



Gmina Tyczyn

Nr 3 (573)
26.03. - 29.04.2017 r.

Cena 1,50 zł

GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

Borek Stary

Hermanowa

Kielnarowa

Matysówka

Tyczyn



*Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
Mieszkańcom Naszej Gminy
składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia,
radości, udanych spotkań w gronie rodziny
oraz nadziei i wiary w dobro.
Niech Święta Wielkiej Nocy
staną się dla nas wszystkich
okazją do pojednania,
a także do okazywania sobie życzliwości
i szacunku.*

*Adam Skowroński
Przewodniczący Rady Miejskiej*

*Janusz Skotnicki
Burmistrz Tyczyna*



W numerze:

- O planowanej rozbudowie drogi Rzeszów-Tyczyn
- Informacja komendanta Komisariatu Policji o stanie bezpieczeństwa w gminie Tyczyn
- Terminy obwoźnej zbiórki odpadów wielkogabarytowych
- Jak świętowaliśmy Dzień Kobiet w naszej Gminie
- Rok 2017 rokiem św. Brata Alberta

Dzień Kobiet w naszej Gminie...



Młodzi Tyczyniaczy



Zespół Śpiewaczy Tyczyniaczy
i Kapela Wójta Tycznera

...w M-GOK w Tyczynie fot. Dorota Drozd



Koncert z okazji Dnia Kobiet przypadł do gustu zgromadzonej publiczności

➤ W Kielnarowej koncert dla pań odbył się
w Centrum Rekreacyjno-Kulturalnym



➤ Występy Grupy Wokalnej podczas koncertu
z okazji Dnia Kobiet w Domu Ludowym w Borku
Starym



RADA MIEJSKA UCHWALIŁA

W piątek 24.02 br. odbyła się sesja Rady Miejskiej w Tyczynie. Radni wysłuchali informacji:

- Wicestarosty Rzeszowskiego **Marka Sitarza** i Dyrektora Powiatowego Zarządu Dróg **Marka Radiona** nt. zamierzeń inwestycyjnych powiatu na terenie Gminy Tyczyn w roku 2017,
- Komendanta Komisariatu Policji w Tyczynie **Pawła Zawislaka** nt. stanu bezpieczeństwa i porządku publicznego na terenie gminy Tyczyn w 2016 r. oraz o planach na 2017 r.
- sprawozdania z działalności Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tyczynie za 2016 r. wraz z raportem z realizacji Programu Przeciwdziałania Narkomanii za 2016 r.

Na sesji podjęto również uchwały w sprawach:

- **Ustalenia zasad i kryteriów rekrutacji do publicznych przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w publicznych szkołach podstawowych, publicznych innych form wychowania przedszkolnego oraz do publicznych szkół podstawowych, dla których organem prowadzącym jest Gmina Tyczyn.** Zgodnie z treścią ustawy *Prawo oświatowe* organ prowadzący zobowiązany jest określić kryteria, jakie będą brane pod uwagę na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego do publicznych przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w publicznych szkołach podstawowych, publicznych innych form wychowania przedszkolnego oraz do klas pierwszych publicznych szkół podstawowych.
- **Uchwalenia V zmiany Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy i Miasta Tyczyn.** V zmiana Studium dotyczy obszaru położonego w Matysówce. Zmiana Studium obejmuje uwarunkowania i kierunki, w zakresie których tekst Studium nie był aktualny lub wymagał dostosowania do nowych potrzeb rozwojowych Gminy Ty-

czyn, z uwzględnieniem aktualnie obowiązujących w tym zakresie przepisów i stanu faktycznego dotyczącego obszaru objętego V zmianą.

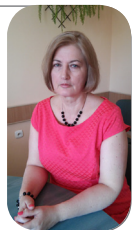
• **Przystąpienia do sporządzania XI zmiany Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy i Miasta Tyczyn.** Przedmiotem zmiany studium są obszary położone w Hermanowej i Kielnarowej. Celem opracowania XI zmiany Studium jest potrzeba wskazania w Hermanowej na części obszaru strefy rolno-osadniczej (oznaczonego symbolem RMZ1) terenów możliwych do przeznaczenia pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną. Natomiast w Kielnarowej zaistniała potrzeba wskazania na części obszaru strefy rolniczej przestrzeni produkcyjnej (oznaczonej symbolem R) oraz na części strefy odpowiedniej do zalesienia (oznaczonej symbolem RL) terenu możliwego do przeznaczenia pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną.

• **Wyrażenia woli przystąpienia Gminy Tyczyn do Związku Gmin „Podkarpacka Komunikacja Samochodowa” w Rzeszowie.** Gminy Tyczyn w charakterze partnera będzie realizowała projekt pn. „Rozwój gospodarki niskoemisyjnej oraz poprawa mobilności mieszkańców poprzez usprawnienie zrównoważonego transportu publicznego na terenie ROF”, współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020 w formule Zintegrowane Inwestycje Terytorialne. Liderem projektu jest Związek Gmin Podkarpacka Komunikacja Samochodowa.

- **Zmiany uchwały budżetowej gminy Tyczyn na 2016 r.**

Rubrykę redaguje:

Dorota Michalak
- pracownik Urzędu
Miejskiego w Tyczynie,
inspektor ds. obsługi
Biura Rady Miejskiej



Będzie rozbudowa drogi Rzeszów-Tyczyn

W siedzibie Ministerstwa Rozwoju podpisano 28.02 br. umowę na **dofinansowanie rozbudowy Drogi Wojewódzkiej nr 878, od granic Rzeszowa do skrzyżowania ulic Grunwaldzkiej i Orkana w Tyczynie.** Samorząd województwa reprezentował w Ministerstwie marszałek **Władysław Ortyl**.

Ponad 650 mln zł w ramach **Programu Operacyjnego Polska Wschodnia** zostanie przeznaczonych na poprawę sieci komunikacyjnej miast makroregionu. Dobrą wiadomością dla mieszkańców stolicy Podkarpacia jest podpisanie umowy na dofinansowanie rozbudowy drogi z Rzeszowa do Tyczyna. Koszt realizacji tej inwestycji wynosi 15,4 mln zł, jej dofinansowanie z PO PW sięgnie 14,7 mln zł. Reprezentujący Ministerstwo Rozwoju podsekretarz stanu **Adam Hamryszczak** spodziewa się, że

inwestycje skrócą czas podróżowania i poprawią jego komfort.

- *Inwestycje skrócą czas dojazdu do stolicy województw Polski Wschodniej, a włączenie do sieci dróg krajowych poprawi skomunikowanie z innymi miastami w kraju. Także przemieszczanie się w ramach aglomeracji stołecznych Polski Wschodniej będzie łatwiejsze i bardziej dopasowane do zróżnicowanych potrzeb użytkowników* – powiedział wiceminister.

Obecny w Warszawie marszałek Ortyl nie krył radości ze zdobytych środków na realizację kolejnej inwestycji drogowej na Podkarpaciu.

- *Cieszę się z kolejnego kroku ku modernizacji i budowie sieci drogowej Podkarpacia. Rzeszów - jako stolica regionu - jest oczywiście jej kluczowym elementem. Dzięki powstaniu autostrady północ miasta zyskała rozwiązania komunikacyjne. Trwają prace na po-*

łudniu - mowa tu m.in. o połączeniu ul. Podkarpackiej z węzłem Rzeszów-Wschód i realizacji drogi S19 do Babicy, a w przyszłości do granicy ze Słowacją. Rozbudowa drogi z Rzeszowa do Tyczyna poważnie usprawni ruch i poprawi komfort podróżowania w tamtej części miasta – powiedział marszałek Ortyl, jednocześnie dodając – Warto podkreślić, że systematycznie realizujemy plan budowy w synergii z osią komunikacyjną północ-południe. Nie tak dawno podpisana została umowa na realizację obwodnicy Strzyżowa, mamy zabezpieczone środki na budowę S19 do Barwinka. Taki obrót spraw musi cieszyć, jednak warto pamiętać, że wiele pracy jeszcze przed nami – komentował podpisaną umowę marszałek.

tekst: **Michał Mielniczuk** - Biuro Prasowe Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podkarpackiego

Obwoźna zbiórka odpadów

Harmonogram zbiórki odpadów wielkogabarytowych, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zużytych opon:

Tyczyn: 12 kwietnia 2017 r. (środa)
Matysówka: 13 kwietnia 2017 r. (czwartek)
Borek Stary: 20 kwietnia 2017 r. (czwartek)
Hermanowa: 26 kwietnia 2017 r. (środa)
Kielnarowa: 27 kwietnia 2017 r. (czwartek)

Odpady należy wystawić **przy trasie zbiórki odpadów komunalnych do godziny 7.00 rano** w dniu wywozu lub dnia poprzedniego.

Odpady wielkogabarytowe to odpady komunalne powstające w naszych domach, które ze względu na duże rozmiary lub wagę nie mieszczą się w standardowych pojemnikach i workach na śmieci. Do tej grupy odpadów zaliczamy: **stoły, krzesła, sofy, szafy, tapczany, łóżka, fotele, dywany, materace, wykładziny, pierzyny, rowery, wózki dziecięce, zabawki dużych rozmiarów itp.**

WAŻNE: Do odpadów wielkogabarytowych nie należą części budowlane i sanitarne, takie jak: deski drewniane, belki, panele, ramy okienne, drzwi, płyty, wanny, umywalki, muszle toaletowe lub spłuczki, grzejniki, płytki, rolety, części samochodowe, motorowery, kosiarzki spalinowe, odpady remontowe, odpady ogrodowe, worki na śmieci, kartony z odpadami domowymi.

Do sprzętu elektrycznego i elektronicznego zaliczamy:

- chłodziarki, zamrażarki, pralki, suszarki do ubrań, zmywarki, mikrofalówki, grzejniki elektryczne, wentylatory elektryczne, urządzenia klimatyzacyjne;
- odkurzacze, zmiatacze dywanów, żelazka, tostery, frytkownice, noże elektryczne, urządzenia do pielęgnacji włosów i ciała, wagi;
- komputery, laptopy (w tym: procesor, mysz, monitor i klawiatura), stacje robocze, notebooki, notepady, kalkulatory kieszonkowe i biurowe, elektryczne i elektroniczne maszyny do pisania, faksy, teleksy, telefony: komórkowe, bezprzewodowe;
- odbiorniki radiowe i telewizyjne, kamery wideo, sprzęt hi-fi, wzmacniacze dźwięku;
- oprawy oświetleniowe do lamp fluorescencyjnych (z wyjątkiem opraw stosowanych w gospodarstwach domowych), niskoprężne lampy sodowe;
- narzędzia elektryczne i elektroniczne: wiertarki, piły, maszyny do szycia;
- zabawki, sprzęt rekreacyjny i sportowy, koleжки elektryczne i tory wyścigowe, gry wideo.

UWAGA! Pracownicy Firmy **Trans-Formers Karpatia Sp. z o.o.** odbierający odpady nie będą wynosić ww. odpadów z pomieszczeń, gdzie dotychczas są przechowywane. **Bezpłatna zbiórka dotyczy wyłącznie odpadów pochodzących z indywidualnych gospodarstw domowych.**

oprac. **Barbara Popowicz**
- inspektor UM w Tyczynie

Uważnie segregujemy śmieci

Kontrola prawidłowości segregacji odpadów komunalnych

Informujemy mieszkańców gminy Tyczyn, że podczas odbioru odpadów komunalnych **Firma P.H.U. TRANSPRZĘT Czesław Grądział** będzie prowadziła kontrole w zakresie prawidłowej segregacji odpadów komunalnych.

W przypadku stwierdzenia naruszenia Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Tyczyn i niedopełnienia obowiązku zbierania odpadów w sposób selektywny zgodnie ze złożoną deklaracją, **zostanie wszczęta przez gminę procedura administracyjna związana z naliczeniem wyższej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.**

Przypominamy też o **obowiązku oznaczania worków i pojemników kodami kreskowymi**, które mieszkańcy otrzymali za pośrednictwem Firmy P.H.U. TRANSPRZĘT Czesław Grądział na rok 2017.

DYŻURY

Burmistrz Tyczyna Janusz Skotnicki przyjmuje mieszkańców gminy i interesantów **w każdy poniedziałek w godz. 8.00 - 15.00** w Urzędzie Miejskim w Tyczynie.

Dyżur Przewodniczącego Rady Miejskiej Adama Skowrońskiego odbywa się w każdą **1. i 3. środę m-ca w godz. 9.00 - 11.00** w Urzędzie Miejskim w Tyczynie, pok. 27 (I piętro).

Radna i Sołtys wsi Hermanowa Genowefa Szawara przyjmuje strony w każdy poniedziałek od 16.00-17.00. Tel. 533-136-773, (17) 22-91-826.

*Zdrowych, pełnych radości i optymizmu
Świąt Wielkiej Nocy, a także wszelkiej
pomyślności oraz satysfakcji z życia rodzinnego
i zawodowego*

Mieszkańcom Tyczyna

**Życzy
Zarząd Osiedla w Tyczynie**

*Niech te Świąta Wielkanocne obdarzą nas radością,
zdrowiem, pomyślnością, a także błogosławieństwem
Zmartwychwstałego Chrystusa.*

**Czytelnikom „Głosu Tyczyna”,
naszym Współpracownikom i Kolporterom
wesołego Alleluja życzy Redakcja GT**

Usuwasz drzewa

- pamiętaj o zwierzętach chronionych

Nowelizacja ustawy o ochronie przyrody umożliwia od 1 stycznia br. usuwanie drzew i krzewów na prywatnych posesjach bez zezwolenia. Pamiętajmy jednak, by prace związane z wycinką prowadzić poza okresem lęgowym ptaków chronionych, jeżeli w zasięgu oddziaływania tych prac są miejsca wykorzystywane przez ptaki.



Okres lęgowy większości gatunków ptaków trwa od **1 marca do 15 października**. Natomiast okres lęgowy poszczególnych gatunków ptaków przypada w różnych terminach (np. bielik – od stycznia do lipca, wróbel – od lutego/marca

do sierpnia, jerzyków – od maja do sierpnia). Okres ten może ulegać nieznacznym przesunięciom w ciągu roku w zależności od warunków pogodowych. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Środowiska z 7.10.2014 r. w stosunku do zwierząt gatunków chronionych obowiązuje m.in. zakaz umyślnego płoszenia lub niepokojenia w miejscach noclegu, w okresie lęgowym w miejscach rozrodu lub wychowu młodych lub w miejscach żerowania zgrupowań ptaków migrujących lub zimujących, niszczenia, usuwania lub uszkodzania gniazd czy niszczenia siedlisk lub ostoi, będących ich obszarem rozrodu, wychowu młodych, odpoczynku, migracji lub żerowania (par. 6 ust. 1-3 rozporządzenia).

Jeżeli z różnych względów nie jest możliwe przeprowadzenie wycinki bez kolizji z tymi zakazami (np. ze względu na harmonogram prac budowlanych lub zagrożenie bezpieczeństwa), w szczególnie uzasadnionych sytuacjach, o których mowa w art. 56 ust. 4 ustawy o ochronie przyrody, przed usunięciem drzewa należy uzyskać **zezwoleństwo** na odstąpienie od zakazów od **regionalnego dyrektora ochrony środowiska** lub **Generalnego Dyrektora Ochrony Środowiska**. Naruszenie zakazów w stosunku do gatunków chronionych stanowi wykroczenie (art. 131 pkt 14 ustawy). Zezwolenie z zakresu ochrony gatunkowej dołącza się do wniosku o usunięcie drzewa lub krzewu (art. 83b ust. 1 pkt 11 ustawy).

Organ właściwy do wydania zezwolenia na usunięcie drzewa lub krzewu przed jego wydaniem dokonuje oględzin pod kątem występowania w ich obrębie gatunków chronionych. Jeśli stwierdzi, że usunięcie drzewa lub krzewu spowoduje naruszenie zakazów w stosunku do gatunków chronionych, postępowanie jest zawieszane do czasu przedłożenia zezwolenia (art. 83c ust. 1 i 2).

Nie ma potrzeby występowania o zezwolenie na usunięcie gniazd ptasich z obiektów budowlanych lub terenów zieleni, jeżeli drzewa lub krzewy będą usuwane poza sezonem lęgowym (czyli od 16 października do końca lutego). Warunkiem są względy bezpieczeństwa lub sanitarne (zgodnie z par. 9 pkt 2 rozporządzenia). Z kolei w przypadku np. montowania kratki w otworach wentylacyjnych, zamykania okiennic na strychach czy uszczelniania budynków w inny sposób, trzeba uzyskać zezwolenie na odstąpienie od zakazu niszczenia siedlisk gatunków objętych ochroną.

Oprac. **Joanna Kalembkiewicz**
- inspektor Urzędu Miejskiego w Tyczynie

O bezpieczeństwie w gminie Tyczyn w 2016 r.

W 2016 r. Komisariat Policji (KP) w Tyczynie realizował swoje zadania, uwzględniając podstawowe zagrożenia na podległym terenie. Celem pracy tyczyńskich policjantów było ograniczenie dynamiki przestępstw przy jednoczesnym zwiększeniu ich wykrywalności. Działania służb były również ukierunkowane na szybkie i zdecydowane reagowanie funkcjonariuszy na wszystkiego rodzaju stwierdzone przypadki chuligaństwa oraz spożywania alkoholu w miejscach publicznych. Poniżej informacja o tym, jakie działania prowadzili w ubiegłym roku policjanci KP w Tyczynie.



