



Gmina Tyczyn

Nr 6 (576)

25.06. - 29.07.2017 r.

Cena 1,50 zł

# GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

Borek Stary

Hermanowa

Kielnarowa

Matysówka

Tyczyn

## W numerze:

- Regulamin konkursu „Tyczyn gmina pełna kwiatów i zieleni”
- O termomodernizacji budynków gminnych
- O planowanej budowie sieci wodociągowej w Borku Starym
- Relacja z obchodów Dni Tyczyna
- Informacje ze szkół
- Wiadomości sportowe

Fot. M-GOK

Dni Tyczyna 2017





Grand Prix Polski  
Cheerleaders o Puchar Burmistrza Tyczyna



XI Tyczyński Bieg Uliczny dla uczniów szkół  
podstawowych gminy Tyczyn oraz gimnazjum



„Toczydło”

Piknik Rodzinny w Ogródku Jordanowskim



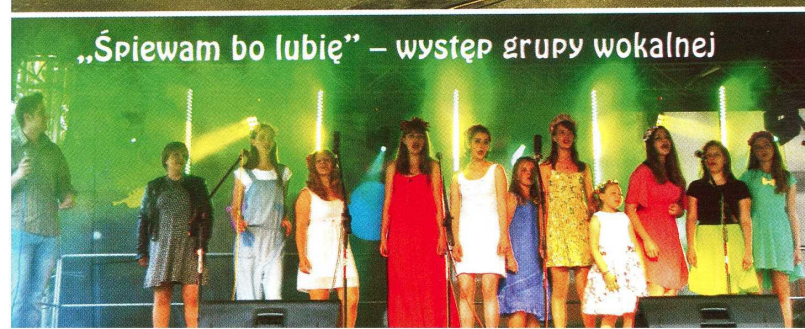
Pokaz Ju-Jitsu Karate



XVIII Podkarpacka Parada Orkiestr Dętych



„Śpiewam bo lubię” – występ grupy wokalne



Koncert zespołu Shantel





## RADA MIEJSKA UCHWALIŁA

**26 maja br.** odbyła się XXXVII sesja Rady Miejskiej w Tyczynie. Radni wysłuchali informacji o realizacji zadań za 2016 r. przez PGK „Eko-Strug” w Tyczynie (informacje przedstawił prezes **Zbigniew Możdżeń**) oraz instytucje kultury (informacje przedstawiły: dyrektor M-GOK w Tyczynie **Zofia Matys** i p.o. dyrektor MiGMBP w Tyczynie **Monika Dziadura**).

Radni podjęli również uchwały w sprawach:

- **Zmiany uchwały Nr XXXV.235.17 Rady Miejskiej w Tyczynie z dnia 24.03.2017 r. w sprawie przyjęcia „Lokalnego Programu Rewitalizacji Gminy Tyczyn na lata 2016-2022”.**

- **Rozpatrzenia i zatwierdzenia sprawozdania finansowego Gminy Tyczyn za 2016 r. oraz sprawozdania z wykonania budżetu Gminy Tyczyn za 2016 r.**

Uchwalony przez Radę Miejską w Tyczynie budżet na 2016 r., po uwzględnieniu zmian dokonanych w ciągu roku, zakładał realizację dochodów w kwocie 41.470.356,02 zł. Dochody zrealizowano w kwocie 41.816.633,73 zł, co stanowi 100,83% wykonania planu. Natomiast wydatki zaplanowane w budżecie na 2016 r. wraz ze zmianami zamknęły się w kwocie 43.301.195,78 zł, z tego wykonano 42.513.120,06 zł, co stanowi 98,18%. Wydatki bieżące zaplanowane w kwocie 37.132.724,46 zł zostały wykonane w kwocie 36.725.492,16 zł, tj. 98,90%; wydatki majątkowe zaplanowano w kwocie 6.168.471,32 zł, a wydatkowano w kwocie 5.787.627,90 zł, tj. 93,82%.

Budżet na 2016 r. po zmianach uchwalony został z deficytem w wysokości 1.830.839,76 zł, na koniec roku deficyt wyniósł 696.486,33 zł. Łączne zadłużenie gminy na dzień 31.12.2016 r. wyniosło 17.553.473 zł. Na obsługę zadłużenia gmina wydała kwotę 1.141.101,63 zł, w tym: spłaty rat kredytów i pożyczek: 629.747,28 zł, odsetki od zaciągniętych kredytów i pożyczek: 506.354,35 zł oraz koszty emisji papierów wartościowych (obligacje): 5.000 zł. Wydatki budżetowe realizowane były w sposób planowany i oszczędny.

- **Absolutorium dla Burmistrza Tyczyna za 2016 r.**

W sesji wzięło udział 15 radnych, którzy jednogłośnie udzielili absolutorium Burmistrzowi Tyczyna za 2016 r.

- **Przystąpienia do sporządzenia IV Zmiany Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy i Miasta Tyczyn.**

Celem opracowania IV zmiany studium jest potrzeba wskazania na części obszarów: rolnego i rolno-leśnego terenów możliwych do przeznaczenia pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną z możliwością dopuszczenia usług nieuciążliwych.

- **Udzielenia pomocy rzeczowej Województwu Podkarpackiemu w zakresie utrzymania chodników/ścieżek rowerowych przy drodze wojewódzkiej.**

Gmina Tyczyn udziela pomocy rzeczowej Województwu Podkarpackiemu w zakresie utrzymania chodników/ścieżek rowerowych przy drodze wojewódzkiej Nr 878 relacji Rzeszów – Dylągówka w latach 2017–2021.

- **Zmiany uchwały budżetowej gminy Tyczyn na 2017 r.**

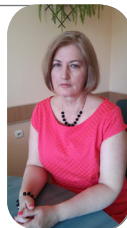
- **Ustalenia wynagrodzenia dla Burmistrza Tyczyna.**

Rada Miejska ustaliła wynagrodzenie brutto miesięczne dla Burmistrza Tyczyna w następującej wysokości:

- 1) wynagrodzenie zasadnicze w kwocie: 5.900 zł,
- 2) dodatek funkcyjny w kwocie: 1.900 zł,
- 3) dodatek specjalny w wysokości 25% łącznie wynagrodzenia zasadniczego i dodatku funkcyjnego w kwocie 1.950 zł,
- 4) dodatek za wysługę lat w wysokości 20 % wynagrodzenia zasadniczego w kwocie 1.180 zł.

Rubrykę redaguje:

**Dorota Michalak**  
- pracownik Urzędu  
Miejskiego w Tyczynie,  
inspektor ds. obsługi  
Biura Rady Miejskiej



## Konkursy na dyrektorów szkół podstawowych rozstrzygnięte

Komisja Konkursowa powołana zarządzeniem nr 37.2017 Burmistrza Tyczyna z dnia 10.05.2017 r. w celu przeprowadzenia konkursu na stanowisko **dyrektora Szkoły Podstawowej im. Wojska Polskiego w Borku Starym** w drodze tajnego głosowania wyłoniła kandydaturę **Lucjana Osiadłego**.

Komisja Konkursowa powołana zarządzeniem nr 38.2017 Burmistrza Tyczyna z dnia 10.05.2017 r. w celu przeprowadzenia konkursu na stanowisko **dyrektora Szkoły Podstawowej im. Św. Królowej Jadwigi w Hermanowej** w drodze tajnego głosowania wyłoniła kandydaturę **Elżbiety Rożek**.

**Wybranim dyrektorom życzymy wielu sukcesów zawodowych i osobistych, spełnienia wszelkich planów i zamierzeń oraz tego, aby wykonywany zawód był zawsze dla Państwa źródłem satysfakcji.**

## DYŻURY

**Burmistrz Tyczyna Janusz Skotnicki** przyjmuje mieszkańców gminy i interesantów **w każdy poniedziałek w godz. 8.00 - 15.00** w Urzędzie Miejskim w Tyczynie.

\*\*\*

Dyżur **Przewodniczącego Rady Miejskiej Adama Skowrońskiego** odbywa się w każdą **1. i 3. środę m-ca w godz. 9.00 - 11.00** w Urzędzie Miejskim w Tyczynie, pok. 27 (I piętro).

\*\*\*

**Radna i Sołtys wsi Hermanowa Genowefa Szawara** przyjmuje strony w każdy poniedziałek od 16.00-17.00. Tel. 533-136-773, (17) 22-91-826.

\*\*\*

Najbliższy dyżur radnych **Jadwigi Czarnik i Eweliny Malak** odbędzie się **20 lipca 2017 r.** w godz. 18.00-19.00, w **Centrum Rekreacyjno-Kulturalnym w Kielnarowej** (biuro sołtysa).



# Burmistrz Tyczyna ogłasza konkurs „Tyczyn gminą pełną kwiatów i zieleni”

## REGULAMIN KONKURSU

### I. Cel konkursu

Celem konkursu jest upiększenie oraz poprawa estetyki Gminy Tyczyn. W swoich założeniach konkurs ma być zachętą do dbania o otaczające nas miejsca, środowisko, w którym żyjemy oraz skłaniać mieszkańców do prowadzenia prac porządkowych wokół siebie, swoich posesji, jak również ma być bodźcem do zwiększenia ilości nasadzanych drzew, krzewów i kwiatów, co sprzyja tworzeniu nowego wizerunku miasta i wsi.

### II. Organizator konkursu

Organizatorem konkursu jest Burmistrz Tyczyna.

### III. Uczestnictwo i zasady konkursu

1. W konkursie mogą wziąć udział **wszyscy mieszkańcy Gminy Tyczyn będący właścicielami ogrodów przydomowych i balkonów.**

2. W konkursie nie mogą brać udziału Radni Rady Miejskiej w Tyczynie i pracownicy Urzędu Miejskiego w Tyczynie oraz ich rodziny.

