoich dłoniach.

Tak więc gdy snujesz swe plany  
Na bliższe i dalsze lata  
Bądź zawsze realistą  
A szczęście bierz nawet w ratach.

**Ryszard Rząsa**  
**Kielnarowa dn.4.12.2014**

## 23. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Sztab Orkiestry w Tyczynie zasięga 5 gmin: Tyczyn, Chmielnik,  
Błazowa, Hyżne, Lubenia z udziałem 100 wolontariuszy



**11.01.2015 (niedziela)**

W programie:

godz. 9.00-14.00 – II Orkiestrowy Turniej Siatkówki – sala  
gimnastyczna Szkoły Podstawowej w Tyczynie

godz. 14.00-18.00 – „Dzień Dawcy Szpiku Kostnego  
realizowany przez Fundację DKMS Polska

godz. 15.00 – 18.00 – występy, koncerty, programy artystyczne  
i rozrywkowe – sala M-GOK w Tyczynie

godz. 18.00 – przejazdy samochodami rajdowymi

godz. 20.00 – świąteczkę do nieba

godz. 20.00 – 22.00 – zabawa taneczna – sala M-GOK  
w Tyczynie

**DL BOREK STARY**

**11.01.2015 godz. 16.00**

**Koncert Noworoczny**

**w wykonaniu grup dziecięcych i ZŚ „Borkowanie”**



Pełnych radości Świąt Narodzenia Pańskiego

i wszystkiego co najlepsze w każdym

dniu nadchodzącego

Nowego Roku 2015

życzą

dyrekcja i pracownicy

Centrum Dziedzictwa Kulturowego

i Informacji Turystycznej w Tyczynie



**Czytelnikom Głosu Tyczyna**

zdrowych, radosnych Świąt Bożego Narodzenia  
oraz wszelkiej pomyślności w Nowym Roku 2015

życzą Dyrektor i Pracownicy

**M-GOK im. K. Sobczyk w Tyczynie**





## Historia OSP w latach 1934-1997

**Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Borku Starym powstała w 1934 roku. Założycielami byli miejscowi rolnicy - Kazimierz Bober, Franciszek PaSTERZ, Władysław Zagórski i inni z terenu wsi.**

Od początku jednostka borykała się z problemami finansowymi i innymi, ponieważ nie otrzymała żadnej pomocy ze strony władz. W ówczesnym czasie straż pożarna we wsi była bardzo potrzebna, gdyż większość zabudowań była drewniana, pokryta słomą i w momencie wybuchu pożaru były bardzo małe szanse na ocalenie dobytku. Najczęściej ogień niszczył budynki doszczętnie. Warto wspomnieć, że gaszenie było mało skuteczne, ponieważ odbywało się jedynie za pomocą wiader z wodą, podawanych z rąk do rąk. Głównie dlatego mieszkańcy Borku Starego zebrali składkę pieniężną i zakupili sikawkę ręczną na drewnianych kołach, która niestety była bardzo problematyczna w transporcie. Funkcję naczelnika pełnił wtedy sołtys wsi. Za remizę służyła szopa sołtysa lub innego gospodarza.

W czasie II wojny światowej straż pożarna nie wykazywała żadnej działalności. Sprzęt pożarniczy jakim dysponowała został ukryty z obawy przed zarekwirowaniem przez okupanta. Na skutek tego nastąpiło całkowite jego zniszczenie.

20 maja 1945 roku odbyło się Walne Zgromadzenie Członków OSP, podczas którego naczelnikiem został wybrany **Władysław Zagórski** (pełnił on tę funkcję do 1949 r.). W 1950 r. powołano nowy zarząd. Prezesem został **Kazimierz Bober**, a naczelnikiem **Franciszek Wagner**. Nowe władze OSP podjęły się budowy drewnianej remizy koło Domu Ludowego. W latach 1950-1954 wybudowano osiem zastawek na miejscowych potokach oraz trzy ziemne zbiorniki na wodę do celów gaśniczych. Prace te wykonali strażacy w czynnie społecznym. W 1960 r. prezesem OSP został **Augustyn Opiola**, który pełnił tę funkcję do 1965 roku. Następnie stanowisko to objął **Augustyn Ruszel**, a naczelnikiem został **Władysław Miłał**.

Od roku 1969 funkcję prezesa przejął **Józef Głodowski**, a naczelnikiem został **Marian Pękała**, którego po kilku miesiącach za-

staąpił **Augustyn Ruszel**. W latach 1960-1965 powstała murowana remiza strażacka, a także został zakupiony wóz ogniowy dostosowany do trakcji konnej i traktora, który służył do przewozu motopompy. Wspomnianą motopompę OSP otrzymała w 1952 r. od Powiatowej Komendy Straży Pożarnej. W 1970 r. straż instalowała alarmową syrenę elektryczną, którą zakupiono w Krakowie za środki przekazane przez Gromadzką Radę Narodową w Tyczynie. W tym samym roku jednostka zakupiła sztandar strażacki wykonany przez pana Pysza z Błazowej. Gwoździe ozdobne z nazwiskami fundatorów sztandaru zostały zakupione w Krakowie. 24 maja 1970 r. odbyło się nadanie sztandaru jednostce OSP w Borku Starym. W 1975 r. na zebraniu sprawozdawczo-wyborczym nastąpiła zmiana w zarządzie. Naczelnikiem został **Franciszek Wagner**, a gospodarzem **Jan Rabczak**. W 1978 r. OSP otrzymała samochód marki Żuk wraz z wyposażeniem, wóz konny został przekazany dla OSP w Nowym Borku. W 1984 r. funkcję zmarłego naczelnika Franciszka Wagnera przejął Jan Rabczak.

23 lutego 1991 r. na kolejnym zebraniu OSP został wybrany nowy zarząd: **Józef Głodowski** - prezes, **Zdzisław Nowak** - naczelnik, **Wojciech Janik** - zastępca naczelnika, **Bronisław Szpala** - sekretarz, **Kazimierz Krużel** - skarbnik, **Stanisław Ożóg** - członek zarządu oraz komisja rewizyjna w składzie:

**Aleksander Nowak, Stanisław Szura, Piotr Jamróz**. Z inicjatywy naczelnika został założony Klub Honorowych Dawców Krwi, do którego wstąpiło 20 członków OSP. W tym samym roku został zakupiony nowy sztandar z wizerunkiem św. Floriana, patrona strażaków. Sztandar wykonał ponownie pan Pysz z Błazowej, a orla na drzewcu - plastik pan **Hajduk** z Rzeszowa. W 1993 r. wybudowano budynek, w którym odbywały się zabawy tzw. Grzybek. Wymieniono również ogrodzenie. W 1997 r. jednostka zakupiła samochód Star 244, skarosowany w zakładach Bonex. 27 lipca 1997 roku odbyło się uroczyste poświęcenie samochodu strażackiego w kościele parafialnym w Borku Starym przez ówczesnego proboszcza ks **Władysława Mazepę**, przy udziale zaproszonych gości m.in. burmistrza Tyczyny **Kazimierza Szczepańskiego** oraz delegacji gminy, policji, Państwowej Straży Pożarnej, Związku Ochotniczych Straży Pożarnych, a także sąsiednich jednostek OSP. Uroczystość uświetniła Orkiestra Dęta z Borku Starego pod batutą **Wojciecha Janika**. Podczas uroczystości nastąpiło nadanie odznaczeń strażackich.