Działalność prewencyjna

Na terenie Gminy w 2016 r. **interweniowano ogółem 1202 razy**, w tym było: 120 interwencji domowych, 179 zdarzeń w ruchu drogowym, 25 przypadków spożywania alkoholu w miejscu publicznym, 11 kradzieży z włamaniem, 53 kradzieże. Zatrzymano 20 nietrzeźwych kierujących pojazdami, a 70 osób odwieziono do Izby Wyrzęźwień.

Nałożono ogółem 359 mandatów karnych, w tym: 260 za wykroczenia w ruchu drogowym, 32 za wykroczenia wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, 12 za wykroczenia z art. 77 kodeksu wykroczeń, 5 za zakłócanie porządku w miejscu publicznym oraz 19 za drobne kradzieże. W 33 przypadkach sporządzono wnioski do sądu o ukaranie, natomiast w 111 przypadkach odstąpiono od skierowania wniosków do Organu Orzekającego.

Z zakresu bezpieczeństwa i porządku publicznego w 2016 r. na terenie gminy Tyczyn zrealizowano następujące zadania: doprowadzono i zatrzymano 92 osoby (w tym 70 osób do Izby Wyrzęźwień), udzielono asysty lub pomocy podmiotom uprawnionym w 4 przypadkach, a w 19 wszczęto procedurę Niebieskiej Karty. Zweryfikowano także 13 zagrożeń naniesionych na krajową mapę zagrożeń bezpieczeństwa.

Policjanci na bieżąco utrzymują kontakt i uczestniczą w posiedzeniach Grup Roboczych oraz Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz podejmują działania razem z Miejsko-Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w zakresie kontroli placówek handlowych i gastronomicznych.

Praca dochodzeniowo-śledcza

W 2016 r. Komisariat Policji w Tyczynie wszczął **255 postępowań przygotowawczych**, w tym 139 na terenie gminy Tyczyn.

Stwierdzone przestępstwa w poszczególnych kategoriach to: 14 kradzieży z włamaniem, 17 przypadków kierowania pojazdami w stanie nietrzeźwym, 2 wypadki drogowe, 16 kradzieży mienia, 22 oszustwa oraz 8 przypadków znęcania się nad rodziną.

Oprac. **Paweł Zawiślak**
- komendant Komisariatu Policji w Tyczynie

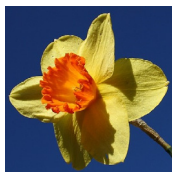
Dzień Kobiet: obchodzić czy nie?

Oczywiście, że obchodzić. Choć w Polsce święto to wiąże się przede wszystkim z ideologią PRL i symbolicznym goździkiem, to mimo wszystko jest to miły dzień. Początek wiosny często nie zachwyca pogodą, ale 8. marca, dzięki dużej ilości kwiatów wręczanych w tym dniu paniom, jest weselej. W tym dniu zazwyczaj odbywają się również koncerty i spotkania. Tak też było w naszej Gminie. ...

... w Kielnarowej

Spotkanie dla pań odbyło się w Centrum Rekreacyjno-Kulturalnym. Po przywitaniu i złożeniu życzeń wszystkim paniom przez sołtysa **Andrzeja Kalitę**, obejrzelśmy program artystyczny, w którym wzięły udział dzieci z zespołu „**Niezapominajki**”, a także zespół śpiewaczy „**Kielnarowianie**” oraz gościnnie wystąpili „**Młodzi Tyczyniaczy**”. Były wesołe skecze, piosenki, tańce oraz wiersze, także te z osobistych zbiorów **Andrzeja Kality** i specjalnie napisane na tę okazję utwory **Ryszarda Rząsy**, odczytane osobiście przez autorów. Gwoździem programu była parodia dwóch utworów pt. „**O sole mijo**” oraz „**La Trawiata**” w wykonaniu **Jurka Szafrana** i **Andrzeja Kadłuczko**. Na zakończenie panowie wręczyli paniom piękne tulipany i przy słodkim poczęstunku miło i przyjemnie spędziliśmy ten wieczór.

Dziękujemy wszystkim za udział w tym spotkaniu oraz za pomoc: **Paulinie Paszek-Kruczyńskiej**, **Dorocie Paluch** i wszystkim rodzicom.



... w Borku Starym

Podczas spotkania z okazji Dnia Kobiet publiczność zgromadzona w sali widowiskowej Domu Ludowego mogła podziwiać taneczne popisy dziecięcych grup „**Perelki**” i „**Arabeska**”. Nie zabrakło również wierszy i życzeń w wykonaniu chłopców i dziewczynek.

Aplauz publiczności wzbudziły piosenki w wykonaniu grupy wokalne, a finałowa piosenka **Alicji Majewskiej** „**Być kobietą**” była bisowana.

... w Tyczynie

Z inicjatywy **Zespołu Śpiewaczego Tyczyniaczy** i **Kapeli Wójta Tycznera** 8.03. br. odbyło się okolicznościowe spotkanie z okazji Dnia Kobiet.

W pierwszej części zaprezentował się Zespół Taneczny **Młodzi Tyczyniaczy**, a następnie wystąpili soliści wraz z zespołem przy akompaniamencie Kapeli.

W ich wykonaniu panie usłyszały znane przeboje z dawnych lat, takie jak: „Brunetki, blondynki”, „Kawiarrenki”, „Bella Bella Donna” i inne. W miłym nastroju, przy herbatce, panie chętnie włączały się do wspólnego śpiewania, szczególnie przy karaoke. Życzenia wszystkim kobietom złożył **Burmistrz Tyczyna Janusz Skotnicki**, a obecni na spotkaniu Panowie wręczyli kwiaty. Gorące brawa, bisy, uśmiech i zadowolenie na twarzach pań są dowodem na to, że święto kobiet obchodzone w ten sposób jest nadal aktualne.

teksty: **Zofia Matys, Barbara Mrocza, Barbara Płodzień**

Warsztaty kulinarne w Szkole Podstawowej w Borku Starym

W „tłusty czwartek” 23.02 br. od samego rana w świetlicy naszej szkoły roznosiły się przeróżne zapachy i roilo się od kolorowych przeróżnych produktów żywnościowych. Wszystko to za sprawą **Gminnych Warsztatów Kulinarnych i konkursu MasterChef**. Na nasze kulinarne spotkanie karnawałowe przybyli przedstawiciele klas „0” i 1-3 ze szkół podstawowych gminy Tyczyn. W sumie w warsztatach i konkursie wzięło udział **33 uczniów**.

Gminne karnawałowe spotkanie rozpoczęliśmy od samby w wykonaniu dziewczynek z klasy 3, przygotowanych w ramach zajęć świetlicowych. Następnie zabrała głos dietetyk **Magdalena Błaszczuk**, która przybliżyła dzieciom, na czym polega jej praca i omówiła zasady zdrowego odżywiania. Jak na prawdziwych kucharzy przystało przed przystąpieniem do pracy wszystkie dzieci ubrały fartuszki i czapki ochronne oraz z dużą dokładnością umyły ręce.

Po tych niezbędnych czynnościach uczniowie z zapałem rozpoczęli pracę. Przedstawiciele klas drugich i trzecich zmagali się kulinarnie w konkursie MasterChef. Zadaniem dzieci było przygotowanie 3 lub 4 zdrowych przekąsek karnawałowych. Młodzi kucharze wykazali się dużą pomysłowością i zaangażowaniem. Nad ich pracą czuwało zawodowe jury: **Piotr Wałąg** (główny kucharz Rezydencji Aura Nova) i dietetyk **Magdalena Błaszczuk**.

Równocześnie w innej części świetlicy odbywały się warsztaty kulinarne dla pozostałych uczestników spotkania. Dzieci pod przewodnictwem pań: **Joanny**

Krztoń, Agnieszki Trojanowskiej i Elżbiety Koniewicz uczyły się, jak zrobić pyszne, zdrowe i ładnie wyglądające myszki, ślimaczki i różnych kształtów kanapeczki.

Po skończonej ciężkiej pracy uczniowie przystąpili do konsumpcji swoich pysznych przekąsek, popijając je zdrowymi, przygotowanymi przez panie koktajlami ze szpinaku, bananów i truskawek. Bardzo wszystkim smakował sok z świeżo wyciśniętych pomarańczy oraz chipsy z suszonych jabłek.

Wiele emocji towarzyszyło rozstrzygnięciu konkursu MasterChef. Za pracę, organizację i smak przygotowanych przekąsek jury wyróżniło **duet ze szkoły w Kielnarowej**. Wszyscy uczestnicy spotkania zostali nagrodzeni medalami i książkami pt. „**Wesoła kuchnia**”. Na własność małych kucharzy przeszły też fartuszki i czapki ochronne.

Nasza kulinarna przygoda uwolniła dużo pozytywnych emocji i przeżyć. Dzieci dostrzegły wiele przyjemności w przygotowywaniu zdrowych przekąsek i uświadomiły sobie, że w życiu bardzo ważna jest odpowiednia dieta.

Dziękuję bardzo wszystkim za pomoc w organizacji niełatwego przedsięwzięcia. Dziękuję dyrektorowi SP w Borku Starym **Lucjanowi Osiałemu** oraz paniom: **Elżbiecie Koniewicz, Joannie Krztoń, Elżbiecie Kociubińskiej i Agnieszce Trojanowskiej** za pomoc we współorganizacji naszego kulinarnego spotkania. Warsztaty mogły się odbyć dzięki finansowemu wsparciu **Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tyczynie**. Razem możemy więcej.

tekst: **Magdalena Kawa-Szpala**

I miejsce w konkursie „Opowiedz”

16.02 br. w **Teatrze Kamienica w Warszawie** odbyła się uroczysta gala podsumowująca działania w ramach IX edycji programu „**Działaj Lokalnie**”, połączona z finałami konkursów: „**Spółecznik Roku**” oraz „**Opowiedz**”. Konkurs „Opowiedz” miał na celu zachęcenie uczestników projektów do atrakcyjnego prezentowania działań podejmowanych w ramach Programu „Działaj Lokalnie”.

Film, który powstał w ramach realizowanego na terenie Gminy Tyczyn projektu międzypokoleniowej edukacji malarskiej „**Chodź pomaluj Świat**”, otrzymał **I nagrodę** oraz dofinansowanie na kontynuację działań projektu, z którymi ruszyliśmy 21.03 br. w CDKiIT w Tyczynie.

Bardzo serdecznie dziękuję **Marzenie Kłeczek-Krawiec** i **Propaganda Studio** za pomoc przy realizacji filmu. Dziękuję także wszystkim osobom, które na filmie prezentują nasze działania - instruktorom: **Mirosławowi Pieprzykowi** oraz **Andrzejowi Korcowi**, a także: **Barbarze Czechowicz**, **Marii Hadale**, **Krystynie Nowak** i **Miłoszowi Pieprzykowi**, którzy dają świadectwo tego, że warto spełniać swoje marzenia i rozwijać pasje.

Program Działaj Lokalnie od momentu powstania inspirował nie tylko do tego, by działać na rzecz dobra

wspólnego, ale także do tego, by dzielić się swoimi osiągnięciami. Jest nam niezmiernie miło, że film, który opowiada o naszym projekcie, przypadł do gustu jurorom i otrzymał tak wyjątkową nagrodę.



foto: M. Skiba

Projekt Chodź pomaluj świat realizowała **Grupa Nieformalna „Żyć Kolorowo”** w składzie: **Barbara Czechowicz**, **Krystyna Nowak**, **Zakia Cieślicka-Majka**, we współpracy z Miejsko-Gminny Ośrodkiem Kultury w Tyczynie oraz jego filią Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie, Towarzystwem Miłośników Ziemi Tyczyńskiej oraz Młodzieżowym Centrum Współpracy.

Zapraszamy do obejrzenia filmiku pod adresem internetowym: <https://www.youtube.com/watch?v=jnxznk90YxI>

Wystawa fotografii podróżniczej

9.03 br. w **CDKiIT w Tyczynie** odbył się wernisaż wystawy fotografii podróżniczej oraz spotkanie z podróżnikami w ramach stałego już cyklu „**W Podróż**”. Tym razem wspólnie z trójką uczestników zajęć fotograficznych na Uniwersytecie Trzeciego Wieku (prowadzonych przez **Zdzisława Świecę**) wybraliśmy się w podróż na Kubę.



A naszymi przewodnikami byli: **Marta Trzcińska-Kowalska**, **Grażyna Tomczyk** oraz **Paweł Niemczyk**. Każdy z autorów inaczej postrzega Kubę, stąd organizowana w Centrum wystawa fotografii składa się właściwie z trzech różnych spojrzeń połączonych w jedną całość. Z pewnością na ten fakt ma wpływ burzliwa historia Kuby. Jak dowiedzieliśmy się od naszych podróżników, Kuba to państwo sprzeczności. Z jednej strony - biedy obywateli, z drugiej - ekskluzywnych kurortów, do których wstęp mają tylko turyści. To taki kraj, w którym obowiązują kartki na żywność, a w każdym domu znajduje się telewizor, który obywatele otrzymują od Państwa.

Ta sprzeczność zwróciła największą uwagę **Marty Trzcińskiej-Kowalskiej**, dla niej Kubańczycy mimo biedy są weseli i roztańczeni. Mimo tego że ich domy są

zrujnowane, jeżdżą oni starymi proamerykańskimi samochodami i nie tracą pogody ducha. Właśnie takie oblicze Kuby pokazuje w swojej części wystawy (pt. *Takie jest życie*) autorka.

Z kolei dla **Grażyny Tomczyk** Kuba to kraj piękny, ale bardzo zniszczony. Jej zdaniem czas, w którym nikt nie zadbał o renowację zabytków, ma najgorszy wpływ na wygląd Kuby. Jej wystawa pt. *To nie wojna, lecz czas jest próbą pokazania tego właśnie tematu*.

Spotkanie w drodze to spojrzenie na Kubę oczami **Pawła Niemczaka**, którego najbardziej zaintrygowały twarze spotkanych ludzi, twarze, na których mimo trudnych warunków życia jawi się optymizm i nadzieja.

Ostatnie dziesięciolecie, w których na Kubie toczyła się rewolucja socjalistyczna, zatrzymały rozwój kraju. Dyktatorzy chcą być czczeni jak bogowie, a szczęście zwykłych obywateli jest spychane na dalszy plan. Jednak mimo tego Kubańczycy z uśmiechami na twarzach zapraszają turystów do wspólnej ulicznej zabawy, tańczą salse i dumnie prezentują swoje dziedzictwo kulturowe.

Zapraszamy do zwiedzania wystawy, która w CDKiIT będzie prezentowana do 31.03.2017 r.

teksty: **Zakia Cieślicka-Majka**

Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych, spełnionych wiarą, nadzieją i miłością. Radosnego, wiosennego nastroju, serdecznych spotkań w gronie rodziny i wśród przyjaciół oraz wesołego Alleluja

życzą: **Dyrektor i pracownicy
Miejsko-Gminnego
Ośrodka Kultury
im. Katarzyny Sobczyk
w Tyczynie**



INFORMACJE ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ W TYCZYNIE

Nie trzeba być bogaczem, by ofiarować coś cennego drugiemu człowiekowi. Można podarować mu odrobinę swojego czasu i serca. D. Green

Finał projektu „Zegary”

Wiemy, że najlepiej uczymy się i zapamiętujemy poprzez działanie i zaangażowanie emocjonalne. W naszej szkole staramy się stosować wiele różnorodnych metod aktywizujących i inspirujących ucznia do samodzielnych metod poznawania. Jedną z takich metod budzącą duże zaangażowanie, dającą uczniom szansę wyboru aktywności, jest metoda projektów. Dzieci nie tylko mają okazję zastosować nowo zdobytą wiedzę w praktyce, ale również podzielić się nią z innymi. Uczą się pracy w grupie, planowania i organizowania własnych działań oraz korzystania z różnych źródeł informacji. Do zadań nauczycieli należy przede wszystkim korelacja międzyprzedmiotowa, zakreślenie ram aktywności uczniów oraz pomoc w poszukiwaniu rozwiązań problemów badawczych oraz potrzebnych materiałów.

W styczniu i lutym br. uczniowie klas IV–VI pracowali nad projektem pt. „Zegary”, którego pomysłodawcą był nauczyciel plastyki **Krzysztof Koziółkiewicz**. Na wielu zajęciach podejmowaliśmy tematykę projektu w szerszym sensie i zakresie, m.in. zegar - symbol czasu, przemijania, co rozumiemy przez powiedzenie *ofiarować komuś czas* itp. Na zajęciach plastycznych dominowała tematyka rękodzieła artystycznego i projektowania przedmiotów użytkowych. W myśl przyjętych założeń zegary mogły przedstawiać zainteresowania autora pracy lub być formą podarunku dla konkretnej osoby, np. „Zegar z rybami” – dla wędkarza. Do ich wykonania uczniowie mogli użyć dowolnych materiałów, m.in. tekturowych pudełek, plastikowych opakowań, deseczek, patyków, szyszek czy plasteliny. Klasy starsze w swoich pracach podjęły problem czasu jako czynnika niszczącego naszą planetę – wojny, zanieczyszczenia, ginące gatunki fauny i flory, np. „Czas zakończyć wojny” czy „Zegar - stop smogowi!”.

Każdy z uczestników projektu, przystępując do realizacji zadania, musiał zbierać potrzebne informacje, dokonywać ich analizy i selekcji według kryteriów przydatności, ważności i oryginalności. Jednym z działań było również wykonanie za pomocą ołówka lub kredki projektu swojej pracy. Dopiero wtedy uczeń mógł przystąpić do zmaterializowania swojego planu. W efekcie realizacji projektu uczniowie wykonali **ponad 100 zegarów**. Kilkadziesiąt z nich posiada wbudowane układy elektroniczne, dzięki którym wskazują aktualny czas.