3. W przypadku braku zgłoszeń lub ich małej liczby Komisja Konkursowa będzie z własnej inicjatywy wyszukiwać ogrody przydomowe i balkony oraz zgłaszać je do konkursu za zgodą właściciela.

4. Konkurs organizowany jest **w kategorii na najbardziej ukwieconą posesję w Gminie Tyczyn.**

5. W ocenie konkursowej brane będzie pod uwagę:

- ogólne wrażenie estetyczne,
- kompozycje zasiewów,
- rabaty, klomby, skalniaki
- miejsce wypoczynku (altany),
- ciekawostki i kompozycje roślinne,
- pomysłowość i oryginalność,
- ład, porządek, kolorystyka,
- bezpieczeństwo na terenie posesji,
- dbałość o stan środowiska przyrodniczego.

6. Warunkiem uczestnictwa w konkursie, z zastrzeżeniem ust. 3, jest wypełnienie karty zgłoszenia zawierającej: imię i nazwisko, adres, nr tel., zgodę właściciela ogrodu lub balkonu na udostępnienie go Komisji Konkursowej do oceny oraz zgodę na publikację materiałów/zdjęć wraz z danymi osobowymi właściciela.

7. Wzór karty zgłoszenia stanowi załącznik do Regulaminu Konkursu i jest dostępny na stronie: **www.tyczyn.pl**, w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie, ul. Rynek 18, 36-020 Tyczyn - pokój nr 24 (I piętro), u sołtysów oraz Przewodniczącego Rady Osiedla w Tyczynie.**

8. **Zgłoszenia można składać w Urzędzie Miejskim w Tyczynie w terminie do 7 lipca 2017 r.**

9. **Przeglądu ogrodów i balkonów** dokona powołana przez Burmistrza Tyczyna Komisja Konkursowa w terminie **od 10 do 14 lipca 2017 r.**

10. Członkom Komisji konkursowej nie przysługuje wynagrodzenie za udział w jej pracach.

11. Spośród zgłoszonych do konkursu ogrodów przydomowych i balkonów Komisja Konkursowa wyłoni 3 naj-

bardziej ukwiecone ogrody, które zostaną nagrodzone, oraz przyznane zostaną 2 wyróżnienia.

12. Zwycięzcy konkursu w kategorii „Tyczyn gminą pełną kwiatów i zieleni” otrzymają nagrody rzeczowe o następującej wartości:

- **I nagroda:** zakup towarów ogrodniczych na kwotę **600 zł,**
- **II nagroda:** zakup towarów ogrodniczych na kwotę **400 zł,**
- **III nagroda:** zakup towarów ogrodniczych na kwotę **300 zł,**
- **2 wyróżnienia:** zakup towarów ogrodniczych na kwotę **150 zł.**

13. Środki przeznaczone na finansowanie konkursu pochodzą z budżetu gminy.

14. Ogłoszenie listy zwycięzców i wręczenie nagród nastąpi podczas Dożynek Gminnych.

15. Organizator zastrzega sobie prawo sfotografowania ogrodów i balkonów oraz podania wyników konkursu do publicznej wiadomości.

### IV. Postanowienia końcowe

Komisja kończy swoją pracę po ogłoszeniu wyników konkursu.

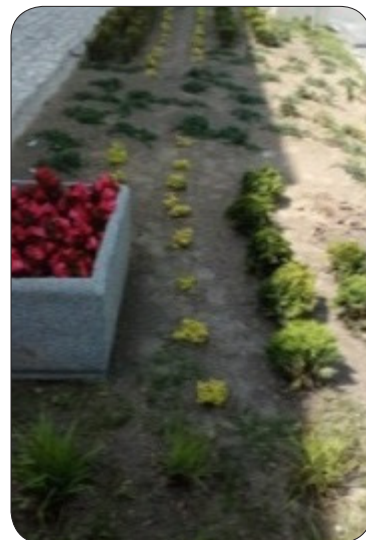
## Nasadenia ozdobne w Tyczynie

W ostatnich tygodniach zmieniło się otoczenie Rynku i kościoła naszego miasta. Nowy wizerunek zawdzięczamy **Szkółce drzew i krzewów ozdobnych Renaty i Janusza Dziaków z Tyczyna**, którzy nieodpłatnie wykonali projekt zasadzeń oraz przekazali 800 krzewów i bylin ozdobnych.

**Burmistrz Tyczyna** oraz **Rada Miejska** składają serdecznie podziękowania

### Państwu Renacie i Januszowi Dziakom

za pomoc w upiększeniu naszego miasta





# Termomodernizacja budynków gminnych



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Inicjatywa Europejska  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego



Gmina Tyczyn realizuje projekt pn. „Poprawa efektywności energetycznej budynków użyteczności publicznej na terenie Gminy Tyczyn”, dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach osi priorytetowej III Czysta energia, działania 3.2 Modernizacja energetyczna budynków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020.

Zakres rzeczowy zadania obejmuje termomodernizację siedmiu obiektów.

Przeprowadzono postępowania przetargowe i wyłoniono Wykonawców:

1) budynek remizy OSP w Kielnarowej – **Zakład Budowlano-Konserwatorski „ARKADY”, Jarosław ul. Długosza 9,**

2) budynek Domu Ludowego w Matysówce – **„AKAR” Sp. z o.o., Rzeszów ul. Zawiszy 26a,**

3) budynek Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego (starej szkoły) w Hermanowej Czerwonej – **„SUPEREX” Janusz Rozlaży, Giedlarowa 1024,**

4) budynek Domu Ludowego w Hermanowej – **„SUPEREX” Janusz Rozlaży, Giedlarowa 1024,**

5) budynek Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Tyczynie – **Usługi Budowlane „ROMEX” Roman**

**Zawitkowski, Jarosław ul. Dojazdowa 33,**

6) budynek administracyjno-przedszkolny (dawna porodówka) w Tyczynie – **Usługi Budowlane „ROMEX” Roman Zawitkowski, Jarosław ul. Dojazdowa 33**

7) budynek Urzędu Miejskiego w Tyczynie – **Usługi Budowlane „ROMEX” Roman Zawitkowski, Jarosław ul. Dojazdowa 33.**

Obecnie trwają roboty budowlane obejmujące m.in. wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, docieplenie fundamentów, stropów, ścian zewnętrznych, wymianę instalacji CO, wykonanie izolacji przeciwwilgociowych oraz opasek wokół budynków.

W najbliższym czasie zakończone zostaną prace budowlane przy obiekcie **Domu Ludowego w Matysówce** oraz remizy **OSP Kielnarowa**. Poniżej zdjęcia tych obiektów.

tekst: **Edyta Ciura**



**OSP w Kielnarowej**



**Dom Ludowy w Matysówce**

## Numer 7. „Głosu Tyczyna” ukaze się z datą **30.07.2017 r.**

Termin składania tekstów upływa: **17.07 br.**

Teksty można przysyłać e-mailem na adres redakcji: **glostyczyna@tyczyn.pl** oraz składać osobiście w siedzibie redakcji: **Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Mickiewicza 1, 36-020 Tyczyn, **tel. (17) 22-19-410** w godz. pracy biblioteki lub w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie**, ul. Rynek 18, 36-020 Tyczyn, w **pok. 24, tel. (17) 23-04-924.**

Z wielkim smutkiem  
przyjęliśmy wiadomość o śmierci



**śp. URSZULI JANDY**

- wieloletniego Dyrektora  
Szkoły Podstawowej w Matysówce.

**Mężowi i Rodzinie Zmarłej**  
składamy wyrazy szczerego współczucia

*Dyrektor, nauczyciele  
i pracownicy SP w Matysówce*

**Stowarzyszenie KRIS**,  
Kreatywność, Rozwój, Innowacyjne Społeczeństwo z siedzibą w Rzeszowie



**zaprasza osoby  
w wieku 55+  
lubiące prace  
z rękodziela ludowego**

na warsztaty do **Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie**,  
w środy od godz. 10.00:

- **14 i 21 czerwca** - witraż - jabłko,
- **12 lipca** - carving - kompozycja z warzyw,
- **19 i 26 lipca** - biżuteria z koralików,
- **6 września** - carving - dekoracja z arbuza,
- **13, 20 i 27 września** - decupage,
- **4, 11, 18 i 25 października** - koronka klockowa,
- **8 i 15 listopada** - witraż - anioł z elementami metaloplastyki,
- **22 listopada** - bombka choinkowa 3D,
- **29 listopada i 6 grudnia** - dekoracje świąteczne

Więcej informacji i zapisy pod nr. tel. **514-264-953**

Projekt współfinansowany przez ROPS Rzeszów



## Wodociąg w Borku Starym

W odpowiedzi na zgłaszane zapotrzebowanie mieszkańców Borku Starego, związane z brakiem sieci wodociągowej, jak również z niedostateczną ilością wody dobrej jakości w przydomowych studniach, **Burmistrz Tyczyna** wraz z **Radą Miejską** i **Przedsiębiorstwem Gospodarki Komunalnej „Eko-Strug” Sp. z o.o.** wychodzą naprzeciw oczekiwaniom, przystępując do inwestycji pod nazwą: „Opracowanie dokumentacji projektowej, wraz z uzyskaniem niezbędnej dokumentacji formalno-prawnej na budowę sieci wodociągowej wraz z przyłączami oraz doprowadzeniem wody surowej ze studni S3 zlokalizowanej w rejonie „Rosy” do projektowanej Stacji Uzdatniania wody w miejscowości Borek Stary w Gminie Tyczyn”. Projekt obejmuje **zaprojektowanie sieci wodociągowej**, która ma doprowadzać wodę do gospodarstw domowych **na terenie całego sołectwa Borek Stary**. Inwestycja będzie realizowana w ramach zadań zatwierdzonych Uchwałą NR XXII.148.16 Rady Miejskiej w Tyczynie z dnia 22.04.2016 r. w Wieloletnim Planie Rozwoju i Modernizacji Urzędzeń Wodociągowych Urzędzeń Kanalizacyjnych na terenie Gminy Tyczyn na lata 2012-2020.