*Serdecznie dziękuję pani Dorocie Głodowskiej - Skaba za udostępnienie materiałów do artykułu.*

### Bezpłatne szkolenie w Interklubie w Hermanowej

Temat szkolenia:

**Energia Odnawialna - doświadczenia z czystą energią**

**Łączna liczba godzin - 16**

Szkolenie odbędzie się w dniach: **15, 19, 21, 23 stycznia 2015 r.**

Godzina rozpoczęcia szkolenia: **16.00**

Zapewniamy catering dla każdego uczestnika w każdym dniu szkolenia.

Więcej informacji można uzyskać u **opiekuna Interklubu, w Biurze Projektu w Tyczynie, ul. Kościuszki 8** lub pod nr tel. **17 230-55-77** oraz na stronie internetowej **www.dolinastrugu.pl**

**Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych!**



RENATA ZAWADZKA

## Wolontariusze z Kolumbii, Tunezji i Wietnamu

W dniach 15-17 października 2014 r. gościliśmy wolontariuszy z Kolumbii, Tunezji i Wietnamu, którzy przyjechali do Polski w ramach projektu edukacyjnego Enter Your Future organizowanego przez AIESEC Polska.

Nasi goście prowadzili zajęcia w języku angielskim, które dzięki ciekawym prezentacjom przybliżyły uczniom kulturę, zwyczaje, tradycje oraz problemy społeczne dotyczące wspomnianych krajów, jak również wzbogaciły ich wiedzę z zakresu historii i geografii tych obszarów. Była to również świetna okazja, aby podszlifować język angielski, zwiększyć efektywność nauki i przełamać bariery językowe oraz praktycznie zweryfikować poziom znajomości języka obcego. Dzięki tym spotkaniom uczniowie zdobyli nowe doświadczenie. Mieli możliwość, m.in. poznać alfabet arabski i wietnamski, nauczyć się posługiwać pałeczkami czy przymierzyć tradycyjne stroje z krajów naszych gości (zarówno te codzienne, jak i odświętne). Poznali również podstawowe zwroty w językach wolontariuszy. Na zakończenie tych niecodziennych zajęć zor-



ganizowany został konkurs wiedzy o krajach gości, który cieszył się dużym zainteresowaniem wśród naszych uczniów. Najlepsze wyniki osiągnęli: **Ernest Jachyra** z kl. 2a, **Kamil Tłuczek** i **Marcin Bereś** z kl. 1a, **Ewelina Lassota**, **Hubert Piasecki** oraz **Piotr Skrzat** z kl.

3c. Dziękujemy naszym gościom, **Hahn** (Wietnam), **Nouha** (Tunezja) i **Juan Pablo** (Kolumbia) za te wyjątkowe i niezapomniane chwile.



SYLWIA NIEMIEC OPIEKUN DRUŻYNY

## Wicemistrzynię powiatu rzeszowskiego!

6 listopada 2014 r. w nowo otwartej hali sportowej w LO Dynów odbyły się **zawody powiatowe w piłce ręcznej dziewcząt**. Do turnieju zgłosiło się 7 drużyn: LO Dynów - gospodarz, ZSZ Dynów, ZSTW Trzcianna, ZS Sokołów Młp., ZS Kamień, LO Błażowa i ZS Tyczyn.

Turniej toczył się systemem każdy z każdym, po podziale na 2 grupy. Nasze dziewczyny odniosły pewne zwycięstwa we wszystkich meczach w grupie, tj. z Sokołowem Młp. i Trzcianną, i tym samym awansowały do półfinału. W półfinale bez wielkiego problemu nasze szczypiornistki pokonały LO z Błażowej, oddając 1 miejsce gospodarzom meczu LO Dynów.

Dziękuję za sportową walkę, wspaniałą kondycję i prosimy o więcej.

Skład zwycięskiej drużyny: **Klaudia Błażkowska** – kapitan, **Izabela Skrzypiec**, **Katarzyna**



**na Hubka**, **Gabriela Rzesutek**, **Aneta Horzempa**, **Klaudia Kołodziej**, **Sylwia Wilczak**, **Renata Kuszek**, **Sylwia Ożóg**, **Dominika Metyk**.



12 listopada 2014 roku w hali sportowej Gimnazjum w Tyczynie odbyły się wewnętrzne **zawody w tenisa stołowego dziewcząt i chłopców** Liceum Ogólnokształcącego w Tyczynie.

Celem turnieju była popularyzacja tenisa stołowego, integracja młodzieży oraz aktywne spędzanie czasu wolnego. Spośród wszystkich zawodników wyróżniono dwójkę dziewcząt oraz trójkę chłopców, którzy 19 listopada 2014 roku reprezentowali naszą szkołę na powiatowych zawodach w ramach Licealiady w Sokołowie Małopolskim.

Dziewczeta:

1. Klaudia Kołodziej- klasa 1a
2. Sylwia Ożóg - klasa 1a

Chłopcy:

1. Kamil Chachura - klasa 1a
2. Bartłomiej Marszał - klasa 2b
3. Jarosław Bukała - klasa 1a

**SYLWIA NIEMIEC** ORGANIZATOR

## Szkolny Turniej Tenisa Stołowego



**TOMASZ PIETRASIEWICZ** - OPIEKUN

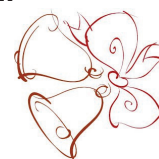
## Wydarzenia sportowe



22 października 2014 r. odbyły się **Szkolne Zawody Szachowe**, w których do etapu powiatowego awansowali: **Martyna Ryś, Michał Krzanowski, Bartłomiej Marszał, Dominik Polewka.**



29 października 2014 r. w LO w Dynowie odbyła się **Powiatowa Licealiada w Szachach**, w której uczniowie Zespołu Szkół w Tyczynie drużynowo zajęli III miejsce w składzie: **Martyna Ryś, Michał Krzanowski, Bartłomiej Marszał, Dominik Polewka.**



3 listopada 2014 r. odbyły się **powiatowe zawody w piłce ręcznej chłopców**, w których udział wzięli następujący uczniowie:

**Ignacy Marszał, Michał Krzanowski, Seweryn Matuszewski, Bartłomiej Smycz, Bartłomiej Marszał, Dawid Kaniowski, Konrad Furman, Kamil Młot, Dawid Bogusz.**



MAŁGORZATA SOCHACKA

## Światowy Dzień Tańca w Zespole Szkół w Tyczynie

24 listopada br. obchodzony był Światowy Dzień Tańca. Z tej okazji Samorząd Uczniowski zorganizował konkurs tańca w szkole. Każda z klas wylosowała jeden taniec, na przygotowanie którego miała dwa tygodnie. Wyzwanie było duże. Może nawet za bardzo, bo nie wszyscy sprościli i kapitulacji nie brakowało. No cóż, hasło „You can dance” nie wszystkim przemówiło do wyobraźni. Na polu bitwy (czy raczej – na parkiecie) pozostały cztery drużyny i totalny rozrzut stylów: walc, cha-cha, rock and roll i taniec ludowy. Wyszło świetnie, a może nawet jeszcze lepiej, skoro jury pod przewodnictwem pani Dyrektor, po długiej naradzie nie było w stanie wy-



łonić zwycięzcy. Zwyciężyli wobec tego wszyscy – za to w różnych kategoriach:

- wdziek, styl i elegancja – klasa 1a (walc);
- największa inwencja twórcza – klasa 2a (cha-cha);
- najwierniejsze odtworzenie oryginału – klasa 2b (taniec ludowy);
- spektakularna choreografia – klasa 3a (rock and roll).