Finał projektu „Zegary” miał miejsce 27.02 br. Autorzy najciekawszych prac otrzymali wyróżnienia i nagrody rzeczowe. Nagrodzeni zostali: **Julia Mucha**, kl. IVb (zegar „Flimero”), **Julia Rabiejewska**, kl. IVb („Kamienny czas”), **Jakub Walusiewicz**, kl. Va („Książka zegar”), **Miłosz Złamaniec**, kl. Va („Plastikowy zegar”), **Anna Szymkowicz**, kl. Va („Ratujmy planetę ziemię”) oraz **Michał Miechoński**, kl. VIb („Karuzela godzin”).

Wszystkie prace można obejrzeć w holu naszej szkoły, a ich zdjęcia i reportaże także w mediach (m.in. w gazecie „Nowiny” i czasopiśmie „Nauczyciel i Szkoła”).

tekst: **Zofia Międlar-Mruk**

Mały człowiek może być wielki

Od wielu lat w naszej szkole prowadzimy działania uwrażliwiające dzieci na potrzeby innych. Uczymy również praktycznych zachowań w sytuacjach kryzysowych.

Dla uczniów i nauczycieli naszej szkoły zostały przeprowadzone przez zespół ratowników medycznych z **Pogotowia Ratunkowego w Rzeszowie** warsztaty. Celem szkolenia było przygotowanie do udzielania pierwszej pomocy (u reagujących i niereagujących) ofiarom wypadków oraz zdobycie umiejętności w zakresie resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Część praktyczna szkolenia obejmowała m.in. zajęcia z użyciem **fantoma** dorosłego człowieka oraz **defibrylatora**.



Warsztaty dla uczniów SP w Tyczynie przeprowadzone przez ratowników medycznych

W naszej szkole wzmacniamy również ideę wolontariatu. Wskazujemy alternatywne formy spędzania wolnego czasu i zachęcamy do aktywnego zaangażowania się w działania charytatywne. Od lat prowadzimy zbiórki karmy dla zwierzyny leśnej oraz podopiecznych schroniska „**Kundelek**”. 9.02 br. naszą szkołę odwiedził niezwykle miły gość - **Katarzyna Pokrzywa** – pracownik Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt „Kundelek” prowadzonego przez Rzeszowskie Stowarzyszenie Ochrony Zwierząt.

Pani Kasia bardzo ciekawie opowiadała o funkcjonowaniu schroniska, o zadaniach pracowników, mówiła o przebywających w nim zwierzętach, które znalazły bezpieczne schronienie i oczekują na nowych odpowiedzialnych opiekunów. Dzieci miały okazję dowiedzieć się, w jaki sposób zwierzęta trafiają do schroniska, ile ich tam obecnie przebywa, kto może być zatrudniony jako opiekun, jak wygląda codzienna pielęgnacja zwierząt i zakres obowiązków pracowników schroniska oraz wolontariuszy. Nasz gość przypomniał, jak powinniśmy zareagować, gdy spotykamy zagubione czy bezdomne zwierzęta.

Uczniowie biorący udział w spotkaniu zadawali wiele pytań, na które pani Katarzyna udzielała rzetelnych i wyczerpujących odpowiedzi. Spotkanie przebiegało w miłej atmosferze. Dzieci z zainteresowaniem i w skupieniu słuchały wypowiedzi naszego gościa. Na zakończenie spotkania uczniowie wręczyli pani Katarzynie zebraną karmę dla podopiecznych schroniska i serdecznie podziękowały za ciekawe spotkanie.

INFORMACJE ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ W MATYSÓWCE

Krzewimy ideę wolontariatu

23.02 br. uczniowie z naszej szkoły wzięli udział w zabawie karnawałowej zorganizowanej przez **Wolontariat Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta w Rzeszowie**. Ta zabawa organizowana jest co roku dla dzieci z rodzin wielodzietnych będących pod opieką Stowarzyszenia im. św. Brata Alberta, a także dzieci ze Stowarzyszenia Rodzina Rodzin. Działające w naszej szkole **Koło Wolontariackie** przyłączyło się do wielu akcji charytatywnych prowadzonych przez Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta, dlatego udział naszych uczniów w tej zabawie karnawałowej był nagrodą za ich duże zaangażowanie w tychże akcjach.

W tym dniu, w pięknie udekorowanej sali balowej, uczniów przywitał prezes zarządu Stowarzyszenia Brata Alberta **Aleksander Zacios**, życząc wszystkim udanej zabawy. Bal karnawałowy poprowadził **Kamil Niemiec** wraz z animatorami z **Wojewódzkiego Domu Kultury w Rzeszowie**. To dzięki ich zaangażowaniu dzieci bawiły się znakomicie. Przygotowano i przeprowadzono szereg zabaw ruchowo-muzycznych i wiele konkursów umilających dzieciom zabawę. Wśród licznych atrakcji znalazły się: malowanie twarzy, taniec na gazecie, pociąg itp. Z pomocą podczas zabaw pospieszyli wolontariusze z Towarzystwa Brata Alberta, Szkolnego Koła Wolontariatu z **Anną Słupek z III Liceum Ogólnokształcącego w Rzeszowie** oraz uczniowie Szkolnego Koła Caritas z **Anną Dec z Gimnazjum Nr 9 w Rzeszowie**. W przerwie pomiędzy piasami i tańcami na uczestników balu czekał smaczny, słodki poczęstunek. Każde dziecko na pożegnanie otrzymało także worek pełen słodyczy. Wszyscy nasi uczniowie, zadowoleni i uśmiechnięci, wrócili do szkoły. To było doskonałe zakończenie karnawału.

tekst: **Monika Sitek, Małgorzata Bąk**

Walentynkowy Dzień Babci i Dziadka

Święto Babci i Dziadka to środowiskowa uroczystość, która stała się tradycją SP w Matysówce. Tego roku wyjątkowo zorganizowana została **14.02 br., w Walentynki**. Uroczystość przygotowali uczniowie klas I-III pod czujnym okiem swoich wychowawczyń. Na podziwianie występów swoich kochanych wnuków przybyło bardzo wiele babć i dziadków.

Zebranych w Domu Ludowym w Matysówce gości przywitała dyrektor szkoły **Lidia Kupiszewska**, składając wszystkim seniorom serdeczne życzenia. Następnie uczniowie przedstawili przygotowany program artystyczny. Recytowali wiersze, składali życzenia, śpiewali piosenki, tańczyli. Były też inscenizacje i skecze. Wszystko dla ukochanych Babć i Dziadków. Na koniec po wspólnym odśpiewaniu **„Niech nam żyją wszystkie Babcie i Dziadkowie”** dzieci wręczyły swoim babciom i dziadkom laurki i upominki. Był to wyjątkowy dzień, pełen uśmiechu, radości i wzruszeń.

tekst: **Małgorzata Bąk**



ZESPÓŁ SZKÓŁ w TYCZYŃCIE
zaprasza do klas
Liceum Ogólnokształcącego

**W roku szkolnym 2017/2018
proponujemy następujące kierunki kształcenia:**

1) „Edukacja ogólnopolicyjna” pod patronatem Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie i we współpracy z WSPiA Rzeszowską Szkołą Wyższą.

• Realizacja zajęć według planu liceum ogólnokształcącego uzupełnionego o przedmioty z zakresu kształcenia ogólnopolicyjnego, opracowane i prowadzone przez funkcjonariuszy Policji. • Przygotowanie policyjne obejmuje treści uwzględniające m. in.: prewencję, organizację Policji, prawo wykroczeń, prawo karne, zasady ruchu drogowego, podstawy samoobrony, stosowanie środków przymusu bezpośredniego, zasady posługiwania się bronią palną, zasady postępowania dochodzeniowego i śledczego, itp. • Program obejmuje również zajęcia praktyczne w ośrodkach szkolenia Policji. • Przygotowanie do dalszego kształcenia w zawodach związanych z funkcjonowaniem służb wewnętrznych. • Absolwenci otrzymują dodatkowe punkty w procesie rekrutacji do Policji. • Młodzież ma możliwość udziału w projekcie „Podkarpacka Młodzieżowa Akademia Prawa i Bezpieczeństwa”, organizowanym we współpracy z WSPiA Rzeszowską Szkołą Wyższą.

2) „Ochrona osób i mienia z elementami bezpieczeństwa wewnętrznego” we współpracy z Agencją Ochrony „BEZPOL” oraz WSPiA Rzeszowską Szkołą Wyższą.

• Realizacja zajęć według planu liceum ogólnokształcącego uzupełnionego o zajęcia, znajdujące się w programie szkolenia pracowników ochrony, prowadzone przez pracowników Agencji Ochrony Bezpol. • Wykłady i warsztaty z tematyki bezpieczeństwa wewnętrznego i funkcjonowania służb mundurowych. • Zajęcia dodatkowe obejmują zagadnienia dotyczące ochrony osób i mienia, prawo karne i prawo cywilne, zasady funkcjonowania wymiaru sprawiedliwości, wybrane zagadnienia z zakresu psychologii, socjologii, stosunków międzynarodowych, techniki samoobrony i sporty walki, szkolenie strzeleckie, pierwszą pomoc przedmedyczną. • Dodatkowy cykl lekcji z zakresu bezpieczeństwa wewnętrznego prowadzony przez kadrę naukową WSPiA. • Młodzież ma możliwość udziału w projekcie „Podkarpacka Młodzieżowa Akademia Prawa i Bezpieczeństwa”, organizowanym we współpracy z WSPiA Rzeszowską Szkołą Wyższą.

3) „Fotografia – film – reklama w technologiach mobilnych i internetowych”.

• Klasa stworzona z myślą o pasjonatach fotografii, grafiki komputerowej oraz przyszłych pracownikach agencji reklamowych, zajmujących się promocją firm. • Realizacja zajęć według planu liceum ogólnokształcącego, uzupełnionego o zajęcia o tematyce związanej z tworzeniem i funkcjonowaniem fotografii, filmu i reklamy w social media. • Zajęcia dodatkowe obejmują zagadnienia: fotografia z grafiką komputerową – tworzenie interaktywnej i dynamicznej grafiki komputerowej, strategie obrazkowe, grafika 2D, 3D, Web design, obróbka obrazów rastrowych i wektorowych, edukacja filmowa – techniki reżyserii i filmowania, Social Media Marketing, prezentacja informacji multimedialnych w Internecie. • Poszerzenie kwalifikacji językowych.

Zapraszamy!

My się zimy nie boimy...

Tegoroczna zima sprzyjała uprawianiu sportów zimowych. Uczniowie ZS w Tyczynie chętnie brali udział w wyjazdach, podczas których doskonalili umiejętności jazdy na łyżwach i na nartach.

8.02 br. wybraliśmy się na lodowisko przy krytej pływalni „**Muszelka**” w Rzeszowie. W wyjeździe wzięło udział 36 licealistów z naszej szkoły. **Celem wyjazdu było:** • wszechstronne doskonalenie sprawności fizycznej; • propagowanie łyżwiarstwa jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego; • nauka i doskonalenie indywidualnych umiejętności jazdy na łyżwach; • pokonywanie własnych słabości i lęków; • rozwijanie wytrzymałości w dążeniu do celu; • hartowanie organizmu; • integracja grupy z różnych klas; • utrwalenie podstawowych zasad bezpieczeństwa obowiązujących na lodowisku. Podczas wyjazdu uczniowie aktywnie uczestniczyli w realizacji programu. Dodatkowo była to doskonała okazja do osobistego zapoznania się z jedną z dyscyplin zimowych igrzysk olimpijskich. Większość uczestników wyjazdu przekonała się, że jazda na łyżwach jest trudną technicznie dyscypliną sportu, która wymaga wielkiego nakładu pracy i samozaparcia w dążeniu do celu.

16.02 br. odbył się wyjazd na narty na **stok narciarski w Przemyślu**. Duża grupa młodzieży w ciągu kilku godzin miło spędziła czas, ucząc się lub doskonaląc swoje umiejętności narciarskie pod kontrolą instruktorów. Jednocześnie udało się przekazać młodzieży wiele waż-



nych informacji, np. o bezpieczeństwie na stoku i w górach. Rozmawialiśmy również o wpływie wysiłku fizycznego na człowieka. Uczniowie przekonali się, że można miło na sportowo spędzić wolny czas na świeżym powietrzu. Wszystkie założenia wycieczki udało się zrealizować, między innymi dzięki wielkim chęciom i zaangażowaniu młodzieży. Po reakcji uczestników nasuwa się stwierdzenie, że warto organizować takie wyjazdy. Wszyscy wróciliśmy zadowoleni i już planujemy kolejną narciarską eskapadę.

tekst: **Sylvia Niemiec**

Test sprawności fizycznej

1.03 br. uczniowie LO w Tyczynie brali udział w zajęciach sprawnościowych pod nazwą „**szkolny policyjny tor przeszkód**”. Na przebiegnięcie całego toru i zaliczenie wszystkich ćwiczeń kandydat miał maksymalnie 1 min. 41 s.

Test zaczął się od leżenia na materacu z rękami ułożonymi wzdłuż tułowia. Pierwszy był bieg w kierunku



dwóch stojaków, które trzeba było okrążyć z prawej i lewej strony. Następna przeszkoda to trzy materace, na których uczniowie wykonywali przewroty w przód i w tył. Kolejne zadanie polegało na przeniesieniu ważącego 28 kg manekina na dystansie 10 metrów (fot. obok). Czwartym elementem toru były płotki lekkoatletyczne, a potem rzut piłką lekarską (na odległość nie mniejszą niż 5 metrów) i dziesięć siadów z pozycji leżącej z tą piłką. Przedostatnią przeszkodą były cztery skrzynie gimnastyczne o wysokości 110 cm. Ostatnim

elementem toru był „bieg wahadłowy” polegający na przebiegnięciu dystansu 5 metrów pomiędzy rozstawionymi stojakami. Uczniowie mogli w ten sposób sprawdzić swoją sprawność fizyczną oraz poznać jeden z elementów zaliczeniowych w staraniach o przyjęcie do pracy w policji, którym właśnie jest pokonanie wyżej wymienionego toru przeszkód. W tym roku najlepszy czas wśród dziewcząt uzyskała **Natalia Rozmus** z kl. 3b (1:32:00), a wśród chłopców **Dominik Furman** z kl. 1b (1:15:00).

tekst: **Sylvia Niemiec**

Festiwal Miłosnej Piosenki w gimnazjum w Tyczynie

Po raz 4. w tyczyńskim gimnazjum odbył się **Festiwal Miłosnej Piosenki Obcojęzycznej Szkół Doliny Strugu** z okazji Walentynek. W wokalnych szrankach 14.02 br. stanęli uczniowie ze szkół podstawowych w: Borku Starym, Matysówce, Tyczynie i Budziwoju oraz młodzież ze Społecznego Gimnazjum Doliny Strugu w Chmielniku i nasi uczniowie z Publicznego Gimnazjum w Tyczynie. Występy młodych artystów oceniało jury w składzie: **Agnieszka Chmiel** (nauczycielka j. niemieckiego w Zespole Szkół w Tyczynie), **Agnieszka Szczęch** (nauczycielka j. włoskiego), **Marzena Wianecka-Kusy** (właścicielka szkoły językowej Speaker i przedszkola w Tyczynie) oraz **Renata Drązek** (nauczycielka j. angielskiego).

Oto zwycięzcy festiwalu. W kategorii szkół podstawowych: I miejsce: **Julia Ożyło** (SP nr 15 w Rzeszowie), II miejsce: **Filip Szmist** (SP Matysówka), III miejsce: **Daria Marcinek** (SP Tyczyn), wyróżnienie: **Gabiela Szmist** (SP Matysówka). W kategorii szkół gimnazjalnych: I miejsce: **Paulina Płodzień** (Społeczne Gimnazjum w Chmielniku), II miejsce: **Kacper Kaczor** (Gimnazjum w Tyczynie), III miejsce: **Weronika Korbecka** (Społeczne Gimnazjum w Chmielniku), wyróżnienie: **Aleksandra Liskowicz** (Gimnazjum w Tyczynie). Gratulujemy wszystkim wspaniałych talentów i życzymy dalszych sukcesów!

Nagrody w konkursie (kursy językowe) ufundowało **Centrum Edukacyjne Promar w Rzeszowie** oraz **Marzena Wianecka-Kusy**, która ofiarowała specjalną nagrodę dla **Filipa Szmista** z SP w Matysówce (udział w półkoloniach językowych w okresie wakacyjnym), a dla uczniów ze szkół gimnazjalnych bilety do kina. Dziękujemy. Naszymi sponsorami byli również: Dyrektor Publicznego Gimnazjum w Tyczynie **Zofia Kwater** i **Wydawnictwo Pearson**.

tekst: **Joanna Pawlak-Ostrowska**

Lekcja patriotyzmu i historii w Warszawie

W dniach 9-10.03 br. uczniowie trzech klas tyczyńskiego gimnazjum (2b, 2d i 2c) wraz z wychowawcami wybrali się na żywą lekcję patriotyzmu i historii do naszej ukochanej stolicy - Warszawy.