Ponadto trwają również prace projektowe Stacji Uzdatniania Wody wraz ze zbiornikami, która zostanie zlokalizowana obok Szkoły Podstawowej. Powstała stacja będzie jednym z najnowocześniejszych obiektów tego typu w regionie. Woda będzie przechodziła procesy technologiczne, które pozwolą uzyskać wodę bardzo dobrej jakości.

7.02 br. podpisano umowę z firmą **Design For Industry Sp. z o.o.**, która zobowiązała się wykonać projekt do końca listopada 2017. Przedstawiciele firmy projektowej, jak i naszej Spółki, codziennie spotykają się z mieszkańcami w Borku Starym w celu indywidualnych konsultacji dotyczących projektów przyłączy i podpisywania umów. Uzgodnień można również dokonywać telefonicznie, jak i w biurze projektanta.

Wszystkich mieszkańców objętych projektem **prosimy o wyrażenie zgody na udostępnienie nierucho-**



**mości w celu przeprowadzenia niezbędnych prac budowlanych.** Jednocześnie zapewniamy, że prace te odbędą się z jak najmniejszym naruszeniem działek, a firma zobowiązuje się po zakończeniu robót budowlanych do przywrócenia terenu do stanu poprzedniego.

Zachęcamy wszystkich mieszkańców Borku Starego do czynnego uczestnictwa w tworzeniu wspólnego projektu, zmierzającego do polepszenia warunków życia. Inwestycja zabezpieczy na wiele lat dostęp do czystej, uzdatnionej, bezpiecznej wody pitnej. A w konsekwencji pozwoli na szybszy rozwój miejscowości Borek Stary i rozbudowę budownictwa mieszkaniowego.

Ze względu na skalę inwestycji koszty zaprojektowania przyłącza są niższe niż koszty indywidualnego wykonania takiego projektu. **Płatności można dokonać w dwu ratach:** pierwsza - w kwocie **615 zł brutto** (płatna po podpisaniu umowy), druga - w kwocie **369 zł brutto** (płatna w terminie **do 30.11.2017 r.**). Opłatę można uiścić w kasie Inwestora lub na rachunek bankowy nr: **47 9164 0008 2001 0001 8148 0001.**

Prosimy wszystkich mieszkańców Borku Starego zainteresowanych posiadaniem przyłącza o szybkie zadeklarowanie udziału w projekcie. Wszystkich formalności można dopełnić u upoważnionych przedstawicieli wykonawcy projektu oraz firmy „Eko-Strug” Sp. z o.o. i w siedzibie Spółki „Eko-Strug” ul. Kościuszki 6 w Tyczynie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00.

• **Dane do kontaktu z projektantem:** e-mail: k.am-bicka@dfi.rzeszow.pl, nr tel.: 537-520-559.

• **Dane do kontaktu z PGK „EKO STRUG” Sp. z o.o.:** e-mail: ekostrug@interia.pl, nr tel. (17) 22-19-312.

### Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie zaprasza do ubiegania się w roku 2017

#### o dofinansowania w ramach pilotażowego programu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – Aktywny Samorząd

Program obejmuje następujące obszary wsparcia:

#### **Moduł I – likwidacja barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, w tym:**

- ◇ Obszar A – likwidacja barier transportowych
- ◇ Obszar B – likwidacja barier w dostępie do uczestniczenia w społeczeństwie informacyjnym
- ◇ Obszar C – likwidacja barier w poruszaniu się
- ◇ Obszar D – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

#### **Moduł II – pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym**

Wnioski przyjmowane będą w terminach:

- Moduł I – **1.03.2017 - 30.08.2017**
- Moduł II – **01.03.2017-30.03.2017** oraz **1.09.2017-10.10.2017**

w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie ul. Batorego 9, 35-005 Rzeszów

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie Centrum lub pod nr. tel. (17) **85-94-823 wew. 7**  
**lub 519-585-427**

Druki wniosków można pobrać ze strony internetowej: **bip.powiat.rzeszow.pl**





## DNI TYCZYNA 2017 - relacja z obchodów

### 27 maja: Grand Prix Polski Cheerleaders o Puchar Burmistrza Tyczyna

Występy odbyły się w hali widowiskowo-sportowej Publicznego Gimnazjum w Tyczynie. W Grand Prix wzięło udział około 500 zawodników z całej Polski, głównie z województw: podkarpackiego, małopolskiego, mazowieckiego i pomorskiego. Licznie zgromadzona publiczność obejrzała zmagania 40 zespołów i 16 duetów. Oficjalnego otwarcia zawodów dokonali: burmistrz **Janusz Skotnicki** oraz prezes Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders **Bartosz Penkala**. Imprezę poprowadziły były tancerki Flimero: **Patrycja Magda** i **Agata Jeziorska**.

Występy zespołów i duetów spotkały się z aplauzem zgromadzonej publiczności. Wśród najmłodszych uczestników wybrano w drodze losowania najsympatyczniejszą i najśladszą uczestniczkę zawodów. Turniej rozrywany był w dywizjach: *Cheer*, *Cheer-Dance Freestyle Pom*, *Hip-Hop*, *Cheer Jazz* i *Pom-Dance Premier* oraz czterech kategoriach wiekowych: dzieci do 8. roku życia, junior młodszy, junior, senior. Komisja sędziowska składająca się z członków Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders podczas oceny brała pod uwagę technikę i trudność wykonywanych elementów, ekspresję tańca, ogólne wrażenie artystyczne, synchronizację oraz choreografię.



Zachwyt publiczności budziły piękne kolorowe stroje tancerek, ich fryzury oraz makijaże

W zawodach wzięło również tyczyński zespół cheerleaders **Flimero**, który zdobył dwa **złote medale** (w dywizji *cheer dance freestyle pom* oraz *cheer jazz senior* duet **Wiktoria Ferenc** i **Adriana Kopacka**) i dwa **srebrne** (w dywizji *cheer all girl junior młodszy* i *cheer dance freestyle pom junior młodszy*).

W imieniu Organizatorów serdecznie dziękujemy Sponsorom, dzięki którym mogliśmy być świadkami tak pięknej i widowiskowej imprezy. A byli nimi: **Starosta Rzeszowski, Burmistrz Tyczyna, Firma SZiK - Henryk i Zbigniew Szydełkowie, Szkoła Podstawowej w Tyczynie, Zarząd Osiedla w Tyczynie, KOBI - Krzysztof Kopacki, Bank Spółdzielczy w Tyczynie, ABcar-AUTO - Bogdan i Adam Bajdowie, DIGITAL - Andrzej Lesiak, firma Iglaki - Renata i Janusz Dziakowie**.

Podziękowania kierujemy również do rodziców dziewcząt z zespołu Flimero, pań **Doroty i Małgorzaty Szydełko** oraz do wszystkich osób, które przyczyniły się do organizacji imprezy.

Organizatorami zawodów byli: Klub Sportowy UKS Flimero, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tyczynie

oraz Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders. Patronat nad wydarzeniem objął Burmistrz Tyczyna oraz Starosta Rzeszowski, a patronat medialny: TVP3 Rzeszów, Gazeta Codzienna Nowiny oraz serwis informacyjny nowiny24.

### 29 maja: premiera widowiska pt. „Alicja w Krainie Czarów”

Premiera miała miejsce w sali widowiskowej M-GOK w Tyczynie. Reżyserem spektaklu - na podstawie powieści **Lewisa Carrolla** - był **Kornel Pieńko** - aktor Teatru im. W. Siemaszkowej w Rzeszowie. Nad spektaklem, podczas cotygodniowych warsztatów aktorskich, które odbywały się w Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie, pracowała grupa teatralna *Teatromaniacy* w składzie: **Sylwia Ciebiera, Joanna Madera, Karolina Dymek, Julia Stachów, Weronika Korbecka, Izabela Siewniak, Sabina Szetela, Zuzanna Wrona**.

Spektakl *Alicja w krainie czarów* to pełen absurdów i paradoksów zapis snu małej dziewczynki. Każdy, kto śnił, wie, że niemal zawsze jest to zbiór zdarzeń mających własną logikę. We śnie Alicji jest podobnie, pojawiają się w nim: Królik, Pan Gąsienica, Suseł, Żółw (uczący się Histerii starożytnej i Grafomanii), Królowa Kier (chce wszystkim ścinać głowy za przewinienia) oraz Kapelusznik, któremu w tym, by zapaść się pod ziemię, przeszkadza podłoga.

Oszczędna scenografia w formie projekcji multimedialnej uwypukliła piękne kostiumy teatralne (wypożyczone z rzeszowskiego teatru) oraz świetne umiejętności aktorskie, dykcję, mimikę i dobór gestów scenicznych naszych młodych aktorek.

Chcieliśmy, aby spektakl zawarł w sobie dwie historie. Jedną dla dzieci, drugą dla dorosłych. Dla najmłodszych była to fantastyczna podróż w magiczny świat pełen zdumiewających bohaterów, zabawnych wierszyków i zaskakujących zwrotów akcji. Dla dorosłych to możliwość odnalezienia własnych, dziecięcych marzeń.

Na sali wypełnionej widzami nie zabrakło zaproszonych gości, m.in. burmistrza Tyczyna **Janusza Skotnickiego**, prezes TMZT **Elżbiety Baran** oraz dyrektor M-GOK w Tyczynie **Zofii Matys**.