Dziękujemy za świetną zabawę i wspólną wędrowkę taneczną, którą rozpoczęliśmy – co oczywiste – walcem w pałacowych wnętrzach, a zakończyliśmy w wiejskiej karczmie, w sukmanie i słomianym kapeluszu. A że po drodze jeszcze przytrafił się nam karnawał w Rio i prywatka lat 70-tych przy winylach ... to tym bardziej mogą nam zazdrościć ci, którzy tego nie widzieli! Uczestnikom konkursu – chapeaus bas!



## Spektakl na zakończenie projektu „Wiedzą walczymy z przemocą”

W okresie od października do grudnia br. młodzież Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół w Tyczynie, we współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie oraz Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej w Górnicy uczestniczyła w warsztatach profilaktyczno – edukacyjnych dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych.

Zajęcia odbywały się w związku z realizacją projektu „Wiedzą walczymy z przemocą” współfinansowanego przez Starostwo Powiatowe w Rzeszowie oraz Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Ośłonowego „Wspieranie jednostek samorządu terytorialnego w tworzeniu systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie”.

Warsztaty miały na celu przekazanie podstawowych informacji nt.



zjawiska przemocy w rodzinie, obalenie mitów i stereotypów panujących wśród młodzieży w tej kwestii, a także uwrażliwienie młodych ludzi na przemoc.

Celem zajęć było również kształtowanie u młodzieży umiejętności podejmowania odpowiedzialnych decyzji dotyczących wyboru drogi życiowej. Zajęcia prowadzone były przez psychologów w formie cyklu sześciu dwugodzinnych spotkań.

Na zakończenie projektu, w dniu 4 grudnia 2014 r. młodzież ZS w Tyczynie miała przyjemność obejrzeć (w wykonaniu aktorów z krakowskiego teatru „Kurtyna”) spektakl profilaktyczno-edukacyjny na temat przeciwdziałania agresji i przemocy, połączony z formą warsztatową.



MAGDALENA KAWA-SZPALA

## Wyróżnienia dla Wiktorii i Natalii

Dobiegła końca IX edycja ogólnopolskiego konkursu dla dzieci i młodzieży „**Moje wzrastanie ku pełni człowieczeństwa**” na temat: „**Świętość Jana Pawła II – moją drogą do świętości**”.

Organizatorem konkursu było Stowarzyszenie Profilaktyki i Wspierania Rozwoju Osobowości Dzieci i Młodzieży „Wzrastanie” w Przemyśle. Konkurs został objęty patronatem przez **ks. bpa Stanisława Jamrozka, Prezydenta Miasta Przemyśla oraz Podkarpackiego Kuratora Oświaty** i skierowany był do dzieci i młodzieży z całej Polski.

Celem konkursu było odzwierciedlenie charyzmatu świętości Jana Pawła II oraz przedstawienie własnej wizji świętości poprzez naśladowanie wzoru, przykładu Ojca Świętego.

Z wielu nadesłanych prac plastycznych wyróżniono „Małe dzieła artystyczne” dwóch uczennic Szkoły Podstawowej w Borku Starym: **Wiktorii Habaj z kl. I i Natalii Szura z kl. IV**.

Wyróżnione prace powstały w ramach zajęć świetlicowych oraz dodatkowych zajęć plastycznych.

Gratulujemy naszym uczniom sukcesu i życzymy następnych.



ANDRZEJ ZAJĄC

## Tenisiści z SP w Borku Starym najlepsi

28 października 2014 r. w Szkole Podstawowej w Borku Starym odbył się kolejny gminny indywidualny turniej tenisa stołowego pod honorowym patronatem Burmistrza Tyczyna. Turnieje te odbywają się corocznie w okresie jesiennym i stanowią jednocześnie eliminacje do Powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

Tym razem impreza cieszyła się wyjątkowo dużą frekwencją. W zawodach wzięło udział 56 zawodników (32 chłopców i 24 dziewczynki) z czterech szkół podstawowych: w Borku Starym, Kielnarowej, Matysówce i Tyczynie.

Rozgrywki trwały kilka godzin, były bardzo zacięte, a tenisiści angażowali wszystkie swoje umiejętności i siły, aby osiągnąć jak najlepszy wynik. Mimo pełnego poświęcenia, wszyscy przestrzegali reguł fair play.

Turniej zakończył się sukcesem tenisistów reprezentujących barwy Szkoły Podstawowej w Borku Starym.

W kategorii chłopców zwyciężył **Jakub Warchoł** przed **Jakubem Ślaczką i Wojciechem Konkołem** (wszyscy SP Borek Stary). Miejsca od 4 do 8 zajęli: **Tomasz Tondera** (SP Kielnarowa), **Kacper Warchoł** (SP Borek Stary), **Klaudiusz Czarnik** (SP Kielnarowa), **Konrad Warchoł, Tomasz Pałac** (obydwaj SP Borek Stary).

W kategorii dziewczynek zwycię-

żyła **Magdalena Lasota** (SP Borek Stary) przed **Weroniką Zajęc** (SP Tyczyn) i **Aleksandrą Ossolińską** (SP Borek Stary). Miejsca od 4 do 8 zajęły tenisistki z SP w Borku Starym: **Aleksandra Płodzień, Aleksandra Liskowicz, Patrycja Ingłot, Magdalena Pluta i Andżelika Filip**.

Organizatorem zawodów i fundatorem cennych nagród był Szkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej w Borku Starym.

Podczas uroczystego podsumowania zawodów głos zabrał **Burmistrz Tyczyna dr Jan Hermaniuk**, który podziękował zawodnikom za sportową postawę i pogratulował zwycięzcom. Następnie Burmistrz oraz dyrektor **Lucjan Osiały** wręczyli najlepszym zawodnikom nagrody.





9 listopada 2014 r. w hali sportowej Zespołu Szkół im. Jana Pawła II w Sokołowie Małopolskim odbył się X Powiatowy Jesienny Turniej Tenisa Stołowego pod patronatem Starosty Rzeszowskiego.

Szkołę Podstawową w Borku Starym reprezentowali: **Magdalena Lasota, Wojciech Konkol, Jakub Warchoła** oraz pan **Andrzej Zajac**, który startował jako trener i zawodnik jednocześnie.

Zawody zakończyły się dużym sukcesem naszych tenisistów. W kategorii chłopców do 13 lat II miejsce zajął **Wojciech Konkol**, który wyprzedził **Jakuba Warcholę**. W kategorii dziewcząt III miejsce zajęła **Magdalena Lasota**. Należy dodać, że wysokie II miejsce zajęła **Weronika Zajac**, która reprezentowała Szkołę Podstawową w Tyczynie.