Pierwszym punktem programu było zwiedzanie gmachu **Telewizji Polskiej**, w którym mieliśmy okazję zobaczyć studia telewizyjne, gdzie nagrywane są takie programy jak: „Pytanie na śniadanie”, „Jaka to melodia” i program publicystyczny **Jana Pospieszalskiego** „Warto rozmawiać”. Ponadto przewodnik opowiedział naszym uczniom o tym, czego nie widać podczas transmisji telewizyjnej: o wszystkich urządzeniach i ludziach, którzy je obsługują, by można było nagrać kilkuminutowy program.

Następnie udaliśmy się na miejsce noclegu w **Warszawskim Centrum Sportu Młodzieżowego Agrykola**. Po zjedzeniu pysznego obiadu wyruszyliśmy do miejsca upamiętniającego największe bohaterstwo mieszkańców Warszawy - do **Muzeum Powstania Warszawskiego**. Tam zobaczyliśmy, jak można opowiadać o przeszłości, by przekaz był czytelny, wierny, wiarygodny, a zarazem mógł trafić do współczesnego odbiorcy. Twórcy tego muzeum wspaniale połączyli historię z nowoczesnością, miejsca pamięci ze współczesnymi środkami prezentacji i w ten sposób zakorzenili wydarzenia sprzed przeszło 60 lat w naszej świadomości. To miejsce wspaniale oddaje klimat tamtego czasu, odtwarza atmosferę powstańczej Warszawy, pokazuje nie tylko militarne dzieje 63 dni walk, ale także życie codzienne ludności cywilnej. Podczas dwugodzinnego pobytu w tym niezwykłym muzeum poczuliśmy się tak, jakby ktoś przeniósł nas w czasie do wojennej Warszawy.

Na koniec dnia odbyliśmy wieczorny spacer po **Starym Mieście**. Plac Zamkowy, Zamek Królewski, Kolumna Zygmunta, Pałac Prezydencki i Grób Nieznanego Żołnierza na długo pozostaną w naszej pamięci.

W drugim dniu wycieczki gimnazjaliści odwiedzili **Sejm RP**. Na początku przewodnik przedstawiła uczniom historię polskiego parlamentaryzmu. Za pomocą prezentacji multimedialnej przypomniła nam, jak narodził się parlamentaryzm i jak się rozwijał aż po czasy Wielkiego Sejmu Czteroletniego i Konstytucję 3. Maja. Poznaliśmy również różne ciekawostki związane z pracą sejmu. Dowiedzieliśmy na przykład, co oznacza trzykrotne uderzenie łaską marszałkowską podczas otwarcia posiedzenia.



W drugim dniu wycieczki tyczyńscy gimnazjaliści odwiedzili Sejm RP

Następnie weszliśmy na galerię dla publiczności w **Sali Posiedzeń** i mogliśmy uczestniczyć w czytaniu projektu ustawy. Obserwowaliśmy pracę posłów i samego Marszałka Sejmu.

Kolejnym punktem naszego programu wycieczki było **Centrum Nauk Kopernik**, w którym nasza młodzież miała okazję doświadczyć, w jaki sposób można połączyć naukę z emocjonującą zabawą. Uczniowie zobaczyli kilkaset interaktywnych stanowisk umieszczonych w kilku stałych galeriach oraz **Teatr Wysokich Napięć** i **Teatr Robotyczny**. Niektórzy zwiedzający od razu poszli do działu z anatomią, gdzie można było obejrzeć człowieka „od środka”, dowiedzieć się, ile metrów ma jelito lub jadąc na rowerze obserwować własny szkielet.

Po tak emocjonującej lekcji nauki i dobrej zabawie postanowiliśmy nasz autokar zamienić na... **Metro Warszawskie**. Okazało się to trafnym wyborem. Niektórzy z nas mieli pierwszy raz w życiu okazję przejechać się nowoczesną koleją podziemną. Po przejechaniu dwóch stacji wysiedliśmy i spacerem udaliśmy się do Złotych Tarasów - największego centrum handlowego w Warszawie. Po drodze widzieliśmy **Pałac Kultury i Nauki** oraz dzielnicę nowoczesnych biurowców.

Niestety, wszystko co dobre, szybko się kończy, więc i nasza przygoda dobiegła końca. Trzeba było wracać do domu. O bezpieczną drogę powrotną zadbał nasz kierowca **pan Tomasz**, który przy swojskich muzycznych rytmach bezpiecznie zawiózł nas do Tyczyna.

tekst: **Joanna Pawlak-Ostrowska**





Św. Brat Albert. Obraz
Leona Wyczółkowskiego.
Źródło: wikipedia.pl

Rok 2017 Sejm RP ogłosił rokiem rzeki Wiśły, Josepha Conrada-Korzeniowskiego, Józefa Piłsudskiego, Adama Chmielowskiego, Honorata Koźmińskiego oraz Tadeusza Kościuszki.

W bieżącym numerze GT przybliżamy sylwetkę św. Brata Alberta (Adama Chmielowskiego), którego 100. rocznicę śmierci obchodziliśmy końcem ubiegłego roku.

Często zakonnicy kojarzą się nam z surową miną, niedostępnością i życiem „dla wyższych celów”. Ten schemat burzy postać **św. Brata Alberta – Adama Chmielowskiego**, któremu liczne umartwienia, jakich się podejmował, oraz niepełnosprawność, nie przeszkadzały być człowiekiem dowcipnym i promieniującym na innych optymizmem i radością. „Jego wielki talent oraz poświęcenie dla drugiego człowieka przyczyniły się do utrwalenia wśród Polaków najważniejszych postaw społecznych oraz dały im nadzieję na niepodległość i sprawiedliwość społeczną na kolejne dziesięciolecia” – tak napisano w uchwale ustanawiającej obecny A.D. 2017 rokiem m.in. św. Brata Alberta. Czym zasłużył sobie ten zakonnik na takie wyróżnienie?

Kilka faktów z życia świętego

Adam Bernard Hilary Chmielowski urodził się w 1845 r. koło Krakowa. Jako 18-letni chłopak brał udział w powstaniu styczniowym. Pod Mełchowem, gdzie rozegrała się jedna z bitew, został ranny i amputowano mu lewą nogę (odtąd chodził z protezą). Kiedy wydostał się z niewoli, udało mu się wyjechać do Francji, gdzie oddał się bez reszty malarstwu (podjął tam studia malarskie).

Gdy wrócił do Polski, zaczął tworzyć obrazy, w których coraz częściej pojawiały się tematy religijne. Jednym z jego najlepszych obrazów jest słynne dzieło pt. „**Ecce Homo**”. Czas po powrocie z emigracji jest okresem wewnętrznych zmagani artysty. Malując w tamtym czasie, zadawał sobie pytanie: czy służąc sztuce, służy także Bogu? W 1880 r. Adam Chmielowski wstąpił do

Myśli Adama Chmielowskiego

- Praca codzienna z obowiązków stanu wynikająca może mieć wartość modlitwy, cnoty i przykładu zarazem, gdy pracujemy dlatego, że Pan Bóg chce, abyśmy pracowali na chleb, który nam daje.
- Iść zawsze naprzód (...), przed niczym zaś się nie cofać, a na wszystko być gotowym, jeśli Bóg czego od nas zażąda.
- Za wszystko, nawet za najcięższe utrapienia, dziękować.
- Powinno się być dobrym jak chleb; powinno się być jak chleb, który dla wszystkich leży na stole, z którego każdy może kęs dla siebie ukroić i nakarmić się, jeśli jest głodny.
- Bez miłości grosz jest szorstki, strawa podana niesmaczna, opieka najlepsza niemiła.

Ciekawostki z życia Świętego brata Alberta

- Mimo że chorował na żołądek i potrzebował specjalnej diety, jadł to, co podawano wszystkim do jedzenia. Traktował to jako umartwienie.
- Zawsze jeździł pociągami najtańszą klasą. Jak zeznał **Gabriel Kawa-Łęczny**, w 1913 r. spotkał brata Alberta, który stał w przepełnionym pociągu. Gabriel jako młody człowiek chciał ustąpić zakonnikowi swoje miejsce siedzące, ale brat Albert odmówił, mówiąc: „Ja jestem mocniejszy od pana, bo mam żelazną nogę”
- Był niezwykle cierpliwy w chorobie. Kiedy dostawał silnych bólów, nie jęczał. Prosił wtedy jedynie o coś gorącego do picia albo kładł się na podłodze, dopóki ból nie przeszedł.
- Dzięki silnie rozwiniętemu zmysłowi obserwacyjnemu umiał dotrzeć piękno nawet po wstąpieniu do zakonu. Kiedy pewnego dnia zobaczył w tramwaju 30-letniego Żyda, powiedział do współbrata: „Co za głowa. Znakiem model do głowy”.
- Brat miał duże poczucie humoru. Kiedy zauważył, że któraś z sióstr zakonnych była smutna, starał się ją rozweselić żartem. Śpiewał też siostrom wesołe piosenki lub recytował zabawne wierszyki.
- Kiedy przyjaciel zapytał Brata Alberta, czy w końcu odnalazł szczęście, odpowiedział on ze szczerym uśmiechem: „Mam schroniska i stowarzyszenia mych braci w Krakowie, Tarnowie, we Lwowie, w Zakopanem. Rozdałem w tym roku 20 tysięcy bochenków chleba, 12 tysięcy porcji kaszy, daję nocami dach nad głową setkom tych, którzy go nie mają. Niech ci, bracie, to służy za odpowiedź!”

jezuitów w Krakowie, ale po kilku miesiącach zrezygnował i wyjechał do swojego brata **Stanisława** na Podole. Do dawnej stolicy Polski powrócił cztery lata później i – ciągle jeszcze malując – zaczął służyć bezdomnym i opuszczonym. W 1887 r. Adam wstąpił do zakonu **św. Franciszka**, przyjmując imię zakonne **Albert**. Wówczas całkowicie zrezygnował z malarstwa, pracując wśród najuboższych i bezdomnych. **Św. Brat Albert** dał początek założonym przez siebie zgromadzeniom zakonnym: **Braci Albertynów** i **Sióstr Albertanek**.

„Ecce Homo” to obraz, który Adam Chmielowski namalował w 1879 r. Jest to płótno o wymiarach 146 x 96,5 cm. Obraz przedstawia Jezusa po ubiczowaniu. Od 1985 r. dzieło znajduje się w ołtarzu kościoła – sanktuarium św. Brata Alberta w Krakowie. Obraz ten uważa się za najlepsze dzieło Adama Chmielowskiego oraz jeden z najlepszych polskich obrazów religijnych. W dorobku Chmielowskiego znajduje się: 61 obrazów olejnych, 22 akwarele, 15 rysunków.



Źródło: www.wikipedia.pl

2017 - rok św. Brata Alberta

Zakonnik zmarł w Boże Narodzenie 1916 r. w Krakowie (chorował na raka żołądka), w wieku 70 lat. W 1938 r. prezydent Polski **Ignacy Mościcki** uhonorował go pośmiertnie Wielką Wstęgą Orderu Polonia Restituta za wybitne zasługi w działalności niepodległościowej i w dziedzinie pracy społecznej.

Brat Albert został ogłoszony błogosławionym 22.06.1983 r. przez papieża **św. Jana Pawła II**. Kanonizacja zakonnika miała miejsce w Rzymie 12.11.1989 r. Doczesne szczątki św. Brata Alberta znajdują się obecnie pod ołtarzem w Sanktuarium Ecce Homo św. Brata Alberta na Prądniku Czerwonym w Krakowie.

Jak pomagał najuboższym?

Brat Albert miejskie ogrzewalnie przekształcał w przytuliska dla bezdomnych, kwestował na utrzymanie ubogich, zakładał domy dla sierot, niepełnosprawnych i starców, bezrobotnym organizował pracę. Traktował swoją misję – pomoc bezdomnym i biednym – jako formę kultu Męki Pańskiej. Uważał, że „trzeba każdemu dać jeść, bezdomnemu miejsce, a nagiemu odzież, bez dachu i kawałka chleba może on już tylko kraść albo żebrać dla utrzymania życia”.

Jan Paweł II o Adamie Chmielowskim

Postać św. Brata Alberta wywarła duże wrażenie na przyszłym papieżu **Karolu Wojtyśle**. O wpływie zakonnika na wybór własnej drogi życiowej Ojciec Św. pisał w książce pt. „**Dar i tajemnica**”: *Dla mnie jego postać [św. Brata Alberta – przyp. AJ] miała znaczenie decydujące, ponieważ w okresie mojego własnego odchodzenia od sztuki, od literatury i od teatru, znalazłem w nim szczególne duchowe oparcie i wzór radykalnego wyboru drogi powołania.*

Oprac. **Agnieszka Janda**

Źródła: www.bratalbert.com.pl, www.wikipedia.pl, albertyniprzytulisko.pl, www.zrodlo.krakow.pl



**Przedszkole Publiczne
Zgromadzenia Sióstr
Św. Dominika w Tyczynie**
ul. Św. Krzyża 3 36-020 Tyczyn
Tel. (17) 22 19 387
prtyczyn@intertele.pl
www.przedszkoletyczyn.pl

OGŁOSZENIE

Dyrekcja Przedszkola Publicznego Zgromadzenia Sióstr Św. Dominika w Tyczynie serdecznie zaprasza na **rekrutację do Naszego Przedszkola Rodziców dzieci urodzonych w latach 2011, 2012, 2013 i 2014**. Termin składania wniosków: **1-31 marca 2017 r.**

Karty zgłoszenia są rozłożone przy tablicach ogłoszeń w obu budynkach Przedszkola, u Dyrekcji Przedszkola oraz dostępne będą na stronie internetowej Przedszkola.

Wszelkie inne informacje dostępne są na tablicach ogłoszeń i stronie internetowej Przedszkola.

Serdecznie zapraszamy!!!

Przebudzenie

*Witać dzień
w tarczy słonecznego
blasku*

*łaknąć cud
budzącego się życia*

*sycić spojrzenie
pączkowania nadziei
istnienia*

*dziękuję Panie
za piękno
którym nas otaczasz*

Anna Kocór



*Na czas zbliżających się Świąt Wielkanocnych
zdrowia, pomyślności, radości, spełnienia marzeń
oraz łask od Zmartwychwstałego Pana*

*Wesołego Alleluja
Czytelnikom, Użytkownikom
i Sympatykom życzą:*

**Dyrektor i pracownicy Miejskiej
i Gminnej Biblioteki Publicznej
w Tyczynie**



Uśmiech dla Zosi



Osoby zainteresowane niesieniem pomocy Zosi mogą wysłać **SMS o treści POMOC pod nr. 75165** z dopiskiem **Tendelska, 3008** (koszt 5 zł z VAT).

Można również przekazać
1% swojego podatku:

KRS: **0000270809**
z dopiskiem **Tendelska, 3008**).



**Podaruj Adasiowi 1%
swojego podatku**

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 16127 Mytych Adam

Szanowni Darczyńcy!
Prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym
pola „Wyrażam zgodę”

<http://dzieciom.pl/podopieczni/16127>



*** BIBLIOTEKI ZAPRASZAJĄ ***

Powiatowy Konkurs Plastyczny

Gminna Biblioteka Publiczna w Boguchwale zaprasza do wzięcia udziału w **powiatowym konkursie plastycznym pt. „Wśród bohaterów Astrid Lindgren”**.

- **Uczestnikami konkursu mogą być:** przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych – czytelnicy bibliotek publicznych powiatu rzeszowskiego.
- **Temat pracy plastycznej: bohater literacki lub treść dowolnej książki Astrid Lindgren.** Prace można przygotować wyłącznie w formie ilustracji (przygotowanej dowolną techniką w formacie A4 lub A3).
- Prace można składać **do 7 kwietnia 2017 r.** w bibliotekach gminnych powiatu rzeszowskiego, **również**

w MiGBP w Tyczynie.

- Podsumowanie konkursu odbędzie się **9.05.2017 r.** podczas Tygodnia Bibliotek w Rezydencji Literackiej Boguchwały (siedzibie Gminnej Biblioteki Publicznej w Boguchwale).
- Wzory kart uczestnictwa dostępne są we wszystkich bibliotekach publicznych Gminy Boguchwała oraz na stronie internetowej biblioteki: **www.gbp.boguchwała.org.pl**.
- Szczegółowe informacje o konkursie można uzyskać w Gminnej Bibliotece Publicznej w Boguchwale od pon. do pt. w godz. od 10.00 do 16.00, pod nr. tel. (17) 87-15-355 lub na stronie internetowej biblioteki: **www.gbp.boguchwała.org.pl**



**Gmina Tyczyn
Miejska i Gminna Biblioteka
Publiczna w Tyczynie**

**zapraszają uczniów
klas piątych i szóstych**

ze szkół podstawowych gminy Tyczyn do udziału

**w IV GMINNYM TURNIEJU WIEDZY
O LITERATURZE I JĘZYKU POLSKIM**

pod patronatem **Burmistrza Tyczyna**

Termin Turnieju: **10.05.2017 r., godz. 10.00,**
MiGBP w Tyczynie

Na zgłoszenia uczestników czekamy **do 28.04.2017 r.**

Szczegółowy regulamin znajduje się na stronie
www.tyczyn-biblioteka.pl.

Więcej informacji pod nr. tel. **(17) 22-19-410**

Ogólnopolski Konkurs Poetycki

Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni organizuje **5. Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. Stanisławy Kopiec pt. „O Lubeński Dzwon”**.