Serdecznie dziękuję gościom za obecność, a młodym aktorkom gratuluję talentu oraz umiejętności. Dziękuję także wolontariuszom: **Maciejowi Piotrowskiemu** i **Pawłowi Skotnickiemu** (sekcja techniczna) oraz **Marlenie Baran** i **Natalii Michałek** (fotografia) za bezinteresowne wsparcie naszej premiery.

tekst: **Zakia Cieślicka-Majka**

#### Końcowe ukłony aktorek





## DNI TYCZYNA 2017 - relacja z obchodów

### 30 maja: XI Tyczyński Bieg Uliczny

Tego dnia młodzi sportowcy ze szkół podstawowych gminy Tyczyn oraz z Publicznego Gimnazjum w Tyczynie rywalizowali na ulicach naszego miasteczka o tytuł zwycięzcy biegu. Zawody rozegrano w sześciu kategoriach na trzech dystansach: 600 m, 800 m i 1200 m.

Impreza rozpoczęła się uroczystym apelem przy pomniku św. Jana Pawła II. Stąd uczestnicy biegu udali się na miejsce startu - tyczyński Rynek. Pozostali uczniowie wraz z opiekunami mieli za zadanie wspierać swoich kolegów i koleżanki gorącym dopingiem na trasie biegu.

Na miejscu startu przywitali młodych sportowców: burmistrz Tyczyna **Janusz Skotnicki**, przewodniczący Rady Miejskiej **Adam Skowroński** oraz dyrektor M-GOK w Tyczynie **Zofia Matys**.



Start chłopców z kl. 1-3

Cóż to były za emocje... Walka do ostatnich metrów, rywalizacja w duchu fair play. Najmłodszym zawodnikom kibicowały całe rodziny. Poniżej klasyfikacja końcowa w poszczególnych kategoriach.

- W kategorii *kl. 1-3 dziewczęta*: 1. miejsce: **Julia Wiśniowska**, 2. **Izabela Pańczak**, 3. **Amelia Meksuła**, 4. **Natalia Czarnik**, 5. **Wiktoria Wrona**, 6. **Kinga Kasak**.

- W kategorii *kl. 1-3 chłopcy*: 1. **Jakub Para**, 2. **Maciej Kajzer**, 3. **Wiktor Kąkol**, 4. **Jonasz Lewko**, 5. **Patryk Borys**, 6. **Mikołaj Skowron**.

- W kategorii *kl. IV-VI dziewczęta*: 1. **Dagmara Jaworska**, 2. **Kornelia Zawadzka**, 3. **Magdalena Tereszkiewicz**, 4. **Aleksandra Szela**, 5. **Aleksandra Cisko**, 6. **Patrycja Dązek**.

- W kategorii *kl. IV-VI chłopcy*: 1. **Karol Wiśniowski**, 2. **Dawid Inglot**, 3. **Kamil Jasiński**, 4. **Tomasz Kielbasa**, 5. **Jakub Hamera**, 6. **Konrad Kotowicz**.

- W kategorii *gimnazjum dziewczęta*: 1. **Aleksandra Kozłowska**, 2. **Kamila Wójcik**, 3. **Marlena Baran**, 4. **Patrycja Kulig**, 5. **Patrycja Jamróz**, 6. **Natalia Kawa**.

- W kategorii *gimnazjum chłopcy*: 1. **Wojciech Domino**, 2. **Krzysztof Szura**, 3. **Klaudiusz Czarnik**, 4. **Przemysław Prędko**, 5. **Dawid Janik**, 6. **Mateusz Szpunar**.

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom!

### 31 maja: Gimnazjalny Konkurs Wiedzy o Patronie Szkoły Św. Janie Pawle II

Już po raz jedenasty w Publicznym Gimnazjum im. św. Jana Pawła II w Tyczynie odbył się finał „Konkursu Wiedzy o Patronie” przygotowany przez katechetkę **Monikę Nowosiad**. Konkurs odbywał się w dwóch etapach: w pierwszym (test wiedzy) wzięli udział reprezentanci wszystkich klas, natomiast do ścisłego finału zakwalifikowało się pięć klas – Ia, Ic, IIa, IIId, IIIId.

Etap finałowy odbył się 31.05 br. w hali sportowej gimnazjum i miał charakter multimedialny. Tegoroczna edycja miała wyjątkową oprawę ze względu na skład jury. Zaszczycili nas bowiem swą obecnością wyjątkowi goście: ks. proboszcz **Marian Czenczek**, burmistrz Ty-



Reprezentacja klasy 2d, która zdobyła 1. miejsce w konkursie

czyzna **Janusz Skotnicki**, dyrektor gimnazjum **Zofia Kwater** oraz ks. **Piotr Sala**.

Reprezentanci klas zmagali się aż w ośmiu konkurencjach, było też, jak co roku, zadanie dla całej klasy. Rywalizacja była zacięta, wszyscy uczniowie zaprezentowali ogromną wiedzę o św. Janie Pawle II.

Konkurencje były zróżnicowane, poczynawszy od pytań z filmu pt. „Karol - papież, który pozostał człowiekiem”, poprzez pytania dotyczące biografii papieża, pielgrzymek Jana Pawła II z 1991 i 1997 r. do Polski, herbu papieskiego, hymnu szkoły, świętych kanonizowanych przez naszego Patrona, a skończywszy na zadaniu dla klasy polegającym na rozwiązaniu krzyżówki na temat pielgrzymki św. Jana Pawła II do Polski z 1999 r.

Przedstawiciele poszczególnych klas byli dopingowani przez swoich kolegów i koleżanki, co z pewnością dodawało im otuchy i motywowało do walki. A było o co walczyć. Główną nagrodą była klasowa wycieczka: „Śladami Jana Pawła II”, ufundowana przez dyrektor gimnazjum.

Oto wyniki końcowe XI edycji „Konkursu Wiedzy o św. Janie Pawle II”: 1. miejsce - **klasa II D**, 2. miejsce: **klasa II A**, 3. miejsce - **klasa I A**.

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratuluję wiedzy jaką zaprezentowali w tegorocznym konkursie, a trzeba przyznać, że poziom konkursu był bardzo wysoki.

tekst: **Monika Nowosiad**



## DNI TYCZYNA 2017 - relacja z obchodów

### 3 czerwca: piknik w Ogródku Jordanowskim

Już po raz siedemnasty przy Szkole Podstawowej w Tyczynie odbył się Finał Gminnego Konkursu Plastycznego „**Toczydło**”, którego organizatorem i pomysłodawcą jest nauczyciel plastyki **Krzysztof Koziółkiewicz**. Jak co roku honorowy patronat nad imprezą objął burmistrz Tyczyna **Janusz Skotnicki**, który dla zwycięzcy ufundował główną nagrodę - rower.

Prezentacji i przejazdowi toczydeł towarzyszyły wielkie emocje zarówno dzieci, jak i dorosłych. Po obejrzeniu wszystkich pojazdów konkursowych i burzliwych obradach jury w składzie: burmistrz **Janusz Skotnicki**, dyrektor SP w Tyczynie **Zofia Międlar-Mruk**, dyrektor M-GOK w Tyczynie **Zofia Matys** oraz **Krzysztof Szeruga** wyłoniło zwycięzców, a zostali nimi: **Bartosz Surówka**



Zdobywcy Grand Prix Toczydło 2017 Bartosz Surówka i Szymon Górka otrzymali rower ufundowany przez burmistrza Janusza Skotnickiego

**ka i Szymon Górka**, którzy otrzymali nagrodę Grand Prix i wygrali rower, **Roman Martin** (1. miejsce), **Paweł i Michał Miechońscy** (2), **Kornelia Gładysz** (3) i **Bartek Mucha** (4). Ponadto jury postanowiło przyznać wyróżnienia dla: **Martyny Prędkiej** i **Mai Ligęzy**, **Mileny i Mikołaja Kroków**, **Aleksandry Wróbel** i **Julii Dobrowolskiej**, **Julii Rabejewskiej** oraz **Karola Trzyny**.

### 4 czerwca: XVIII Podkarpacka Parada Orkiestr Dętych

Parada orkiestr była imprezą finałową tegorocznych Dni Tyczyna. Jej początek miał miejsce na tyczyńskim Rynku, gdzie wszystkie orkiestry i zespoły mażorettek rozpoczęły wspólny przemarsz w rytm muzyki na boiska sportowe znajdujące się za budynkiem gimnazjum w Tyczynie.

Na estradzie odbyły się prezentacje konkursowe orkiestr i pokazy zespołów mażorettek. Występy orkiestr oceniała komisja konkursowa w składzie: **Tadeusz Chlebek** (kapelmistrz), **Beata Adamczyk** (muzyk, pedagog), **ks. dr Marian Czenczek** (proboszcz parafii w Tyczynie) i **Zofia Matys** (dyrektor M-GOK). Jury, biorąc pod uwagę: dobór repertuaru, czystość brzmienia orkiestry, frazowanie, dynamikę i interpretację wykonywanych utworów oraz ogólny wyraz artystyczny, nagrodiło orkiestry i mażoretki następującymi nagrodami.

Grand Prix przyznano **Orkiestrze Dętej OSP w Husowie**. Trzy równorzędne złote nagrody otrzymały: **Orkiestra Fire Band z Brzozowa**, **Zespół Orkiestry Dętej z Markowej** oraz **Orkiestra Dęta z Żołyni**. Srebrną nagrodę przyznano **Stowarzyszeniu Przyjaciół Orkiestry Dętej WSK PZL Rzeszów**, a nagrodę w paśmie brązowym otrzymała **Strzyżowska Orkiestra Dęta**. Ponadto nagrodzone zostały **zespoły mażorettek z Brzozowa** i **Zespół Choreograficzny Mażorettek**

Wszystkim dzieciom bardzo serdecznie gratulujemy wspaniałych pomysłów oraz ogromu pracy, którą włożyły w wykonanie tak pięknych i niepowtarzalnych pojazdów. Mamy nadzieję, że zobaczymy się za rok.