Swoją postawą zaimponował również pan **Andrzej Zajac**, zajmując w swojej kategorii II miejsce. Wszyscy przywieźli z zawodów nagrody i dyplomy. Gratulujemy!

LUCJAN OSIADŁY - DYREKTOR

## Sukces tenisistów w powiatowym turnieju



### ŁUDOWY KLUB SPORTOWY „JAR” W KIELNAROWEJ

## Zapisy na kurs nauki pływania dla dorosłych

Ludowy Klub Sportowy „Jar” w Kielnarowej rozpoczyna **zapisy na kurs nauki pływania w stopniu podstawowym dla osób dorosłych**.

Zajęcia odbywać się będą w każdą **sobotę o godz. 9.00 na basenie przy ul. Matuszczaka w Rzeszowie**. Klub zapewnia przewóz, opłatę instruktora i wstęp na basen.

Cena za cztery zajęcia w miesiącu wynosi 90,00 zł od osób z miej-

scowości Kielnarowa, z sąsiednich miejscowości 110,00 zł.

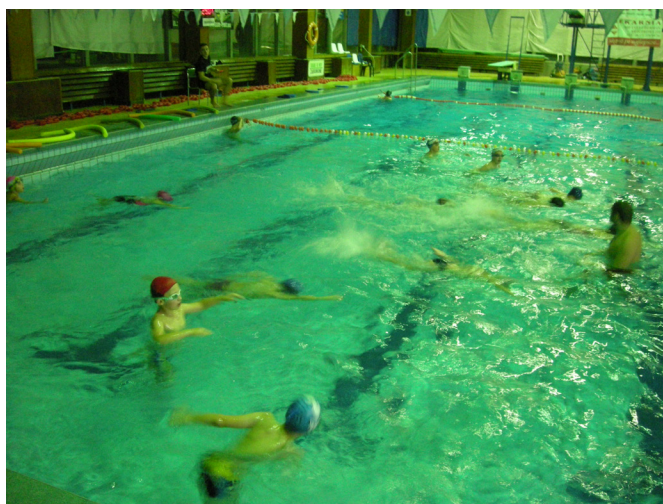
Istnieje możliwość indywidualnego korzystania z basenu, niezależnie od trwających zajęć.

Jednocześnie informujemy, że **od miesiąca listopada 2014 roku LKS „Jar” prowadzi zapisy na kurs nauki pływania dla dzieci i młodzieży z Kielnarowej i miejscowości sąsiednich**. Obecnie w zajęciach na basenie przy ul. Ma-

tuszczaka w Rzeszowie biorą udział dzieci z Kielnarowej i Borku Starego w wieku od 7 do 13 lat, w dwóch grupach zaawansowania. **Zajęcia odbywają się w każdy piątek o godzinie 19.00.**

Istnieje możliwość utworzenia kolejnej grupy w nowym terminie.

Zapisy na zajęcia przyjmujemy pod numerem tel. 17 23-02-929 lub 509-181-399 u pani **Renaty Rocheckiej**.





GRAŻYNA WYŻYKOWSKA

## Dzień Patrona Szkoły

14 listopada 2014 r. obchodziliśmy w Szkole Podstawowej im. Króla Kazimierza Wielkiego w Matysówce Dzień Patrona Szkoły. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w kościele parafialnym, w której uczestniczyli uczniowie, nauczyciele, rodzice, mieszkańcy wsi i zaproszeni goście.

Dalsza część uroczystości odbyła się w szkole. Na początku dyrektor szkoły **Lidia Kupiszewska** powitała przybyłych gości: **dr Jana Hermaniuka** - burmistrza Tyczyńska, **Danutę Szyszkę** - sołtysa wsi Matysówka, **Mieczysława Płonkę** - komendanta OSP w Matysówce, **Agnieszkę Michalik** - przewodniczącą Rady Rodziców, **Józefa Płonkę** oraz rodziców uczniów.

Po tym nastąpił występ uczniów kl. I - III pod opieką pań: **Krystyny Kielar, Jadwigi Olech, Grażyny Wyżykowskiej**. Dzieci przedstawi-



ły program artystyczny poświęcony naszemu Patronowi. W inscenizacji ukazano życie i dokonania ostatniego z Piastów - króla Kazimierza Wielkiego. Mogliśmy obejrzeć koronację króla, który z rąk rycerzy, mieszczan i chłopów otrzymuje „złote jabłko, berło mocy i sprawiedliwości i miecz, aby służył ku obronie Kościoła i Ojczyzny”. Byliśmy świadkami lokowania miast, zobaczyliśmy młodych żaków z Akademii Krakowskiej, podziwialiśmy szczerość, mądrość i sprawiedliwość naszego Patrona. Uczniowie wykonali również akompaniament perkusyjny do muzyki średniowiecznej oraz zatańczyli tańce dworskie. Zgodnie ze średniowiecznym obyczajem dzieci brały udział w turniejach rycerskich, w czasie których rycerze i damy dworu z wielką gracją i ochotą popisywali się swoimi sprawnościami. Z wielkim zapałem wyszukiwano w skrzyni złote dukaty na zakup konia z rzędem i zbroi, przebierano groch, szykowano konia na wyprawę plotąc końskie warkocze czy dosiadano wierzchowca. Wszystkie konkursy dostarczyły zgromadzonym ogromnych emocji. Zwycięzcy zostali nagrodzeni słodyczami.

Dzień ten sprawił, że czasy tak bardzo odległe stały się dla naszych uczniów bliższe i ciekawsze, a Patron bardziej znany.



## Impresje poetyckie

### Prośba

Kochany Człowieku  
Wczuj się w Spokój i Majestat drzew,  
Pobaraszkuj na łące z figlarnym motylem,  
Wsluchaj się w muzykę padającego deszczu,  
Ujrzyj Nadzwyczajne Piękno zachodzącego słońca,  
Dotknij swą ręką maleńkie pisklę,  
Spójrz na Urodę sunącego w przód ślimaka,  
Zobacz Pokorę w spadającym liściu i topniejącym śniegu.  
I już będziesz wiedział,  
Że nie Jesteś tu po to,  
By niszczyć, zabijać,  
Prowadzić wojny.

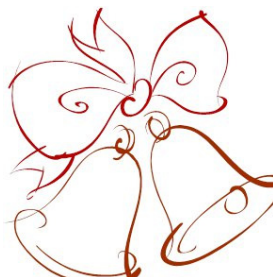
\*\*\*

Popłynęła moja pieśń  
do ubogich serc, zmartwionych ludzi,  
i do śpiących Aniołów.  
Popłynęła moja pieśń,  
do zielonych jeszcze gór  
i strumyków.  
popłynęła...  
Bo tak trzeba,  
by wśród smutków  
nieść Radość,  
by wśród chaosu  
nieść Harmonię,  
a wśród bólu  
nieść Nadzieję,  
nie żałuję, że  
tak niewielu ją usłyszało.