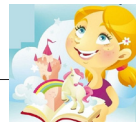
- Celem konkursu jest m.in. uczczenie pamięci rodzi-
mej poetki i propagowanie jej twórczości, pielęgnowa-
nie kultury i literatury chłopskiej poprzez poezję oraz
zainteresowanie twórców tematyką wiejską.
- Konkurs obejmuje **poezję o tematyce wiejskiej**.
Mogą wziąć w nim udział osoby w wieku 13-18 lat
(I kategoria) i powyżej 18 lat (II kategoria).
- Jeden autor może nadesłać **zestaw od 1 do 3 wier-
szy** (nienagradzanych w innych konkursach, niepubli-
kowanych w wydawnictwach zwartych, prasie i Inter-
necie) w formacie A-4 w wydruku maszynowym lub
komputerowym (4 egz.) oraz na płycie CD lub e-mailem
na adres: **gbplubenia@gmail.com**.
- Termin nadsyłania prac: **30 czerwca 2017 r.**
- Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w II półroczu 2017 r.
- Więcej informacji o konkursie można uzyskać pod nr.
tel. (17) 87-19-095.

Biblioteka Publiczna w Tyczynie zaprasza na zajęcia edukacyjne:

Tematy zajęć dla przedszkolaków:

1. Zimowe opowieści (jak opiekować się zwierzętami
w okresie zimowym, głośne czytanie bajek, zasady bez-
pieczeństwa nie tylko w zimie).
2. Pierwsze kroki w Krainie Bajki:

- Mały odkrywca i książka – pierwsza wizyta w Bibliotece.
- W bajkach morał jest ukryty – głośne czytanie i zabawy.
- Gdy ktoś jest inny – akceptuję i toleruję „Brzydkie ka-
czątko”.
- Marzenia się spełniają – list do złotej rybki.



Tematy zajęć dla uczniów klas 0-3:

1. Wiośnie na spotkanie:
- Wielkie prace małej pszczoły
- Dialog na cztery łapy
- maluchy na tropie przyrody.
- o właściwym traktowaniu zwierząt.



- Jedno święto, różne zwyczaje
- o tradycji Świąt Wielkanocnych.
2. W krainie uśmiechniętej książki:
- Ulubieni bohaterowie bajek i baśni.
- Historia książki i piśmiennictwa.
- Gdyby książki umiały latać... O budowie książki.



Tematy zajęć dla uczniów klas 4-6:

1. Czytanie na topie – popularne pozycje książkowe.
2. Na tropie legend – najpopularniejsze legendy i podania
w oparciu o książkę Zbigniewa Trzeźniowskiego.
3. Kim jesteśmy? Gdzie mieszkamy? Odkrywamy małą
Ojczyznę – historia Tyczyna i regionu.

4. Ciekawy? Bez obawy! Poznajemy encyklopedie
i słowniki.
5. Pergamin, druk, e-book – fascynująca histo-
ria książki.
6. Poszukiwana! Wyszukiwanie książek w kata-
logu komputerowym.



Zainteresowanych wychowawców prosimy o kontakt pod nr. tel. (17) 22-19-410

OREW

Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy
Koło w Rzeszowie

Filia w Hermanowej

Zaprasza!

Ogłaszamy nabór na rok szkolny 2017/18.

Zapewniamy realizację obowiązku
szkolnego i obowiązku nauki w ramach szkoły podstawowej
i gimnazjum dzieciom i młodzieży:

- w stopniu głębokim (od 3 do 25 lat)
- w stopniu znacznym oraz umiarkowanym
ze sprzężeniami



Ponadto zapewniamy:

- różnorodne metody zajęć dydaktycznych
- wycieczki w szersze środowisko społeczne
- codzienną indywidualną rehabilitację ruchową
- indywidualną terapię psychologiczną,
logopedyczną, zajęciową i pedagogiczną
- terapię grupową
- opiekę lekarzy specjalistów

Dysponujemy:

- wykwalifikowaną, twórczą i kreatywną kadrą
- przestrzennymi i funkcjonalnymi salami
- lokalizacją w zdrowym, ekologicznym klimacie
umożliwiającym organizowanie zajęć na świeżym
powietrzu.



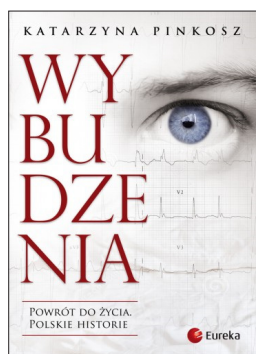
UCZYMY, POMAGAMY, KOCHAMY!



tel. 17 853 95 28

www.rzeszow.psouu.org.pl/orew

@: orew.rzeszow@psouu.org.pl



Katarzyna Pinkosz – znana dziennikarka medyczna – jest autorką książki pt. **„Wybudzenia. Powrót do życia. Polskie historie”**. Autorka zamieściła w niej historie osób, którym nie dawano szans na powrót do życia, m.in. **Piotra Winiarza** – rzeszowskiego żużlowca, **Mariusza Kobzeja** – reżysera wybudzonego po ośmiu miesiącach czy **Mariusza Wachowskiego** – dziennikarza Polskiej Agencji

Prasowej. Osoby te opowiadają, jak doszło do sytuacji, w których zapadały w śpiączkę oraz jak radzą sobie po wybudzeniu. Na książkę składają się nie tylko wywiady z osobami wybudzonymi, ale także z najwybitniejszymi polskimi neurochirurgami, m.in. z profesorem **Wojciechem Maksymowiczem**, który w ubiegłym roku wraz z swoim zespołem dokonał wszczepienia stymulatorów siedmiu pacjentom w śpiączce. Tego typu operacje, mające na celu pobudzenie krążenia krwi w mózgu, były pierwszymi nie tylko w Polsce, ale i w Europie. Pinkosz rozmawia również z założycielkami fundacji pomagającymi osobom w śpiączce: **Ewą Błaszczuk** (fundacja „A Kogo?”) i **Janiną Mirończuk** (fundacja „Światło”). Autorka zamieściła także w książce wywiad z prof. **Janem Talarem**, który pomógł wielu pacjentom w wybudzeniu, jednak w środowisku lekarskim jego postać budzi kontrowersje ze względu na głoszony pogląd, że śmierć mózgu nie istnieje.

Norweskie instytucje zajmujące się ochroną dzieci są o wiele bardziej rozbudowane niż w Polsce. W przypadku jakiegokolwiek doniesienia, że dziecku dzieje się krzywda, służby te interweniują częściej i szybciej niż w naszym kraju, bez względu na narodowość dziecka. W wielu skrajnych przypadkach umieszczenie dziecka w rodzinie zastępczej często jest jedynym rozwiązaniem. Jednak, jak przekonują Polacy mieszkający w Norwegii, w wielu sytuacjach interwencja pracowników Barnevernetu bywa nieuzasadniona. Píše o tym **Maciej Czarnecki** w swojej książce pt. **„Dzieci Norwegii. O państwie (nad)opiekuńczym”**. Ten zbiór reportaży w dużej części jest zapisem rozmów, jakie autor prowadził z polskimi rodzicami oraz norweskimi psychologami i autorytetami w dziedzinie wychowania i pedagogiki. Czarnecki chce dowiedzieć się, jak kultura, w której żyjemy, warunkuje sposób wychowania dzieci.

Czy można zabrać dziecko rodzicom za to, że syn poskarżył się w norweskiej szkole, iż dostał klapsa? Okazuje się, że z punktu widzenia norweskiego wychowania takie zachowanie rodzica nie powinno mieć miejsca, a jeśli już doszło do tego, to rodzic na pewno jest niestabilny psychicznie i warto zastanowić się nad umieszczeniem dziecka w rodzinie zastępczej. Jak to pogodzić z polskim punktem widzenia na wychowanie, w którym od jakiegoś czasu trwa zażarta debata społeczna: czy klaps dany dziecku jest już przemocą?

Autor w swoich reportażach nie staje po żadnej ze stron, stara się jedynie dociec, dlaczego dla Norwegów przytulenie dziecka przez tatę i danie mu buziaka jest zachowaniem pedofilskim, a w Polsce świadczy o bliskiej relacji łączącej ojca z jego pociechą.

Poleca: **Agnieszka Janda**
– bibliotekarz MiGBP w Tyczynie



Z działalności DKK

Podczas kolejnego spotkania DKK, które miało miejsce 6.03 br. w Saloniku Literackim przy Miejskiej i Gminnej Bibliotece Publicznej w Tyczynie, rozmawialiśmy o książce **Marka Łuszczyny** pt. **„Zimne. Polki, które nazwano zbrodniarkami”**. Klubowiczki przyznały, że chyba jeszcze nigdy nie czytały tak przerażającej książki.

Autor prezentuje pięć historii kobiet, które dokonały czynów czasami mroźnych krew w żyłach. Jako pierwszą poznajemy **Julię** – czołową komunistkę pracującą w Służbach Bezpieczeństwa, która stosowała nieludzkie tortury wobec mężczyzn, a w późniejszym okresie swojego życia zbliżyła się do Kościoła. **Marta** – nastolatka, która zabiła własną matkę w iście barbarzyński sposób. **Halina** – siostra „Wampira z Zagłębia”. **Kazimiera** – próbowała popełnić samobójstwo, bo nie umiała sobie poradzić z faktem, że jej mąż w czasie wojny ukrywał Żydów (za kosztowności), a potem ich wydawał. **Justyna** – powstaniec warszawski, po wojnie wyemigrowała do Ameryki Południowej, zabiła tam swojego męża, który okazał się nazistowskim zbrodniarzem wojennym.

Podczas omawiania każdej z historii tych kobiet zastanawialiśmy się, co je skłoniło do popełnienia zarzucanych

im czynów i czy wszystkie są winne w równym stopniu. Trudno usprawiedliwiać np. zabójstwo matki, którego dopuściła się córka, ale – z drugiej strony – Marta była dręczona psychicznie przez matkę. Nie usprawiedliwialiśmy zabójstwa, ale z pewnością zachowanie matki w jakiś sposób przyczyniło się do wykonania przez córkę tego makabrycznego kroku. Historia Marty chyba najbardziej nas poruszyła, ponieważ same jesteśmy matkami i na przykładzie tej dziewczyny zobaczyliśmy, do czego może doprowadzić brak akceptacji dziecka przez matkę.

Każda z tych historii nas poruszyła, każda zachęciła do refleksji. Życie ludzkie jest bardzo kruche, a tam, gdzie nie ma miłości – nie ma próżni, zawsze wkracza obojętność lub nienawiść.

AJ

Dyskusyjny Klub Książki
zaprasza na kolejne spotkanie
3.04 br. o godz. 10.00
w Saloniku Literackim
będziemy rozmawiać
o książce **Magdaleny Parys**
pt. **„Biała Rika”**.



Zapraszamy miłośników dobrej polskiej literatury

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Tyczynie
serdecznie zaprasza
na spotkanie poetycko-muzyczne

z PIOTREM DROŹDZEM
poetą i bardem ulicznym

29.03.2017, godz. 16.30

Salonik Literacki przy MiG BP w Tyczynie

Podczas spotkania będzie można kupić tomiki wierszy autora oraz płytę CD z jego utworami muzycznymi



Kilka słów o autorze

Piotr Drożdż urodził się w 1957 r. w Stalowej Woli. Ukończył studia na Wydziale Mechanicznym Politechniki Rzeszowskiej o specjalizacji Metaloznawstwo i Obróbka Ciepła. Jest laureatem *Konkursu Śpiewania na Polanie* oraz *Przeglądu Piosenki Turystycznej* (1985). W latach 1977-2002 był radiowcem w Akademickim Radiu Centrum w Rzeszowie (prowadził audycje sportowe, nocne programy poetycko-muzyczne pt. „Włóczykij”, przeprowadzał wywiady, był też autorem felietonów i słuchowisk).

Piotr Drożdż jest śpiewającym poetą, bardem ulicznym, kompozytorem i autorem tekstów poezji śpiewanej. W swym repertuarze ma piosenki autorskie z różnych gatunków (poezję śpiewaną, blues, ballady, przebranki rocka z własnymi tekstami). Śpiewa również utwory innych zespołów (m.in. Starego Dobrego Małżeństwa, Grupy R, Budki Suflera, grupy Breakout, Stana Borysa, Wojtka Bellona). Drożdż jest też autorem kilku tomików wierszy: • *Wczoraj Dziś Jutro* (2003), • *Rok Mistrza* (2008), • *Nie tylko słowa* (2009), • *Modlitwy historyczne* (2011). W 2012 r. wydał swoją pierwszą płytę - *Urodzony w Stalowej Woli*.

Postać pana Piotra jest na tyle ciekawa i charakterystyczna, że w 2012 r. został bohaterem jednego z wydań komiksów, jakie warsztatowicze IV edycji „Miasta Komiksów” przeprowadzali z mieszkańcami Stalowej Woli.

Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie

zaprasza na otwarcie
wystawy malarstwa

**ARKADIUSZA
ANDREJKOWA**

pt. **Szprejem obciążeni**

6.04.2017, godz. 18.00,
CDKiIT w Tyczynie



Spotkaniu towarzyszyć będzie pokaz breakdance w wykonaniu grupy MGOK **Wataha Breakers**

Kilka słów o autorze

Arkadiusz Andrejkow urodził się w 1985 r. w Sanoku. Studiował Edukację Plastyczną w PWSZ w Sanoku i na Wydziale Sztuki Uniwersytetu Rzeszowskiego. Dyplom artystyczny zrealizował w pracowni malarstwa **prof. Marka Pokrywki** w 2010 r. Uprawia malarstwo, rysunek i sztukę graffiti. Jego bardzo bogaty dorobek twórczy prezentowany był na kilkuset wystawach indywidualnych i zbiorowych w kraju i za granicą.

Oto wybrane wystawy: • „Kolosium”, Galeria Centrum w Nowohuckim Centrum Kultury, Kraków 2014 • „Wyroby Pozowane”, BWA, Sanok 2013 • „Malarstwo” wystawa indywidualna, Sanok 2012 • „Malarstwo, Grafika, Rzeźba Artystów Rzeszowa i Podkarpacia”, Wilno (Litwa), 2011 • „11 Biennale Plastyki Krośnieńskiej”, Krosno, Presov (Słowacja), 2011 • „Triennale Polskiego Malarstwa Współczesnego”, Rzeszów 2010.

Prace artysty znalazły się w publikacjach: • Elżbieta Dymna, Marcin Rutkiewicz, *Polski Street art.*, cz. 2. *Między anarchią a galerią*, Carta Blanca, Warszawa 2012, • Jacek Krzysztof Nowak, *Sztuka Podkarpacia*, tom 4, Podkarpackie Towarzystwo Zachęty Sztuk Pięknych, Rzeszów 2015.

Malarz jest autorem rzeszowskich murali, m.in. z wizerunkami **Edwarda Janusza** oraz **Tadeusza Nalepy**, a także największego muralu w Rzeszowie z wizerunkiem dziewczynki ze słuchawkami, który powstał w ramach Festiwalu Przestrzeni Miejskiej.

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Tyczynie wraz z filiami serdecznie zaprasza najmłodsze dzieci wraz z opiekunami do skorzystania z naszej oferty



Kąćki Malucha to specjalne miejsca w naszych bibliotekach, w których dzieci mogą miło spędzić czas. Znajdują się tam **zabawki, układanki, puzzle, gry i oczywiście bajeczki**. Kiedy najmłodsi się bawią, opiekunowie mogą w tym czasie spokojnie wypożyczyć książkę, poczytać czasopismo lub skorzystać z Internetu.



Nasze biblioteki **wypożyczają do domu zestawy edukacyjne dla dzieci**. W każdym z nich znajdują się: **bajeczka, puzzle i gra/układanka**.



Zestawy edukacyjne można wypożyczyć i skorzystać z Kąćków Malucha **w godzinach pracy naszych bibliotek**. Szczegóły na stronie internetowej: **www.tyczyn-biblioteka.pl**

Formularze ZUS już nie straszą

Zakład Ubezpieczeń Społecznych upraszcza język pism kierowanych do klientów. Mniej stron i rubryk będą miały także zusowskie formularze.

ZUS przeanalizował jakość języka używanego w kontaktach z klientami. We współpracy z ekspertami z Pracowni Prostej Polszczyzny Uniwersytetu Wrocławskiego opracowano uniwersalne zasady komunikacji, do których stosować się będą wszyscy pracownicy.

Akcja „Prosto z ZUS” powstała z myślą o klientach. Jej realizacja wymaga dużego nakładu pracy, ponieważ przełożenie ustawowych zwrotów na przystępny język bez utraty pierwotnego sensu jest trudne i wymaga specjalistycznej wiedzy.

Zgodnie z nowymi zasadami pisma nie mogą zawierać skomplikowanych określeń, zdania powinny być krótkie i proste, a przepisy przedstawione w sposób zrozumiały, najlepiej „własnymi słowami”. Na bazie 60

dotychczasowych wniosków ZUS utworzył 40 nowych, co ułatwi klientom właściwy wybór.

Pierwsze zmiany już można zauważyć w konstrukcji zusowskich formularzy. Przykładowo, zamiast: „Objęcie ubezpieczeniem członków rodziny” będzie: „Członków rodziny można ubezpieczyć”, albo: „Możesz sprawdzić swoje konto, a jeśli stwierdzisz, że coś się nie zgadza, zgłoś to do ZUS, który poprawi błędne dane” zamiast dotychczasowej formy: „Umożliwienie ubezpieczonemu możliwości sprawdzenia prawidłowości zapisów na jego koncie i w razie stwierdzenia nieprawidłowości podjęcie interwencji w sprawie skorygowania błędnych danych”.