Kolejnym punktem sobotniego pikniku były występy dziecięcych i młodzieżowych zespołów artystycznych działających przy MGOK w Tyczynie i jego filiach. Na scenie w ogródku jordanowskim zaprezentowały się **zespoły taneczne**: z Tyczyna - *Askara, Maluchy i Młodzi Tyczyniacy*, z Kielnarowej - *Niezapominajki* gr. A i B, z Matysówki - *Koralik* (instruktor: **Paulina Paszek-Kruczyńska**) oraz z Borku Starego - *Perełki* i *Arabeska* (instruktor: **Iwona Filip**). Oprócz zespołów tanecznych wystąpiły również **solistki** z domów ludowych w Matysówce i w Hermanowej, które pracują pod okiem **Doroty Ząbek**. Po występach zespołów nadszedł czas na wspólną zabawę, animacje i konkursy wspólnie z Pracownią Warsztatów Edukacyjnych Figaro. Wiele emocji wzbudziły również rozgrywki sportowe siatkówki i piłki nożnej rozgrywane pomiędzy przedstawicielami nauczycieli i uczniów oraz rodziców.

Rada Rodziców przygotowała gratisowe poczęstunki, które cieszyły się wielkim powodzeniem, czego dowodem były tworzące się długie kolejki. Cieszymy się, że tak wiele przybyło gości i nasza impreza przyczyniła się do spotkań wielopokoleniowych rodzin.

Wyrazy wdzięczności kierujemy również do: **Automobil Klubu Rzeszowskiego, Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie** za przekazanie cennych nagród oraz pomoc w organizacji *Toczydła 2017* oraz do **Zarządu Osiedla w Tyczynie**. Za obsługę medialną i promocję imprezy słowa uznania i podziękowania kierujemy do **TVP3 Rzeszów** i gazety codziennej *Nowiny*.

Organizatorami pikniku byli: Szkoła Podstawowa w Tyczynie wraz z Radą Rodziców oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie.

**z Husowa**. Wszystkie orkiestry i zespoły mażorettek otrzymały również pamiątkowe dyplomy oraz puchary. Na zakończenie orkiestry wspólnie zagrały dwa utwory.

Kolejnym punktem niedzielnej imprezy były pokazy **Ju-Jitsu Karate** w wykonaniu dzieci (trener: **Wiesław Kisiel**) oraz występ **Flimero Cheerleaders** (trener: **Jolanta Magda**). W dalszej części programu zaprezentowała się **grupa wokalna** działająca przy CDKiIT w Tyczynie (opiekun: **Daniel Lipiec**). Młodzi wokaliści zaprezentowali popularne polskie piosenki. Gościnnie wystąpiła również **Natalia Szott**. Po występach młodych wykonawców odbył się koncert **zespołu Shantel**, który zaprezentował swoje najpopularniejsze utwory. Tegoroczne Dni Tyczyna zakończyła dyskoteka pod gwiazdami.

Dziękujemy wszystkim za udział w imprezach zorganizowanych w ramach Dni Tyczyna.

#### Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tyczynie serdecznie dziękuje sponsorom Dni Tyczyna:

Staroście Rzeszowskiemu, Burmistrzowi Tyczyna, Bankowi Spółdzielczemu w Tyczynie, firmie Sobina Ubezpieczenia oraz Zarządowi Osiedla w Tyczynie. Za pomoc w trakcie imprezy oraz w zabezpieczaniu przemarszu serdecznie dziękujemy druhom z jednostek OSP z terenu gminy Tyczyn oraz Komisarzowi Policji w Tyczynie.

Szczególne podziękowania kierujemy do Zarządu firmy **Wokwen s.c.** z Tyczyna za pomoc w organizacji imprezy.



## Tydzień Czytania Dzieciom

By podkreślić wagę czytania dzieciom od najmłodszych lat, Fundacja Cała Polska Czyta Dzieciom co roku początkiem czerwca rusza z akcją Tydzień Czytania Dzieciom. Do głośnego czytania najmłodszym przyłączyła się również i nasza biblioteka, angażując w swoje działania mamy i babcie dzieci uczęszczających do **Publicznego Przedszkola Zgromadzenia Sióstr Św. Dominika w Tyczynie**.

W tym roku podczas obchodów tego Tygodnia dzieci z grupy Pszczółki miały możliwość wysłuchania bajki o przygodach liska **Fenka** i kotka **Maksa** - to opowiadanie czytała **Agnieszka Janda** (mama). Natomiast maluchy z grup Gwiazdeczki i Żabki poznały bohaterów wierszy **Jana Brzechwy** (czytała **Marta Baran** - babcia), a dzieci z grupy Motylki wysłuchały opowiadania o szczurku Rysiu (czytała **Teresa Leniart** - babcia).

Przedszkolaki z wielkim zainteresowaniem słuchały czytania, co tylko potwierdza, że dzieci lubią, gdy dorośli im czyta. Jest to wspaniała możliwość spędzenia czasu z najmłodszymi, dzięki której dzieci nie tylko ćwiczą skupienie, poszerzają zasób swoich słów, ale mogą wiele nauczyć się od bajkowych bohaterów.

W tyczyńskim tegorocznym Tygodniu Czytania Dzieciom wzięło udział około **100 przedszkolaków**.



tekst i zdj.: Agnieszka Rożek-Janda

**50 lat Oddziału ZLP w Rzeszowie 1967-2017**

**Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Tyczynie**  
oraz **Związek Literatów Polskich Oddział w Rzeszowie**

zapraszają na

**OTWARCIE WYSTAWY KSIĄŻEK  
PISARZY I POETÓW  
ZLP Oddział Rzeszów**

**30 czerwca 2017 r., godz. 17.00**

**Salonik Literacki przy MiGBP w Tyczynie,  
ul. Mickiewicza 1**

W programie:

- Prelekcja **Mieczysława Żypa** pt. „50 lat Oddziału ZLP w Rzeszowie”
- Autorskie prezentacje literackie
- Koncert piosenki współczesnej w wykonaniu:  
**Magdaleny Bukali, Małgorzaty Oleczko i Michała Dzikiego**

**Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Tyczynie informuje, że w okresie od 24 czerwca do 2 września 2017 r. zmianie ulegają godziny pracy biblioteki:**

**Poniedziałek - Piątek 8.00 - 16.00**  
**Sobota - nieczynne**

**Zapraszamy  
Młodych Czytelników MiGBP w Tyczynie  
oraz Filii do wzięcia udziału  
w wakacyjnych konkursach:**



**Młody Czytelnik Lata 2017** - zachęcamy dzieci z klas 4-6 szkół podstawowych gminy Tyczyn do wypożyczania i czytania książek z naszych bibliotek. Czytelnik, który wypożyczy ich najwięcej, otrzyma tytuł Młodego Czytelnika lata 2017 i... niespodziankę.

**Pocztówka z wakacji** - to konkurs plastyczny dla dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych na najciekawszą wakacyjną pocztówkę. Technika prac - dowolna, format - A4. Prace można składać w **MiGBP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1** oraz **filiach w: Borku Starym, Kielnarowej i Hermanowej do 31 sierpnia 2017 r.**





## PÓŁKA Z KSIĄŻKAMI

Początek lat 80. Ogólnopolskie gazety rozpisyują się o pozostawionej na jednym z dworców kolejowych w Polsce dziewczynce, którą w mediach określa się jako „Niebieską Dziewczynkę”. Trwają poszukiwania jej opiekunów. Opinia publiczna zadaje sobie pytanie, co to za matka, która zostawia 3-letnie dziecko na pastwę losu?

Trzydzieści lat później „Niebieska Dziewczynka” (Sylwia) zjawia się u czołowej polskiej dziennikarki zajmującej się łączeniem biologicznych rodzin. Sylwia jest chora, potrzebuje przeszczepu, dlatego szuka swojej biologicznej matki i... siostry bliźniaczki, która nie wiadomo, czy naprawdę istnieje, czy to tylko wytwór i wspomnienie dziecięcej wyobraźni. Dziennikarka Pola zastanawia się, czy Sylwia mówi prawdę? I dlaczego ta kobieta śledzi jej karierę dziennikarską od samego początku? Wraz z ilością przeczytanych kartek powieści pojawiają się nowe wątki, nowi bohaterowie, a wszystko po to, by pomóc odnaleźć Sylwii korzenie.

Tak po krótko można by streścić fabułę powieści **Małgorzaty Wardy** pt. **„Najpiękniejsza na niebie”**. Jest to książka, która skłania czytelnika do refleksji nad adopcją – powiedzieć dziecku, że jest adoptowane, czy nie? Czy każdy przypadek jest taki sam? Czy możliwe jest, by ochrona danych osobowych uniemożliwiła odnalezienie swojej biologicznej rodziny? Jak wygląda możliwość odszukania swoich bliskich w dobie portali społecznościowych? Zachęcam do przeczytania tej powieści.



\*\*\*\*\*



**„Bliźnięta z lodu”** to pierwsza powieść napisana przez Sana Thomasa pod pseudonimem **S.K. Tremayne**. Książka łączy w sobie cechy thrillera psychologicznego z elementami horroru.

Podczas pobytu u dziadków ginie jedna z bliźniaczek jednojajowych – **Lydia**. Trzydzieści miesięcy później rodzice dziewczynek, **Angus i Sarah**, wraz z córką **Kristie** przeprowadzają się na odziedziczoną przez Angusa wyspę.

Rodzina ma nadzieję, że nowe miejsce zamieszkania pozwoli jej dojść do siebie po tragicznych wydarzeniach. Okolica jest piękna, ale mroczna. Przyjaciele mówią, że na wyspie straszy. Na dodatek Kristie twierdzi, że tak naprawdę to ona jest Lydią, a zachowanie ich psa przy dziewczynce wydaje się to potwierdzać. Sarah wpada na pomysł, który ma rozstrzygnąć, która z dziewczynek tak naprawdę zginęła tamtego feralnego popołudnia...