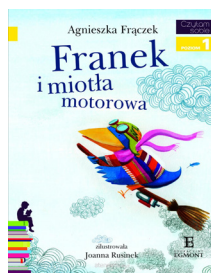
**GRAŻYNA REPETOWSKA** - absolwentka filologii polskiej, pedagog, poetka, publicystka, animatorka kultury. Jako poetka zadebiutowała w 2000 r. zbiorem *Dumanki*. Pisuje też fraszki, teksty dla dzieci i opowiadania. Swoje utwory publikowała w prasie ogólnopolskiej i regionalnej. Współpracuje m.in. z: „Nowinami”, „Super Nowościami”, „Gazetą Wyborczą”, „Naszym Domem Rzeszów”, „Głosem Rzeszowa”, „Wiadomościami Małopolskimi”, „Tygodnikiem Nadwiślańskim”, „Czwartym Wymiarom”, „Nieznany Światem” i „Gwiazdy Mówią”. Opublikowała pięć tomów poetyckich: *Dumanki 1*, *Dumanki 2*, *Dumanki 3*, *Dumanki 4* i *Dumanki 5*.

Prezentuje: **ADAM JANIEC**



Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa, jaką sobie ludzkość wymyśliła - **Wisława Szymborska**

## Biblioteka dla najmłodszych



Większość rodziców uważa, że ich dzieci powinny czytać. Uważają tak nawet ci dorośli, którzy sami tego nie robią. Wszyscy jednak zdają sobie sprawę, że czytanie poszerza słownictwo dziecka i korzystnie wpływa na jego rozwój emocjonalny. Dzieci nie interesują się książkami z powyższych powodów, a czytają, bo coś je zaciekało, bo mają satysfakcję z samodzielnego czytania (szczególnie na początku nauki). Kluczem do wychowania przyszłych miłośników książek jest więc umiejętność zmotywowania dzieci do samodzielnego czytania, bez narzuconego z zewnątrz przymusu dorosłych. Takim potrzebom wychodzą naprzeciw książki, które powstają w ramach akcji „Czytam Sobie”. Ich zadaniem jest wspieranie nauki czytania u dzieci w wieku 5-7 lat. Książki te są napisane dużą czcionką, a ciekawe historie, które w nich się rozgrywają, wymyślają wybitni polscy autorzy i mistrzowie ilustracji. Dużym atutem jest podział na trzy poziomy trudności i dostosowanie książek do aktualnej wiedzy dziecka oraz szybkości czytania. Duża część książek z tej serii (30 egzemplarzy) dostępna jest już na Oddziale dziecięcym w Tyczynie. W listopadzie i grudniu zakupiliśmy niektóre tytuły także na Filie w Borku Starym i Kielnarowej.

**A. Kustra**

## Półka z książkami



Bardzo lubię książki pisane przez polskich twórców, bo oddają one klimat naszej polskiej rzeczywistości. Ostatnio jestem po lekturze kilku książek autorstwa **Katarzyny Michalak**, w tym „**Sklepiku z Niespodzianką 1 Bogusia**” - pierwszego tomu z serii z kokardką. Teraz kilka zdań o fabule. Główna bohaterka - Bogusia - powraca do Polski po dwuletniej nieobecności. Ma już gotowy plan na życie - chce w Warszawie otworzyć ekskluzywną kwiaciarnię. Cóż - czasem plan idzie w jedną stronę, a życie w drugą. Tak też było w przypadku Bogusi, która zamiast do stolicy, trafiła do miasteczka o wdzięcznej nazwie Pogodna. Miasteczka bardzo sympatycznego i trochę przypominającego nasz Tyczyn. Jest tu mały rynek, wokół którego gnieźdzą się przedwojenne kamieniczki. Na jednej z nich bohaterka zobaczyła odręcznie napisaną tabliczkę „Do wynajęcia - wiadomość w spożywczy”. To właśnie ta kartka i ten szczególny klimat małego miasteczka dają początek wszystkiemu. Sklepiowi z różnymi bibelotami i przyjaźni, jaka łączy się między postaciami pojawiającymi się na kolejnych stronach książki. Jest wśród nich przebojowa i energiczna radna Adela, zagubiona Lena, Stasia... Jeśli chcecie Państwo zajrzeć do Pogodnej, poznać mieszkańców i ich losy, zobaczyć jak radzi sobie Bogusia, sięgnijcie po tę przyjemną lekturę, w sam raz na długie zimowe wieczory. Gorąco polecam, a sama zabieram się za kolejny tom.

**Alicja Kustra**



## LEWIATAN



Niedziela rano. Wszyscy jeszcze śpią. Ja obudziłem się wcześniej, z nagłą i nieodpartą potrzebą odnalezienia muzyki z filmu **Andrieja Zwiagincewa** „Lewiatan”. Widziałem go niedawno. Zupełnie jakby miała mi jeszcze coś o filmie powiedzieć. Natrafiłem na operę Philippha Glassa „Echnanton”. Akt I – Preludium: Refren, Wers I, Wers II. Ponad 10 minut słuchania. W filmie wykorzystano tylko część. Większość podczas napisów końcowych. Jest monumentalna, ale można w niej odnaleźć jakiś rodzaj skupienia na detalu. To strach. To smutek. Doznania częstokroć skromne, nie upubliczniające się.

W „Lewiatanie” widzi się „antyrosyjskość”. W końcu po części za to nie został on dopuszczony na ekrany tamtejszych kin. Prawdopodobnie też dzięki temu został rosyjskim kandydatem do Oscara (w dość szczęśliwy sposób, dzięki ustąpieniu w ostatniej chwili kandydatury Nikity Michalkowa – ulubieńca tamtejszej pu-

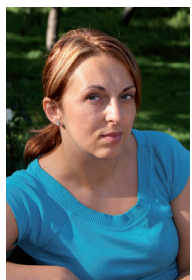
bliczności). Ta „hiobowa” historia człowieka, któremu życie się zawaliło, a Bóg niekoniecznie chciał przyjść z nagrodą za wytrwałość w uczciwości i nadziei, jest faktycznie policzkiem dla współczesnej Rosji. Oczywiście jest na tyle uniwersalna, że można ją z powodzeniem przyłożyć do innego miejsca na ziemi. Są tu bowiem korupcja, nieuczciwość, niemoc obywateli najniższego szczebla i jednocześnie wszechmoc władzy. W tej niemocy pozostaje wiara w Boga, w jakąś dłoń uczciwości. Ale tego też zdaje się nie być.

„Lewiatan” to film bardzo przykry, mówiący o podzialach jakie istnieją w społeczeństwie. O swoistej drabince, gdzie na najniższym szczeblu jest szary, bezbronny obywatel, któremu nagle zachłanny mer chce oderwać ziemię i dom, w którym ten mieszka z dziadą prawdziadą. Ten film mówi też o pełnym braku relacji władzy z jej wyborcami. Ale to są tylko teoretyczni wyborcy, bo wszystko i tak rozgrywa się na samej górze.

Ale wracając do muzyki. Tej, którą usłyszałem rano. Tej, która tak mocno utkwiała mi w pamięci, a przecież było ją słychać na, zaledwie, napisach końcowych. Otóż dzięki niej, dzięki temu akcentowi „Lewiatan” wyłonił mi się nagle jako film o nostalgii. O tęsknocie za dawną Rosją, która nie była może kolorowa, ale ten szary obywatel, któremu było źle mógł się sprzeciwić, mógł wziąć szablę w dłoń i powojować, zrobić rewolucję. Dziś tego nie ma. Ci, którzy są najniżej nie mogą się wychylić, nie mogą podskoczyć wyżej niż im pozwolono. Bo taki skok kończy się już tylko tragedią...