Na razie efekty prac mogą ocenić klienci ZUS w Jaśle, Toruniu oraz w II Oddziale w Warszawie. Najprawdopodobniej w kwietniu takie formularze pojawią się także w placówkach ZUS na Podkarpaciu.

Akcja „Prosto z ZUS” to także cykl szkoleń dla pracowników, które mają podnieść standard komunikacji z klientami. Zespół ekspertów zewnętrznych wyszkoli ponad stu konsultantów językowych, którzy będą odpowiedzialni m.in. za dalsze przeszkolenie załogi ZUS oraz nadzór nad wypracowywanymi standardami prostego języka. Szkolenia potrwają do końca roku.

Zaświadczenia dostaniesz już od ręki...

Czy jest możliwe wydanie zaświadczenia przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych bez formalnego, pisemnego wniosku? Od połowy stycznia już tak - wystarczy dyspozycja ustna.

ZUS pracuje nad podwyższaniem jakości świadczonych usług. W ubiegłym roku wydłużono czas pracy placówek ZUS, które obecnie otwarte są w poniedziałki aż do 18.00. Wydanie zaświadczenia (np. o niezaleganiu) od ręki to już żadna nowość. Ale ZUS idzie dalej. Przy zaświadczeniach wydawanych na salach obsługi klienci nie muszą już wypełniać papierowych wniosków. Wystarczy, że wskażą pracownikowi, jakie zaświadczenie chcą uzyskać. Pracownik sam dopyta o niezbędne szczegóły, składając elektroniczny wniosek w systemie informatycznym ZUS.

Pytania do ZUS

Do końca lutego byłam na wypowiedzeniu. Wiek emerytalny osiągnę w czerwcu br. Czy do ukończenia wieku emerytalnego powinienam zarejestrować się na bezrobociu? Kiedy mam złożyć wniosek o emeryturę?

Powinna się Pani zarejestrować jako osoba bezrobotna, natomiast nie wcześniej niż na 30 dni przed osiągnięciem wieku emerytalnego należy złożyć wniosek o emeryturę. Jeżeli ma Pani ustalony kapitał początkowy, to do wniosku o emeryturę wystarczy dołączyć świadectwo pracy potwierdzające rozwiązanie stosunku pracy.

W 2014 r. osiągnęłam powszechny wiek emerytalny. W kwietniu br. chcę złożyć wniosek o emeryturę. W jaki sposób ZUS mi ją wyliczy?

Nie jest istotne, kiedy złoży Pani wniosek o emeryturę, lecz to, kiedy spełni Pani warunki do jej otrzymania. W Pani przypadku powszechny wiek emerytalny został osiągnięty w 2014 r., a to oznacza, że sposób wyliczenia będzie jeszcze mieszany, jeżeli będzie to dla Pani korzystniejsze. Polega on na przyjęciu 20 proc. wyliczenia

Zniesienie wymogu składania wniosku uprości kontakt klientów z ZUS. Do tej pory klient, który miał problemy z wypełnieniem wniosku, zawsze mógł skorzystać z pomocy pracownika. Obecnie po ustnej dyspozycji klienta i wprowadzeniu do systemu niezbędnych danych, pracownik sali obsługi wydrukuje zainteresowanej osobie odpis wniosku do podpisu. Następnie pozostaje już tylko odebrać zaświadczenie. Czasami zdarza się, że w indywidualnej sprawie niezbędne jest przeprowadzenie dodatkowego postępowania wyjaśniającego. Wtedy także nie wymaga się pisemnego wniosku, ale wówczas zaświadczenie odbierzemy później lub otrzymamy je pocztą.

„Bezwnioskowy” tryb postępowania dotyczy już 27 różnego rodzaju zaświadczeń, w tym o: niezaleganiu w opłacaniu składek, zgłoszeniu do ubezpieczeń społecznych i ubezpieczenia zdrowotnego, okresach pracy w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze, a także wysokości pobieranego świadczenia.

świadczenia według starych zasad i 80 proc. według nowego sposobu. Nowy sposób polega na podzieleniu zwaloryzowanego kapitału początkowego i składek zgromadzonych na Pani indywidualnym koncie w ZUS przez średnie dalsze trwanie życia wyliczane na podstawie tabel podawanych przez Główny Urząd Statystyczny.

Ukończyłam 60 lat. Jak będzie liczona moja emerytura? Ile muszę mieć wypracowanych okresów składkowych i nieskładkowych?

W nowym systemie emerytalnym długość wypracowanych okresów składkowych i nieskładkowych nie ma wpływu na prawo do przejścia na emeryturę. Prawo to, według obecnych zasad, przysługuje po spełnieniu przez ubezpieczonego wyłącznie jednego warunku. Jest nim osiągnięcie powszechnego wieku emerytalnego.

Rubrykę redaguje:

**Małgorzata
Łyszczarz-Bukała**

Rzecznik Regionalny ZUS
Województwa Podkarpackiego



Najem lokalu - prawa i obowiązki stron umowy

Umowa najmu to umowa, w której wynajmujący zobowiązuje się oddać lokal do używania najemcy za wynagrodzeniem w postaci czynszu płaconego w ustalonych okresach czasu, najczęściej comiesięcznie. Umowa ta może być zawarta zarówno na czas oznaczony (wygasa po upływie czasu, na jaki została zawarta), jak i na nieoznaczony (taka umowa wygasa na skutek wypowiedzenia przez jedną ze stron). **Ważne:** jeśli najemca dopuszcza się zwłoki z zapłatą czynszu co najmniej za dwa pełne okresy płatności, wynajmujący może najem wypowiedzieć bez zachowania terminów wypowiedzenia, ale powinien uprzedzić o tym najemcę na piśmie, udzielając mu dodatkowego terminu (miesięcznego) do zapłaty zaległego czynszu.

Jakie obowiązki ma Wynajmujący?

Wynajmujący ma obowiązek wydania lokalu najemcy w stanie przydatnym do umówionego użytku i utrzymywanie go w takim stanie przez cały czas trwania umowy na swój koszt. Oznacza to obowiązek zapewnienia sprawnego działania istniejących instalacji i urządzeń związanych z budynkiem, umożliwiających najemcy korzystanie z wody, ciepła, energii elektrycznej oraz innych instalacji i urządzeń stanowiących wyposażenie lokalu, ale również utrzymania w należytym stanie pomieszczeń i urządzeń budynku (służących do wspólnego użytku mieszkańców) oraz jego otoczenia.

Jakie obowiązki na Najemca?

Najważniejszym obowiązkiem najemcy (z punktu widzenia wynajmującego) jest płacenie umówionego czynszu, ponadto używanie rzeczy w sposób przewidziany w umowie, zgodnie z przeznaczeniem lokalu, oraz sprawowanie nad lokalem pieczy. Ponadto pamiętać należy, iż to wynajmujący zobowiązany jest do dokonywania drobnych napraw okien, drzwi, instalacji i urządzeń technicznych (zapewniających korzystanie z energii elektrycznej, ogrzewania, odpływu i dopływu wody) oraz malowania ścian, drzwi i okien. Chodzi tutaj o drobne nakłady połączone ze zwykłym użytkowaniem rzeczy. Toteż w czasie trwania najmu lokalu, w przypadku spalenia żarówki, przzerwania kabla inter-

Numer 4. „Głosu Tyczyna”
ukaze się z datą **30 kwietnia 2017 r.**

Termin składania tekstów upływa: **18.04.2017 r.**
Teksty można przysyłać e-mailem na adres redakcji: **glostyczyna@tyczyn.pl** oraz składać osobiście w siedzibie redakcji: **Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Mickiewicza 1, 36-020 Tyczyn, **tel. (17) 22-19-410** w godz. pracy biblioteki lub w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie**, ul. Rynek 18, 36-020 Tyczyn, w **pok. 24 (I p.)**.

netowego czy wyłamania zawiasu w drzwiczkach kuchennych, to najemca zobowiązany jest to ich naprawy.

Umowa najmu lokalu tylko pozornie może wydawać się umową prostą, łatwą w realizacji, czy pozbawioną tzw. „kruczków prawnych”, której konsekwencje niezachowania są błahe, bądź ich nie ma. Pamiętać należy, iż tak jak każda umowa obarczona jest szeregiem obowiązków, jak również następstw niezgodnego z jej treścią postępowania czy zaniechania działania. Przed podpisaniem umowy najmu lokalu powinno się zatem dokładnie ją przeczytać ze zrozumieniem, a w razie niekorzystnych lub niejednoznacznych zapisów, uzgodnić zmianę jej treści tak, aby wszystkie zapisy były jasne i zrozumiałe zarówno dla wynajmującego jak i najemcy. Należy zwrócić uwagę na przedmiot najmu, a więc dokładnie sprawdzić jaki lokal, bądź jego część, będzie faktycznie wynajmowana, czy jest to ten lokal, o który nam chodziło. Należy również sprawdzić, czy wynajmujący jest właścicielem przedmiotowego lokalu bądź ma prawo do jego wynajmu. Przed podpisaniem umowy powinno się również lokal oglądnąć, zwracając uwagę na jego stan, w szczególności sprawdzając stan instalacji elektrycznej, wodnej, gazowej itp.

Materiał źródłowy:

- ustawa z dnia 23 kwietnia 1963r. Kodeks cywilny (Dz.U.z 2016, poz. 380),
- Kidyba Andrzej (red.), Kodeks cywilny. Komentarz. Tom III. Zobowiązania - część szczególna, wyd. II

Rubrykę
redaguje:

Artur Maziarz
radca prawny



Sklep ogrodniczy Dom i Ogród oferuje:

- ziemia, nasiona, nawozy,
- narzędzia ogrodnicze,
- opryskiwacze,
- sztuczne kwiaty, znicze,
- kwiaty doniczkowe,
- cebulki kwiatowe,
- art. dekoracyjne

Zapraszamy

od poniedziałku do piątku
w godz. **od 8 do 17**
a w soboty od 8 do 14

Tyczyn, ul. Mickiewicza 2

Przyjmujemy płatności kartą

Kilka słów o jajkach

Już sama symbolika jaja, jako nowego życia, wskazuje, że zawiera ono wszystkie substancje niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Jest ono produktem odzwierzęcym, posiadającym wiele składników odżywczych. Kiedyś uważano jajka za bardzo odżywcze i zdrowe. Potem, w latach 60.–90., z powodu dyskusji nad zawartym w nich cholesterolem, straciły dobrą opinię. Naukowcy dopatrywali się związku między ilością zjedzonych jajek a podwyższonym poziomem cholesterolu we krwi, a w efekcie miażdżycą. Obecnie uważa się, że większy związek z miażdżycą ma dostarczanie organizmowi nasyconych kwasów tłuszczowych niż cholesterolu, który jest substancją niezbędną do życia. Gdyby wątroba zaprzestała jego codziennej produkcji, nie moglibyśmy żyć. Cholesterol jest konieczny w tworzeniu m.in. hormonów płciowych, kwasów żółciowych itd. Prawie 80% cholesterolu produkujemy sami, głównie w wątrobie, skórze, jelitach. Oprócz tego cholesterol jest dostarczany z pokarmem, z czego w europejskiej diecie ok. 1/3 przypada na jaja. To jednak nie znaczy, że wolno nam jeść jajka bez żadnych ograniczeń.

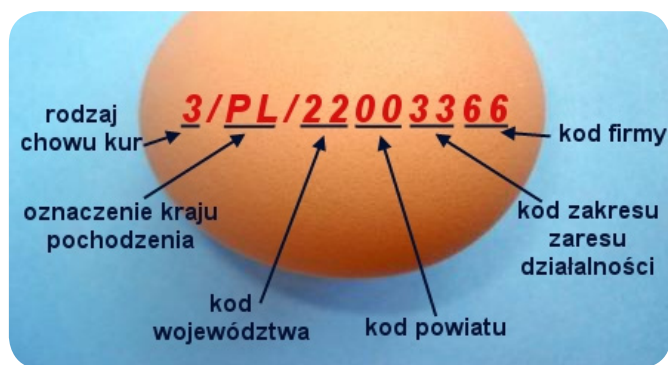
Jajka są przede wszystkim źródłem pełnowartościowego białka, łatwo przyswajalnego przez organizm. Białko to zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy. Jajka to także źródło witamin: A, E, D i K oraz B₂ i B₁₂, kwasu pantotenowego i składników mineralnych: fosforu, potasu, sodu, wapnia, żelaza, magnezu, miedzi, cynku, seleniu. Żółtko zawiera więcej białka i bogate jest w beta-karoten oraz luteinę, które chronią oczy przed szkodliwym promieniowaniem UVA i UVB oraz zapobiegają zwyrodnieniu plamki żółtej, poprawiają widzenie. Jajka mają korzystny skład tłuszczu. Na 5 g tłuszczu zawartego w jednym jajku (żółtku) tylko 0,1 g stanowią „złe” nasycone kwasy tłuszczowe, za to wiele w nim niezbędnych dla organizmu nienasyconych kwasów tłuszczowych, w tym kwasów omega-3 i omega-6, których organizm nie potrafi syntetyzować.

Zdaniem dietetyków **osoby zdrowe mogą jadać 4–5 jajek w tygodniu**, wliczając w to te, które zostały użyte do różnych potraw, np. do makaronu czy ciasta. Niektórzy badacze uważają, że bez obawy możemy zwiększyć ich liczbę nawet do 1–2 sztuk dziennie. Osoby z podwyższonym poziomem cholesterolu, cierpiące na cukrzycę lub choroby układu krążenia, mogą zjeść 1–2 całe jajka tygodniowo. Ograniczenia dotyczą czasem tylko żółtka, które zakazane jest w schorzeniach wątroby ze względu na zawarty w nim tłuszcz. Natomiast białko można jeść bez limitów, byle nie przekraczać dziennej normy białka jako składnika odżywczego. Zalecenie to dotyczy też osób źle tolerujących tłuszcz.

Niestety, jajka są najczęstszym po mleku krowim **alergenem pokarmowym**, który może spowodować nawet wstrząs anafilaktyczny, dlatego nie powinno się nimi karmić dzieci przed ukończeniem 1. roku życia (dotyczy to zwłaszcza maluchów skłonnych do alergii oraz genetycznie obciążonych tą chorobą).

Smak i wartość odżywcza jajek w dużej mierze zależą od sposobu odżywiania kur. Najwyżej cenione są jaja wiejskie, pochodzące od kur żyjących w naturalnych warunkach, karmionych naturalną karmą. Najsmaczniejsze są wiosną, wtedy też mają najwięcej witaminy A i D, o czym świadczy intensywny kolor żółtka. Barwnikami w żółtku jest luteina i ksantofil. Oba te barwniki mają dobroczynne działanie na nasz organizm. Ksantofil zapobiega osadzaniu się złogów na ścianach tętnic, a luteina gromadzi się głównie w plamce żółtej oka i soczewce. Barwa żółtka może być także efektem podawanej karmy. Jeśli kura dostaje kukurydzę, znosi jajka z żółtkami pomarańczowymi, gdy zaś pszenicę, żółtko ma kolor jasnożółty. Dodatkowo jajka mają swoje kody. Zgodnie z normami Unii Europejskiej każde jajko musi być specjalnie oznakowane, tak, aby kupujący wiedział skąd pochodzą.

Co oznaczają kody na jajkach?



Źródło: jedzcozdrowe.blogspot.com

Najważniejszy jest pierwszy symbol kodu, czyli rodzaj chowu kur. Jaja pochodzące z chowu klatkowego oznakowane są jako „3”. Nioski spędzają całe życie zamknięte w klatkach, często bez możliwości obrócenia się. Karmi się je sztucznie, z dodatkiem hormonów wzrostu i antybiotyków. Jaja oznaczone „2”, tzw. z chowu ściółkowego, pochodzą od kur trzymanyh wprawdzie w zamknięciu, ale na ściółce, na której mają znaczną swobodę ruchów. Najlepiej wybierać jajka oznaczone numerem „1”, czyli od kur żyjących na wybiegu, i „0” - z hodowli ekologicznych lub karmionych jedynie naturalnymi produktami.

Jajko odgrywa dużą rolę w dietach odchudzających, gdyż jest bogate w składniki odżywcze, a niskokaloryczne. Średnie jajko ma ok. 70 kcal. Jednocześnie jajko jest bardzo sycące. Te właściwości jajka wykorzystywane są w dietach wysokobiałkowych, w których eliminuje się węglowodany i tłuszcze (np. dieta Dukana czy kopenhaska). Diety te nie są jednak polecane przez dietetyków, ponieważ nadmiar białka (nawet takiego „wzorcowego” jak to w jajku), pogarsza nasze samopoczucie i może zaszkodzić zdrowiu. Obciąża nasze nerki, zwiększa ryzyko chorób stawów i zakwasza organizm, co przejawia się m.in. uczuciem zmęczenia, rozdrażnieniem i pogorszeniem stanu cery. Jednak w rozsądnych ilo-

*Aby Święta Wielkiej Nocy
były wzorem duchowego wzbogacenia i umocnienia
dającego radość, pokój i nadzieję.*

Wszelkiej pomyślności
Mieszkańcom Borku Starego

życzą: **Sołtys i Rada Sołecka**



*Niech Zmartwychwstanie Pańskie, które niesie
odrodzenie duchowe, napelni nas spokojem i wiarą,
da siłę w pokonywaniu trudności i pozwoli
z ufnością patrzeć w przyszłość.*

Wesołego Alleluja
Mieszkańcom Hermanowej

życzą: **Sołtys i Rada Sołecka**



ściach warto włączyć jajka do diety odchudzającej z uwagi na bogactwo składników odżywczych.