Zarówno Angus jak i Sarah mają swoje sekrety, których od śmierci córki strzegą jak oka w głowie. Oboje nie chcą ranić tej drugiej strony, za wszelką cenę chcą odbudować swoją rodzinę. Tylko czy na kłamstwach da się zbudować trwałe relacje?

Książkę poleca: **Agnieszka Rożek-Janda**  
- bibliotekarz MiGBP w Tyczynie

## M-GOK ZAPRASZA

**Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury  
im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie**

**zaprasza na**

**XXII Wojewódzki Przegląd  
Wiejskich Zespołów  
Śpiewaczych**

**02.07.2017 (niedziela)**

**W programie:**

**godz. 12.00 – otwarcie XXII Wojewódzkiego  
Przeglądu Wiejskich Zespołów Śpiewaczych  
oraz prezentacje konkursowe z udziałem  
25 zespołów**

**godz. 16.30 – koncert zespołu „Korczyzna”  
oraz zespołów uczestniczących  
w prezentacjach konkursowych**

**godz. 17.45 - ogłoszenie wyników  
i wręczenie nagród**



**Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury  
im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie**

**zaprasza  
dzieci w wieku 6-12 lat  
na**

**ZAJĘCIA ŚWIETLICOWE**

**w dniach**

**03.07.2017 - 14.07.2017r.  
od poniedziałku do piątku  
w godz. 09:00-12:00**

**W programie:**

- Zajęcia świetlicowe
- Zajęcia plastyczne
- Tenis stołowy, piłkarzyki
- Gry i zabawy
- Projekcje filmowe
- Ognisko
- **Wycieczki:** do Portu Lotniczego w Jasionce, Muzeum Strachów Polnych w Lubeni i tężni solankowej w Sołonce oraz Teatru im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie.

**Ilość miejsc ograniczona! Zapisy pod  
numerem telefonu (17) 2293-239,  
(17)2219-363**





## Majówka w Borku Starym z ks. Tomaszem Nowakiem

Ileż to razy jako dziecko i jako już dorosła osoba wędrowałam ścieżkami okalającymi **Sanktuarium Matki Bożej Boreckiej w Borku Starym**. Tym razem za przyczyną organizatorów, tj. **WDK w Rzeszowie, MGOK w Tyczynie**, w ramach **Podkarpackiej Izby Poetów**, odbyła się w tym mistycznym miejscu 25.05 br. Majówka z **ks. Tomaszem Nowakiem**. Grotę Matki Bożej przy cudownym źródle obkleiły słowa poezji i modlitwy, ustroiły nie tylko kwiaty za przyczyną wędrowców, ale i sponsorów w osobach kwiatciarek z placu przy ul. Targowej w Rzeszowie.

Uczestnikami tego wyjątkowego spotkania byli: pracownicy WDK w Rzeszowie z dyr. **Markiem Jastrzębskim** na czele, pracownicy M-GOK z dyr **Zofią Matys**,

śpiewał pieśni maryjne, które modlitwą spoczęły na liściach okalającej to miejsce zieleni. Był z nami również przeor boreckiego sanktuarium **o. Roman Bakalarz**, który na wstępie witając wszystkich, przybliżył w skrócie historię powstania tegoż miejsca.

Jak przystało na miesiąc maj nie zabrakło Litanii Loretańskiej prowadzonej przez **ks. Tomasza Nowaka**, który przedstawił również kilka swoich wierszy wraz z **Danutą Pado**. Łezka zakręciła się w oku, gdy poetyckie modlitwy popłynęły z ust uczestników tej majówki, w których to słowo *Matka*, zarówno ta ziemską jak i ta niebiańska, nabrało jeszcze większego znaczenia. A przedstawiali je: **Alicja Pałka** z Borku Starego, **Stefan Żarów**, **Aleksandra Piguła**, **Karolina Szyszka**, **Helena Fus**, **Alicja Sroka**, **Renata Giża** z Grupy Twórczej Inspiratio z Centrum Kultury Gminy Łańcut. Pieśń dla Matki Bożej wyśpiewała **Maria Szeliga** z RSTK.

Nie obyło się też bez drugiej części spotkania. Po uciechu ducha w iście obfity poczęstunek dla gości przygotował **M - G O K w Tyczynie i Zespół Borkowianie**

(na czele z opiekunką **Barbarą Trzyną**), w odnowionym Domu Ludowym w Borku Starym, gdzie zagościł również były proboszcz tejże parafii **ks. Władysław Mazepa**.

Wędrując po Podkarpaciu, kolejny już raz mogłam doświadczyć, że małe społeczności potrafią się zorganizować i swym działaniem podtrzymywać tradycję oraz przekazywać historię swoich okolic następnym pokoleniom.

Serdecznie dziękuję za zaproszenie na tę Majówkę.

tekst: **Dorota Kwoka**



wiceprezes Mieleckiego Towarzystwa Literackiego **Stefan Żarów**, przedstawiciel ZLP O/ Rzeszów **Adam Decowski**, Grupa Twórcza Inspiratio z Centrum Kultury w Gminie Łańcut z **Urszulą Pantołą** (opiekunką grupy), reprezentantka Grupy Literackiej „Słowo” z Mielca **Aleksandra Piguła**, członkowie Regionalnego Stowarzyszenia Twórców Kultury z Rzeszowa **Józef Pałac** i **Maria Szeliga** oraz mieszkańcy Borku Starego. Obecny również na majówce **Zespół Borkowianie**, przy akompaniamencie **Zbigniewa Sztaby** (akordeon) wy-

## Śp. Siostra Jacka we wspomnieniach

Postać **siostry Jacki – Jadwigi Kubicy** - wpisana jest na stałe w historię naszego miasteczka, a poniższe wspomnienie niech będzie dopełnieniem smutnej wiadomości sprzed kilku tygodni o jej śmierci.

Dzisiejsi 40-, 50-, a nawet 60-latkowie to właśnie „żłobkowe dzieci” z 30-letniego okresu kierowania tyczyńskim żłobkiem przez s. Jackę. Wiele sióstr zakonnych i personelu świeckiego przewinęło się przez żłobek w Tyczynie, ale to siostra Jacka pozostanie jego symbolem lat 60.-80. Był to trudny okres w naszej historii, szczególnie dla przedstawicieli kościołów i zakonów.

Kiedy siostry zakonne były odsuwane od pracy w szpitalach czy placówkach opiekuńczych, to właśnie

**s. Jacka** utrzymała kierownicze stanowisko w świeckiej placówce, chyba jako jedyna w ówczesnym województwie rzeszowskim. Władze doceniły umiejętności s. Jacki w kierowaniu tyczyńskim żłobkiem, który został zaliczony do najlepiej prowadzonych w naszym województwie.

Duże wymagania w stosunku do podległego personelu owocowały tym, że pomieszczenia łniły czystością, a rodzice chętnie powierzali swoje pociechy oddanemu personelowi. Siostra Jacka oprócz kierowania żłobkiem spełniała też inne zadania w naszym środowisku. Jako wykwalifikowana pielęgniarka służyła chorem zarówno dorosłym, jak i dzieciom – dziś można by ją określić „pielęgniarką środowiskową”. Była na każde wezwanie gotowa udzielić pomocy - czy to w formie porady, czy wykonania zastrzyków, w czym była specjalistką. Kiedy s. Jacka opuszczała Tyczyn, wielu mieszkańców Tyczyna (a wśród nich jej wychowankowie) ubolewało z tego powodu. Ale mimo że s. Jacka opuściła Tyczyn służbowo, to przez wiele lat, dopóki służyło jej zdrowie, odwiedzała wiele zaprzyjaźnionych z nią rodzin.

Jednym z zadań działalności **Towarzystwa Miłośników Ziemi Tyczyńskiej** jest utrwalenie pamięci o ludziach zasłużonych dla naszego miasteczka, aby ich „ocalić od zapomnienia”. Zatem w imieniu TMZT żegnam śp. siostrę Jackę, choć ona i jej posługa na długo zostaną w naszej pamięci.

tekst: **Elżbieta Baran** – prezes TMZT





## Sukcesy naszych uczniów w konkursach

► W **Powiatowym Konkursie Piosenki Obcojęzycznej w Krasnem** Zespół Wokalny (zdj. obok), który tworzą uczniowie naszej szkoły (**Julita Drabicka, Zuzanna Ślusarska, Weronika Bober, Martyna Kalita, Maja Chruszcz, Emilia Kowal, Magdalena Pluta, Natalia Szura, Gabriela Sobkowicz, Magdalena Tereszkievicz, Jakub Filip, Kacper Krużel** oraz **Dawid Ingłot**) za wykonanie utworu „Hands up” otrzymał 1. nagrodę. W kategorii solista II miejsce zajęła **Natalia Szura**, która zaprezentowała piosenkę „Sway”. Nasi uczniowie zaprezentowali utwory w języku angielskim.

► W konkursie fotograficznym pt. „**Pomniki w mojej miejscowości**” (zorganizowanym przez Archiwum Państwowe w Rzeszowie i Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Rzeszowie) uczennica kl. 6 **Natalia Szura** otrzymała wyróżnienie za szczególne walory plastyczne swojej pracy, którą poświęciła pomnikowi ku czci poległych w Powstaniu Styczniowym.

► W 9. edycji **Wojewódzkiego Konkursu Plastycznego-Teatralnego pt. „Kukły”** wyróżniono kukiełkę „Sierotka Marysia” wykonaną przez **Zuzię Skabę** (kl. 3).