ANNA PONDO

## Jesteś tym, co jesz!



Hipokrates, będący prekursorem współczesnej medycyny zwykł mawiać: „Jesteś tym, co jesz”. Za czasów jego życia zdawano już sobie sprawę z tego, że zdrowie zależy od jakości spożywanego pokarmu, a niewłaściwe odżywianie prowadzi do choroby. Dziś dietetycy, lekarze i naukowcy zgodnie podkreślają, że niewłaściwie skomponowana dieta prowadzi do otyłości, chorób układu krążenia, częstych infekcji i stanów zapalnych. Może być także podłożem wielu alergii, chorób układu pokarmowego, a nawet nowotworów. Dieta dzieci bogata w cukier i wysoko przetworzoną żywność może być przyczyną nadpobudliwości, nadmiernej drażliwości, nagłych wybuchów agresji, jak również apatii i osłabienia. Częste bóle brzucha, głowy oraz następujące po sobie częste infekcje mogą być pierwszymi sygnałami, które powinny nas skłonić do przeanalizowania sposobu odżywiania dziecka.

Właściwe odżywianie jest szczególnie ważne w okresie intensywnego wzrostu i rozwoju młodych organizmów. Zasoby, w które zosta-

nie wówczas wyposażony organizm, są podstawą jego rozwoju i dobrego funkcjonowania przez dalsze życie. Szczególnie ważne jest, aby zasady zdrowego stylu życia wprowadzać już u bardzo małych dzieci, tak, aby zapewnić im wszystko, co niezbędne do prawidłowego rozwoju oraz zapobiegać takim chorobom, jak cukrzyca, otyłość, wysokie ciśnienie krwi. Przestrzeganie zasad zdrowego stylu życia zwiększa poziom energii, pomaga radzić sobie ze stresem, poprawia nastrój i kondycję fizyczną. Zachowanie rodziców odgrywa ogromną rolę w kształtowaniu nawyków zdrowotnych dzieci, które uczą się także przez obserwację swoich bliskich. Jeżeli więc zależy nam, aby wykształcić u naszych pociech właściwe nawyki, najpierw musimy zadbać o nasz własny tryb życia. Jedząc zdrowe pokarmy, pokazujemy dzieciom, jak się odżywiać. Zachęcając ich do sportu i uprawiając go wspólnie z nimi, uczymy, że aktywne spędzanie czasu może być też doskonałą zabawą.

### Oto kilka najważniejszych rad dotyczących zdrowego stylu życia.

1. Nasze dzieci potrzebują co najmniej 60 minut aktywności fizycznej dziennie, aby utrzymać dobrą

kondycję fizyczną. W zależności od wieku dziecka, mogą to być różne formy ruchu: jazda na rowerze lub rolkach, pływanie, gra w piłkę lub spacer.

2. Dieta naszych dzieci powinna zawierać owoce, warzywa, produkty mleczne i zbożowe oraz ryby i mięso. Pamiętajmy o odpowiedniej ilości płynów w postaci wody i naturalnych soków. Zwróćmy także uwagę na ograniczenie ilości cukru: wybierajmy naturalne napoje bez cukru lub z obniżoną jego zawartością. Słodkocie nauczmy się zastępować owocami.

3. Nasz styl życia i to, co jemy jest najlepszym przykładem dla naszych pociech. Pamiętajmy, że to my – rodzice jesteśmy najlepszym wzorem dla dzieci. Jeśli dziecko zauważy, że spędzamy wolny czas przed telewizorem i jesteśmy mało aktywni fizycznie, to prawdopodobnie samo będzie mało aktywne w dorosłym życiu. Warto zaangażować inne osoby (z rodziny lub znajomych) przy organizacji np. wspólnych wycieczek, rajdów rowerowych. Jeśli uda nam się zaszczepić w naszych dzieciach miłość do sportu, to w przyszłości zaowocuje to z pewnością dobrym stanem zdrowia i świetną kondycją fizyczną.

**Ciąg dalszy na s. 28**



4. Nie zapominajmy o odpoczynku. Dzieci potrzebują min. 7 - 8 godzin snu w ciągu doby. Niewystarczająca ilość snu jest często powodem problemów dziecka z koncentracją i nauką. Warto abyśmy także zadbali o urozmaicenie zajęć w czasie wolnym od nauki i podtrzymywanie kontaktów rówieśniczych naszych dzieci.

5. Pamiętajmy, że czas spędzony przed telewizorem czy komputerem powinien być zawsze regulowany i nadzorowany przez rodziców. Zwróćmy szczególną uwagę na oglądane przez dzieci reklamy, które zachęcają do kupowania niezdrowych produktów.

6. Zaszczepianie dziecka od najmłodszych lat zdrowych nawyków żywieniowych ma niezwykle istotny cel - to wzmacnianie układu immunologicznego chroniącego organizm przed chorobami i zwalczającego je, jeśli już wystąpią. Sprawnie działający układ odpornościowy jest jednym z fundamentów gwarantujących zdrowe i szczęśliwe życie dziecka.

Często, gdy mamy już poważny problem zdrowotny, dociera do nas prawda, że mogliśmy mu zapobiec i zastanawiamy się, dlaczego dopuściliśmy do niego. Prawdopodobnie stało się tak, dlatego, że w codzien-

nym pośpiechu rzadko zastanawiamy się nad konsekwencjami tego, jak żyjemy. Pamiętajmy, że nigdy nie jest za późno na rozpoczęcie zdrowego stylu życia, a nasze dobre nastawienie to już połowa sukcesu. Zwykło się mawiać, że przyzwyczajenie jest drugą naturą człowieka i doskonale wiemy, jak trudno je zmienić. Warto jednak podjąć to zwanie.

### Oto kilka wskazówek, jak pomóc dziecku pozbyć się niezdrowych nawyków.

1. Pierwszym podjętym przez nas krokiem powinno być świadome nazywanie nawyku naszego dziecka. Musimy mu uświadomić na jak poważne konsekwencje narażone jest jego zdrowie, jeśli z niego nie zrezygnuje.

2. Powinniśmy uzmysłwić dziecku (sobie również), że przy wprowadzeniu zmiany możemy napotkać na trudności, ale wspólnie uda nam się je wszystkie pokonać.

3. Jeśli jesteśmy gotowi do zaplanowanej zmiany (np. wykluczenia chipsów, parówek czy niezdrowych przekąsek), musimy podjąć świadomą decyzję o jej wprowadzeniu.

4. Wspólna rozmowa wszystkich członków rodziny i ustalenie nowych zasad żywienia (opracowanie rodzinnego, zdrowego menu na cały tydzień) i uzmysłowienie wszystkim potrzeby tej zmiany jest kolejnym

krokiem do przezwyciężenia złych nawyków żywieniowych. Możemy podpisać z dziećmi „Kontrakt zdrowego żywienia” i w chwilach słabości odwoływać się do zawartych w nim postanowień.

5. Ważne jest także, aby zaproponować naszemu dziecku atrakcyjny jadłospis, który wyklucza niezdrowe pokarmy, dotąd preferowane przez naszą pociechę. Dodatkowo proponujemy domownikom wspólne gotowanie smacznych, ale zdrowych posiłków.