Jakie jajka jeść, by być zdrowym?

Na wielkanocnym stole goszczą jajka w każdej postaci. Warto wiedzieć, jak je przyrządzać, aby czerpać z nich nie tylko pyszny smak, ale i zdrowotne właściwości. Należy zwracać szczególną uwagę na świeżość jajek. Jeśli nie mamy pewności, czy jajka są świeże, można zrobić prosty test. Rozbijmy jajko na płaskiej powierzchni. Świeże jajko powinno neutralnie pachnieć, mieć nierozpływające się żółtko, a także wyraźnie oddzieloną część białka okalającą żółtko. Pozostałe białko powinno delikatnie się rozplątać.

Najzdrowsze są jajka na miękko, czyli gotowane 4 minuty. Jajka na twardo są cięższe strawne, a zbyt długie ich gotowanie powoduje utratę cennych składników i doprowadza do reakcji siarki z żelazem. Z kolei jajka smażone czy też sadzone, w postaci jajecznicy czy omletu, zachowują bogactwo witamin, ale nie są polecane ze względu na konieczny do użycia przy smażeniu tłuszcz. **To właśnie tłuszcze zwierzęce, nasycone, podnoszą**

poziom cholesterolu we krwi, a przy ich podgrzewaniu powyżej 200 st. C tworzą się w nich szkodliwe nadtlenniki. Pamiętajmy także, że jedzenie surowych jaj grozi zakażeniem bakteriami salmonelli, które giną przy 70 st. C. Warto również mieć na uwadze, że jajka zakwaszają organizm. Dlatego najlepiej łączyć je z zasadotwórczymi warzywami, np. ze szczypiorkiem, pomidorem, sałatą.

Bogaci w nowe informacje o właściwościach odżywczych przysmaku wielkanocnego stołu, cieszymy się świętami, czerpmy radość ze smaku oraz wypróbowywania nowych przepisów kulinarnych z dodatkiem jaj.

Tekst źródłowy: <http://www.poradnikzdrowie.pl>, <http://dietetycy.org.pl/jajka-wlasciwosci/>, Irena Celejrowa, *Klucz do zdrowego żywienia*, 2001, H. Kunachowicz, I. Nadolna, K. Iwanow, B. Przygoda, *Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw*, Warszawa 1995.

Rubrykę redaguje:

Anna Pondo
nauczyciel w SP
w Tyczynie, pasjo-
natka ekologii
i zdrowej żywności.



KĄCIK PEDAGOGA

Jak skutecznie odmawiać dziecku?

Zbliżają się Święta Wielkanocne, a co za tym idzie rozpocznie się „maraton sklepowy”. Niewątpliwie podczas niektórych zakupów będą nam towarzyszyć nasze pociechy. Myślę, że nieraz byli Państwo świadkami lub sami doświadczyli takiej sytuacji, kiedy nasze dziecko nagle dostrzegło wśród sklepowych półek jakąś atrakcyjną dla siebie rzecz i poczuło nieodpartą potrzebę jej posiadania. Gdy dziecko próbuje na nas wyrzucić presję, np. wrzeszcząc, tupiąc, a nawet rzucając się na ziemię, to my tłumaczymy, przekonujemy, prosimy, aby się uspokoiło, a wreszcie grozimy, że jeśli nie przestanie to... Jesteśmy bezradni, zdenerwowani, bezsilni. I jeszcze to poczucie wstydu, gdy inni nas obserwują. Znamy to z własnego podwórka. **Co robimy w takiej sytuacji?** Oczywiście ustępujemy naszej pociesze dla świętego spokoju. W tym właśnie momencie nasze dziecko dostaje informację zwrotną, że jeśli czegoś chce, to kolejnym razem powinno postąpić tak samo i to najlepiej przy jak największej widowni. Zaczyna się błędne koło. Jako rodzice mamy dwa wyjścia: albo więcej nie pójdziemy z dzieckiem na zakupy (co jest mało prawdopodobne), albo będziemy skutecznie unikać podobnych sytuacji.

Pamiętajmy, że **dziecko potrzebuje naszej uwagi i zainteresowania** - potrzebuje tego w o wiele większym stopniu niż kolejnej zabawki. Co zatem możemy zrobić? Dajmy mu to, czego potrzebuje. Powiedzmy, że rozumiemy, iż chce mieć tę śliczną lalkę, która ma kolorowe ubranie, lśniące włosy i jedzie w karocy zaprzężonej w cztery konie... Podzielmy zainteresowanie zabawką. Obejrzyjmy ją, zachwycmy się nią tak, jak robi to

nasz milusiński, spróbujmy zrozumieć, co w tej zabawce tak bardzo go zachwycało. (Przecież i nam, dorosłym, często podobają się różne rzeczy, mówimy o tym naszym bliskim i przyjacielom, ale nie oczekujemy od nich, że nam to kupią!). Gdy już porozmawiamy o upragnionej zabawce, okażmy zrozumienie dla zachwyty dziecka, powiedzmy spokojnie: „Niestety, nie kupię ci tego, ponieważ...” - i tu dajmy wiarygodne uzasadnienie. I niezależnie od tego, jak dziecko bardzo naciska, próbuje wymusić zmianę decyzji, trwajmy przy odmowie.

Dziecko musi zrozumieć, że nie może szantażować nas krzykiem, złością, okazywaniem smutku itp. Wiercie mi Państwo, że jeśli wytrwamy w naszej decyzji, to po kilku próbach dziecko pogodzi się z tym. Pamiętajmy jednak, że taką postawę musimy utrzymać za każdym razem, bo nasze sprytnie dziecko będzie bowiem próbować - a może dzisiaj się uda? Takie sytuacje znam z autopsji. Mój syn, jak większość dzieci, próbował również „niecnych” sztuczek. Co z tego, że czułam wstyd, gdy inni patrzyli, a on oponował w wieńbogłosy? Po kilku próbach jego bunt mijał, a za kilka dni okazywało się, że rzecz, jaką sobie wcześniej upatrzył i którą tak bardzo chciał zdobyć, zupełnie była poza strefą jego marzeń i chęci posiadania.

Na koniec niezmiernie ważna informacja. Aby nasze zamierzenia były skuteczne, musimy ustalić ze wszystkimi osobami zajmującymi się naszym dzieckiem, że każdy zachowuje się tak samo. Wszyscy popierają wspólnie ustaloną decyzję - babcia, ciocia, opiekunka...

Życzę Państwu zakupowych radości, spokojny Świąt Wielkanocnych i ogromu cierpliwości do Waszych dzieci.

Rubrykę redaguje:

Beata Byczyńska-Gruca
- pedagog
w SP w Tyczynie



Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i spokojnych Świąt Wielkiej Nocy, smacznego jajka, mokrego dynusa, a także odpoczynku w rodzinnym gronie

Mieszkańcom Kielnarowej
życzą: **Sołtys i Rada Sołecka**



Zdrowych i radosnych Świąt Wielkanocnych, wielu łask Zmartwychwstałego Pana, Jego dobroci i miłości na każdy dzień

Mieszkańcom Matysówki

życzą: **Sołtys i Rada Sołecka**



Strug Tyczyn na warszawskich stadionach

Zbliżająca się wielkimi krokami runda wiosenna była dobrą okazją, by jeszcze przed startem rozgrywek poczuć smak piłki przez duże „P”. Dodatkowo, rozochoce ni wyjazdem do Krakowa jesienią 2015 r., postanowiliśmy odwiedzić kolejne obiekty sportowe. Tym razem za cel została obrana Warszawa.

Podróż do stolicy rozpoczęliśmy wczesnym sobotnim rankiem. Punktem docelowym był **Stadion Narodowy**. Na miejscu powitała nas pracująca na co dzień w zarządzającej obiektem spółce +PL2012, pochodząca z Przemysła **Agnieszka Dominiak**, która była naszym przewodnikiem po arenie. Już na wstępie podkreśliła, że obiekt jest wielofunkcyjny. Potwierdzenie tych słów mogliśmy zobaczyć, bowiem w trakcie naszej wizyty było likwidowane lodowisko, w które stadion zamienia się zimą w ramach akcji „Zimowy Narodowy”, a - jak podkreślała Agnieszka - wcześniej na obiekcie były już tony piasku podczas zawodów monster trucków, hektolitry wody przy okazji zawodów windsurfingowych, a także parkiet siatkarski w meczu otwarcia Mistrzostw Świata. Oczywiście najbardziej znane przeznaczenie stadionu to obiekt zmagających się reprezentacji Polski, która właśnie tutaj rozgrywa mecze w charakterze gospodarza.

Zwiedzanie obiektu rozpoczęliśmy od strefy szatni, gdzie zawodnicy wychodzą na mecze. Spore wrażenie robiła na młodych adeptach futbolu wizyta w szatni pierwszej reprezentacji. Usiąść w miejscu, w którym przed meczami i w przerwie siedzi **Robert Lewandowski** czy **Grzegorz Krychowiak**, było nie lada przeżyciem. Jeden ze szczęśliwców miał także okazję zasiąść w miejscu, w którym po przegranym meczu w 2014 r. z Fiorentiną płakał zawodnik Realu Madryt **Cristiano Ronaldo**. Nikt nie odmówił sobie zrobienia zdjęć w miejscach, w których wiszą koszulki reprezentantów. Przymierzyć ich jednak nie było okazji... Mogliśmy także z miejsca, z którego wychodzą piłkarze na mecze, podziwiać ogrom trybun. Dowiedzieliśmy się również, że nieregularne, losowe kolory krzesełek mają sprawiać wrażenie, w razie pustych miejsc, że ktoś na nich rzeczywiście siedzi. Z poziomu murawy mogliśmy także dostrzec ogrom dachu stadionu, który akurat był zamknięty. Dowiedzieliśmy się, że cały proces otwierania/zamykania trwa ok. 30 min., a warstwa, z której jest wykonany dach, przypomina balon.

Kolejnym punktem naszej wycieczki była sala konferencyjna, w której odbywają się mityngi prasowe z przedstawicielami mediów przed i po meczach. Sprawdziliśmy także, czy wygodne są krzeselka przeznaczone dla VIP-ów. Jeśli ktoś z oficeli nie zamierza obejrzeć wydarzeń z poziomu trybun, to czeka na niego miejsce w specjalnych łóżach, tzw. skyboxach, w których oprócz relacji na TV można także posilić się przygotowanymi specjalnościami kulinarnymi oraz napojami, wśród których nie brakuje tych bardziej wysokich. Ogromne wrażenie robiła na nas łoża nazwana „diamentową” nie bez powodu. Otóż w środku właśnie z tego kruszcu został przygotowany wystrój, a nad stolikami góruje diamentowy żyrandol zaprojektowany przez **Ewę Mingę** warty - bagatela - 30 tys. euro.

Naszą wycieczkę po PGE Narodowym zakończyliśmy przechodząc przez mix-zone, która służy dzienni-

karzom do rozmów z piłkarzami po meczach. W drodze na miejsce zakwaterowania dało się słyszeć opinie, że obiekt zrobił duże wrażenie na uczestnikach wycieczki. Na nocleg zatrzymaliśmy się w schronisku „Agrykola”, które leży w pobliżu stadionu Legii.

Po obiedzie udaliśmy się na wycieczkę pieszo-auto-busową w okolice **Starego Miasta**. W drodze mijaliśmy budynki Sejmu i Senatu, Belweder, a docelowo dotarliśmy do pomnika Syreny leżącego nad Wisłą. O historii Warszawy oraz poszczególnych zabytków opowiadała nam **Zofia Domino**.

Drugi dzień naszego wyjazdu, niedzielę, rozpoczęliśmy mszą św. w **Centrum Opatrzności Bożej w Wilanowie**, które nie tak dawno, bo w listopadzie miniego roku, zostało oficjalnie poświęcone i oddane dla wiernych jako wotum narodu. Po Eucharystii zajrzelśmy do położonego nieopodal **Pałacu w Wilanowie**.

Kolejnym punktem naszej wycieczki było zwiedzanie **stadionu Legii**. Rozpoczęliśmy je od zobaczenia trybun, skąd rozpościerał się znakomity widok na obiekt. Orowadzający nas pracownicy klubu przybliżyli nam krótką historię Legii, opowiedzieli także o danych technicznych obiektu. Następnym etapem zwiedzania była trybuna prasowa, skąd przedstawiciele mediów relacjonują boiskowe wydarzenia. Spod korony stadionu przedostaliśmy się do sali konferencyjnej. Kilko z nas mogło wczuć się w rolę dziennikarzy i zadawać pytania niczym na konferencji prasowej, za co otrzymywali nagrody w postaci kart z wizerunkami zawodników. Później przeszliśmy do strefy VIP-ów. Co ciekawe, trwały właśnie przygotowania do wieczornego meczu, dlatego też zmysły zostały pobudzone zapachami unoszącymi się ze strefy gastronomicznej. Wykup łoża na tym stadionie na cały sezon to wydatek rzędu 3-12 tys. zł za łożę, która może być dostosowana do wymagań dzierżawcy. W strefach szatni i wyjścia zawodników przybliżono nam sylwetki najwybitniejszych piłkarzy Legii z **Kazimierzem Deyną** i **Lucjanem Brzykczym** na czele.

Na zakończenie półtoragodzinnej wycieczki mogliśmy poczuć się jak zawodnicy rezerwowi, którzy kilka godzin później zasiedli w tych samych miejscach. Podczas całego zwiedzania nie zabrakło pytań, prostych i trudnych, związanych z klubem, drużyną oraz stadionem. Wizytę na tym obiekcie zakończyliśmy wspólnym zdjęciem na tle trybuny z napisem „Legia”. Wycieczka po stadionie była presmakiem tego, co czekało nas wieczorem.

Po obiedzie i chwili regeneracji powróciliśmy na obiekt, by obserwować mecz Legii z Wisłą. Przed stadionem powitał nas **Misiek „Kazek”**, który jest oficjalną maskotką warszawskiej drużyny. W oczekiwaniu na pierwszy gwizdek w sektorze rodzinnym mogliśmy wziąć udział w zabawach, a także przywdziać barwy Legii na policzki. Trzeba przyznać, że o gęsą skórę przypawili hymn Legii odśpiewany przez blisko 30 tys. kibiców. Na popularnej „Żyście” (sektorze zajmowanym przez najbardziej zagorzałych kibiców) ukazała się fantastyczna oprawa. Sam mecz, nie ma co ukrywać, nie zachwyił i zakończył się zwycięstwem Legii 1:0.

Zmarznięci i zmęczeni, ale bardzo szczęśliwi późną nocą powróciliśmy do Tyczyny z nadzieją, że niebawem odwiedzimy kolejne ekstraklasowe stadiony. Bowiem jak się uczyć, to od najlepszych...

tekst: **Sławomir Ferenc**

Piłka nożna w wersji zimowej

MKS Strug Tyczyn tradycyjnie już organizuje Zimowe Turnieje Halowe. Tegoroczne zmagania odbyły się w dniach 4-5 i 11-12.02 br. Dzięki pomocy finansowej Burmistrza Tyczyna **Janusza Skotnickiego** i Wojewody Podkarpackiego **Ewy Leniart** zorganizowano cztery turnieje w kategoriach: U-18, U-16, U-13, U-11, w których wzięło udział wzięło ok. **450 chłopców z 47 drużyn**.

W kategorii **U-18** (turniej rocznika 98/99) zwyciężyli: 1. Izolator Boguchwała, 2. **Strug Tyczyn '99**, 3. Grunwald Rzeszów, 4. Galicja Chmielnik. Najlepszy strzelec: **Bartosz Góra** (Strug Tyczyn '98). Najlepszy bramkarz: **Arkadiusz Rajzer** (Strug Tyczyn '99). Najlepszy zawodnik: **Kamil Puc** (Izolator Boguchwała).

Zwycięcy w kategorii **U-16** (turniej rocznika 2000/2001): 1. **Herman Hermanowa**, 2. **Start Borek Stary**, 3. Stal Łańcut, 4. Jedność Niechobrz. Najlepszy strzelec: **Damian Wójcik** (Herman Hermanowa). Najlepszy bramkarz: **Arkadiusz Bal** (Strug Tyczyn). Najlepszy zawodnik: **Dominik Pelc** (Start Borek Stary).

W kategorii **U-13** (turniej rocznika 2003/2004) nagrodzono: 1. Ziomki I Rzeszów, 2. Stal II Rzeszów, 3. Stal I Rzeszów, 4. Ziomki II Rzeszów. Najlepszy strzelec: **Kacper Dzieciak** (Stal Rzeszów). Najlepszy bramkarz: **Jakub Łach** (Strug Tyczyn). Najlepszy zawodnik: **Damian Szary** (Ziomki Rzeszów).

W kategorii U-11 (turniej rocznika 2005/2006) zwyciężyli: 1. Resovia Rzeszów, 2. Dynovia Dynów, 3. Ziomki Rzeszów, 4. **Start Borek Stary**. Najlepszy strzelec: **Mateusz Bielenda** (Resovia Rzeszów). Najlepszy bramkarz: **Miłosz Zdeb** (Dynovia Dynów). Najlepszy zawodnik: **Wiktoria Mikrut** (Resovia Rzeszów).

Zdobywcom miejsc 1-3 wręczono piękne puchary, a wyróżnieni zawodnicy otrzymali statuetki ufundowane przez Burmistrza Tyczyna **Janusza Skotnickiego** i Wojewodę Podkarpackiego **Ewę Leniart**.