► W **ogólnopolskim konkursie plastycznym pt. „Ilustracja do utworu Marii Konopnickiej”** (zorganizowanym przez Szkołę Podstawową Nr 3 im. M. Konopnickiej w Białej Podlaskiej) wychowanka naszej szkoły **Natalia Rząsa** z zerówki otrzymała wyróżnienie za ilustrację do bajki Marii Konopnickiej pt. „Szkolne przygody Pimpusia Sadełko”.

► W **ogólnopolskim konkursie pt. „Bezpiecznie na wsi to podstawa – środki chemiczne to nie zabawa”**, który został zorganizowany przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego – Oddział Regionalny w Rzeszowie, dwoje uczniów naszej szkoły: **Martyna Kalita** (kl. 4) i **Jakub Pociask** (kl. 6) otrzymało wyróżnienia.

► W **Wojewódzkim Konkursie Twórczości Plastycznej oraz Grafiki Komputerowej dla Dzieci i Młodzieży pn. „Jan Paweł II – w sercu i pamięci”** w kategorii klas IV-VI praca **Natalii Szury** (kl. 6) zdobyła 1. miejsce, a praca **Rity Karkowskiej** (kl. 5) otrzymała wyróżnienie.

## „Mam Talent” i „Festiwal hobby”

Tytułowe konkursy dla wszystkich uczniów naszej szkoły zorganizowała szkolna świetlica z okazji Dnia Dziecka. Konkursy cieszyły się dużym zainteresowaniem. Swoje talenty wokalne, taneczne i muzyczne zaprezentowało aż 40 uczniów, a 17 pochwaliło się swoim hobby.

W konkursie „Mam Talent” podziwialiśmy talenty wokalne, słuchając przeróżnych piosenek śpiewanych solo lub w grupie, podziwialiśmy choreografię, poczucie rytmu i wygimnastykowanie podczas pokazów tanecznych oraz umiejętności muzyczne podczas gry na keyboardzie i gitarze. Jury przyznało odpowiednio wszystkim uczestnikom 1, 2 i 3 miejsce.

Podczas Festiwalu hobby mogliśmy obejrzeć zbiory: znaczków pocztowych, starych pieniędzy, opakowań po herbatach, aniołków, figurek ręcznie malowanych, magnesów na lodówkę, zdjęć kotów, obrazków świętych,



Zespół Wokalny. Fot. Maria Piotrowska

► W **IX Międzynarodowym Konkursie Grafiki Komputerowej** na temat: „**Zwierzaki – cudaki w krajinie mojej wyobraźni**” wyróżnienie otrzymał wychowanek oddziału przedszkolnego **Tymoteusz Gałek**. Tynek przygotował swoją pracę pod okiem **Anny Patrzyk**.

## Na pirackim statku

W połowie maja br. świetlica szkolna zamieniła się w „port morski z piratami”. Przez cały tydzień wychowankowie wykonywali elementy stroju i „gadżety” pirackie. Głównym celem zajęć było zachęcanie dzieci do zorganizowanej i kreatywnej zabawy.



Fot. Magdalena Kawa-Szpala

Poprzez bierani w pirackie stroje i wyposażeni w „pirackie gadżety” pływaliśmy po morzu, napotykając na różne przygody. Piraci dotarli na wiele wysp. Nie zabrakło też zabawy z wykorzystaniem szantowej muzyki oraz poszukiwania skarbów.

teksty: **Anna Filip, Magdalena Kawa-Szpala, Elżbieta Koniewicz, Lucjan Osiadły, Maria Piotrowska**

lalek i dinozaurów. Dzieci zaprezentowały także swoje nagrody zdobyte w konkursach plastycznych różnego szczebla. Mogliśmy zobaczyć także medale, puchary i stroje związane z uczestnictwem w grupach tanecznych.

W tym dniu wszyscy przekonaliśmy się, że w naszej szkole jest dużo utalentowanych i zdolnych dzieci.

Nagrody dla wszystkich uczestników konkursu ufundowała **Rada Rodziców**.

tekst: **Magdalena Kawa-Szpala**

Uczestnicy „Mam Talent”. Fot. Andrzej Zajac





## Zapomniane kartki...

*Każde święta, jubileusze czy imieniny są okazją do spotkania się z rodziną i przyjaciółmi, nawet z tymi, którzy na co dzień mieszkają bardzo daleko. Nie zawsze możemy się spotkać osobiście i wtedy dobrym zwyczajem składania życzeń jest wysyłanie kartek. Chociaż wysyłamy ich coraz mniej, sam zwyczaj nie zanikł całkowicie. Zmienił się tylko sposób, w jaki przesyłamy sobie życzenia. Elektroniczne kartki stały się popularne, podobnie jak SMS-y i MMS-y. Jednak wciąż wielu uważa, że nie ma lepszego sposobu na wysyłanie życzeń niż wrzucenie do skrzynki na listy ręcznie wypisanej pocztówki.*

W naszej szkole postanowiliśmy utrzymywać tę piękną tradycję wysyłania życzeń na kartkach zrobionych własnoręcznie. Połączyliśmy to z edukacją kulturowo-językową. Rozesłaliśmy życzenia do wielu krajów. Ku naszemu zaskoczeniu nie trzeba było czekać długo na odpowiedzi. Dzieci z różnych szkół odpisały nam, dziękując za kartki oraz życzenia. Zgłosiły również chęć dalszej

współpracy - wymiany listowej, a może i odwiedzin... Jednak najbardziej nas zaskoczyły i ucieszyły listy, które nadeszły najpóźniej: od Królowej Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii, Irlandii Północnej i 15 innych państw oraz głowy Kościoła Katolickiego **papieża Franciszka. Królowa Elżbieta II** wyraziła wdzięczność za wspaniałą kartkę oraz podziękowała za ciepłe życzenia. List od papieża był napisany w języku polskim. Ojciec Święty dziękował za pamięć i życzył „...wykorzystania wszelkich okazji, aby świadczyć o radości i pokoju Zmarłychwstałego Pana...”.

Jak widać wysyłanie własnoręcznie zrobionych kartek z życzeniami jest docenione przez odbiorców. Dzięki temu nawiązuje się bliższe relacje, uczy form dobrego wychowania, poznaje się kulturę i obyczaje innych narodów, a przede wszystkim jest to wspaniały sposób na ćwiczenie języków obcych w realnych sytuacjach. Postaramy się, aby ta tradycja w naszej szkole była kontynuowana.

tekst: **Katarzyna Klimecka**  
- nauczyciel j. angielskiego

## Kolejny sukces młodych polonistów

7.06 br. trzysobowa reprezentacja naszej szkoły w składzie: **Anna Szymkowicz** (kl. Va), **Iga Czeranowska** (VIa) oraz **Magdalena Rosół** (VIa) uczestniczyła w VI Międzyszkolnym Konkursie Literackim „**Młodzi bohaterowie literaccy na drodze do dorosłości**” organizowanym przez Gimnazjum im. Szarych Szeregów w Chmielniku oraz Gminną Bibliotekę Publiczną w Chmielniku pod patronatem Podkarpackiego Kuratora Oświaty.



Od lewej: Anna Szymkowicz,  
Iga Czeranowska, Magdalena Rosół

W tegorocznej edycji konkursu wzięli udział uczniowie z jedenastu szkół z terenu Doliny Strugu. Reprezentanci siedmiu szkół podstawowych i czterech gimnazjów musieli wykazać się wiedzą z zakresu znajomości literatury wskazanej przez organizatorów.

Bardzo miło nam poinformować, że po podliczeniu punktów po dwóch etapach zmagania (pisemnym i ustnym) okazało się, iż w kategorii szkół podstawowych III miejsce zajęła reprezentująca naszą szkołę **Iga Czeranowska**. Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

tekst i zdj.: **Adam Janiec**  
- nauczyciel j. polskiego

## Spotkanie ze świadkiem historii

Uczniowie naszej szkoły w ramach realizacji innowacji pedagogicznej „**Dziedzictwo naszych przodków**”



Od lewej: Paulina Staniek, Andrzej Hałoń, Bartosz Surówka,  
Stefania Obara i Barbara Stempniowska (wicedyrektor  
SP w Tyczynie)

uczestniczą w wielu projektach, programach, spektaklach, rekonstrukcjach historycznych itp. Współpracując z Sekcją Oświaty i Wychowania NSZZ „Solidarność” oraz z Oddziałem Edukacji Publicznej IPN, udało nam się zrealizować m.in. projekty: *Żołnierze Wyklęci*, *Dzieci w Powstaniu Warszawskim*, *Katyń – ocalić od zapomnienia*, *Żywe Muzeum*. Dużym zainteresowaniem wśród uczniów cieszą się spotkania z naocznymi świadkami wydarzeń historycznych. Ostatnio gościliśmy u pani **Stanisławy Obar**y. Dzielimy się informacjami z wywiadu, który przeprowadzili reprezentanci klas szóstych: **Bartosz Surówka** i **Paulina Staniek**.

Obecnie pani Stefania pełni funkcję prezesa Koła ŚZŻAK (Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej) w Tyczynie, zaś w czasie II wojny światowej była sanitariuszką i członkinią Wojskowej Służby Kobiet. Jest również współautorką „Chwalebne dziedzictwo”, książki wydanej w 2014 r. w 70. rocznicę akcji „Burza” wspólnie z **Mieczysławem Skotnickim** ps. „Głóg” - drugim adiutantem komendanta placówki „Topola” w Tyczynie. Mąż pani Stefani - **Ludwik Obara** ps. „Rivanol”, ceniony lekarz w Tyczynie i okolicy podczas bitwy o Tyczyn - prowadził Szpital Polowy dla rannych partyzantów AK, który mieścił się w budynku Szkoły Podstawowej w Hermanowej w dniach 28.07-7.08.1944 r.