6. Bardzo ważne jest również planowanie zakupów i realizowanie ich zgodnie z ustalonymi wspólnie założeniami. Dobrym sposobem może okazać się robienie przez pewien czas zakupów bez dzieci, które lubią naciągać rodziców np. na słodycze i inne niezdrowe przekąski.

7. Pamiętajmy, aby nie zmieniać kilku nawyków jednocześnie, aby konsekwentnie i systematycznie pracować nad nimi każdego dnia.

8. Bardzo ważne jest w naszym działaniu wytrwałość i wsparcie, gdyż podczas pracy nad zmianą mogą pojawiać się wątpliwości i nieodparta chęć powrotu do złego nawyku. Niezwykle ważne jest okazywanie dziecku wsparcia za każdym razem, gdy wspólnie pokonamy kolejny krok ku zdrowszemu życiu. Warto nagradzać za wytrwałość np. wspólnym wyjściem na łąkę, na spacer czy jakąś wspólną rodzinną grą.

**Nowy komputer, łyżwy czy telefon komórkowy, wspaniałe wakacje nad morzem lub w górach, to jedynie przykłady rankingu doskonałych prezentów, które fundujemy naszym dzieciom z okazji urodzin, imienin, świąt czy komunii. Jednak jeden z najcenniejszych darów, jaki możemy ofiarować swojemu dziecku, nie wymaga tak dużych nakładów pieniężnych. Jest nim zdrowy sposób odżywiania się i zdrowe nawyki żywieniowe. Dar ten leży całkowicie w gestii nas - rodziców i warunkuje w przyszłości zdrowie naszym dzieciom.**

### Bibliografia:

„Dobra dieta dla małych i dużych dzieci”, A. Kłosińska, Świat Książki, Warszawa 2009;

„Zdrowe dzieciaki. Jak odżywiać dzieci, by były odporne na choroby”, dr Joel Fuhrman, Wydawnictwo „Varsovia”, Warszawa 2013.

[www.izz.waw.pl/pl/zasady-prawidowego-zywienia](http://www.izz.waw.pl/pl/zasady-prawidowego-zywienia),

[www.polekcjach.com/a/3191/1/Zasady-zdrowego-zywienia-dzieci-i-mlodziezy](http://www.polekcjach.com/a/3191/1/Zasady-zdrowego-zywienia-dzieci-i-mlodziezy)





# Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej



## Zdrowie i harmonia

Wydawałoby się, że życzenia „harmonii i zdrowia” to slogan z kategorii pustostawia. Tymczasem są to życzenia z kategorii „najlepsze”. Wszak zdrowie i harmonia to pojęcia ściśle ze sobą powiązane: wzajemnie warunkujące się. Nie ma zdrowia bez harmonii, swobodnego stanu równowagi (fizycznej, psychicznej, duchowej), jak nie ma harmonii, gdy chorujemy, bo nasz organizm źle funkcjonuje.

Każdy żywy organizm nie tylko reaguje na słabe pola elektromagnetyczne, ale sam wytwarza swoje własne, niepowtarzalne, zmienne w czasie pole elektromagnetyczne. Są one konieczne do prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Są także współodpowiedzialne za utrzymanie zdrowia i leczenie z chorób. W danej chwili charakterystyka takiego pola jest swoistym obrazem zdrowia i samopoczucia. Natura daje nam możliwość poszukiwania skutecznych metod leczniczych, poprzez wykorzystanie elektromagnetycznej natury świata i tego, że „**ludzki organizm, ma w sobie zakodowane wszystkie znaczące informacje dotyczące inicjalizacji procesów zdrowienia**” (Ulrich Warnke).

Dzięki badaniom naukowym znamy zakres częstotliwości fal elektromagnetycznych mający znaczenie dla naszego życia i wiemy, że jeżeli zadziałamy na organizm pulsującym polem magnetycznym o odpowiedniej częstotliwości, to przekazujemy mu określoną informację. W ten sposób możemy nawiązać swoisty dialog z określonymi strukturami organizmu i wpływać na ich czynność. Pozwala to zmieniać przebieg leczenia i przyspieszać zdrowienie. Ma to znaczenie dla regeneracji organizmu i pobudzenia naturalnej odporności.



innowacyjny sposób na zdrowie!

Kiedy złe samopoczucie staje się nieodłącznym elementem życia, a przyjmowanie tabletek nie skutkuje, zaczynamy szukać przyczyn choroby oraz metod terapii, dzięki którym będzie możliwe przywrócenie stanu równowagi źle funkcjonującemu organizmowi.

Większość chorób ma swoje źródło w zaburzeniach wytwarzania prawidłowych pól elektromagnetycznych elementów naszego organizmu. **W związku z tym przywrócenie równowagi funkcji biologicznych organizmu można osiągnąć dzięki oddziaływaniu zewnętrznego, pulsującego pola magnetycznego na tkanki i narządy.** Każde pole elektromagnetyczne docierające do ludzkiego ciała wywołuje jego odpowiedź. Dotychczasowe badania i obserwacje kliniczne ukazują pewną wszechstronność terapeutyczną metody leczenia pulsującym polem elektromagnetycznym, co sprawia, że **wspomaga tradycyjne sposoby leczenia i rehabilitacji, a także znajduje zastosowanie w profilaktyce zdrowotnej.** Leczenie ma na celu przywrócenie równowagi, lub przynajmniej spłycenie powstałych zakłóceń, poprawę odżywienia i krążenia w skórze i tkance podskórnej. **Efekty terapeutyczne pojawiają się stosunkowo szybko i są zaskakująco trwałe.**

**ONDAMED reguluje regeneruje i wzmacnia organizm.**

ONDAMED to w pełni bezpieczna i skuteczna terapia leczenia pulsującym polem elektromagnetycznym potwierdzona najwyższej klasy certyfikatami bezpieczeństwa i skuteczności FDA(USA) oraz Unii Europejskiej.

**Jedyny ONDAMED na Podkarpaciu**

**znajduje się w NZOZ Biomedycyna, Rzeszów, ul. Podwisłocze 30/4.**

Zrób test obciążeniowy organizmu i usuń swoje dolegliwości. **Znów odzyskasz radość życia.**

Zapraszamy również do specjalisty psychologa i logopedy oraz gabinetu masażu.