Za pomoc w organizacji turniejów serdecznie dziękujemy **Marii Hadale** (opieka medyczna) i sędziom: **Marcinowi Tadli**, **Łukaszowi Janikowi**, **Dominikowi Muriasowi**, **Krzysztofowi Domino** i **Sebastianowi Nowińskiemu**. Dziękujemy również obsłudze technicznej zawodów: **Jakubowi Plucie**, **Kamilowi Zawito**, **Wojciechowi Domino**, **Tymoteuszowi Bartnickiemu**, **Dominikowi Błażejowskiemu**, **Kacprowi Skibie** i **Kacprowi Szczepanikowi**.

tekst: **Ryszard Domino**



Zespół Szkół Samochodowych w Rzeszowie
ogłasza nabór na rok szkolny 2017/2018

■ TECHNIKUM NR 11

- Technik pojazdów samochodowych
- Technik mechatronik - specjalność: mechatronika samochodowa

■ SZKOŁA BRANŻOWA I STOPNIA NR 8

- Mechanik pojazdów samochodowych
- Elektromechanik pojazdów samochodowych
- Blacharz samochodowy
- Lakiernik



www.samochodowka.rzeszow.pl www.facebook.com/Samochodowka26a



Bank Spółdzielczy w Tyczynie



KREDYT BEZPIECZNY PARASOL

4%

- ✓ Oprocentowanie stałe!
- ✓ Bez poręczycieli!
- ✓ Posiadasz rachunek – obniżasz prowizję!

Bank bliski Tobie!

*Warunki dotyczą kredytu Bezpieczny Parasol dla kwoty 5.000,00 zł. RRSO na dzień 13.03.2017 r. dla reprezentatywnego przykładu wynosi 13,81% dla całkowitej kwoty kredytu 5.000,00 zł, spłacanej w 12 ratach miesięcznych równych – 426,00 zł. Stopa oprocentowania kredytu 4% w stosunku rocznym. Całkowita kwota do zapłaty wynosi 5344,78 zł w tym odsetki – 109,78 zł, prowizja przygotowawcza – 2%, prowizja za udzielenie kredytu 2% oraz ubezpieczenie Kredytobiorcy – 35,00 zł. Stopa oprocentowania oraz prowizja za udzielenie kredytu obowiązują dla Klientów indywidualnych, którzy posiadają lub założą rachunek oszczędnościowo - rozliczeniowy (przez który przeprowadzane są, lub będą stałe miesięczne wpływy z tytułu wynagrodzenia za pracę lub rentę czy emeryturę). Rachunek oszczędnościowo - rozliczeniowy musi być czynny przez co najmniej cały okres kredytowania. Przedstawione informacje mają jedynie charakter orientacyjny. Ostateczna wysokość wszystkich kosztów związanych umową jest uzależniona od warunków umowy oraz rodzaju i zakresu usług dodatkowych.

Zapraszamy do naszych placówek:

Centrala BS Tyczyn, ul. Mickiewicza 6, Tyczyn,
tel. (17) 221-92-10

Oddział w Chmielniku, Chmielnik 50,
tel. (17) 229-66-34

www.bstyczyn.pl

I Oddział w Rzeszowie, ul. Pelczara 6,
tel. (17) 852-15-39

II Oddział w Rzeszowie, ul. Okulickiego 13a,
tel. (17) 852-28-07

III Oddział w Rzeszowie, ul. Mickiewicza 12,
tel. (17) 853 48 33

**LICENCJONOWANE
BIURO RACHUNKOWE**

poleca usługi:

- pełnej księgowości,
- księgi przychodów i rozchodów,
- rozliczenia roczne osób fizycznych.

Borek Stary 16
Oddział Tyczyn, ul. Rynek 3
tel. (17) 22-98-025,
660-402-176



Aranżacja wnętrz niebanalnie i niedrogo.

Tel. (17) 22-91-006 (w godz. 20.00 – 22.00)

Język niemiecki – korepetycje, nauczyciel dyplomowany, Tyczyn.
Tel. 502-636-111

Sprzedam działkę 28 ar, Zagrody.

Tel. (17) 22-99-727**608-439-955**

Pod tym numerem
 można całodobowo
 przez 7 dni w tygo-

dniu zgłaszać **przypadki awarii sieci wodociągowo-kanalizacyjnej** obsługiwanej przez Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej „Eko-Strug” w Tyczynie. W godzinach pracy Spółki awarie można również zgłaszać pod numerami telefonów:

(17) 22-19-312, (17) 22-19-360

Sklep MEWA: QUADY, CROSSY, SKUTERY, MOTORY
 Tyczyn, ul. Grunwaldzka 39A
 Tel. (17) 22-91-444, kom. 881-540-700

Urząd Miejski w Tyczynie informuje mieszkańców o możliwości odbioru dodatkowych kodów **kreskowych na worki na odpady** (po wykorzystaniu posiadanych kodów). Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. **(17) 22-19-310, wew. 15** lub **zgłaszanie się osobiste w UM, pok. nr 15.**

**ZIELONY
KOSZYK**

Zapraszamy na zakupy

W tym miesiącu proponujemy MEGA PROMOCJE !**Rzeszów****ul. Budziwojska 465**

godz. otwarcia:

pon - sob.

6:00 - 21:00

Niedziela

8:00 - 20:00

PROMOCJA

Pierś indycza gotowana Lukosz



Masło Baca 82% 200 g



Śmietana Zof 18% 330 ml



Kawa Tchibo 500 g



Jutrzienka Grześki Mega w czekoladzie 34 g



Makaron Leon Kucharz 250 g

Oferta ważna do wyczerpania zapasów

GŁOS TYCZYNA

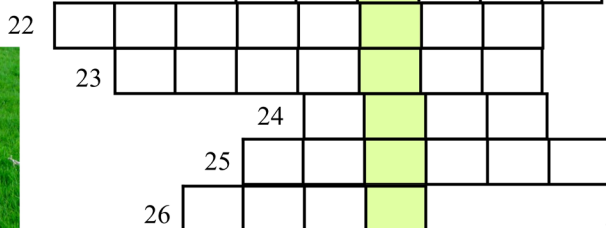
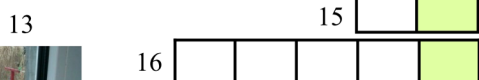
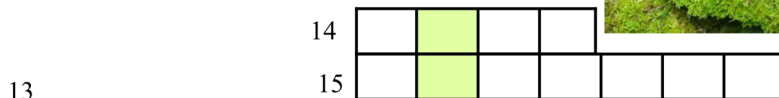
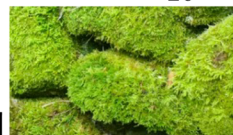
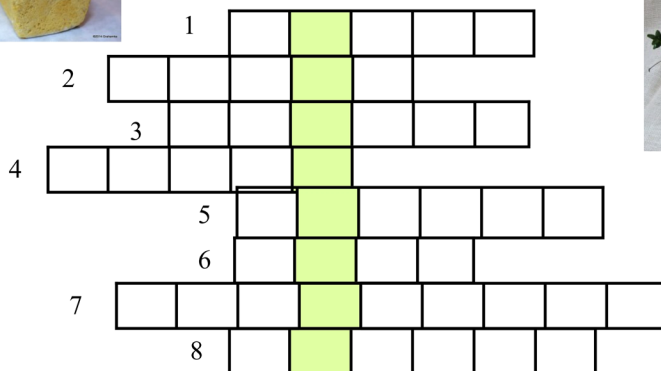
- miesięcznik. Redaguje Kolegium w składzie: **Alicja Kustra** - redaktor naczelna, **Zofia Matys**, **Ewa Kocur**, **Elżbieta Domino**, **Agnieszka Rożek-Janda**. Stali współpracownicy: **Dorota Michalak**, **Monika Dziadura**, **Anna Pondo**, **Rafał Kapłita**, **Małgorzata Łyszczarz-Bukała**, **Ewelina Kloc**, **Beata Byczyńska-Gruca**.

Wydawca: Urząd Miejski w Tyczynie przy współudziale Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej. **Adres Wydawcy:** Urząd Miejski, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. (17) 22-19-310, e-mail: glostyczyna@tyczyn.pl; www.tyczyn.pl; **Adres redakcji:** MiGBP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1, 36-20 Tyczyn, tel. (17) 22-19-410. **Skład i łamanie:** MiGBP w Tyczynie. **Druk:** Drukarnia „Kolor”, Tyczyn, ul. Kościuszki 4a, tel. (17) 22-99-345. **Redakcja** zastrzega sobie prawo skracania i adiustacji publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca niezamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich Autorów, a nie Wydawcy.

ISSN 1231-4609

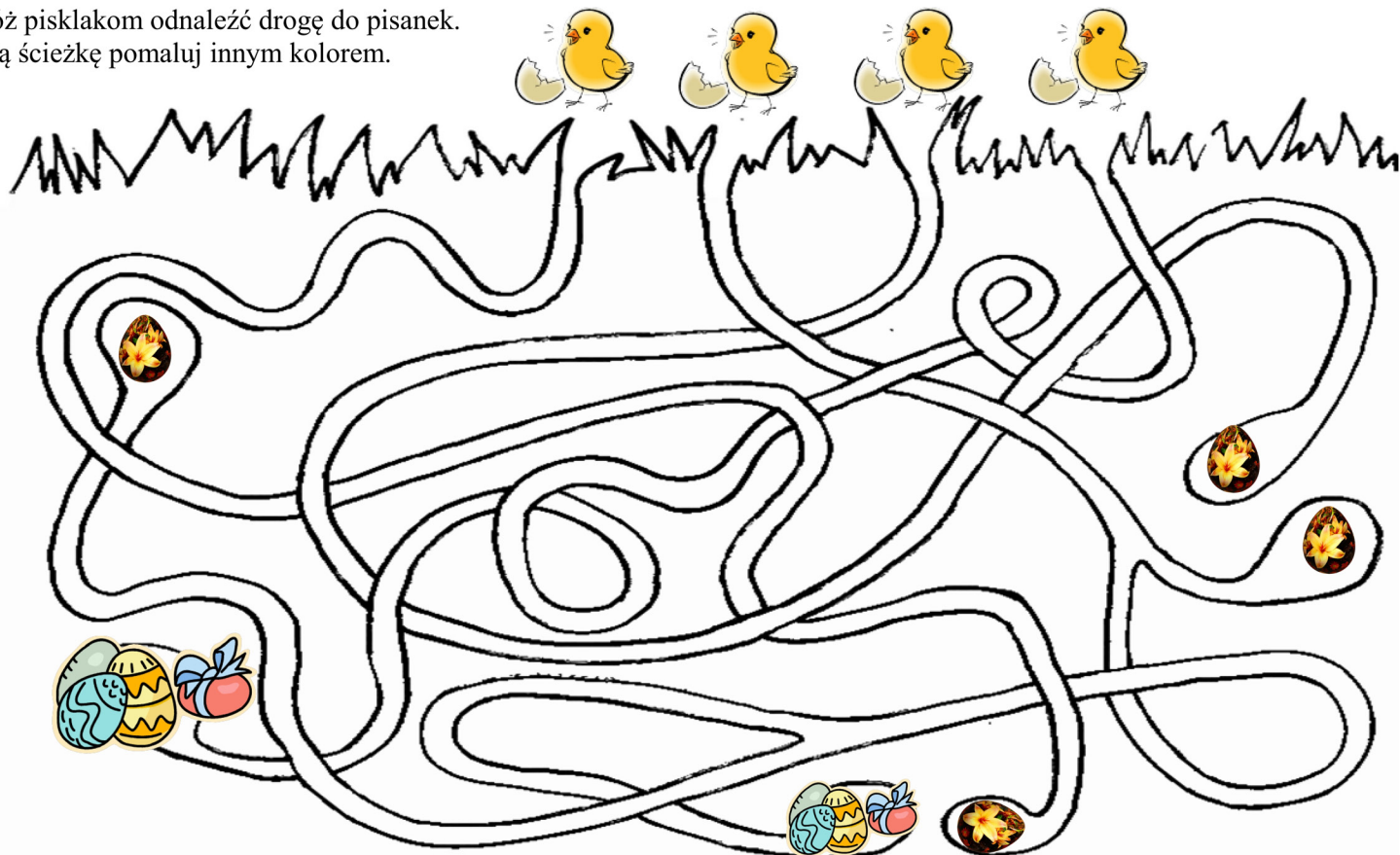
GŁOS DLA DZIECI

Oprac. MiGBP w Tyczynie (www.tyczyn-biblioteka.pl)
Dodatek do 3. numeru „Głosu Tyczyna” (3/2017)

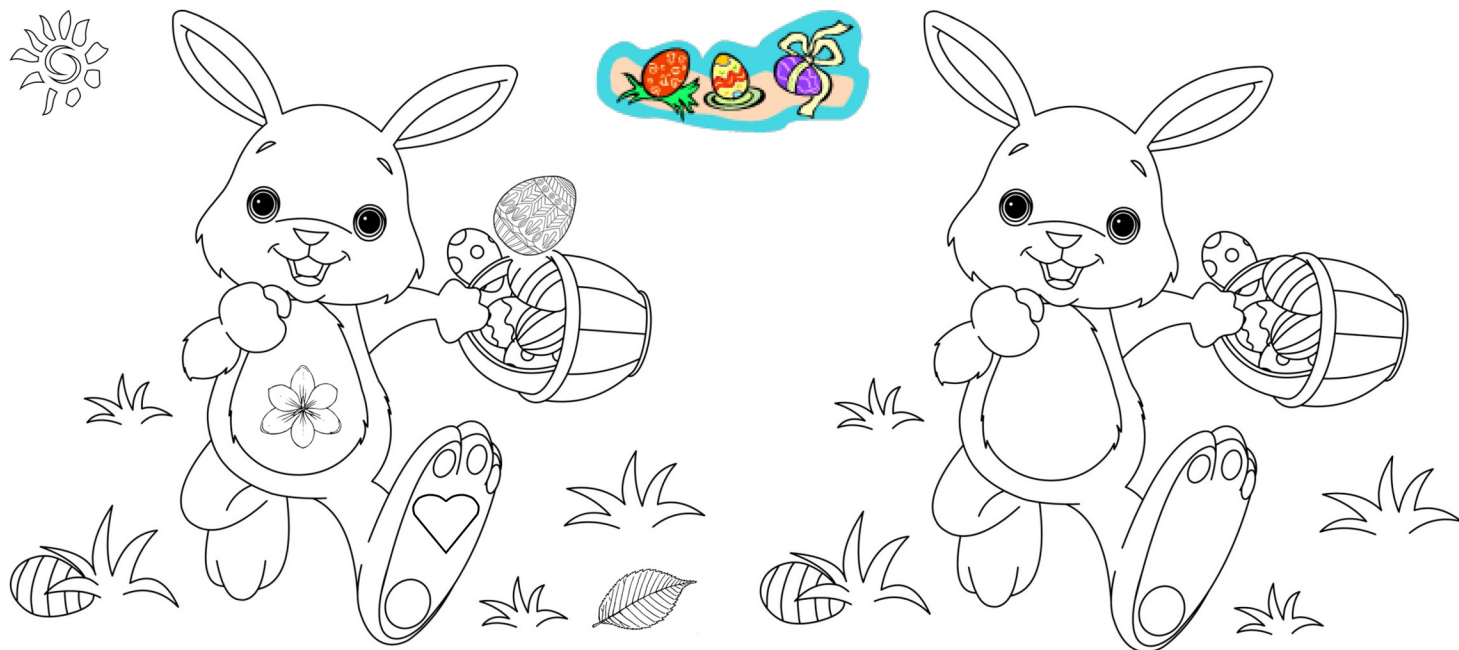


Rozwiąż krzyżówkę. Hasło wpisz tutaj:

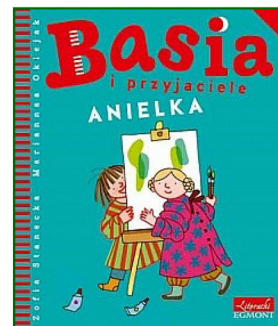
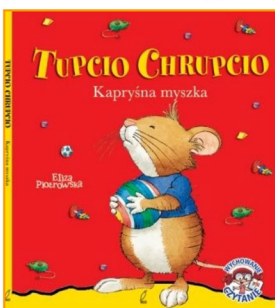
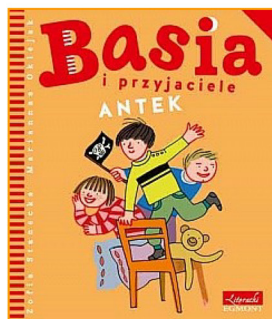
Pomóż pisklakom odnaleźć drogę do pisanek.
Każdą ścieżkę pomaluj innym kolorem.



Pokoloruj zajaczki i znajdź pięć różnic między obrazkami.



Kącik Czytelnika



Czym skorupka za młodu...



Walentynkowy Dzień Babci i Dziadka
w Matysówce



Finał projektu "Zegary" w Szkole Podstawowej
w Tyczynie



Dzieci z Przedszkola Sióstr Św. Dominika w Tyczynie
podczas zajęć w Bibliotece Publicznej



Zawodnicy i sympatycy Strugu Tyczyn w Warszawie



Wielkie łóżki dla zawodników
rezerwy na PGE Narodowego
bardzo wygodne...



Stadionie Le
Stadionie Le
Stadionie Le



Podczas wyjazdu mieliśmy
również okazję odwiedzić
Pałac w Wilanowie