**DNI OTWARTE w Biomedycynie we wszystkie PONIEDZIAŁKI do końca 2014 r.**

 **Zapraszamy!**

pon.-piątek 9<sup>00</sup> -19<sup>00</sup> sobota 9<sup>00</sup> -14<sup>00</sup>

[www.bio-medycyna.com](http://www.bio-medycyna.com)

Rzeszów, ul. Podwisłocze 30/4 tel. 17 742 15 71 tel. kom.: 519 647 547 email: kontakt@bio-medycyna.com



## OGŁOSZENIA

**Sprzedam dom parterowy** o pow. 120m<sup>2</sup> na działce 30 arów (z możliwością powiększenia do 1 ha 16 arów). Hermanowa.  
**Tel. 696-023-517**

### KALENDARZ WYWOZU ODPADÓW W STYCZNIU

#### MIASTO TYCZYN odbiór odpadów w poniedziałki

- Zmieszane odpady komunalne, popiół i żužel:  
**2 (piątek), 12 i 26 stycznia.**
- Tworzywa sztuczne, metale, opakowania wielomateriałowe, makulatura, szkło, odpady ulegające biodegradacji: **26 stycznia.**

#### BOREK STARY, HERMANOWA odbiór odpadów we wtorki

- Zmieszane odpady komunalne, popiół i żužel:  
**3 (sobota), 13 i 27 stycznia.**
- Tworzywa sztuczne, metale, opakowania wielomateriałowe, makulatura, szkło, odpady ulegające biodegradacji: **27 stycznia.**

#### KIELNAROWA, MATYSÓWKA odbiór odpadów w środy

- Zmieszane odpady komunalne, popiół i żužel:  
**2 (piątek), 14 i 28 stycznia.**
- Tworzywa sztuczne, metale, opakowania wielomateriałowe, makulatura, szkło, odpady ulegające biodegradacji: **28 stycznia.**

### NUMER 1/2015 GŁOSU TYCZYNA

- ukaże się z datą **25 stycznia 2015 r.**
- termin składania tekstów upływa: **15 stycznia 2015 r.**

Teksty można przysyłać e-mailem na adres redakcji:  
**glostyczyna@tyczyn.pl** lub składać osobiście  
w siedzibie redakcji: **Urząd Miejski w Tyczynie**  
pok. 25, tel. 17 22-19-318 wew. 24, 25



Telefoniczna Informacja  
Gospodarcza 194-34  
Medyczna 194-39  
szukasz informacji...  
zadzwoń do "r-BIT-u"

#### LICENCJONOWANE BIURO RACHUNKOWE

poleca usługi:

- pełnej księgowości,
- księgi przychodów i rozchodów,
- rozliczenia roczne osób fizycznych.

**Borek Stary 16**  
**Oddział Tyczyn, ul. Rynek 3**  
**tel. (17) 22-98-025, 660-402-176**




**USŁUGI Kserograficzne**  
w MIEJSKIEJ I GMINNEJ BIBLIOTECZE PUBLICZNEJ W TYCZYNIE

- ♦ **DRUKOWANIE** (również w kolorze)
- ♦ **SKANOWANIE**
- ♦ **KSEROWANIE** (tylko dokumentów!!!)

MIGBP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1.  
tel. 17 2219 410  
**ZAPRASZAMY**  
od pon do pt w godz. 8.00—18.00  
w soboty w godz. 9.00—13.00




#### Na bezpłatne badanie słuchu do Przychodni Rejonowej w Tyczynie zaprasza Firma audio NOWA



Organizatorzy informują, że bezpłatne badania  
słuchu wykonywane będą w Przychodni w Tyczynie  
**w każdy pierwszy czwartek miesiąca.**

Badania takie wykonywane są również w  
**Renie - Przychodni Rehabilitacyjno-Leczniczej**  
przy ul. Aleja Rejtana 10, I piętro, gabinet 101,  
od pon. - do pt. w godz. 8.00-16.00.  
**Tel. 17 853-88-33**

#### BEZPŁATNE PORADY PRAWNE TEL: 17/ 77 - 90 - 069

## GŁOS TYCZYNA

- miesięcznik. Redaguje Kolegium w składzie: **Alicja Kustra** - redaktor naczelny, **Zofia Matys**, **Agnieszka Gulak**, **Ewa Kocur**, **Elżbieta Domino**, **Agnieszka Janda**, **Adam Janiec**.

**Wydawca:** Urząd Miejski w Tyczynie przy współudziale Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej oraz Towarzystwa Miłośników Ziemi Tyczyńskiej.

**Adres Wydawcy:** Urząd Miejski, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. (17) 22-19-310, e-mail: [glostyczyna@tyczyn.pl](mailto:glostyczyna@tyczyn.pl); [www.tyczyn.pl](http://www.tyczyn.pl)

**Skład i łamanie:** Pracownia Komputerowa Urzędu Miejskiego w Tyczynie. **Druk:** Drukarnia „Kolor”, Tyczyn, ul. Kościuszki 4a, tel. (17) 22-99-345. Wydawca zastrzega sobie prawo skracania i adiustacji publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrzenia ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca niezamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich Autorów, a nie Wydawcy.

**ISSN 1231-4609**





w Borku Starym



w Hermanowej

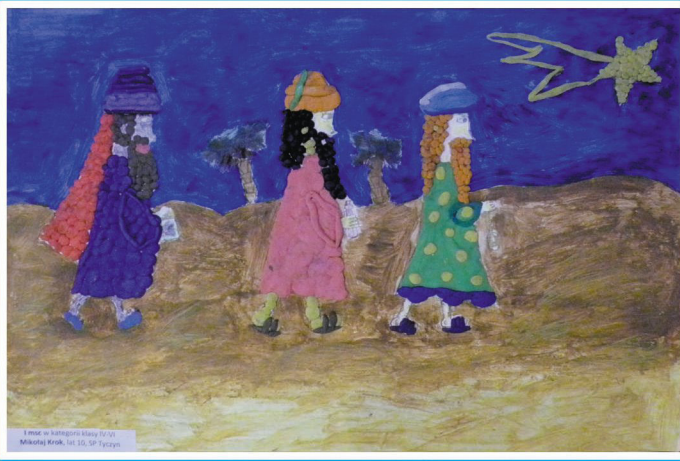
# Światowy Dzień Pluszowego Misia



w LO w Tyczynie



# Prace nagrodzone w konkursie „Kolęda wyobraźnią malowana”



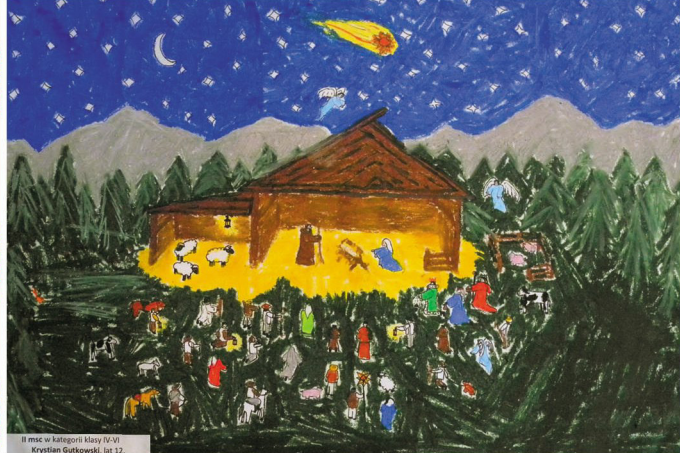
I miejsce w kat. kl. IV-VI - Mikołaj Krok SP Tyczyn



I miejsce w kat. kl. I-III - Julia Rabiejewska SP Tyczyn



I miejsce w kat. kl. I-III - Iga Czeranowska SP Tyczyn



II miejsce w kat. kl. IV-VI - Krystian Gutkowski SP Hermanowa



III miejsce w kat. kl. IV-VI - Łukasz Nosek SP Tyczyn



II miejsce w kat. kl. I-III - Kinga Prokop SP Tyczyn



II miejsce w kat. kl. I-III - Karolina Przytuła SP Tyczyn