Spotkanie z naocznym świadkiem historii było dla nas nieocenionym źródłem wiedzy historycznej. Uczniowie pytali między innymi o zarządzenia okupanta niemieckiego wobec ludności cywilnej Tytcyna i okolicznych miejscowości, formowanie się struktur konspiracyjnego AK, relacjach polsko-żydowskich oraz o sam przebieg bitwy o Tytczyn w dniach 26-27.07. 1944 r., która była częścią ogólnopolskiej akcji „Burza”.

Pani Stefania Obara dysponując szczegółową pamięcią z tamtych odległych lat, udzielała cierpliwie

wyczerpujących odpowiedzi. Cały wywiad jako relacja został sfilmowany i jest chętnie oglądany przez uczniów naszej szkoły podczas lekcji historii.

Dziękujemy pani Stefanii Obarze za miłe i serdeczne spotkanie, świadectwo patriotyzmu, dzielenie się osobistymi przeżyciami i wiedzą historyczną. Było to dla nas wielkie przeżycie, dostarczyło mnóstwo wrażeń i emocji i na pewno poszerzyło wiadomości z okresu II wojny światowej.

tekst: **Andrzej Hałoń**  
– nauczyciel historii SP w Tytcynie

## INFORMACJE ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ W KIELNAROWEJ

### Koncert dla Mam

*Mama to najważniejsza osoba w naszym życiu. Od pierwszych kroków była przy nas i pomagała nam w codzienności. To właśnie z okazji jej święta 30.05 br. w Centrum Rekreacyjno-Kulturalnym w Kielnarowej odbyły się występy uczniów ze Szkoły Podstawowej w Kielnarowej oraz zespołu tanecznego z CRK.*

Uroczystość rozpoczęły przedszkolaki, które pięknie śpiewały piosenki dla mam i recytowały wierszyki. Dzieci z zerówki wykonały układ muzyczny z instrumentami. Uczniowie klas od pierwszej do trzeciej wierszami i piosenką namalowały mamom świat ich marzeń. Następnie koledzy i koleżanki z klasy piątej wykonali piosenkę z dedykacją dla wszystkich mam oraz odegrali śmieszny skecz, który rozbawił mamy do łez. W międzyczasie spotkanie umilał nam zespół taneczny „**Niezapominajki**”. Całość uroczystości prowadzili uczniowie klasy VI, którzy świetnie spisali się w roli konferansjerów. Podczas całego występu wszystkie mamy mogły się częstować słodkościami oraz kawą i herbata.



Mamy nadzieję, że to spotkanie napełniło nasze mamy radością i ciepłem i dzięki niemu choć na moment zapomniały o trudach życia codziennego.

Serdeczne dziękujemy **Nauczycielom ze Szkoły Podstawowej w Kielnarowej**, pani choreograf **Paulinie Paszek-Kruczyńskiej**, **Rodzicom** oraz pani **Dorocie Paluch** za pomoc w przygotowaniu koncertu.

tekst: **Julia Stachów, Kinga Rochecka**  
– uczennice kl. 6 SP w Kielnarowej

### Dbamy o zdrowie

SP w Kielnarowej realizuje program profilaktyki zdrowego stylu życia. W ramach tego programu prowadzone są przez nauczycieli różne działania edukacyjne. Jednym z nich był konkurs plastyczny dla klas IV-VI pod hasłem „**Reklama zdrowego odżywiania**”, w którym nagrodzone zostały zespoły dwuosobowe za wykonanie najlepszego plakatu, są to: **Kinga Rochecka** i **Julia Stachów** (kl. 6) oraz **Anita Tendelska** i **Wiktor Siwiec** (kl. 5). Za najlepszy przepis uznano prace indywidualne **Natalii Klaczak** i **Karoliny Rożek** (kl. 4).



Mali aktorzy wraz z opiekunem Izabelą Liskowicz

Na podsumowanie pracowitego roku szkolnego wychowankowie świetlicy szkolnej pod opieką **Izabeli Liskowicz** przygotowali przedstawienie pt. „Szanuj zdrowie!”. Zdrowe nawyki żywieniowe i przestrzeganie higieny osobistej zostały przedstawione w formie fragmentów bajek. Bohaterowie znani i lubiani uczyli i przypominali o ważnych zachowaniach np.: myciu owoców przed ich spożyciem, czystości rąk, higienie jamy ustnej, unikaniu hałasu w szkole, rezygnacji ze słodczych, chipsów i napojów typu cola. Widzowie w czytelny sposób mogli przekonać się o skutkach nieodpowiednich zachowań, np. otwieraniu obcym drzwi.

Wychowawczynie ze świetlicy dziękują swoim wychowankom za zaangażowanie w realizację przedstawienia. Byli to uczniowie z klas I-III: **Maja Czajkowska, Magdalena Dążek, Maksymilian Meksuła, Daniel Kozubek, Dominika Skiba, Marlena Szura, Jacek Chrzan, Amelia Kaplita, Kamil Kurasz, Weronika Wójcik, Julita Baran, Weronika Maciej, Arek Szura, Szymon Szetela, Julia Starzak** oraz **Amelia Meksuła** i **Natasza Załoga** z kl. III, które opracowały samodzielnie tekst piosenki finałowej „Przybyły warzywa pod okienko” do znanej nam melodii.

Żywa reakcja publiczności na poszczególnie scenki dała poczucie młodym aktorom, że przedstawienie odniosło zamierzony skutek – pozytywne wrażenia, zabawę i edukację do zdrowego stylu życia.

tekst: **Izabela Liskowicz**



## INFORMACJE Z ZESPOŁU SZKÓŁ W TYCZYNIE

### Wizyta w Oddziale Prewencji Policji i Policyjnej Izbie Dziecka

Pierwszoklasiści naszego LO 25.05 br. odwiedzili obiekty policyjne w Oddziale Prewencji Policji w Zaczerniu oraz Policyjną Izbę Dziecka w Rzeszowie. W czasie wizyty licealiści zapoznali się z niektórymi tajnikami pra-

cy policyjnych antyterrorystów, zasadami ćwiczeń na strzelnicy, a także specyfiką służby w oddziałach prewencji. Uczniowie obejrzeli również pokaz ćwiczeń z psem policyjnym oraz prezentację sprzętu będącego na wyposażeniu policji. Następnie pracownik Sekcji Doboru Wydziału Kadr i Szkolenia zapoznał uczniów z zasadami przyjęć do Policji.

Kolejnym punktem wyjazdu były odwiedziny w Policyjnej Izbie Dziecka, gdzie uczniowie obejrzeli pomieszczenia znajdujące się w tej instytucji oraz dowiedzieli się o jej funkcjonowaniu. Na zakończenie licealiści wysłuchali wykładu dotyczącego odpowiedzialności karnej nieletnich.

Wizyta uczniów w oddziałach policji pozwoliła na zapoznanie się z ich funkcjonowaniem oraz była interesującym uzupełnieniem zajęć prowadzonych w ramach „edukacji ogólnopolicyjnej” w Liceum Ogólnokształcącym w Zespole Szkół w Tyczynie.

Tekst: **Krzysztof Hajduk**



### Wycieczka do Trójmiasta

W dniach 30.05-02.06.2017 r. uczniowie klas drugich ZS w Tyczynie wraz z opiekunami udali się na wycieczkę do Trójmiasta. Po przyjeździe pociągiem do **Gdańska** zakwaterowaliśmy się w Szkolnym Schronisku Młodzieżowym, prawie w samym centrum miasta. Następnie udaliśmy się na wieczorny spacer po gdańskiej Starówce, m.in. Drogą Królewską, ul. Długą, Długim Targiem, Długim Pobrzeżem i dotarliśmy do sławnego Żurawia.

Nazajutrz, po samodzielnie przygotowanym śniadaniu, zwiedzaliśmy z przewodnikiem Gdańsk, a tak naprawdę odkrywaliśmy miasto i jego historię sami, z zadaniami przygotowanymi przez przewodnika oraz mapą

w rękę. Zobaczyliśmy m.in. Ratusz Głównego Miasta, Dwór Artusa, Fontannę Neptuna, Wielką Zbrojownię, Bazylikę Mariacką, kościół św. Brygidy, kamienice, baszty i bramy Głównego Miasta oraz Poczta Polską.

Kolejnym punktem wycieczki było zwiedzanie nowopowstałego Muzeum II Wojny Światowej, które po przekroczeniu jego progów zadziwia swym ogromem. W wysokich na kilka metrów 21 salach tematycznych, zajmujących łączną powierzchnię ok. 5 tys. metrów kwadratowych, zgromadzono łącznie ponad 35 tys. obiektów. Bardzo przydatny okazał się audioprzewodnik, który w dużej mierze ułatwił nam zwiedzanie, wskazując jego kierunek, opowiadając przy tym o tragedii wojny, o dramatach cywili i żołnierzy, ofiar wśród Polaków i innych narodów.

Po chwilach refleksji udaliśmy się do **Gdyni**, na Skwer Kościuszki, Nadbrzeże z Okrętem Błyskawica i żaglowcem Dar Pomorza. Nie odmówiliśmy sobie też degustacji ryb morskich. Po dość wyczerpującym i pełnym wrażeń dniu udaliśmy się na nocleg.

Kolejny dzień upłynął na rejsie statkiem rzeką Motławą na Westerplatte. Podczas tej



Przy Fontannie Neptuna



Słodkie leniuchowanie na plaży



wycieczki mieliśmy możliwość posłuchać informacji na temat historii, zabytków Gdańska, Portu, Stoczni oraz Westerplatte. Kolejną atrakcją było zwiedzanie Bazyliki Mariackiej w Gdańsku i wyjście na 78-metrową wieżę, na którą prowadzi 412 schodów. Stamtąd podziwialiśmy panoramę najpiękniejszych miejsc Gdańska. W drugiej części dnia pojechaliśmy do **Sopotu**. Tu zwiedziliśmy miasto, pospacerowaliśmy po pięknym molo i pomoczyliśmy nogi w Bałtyku. Oczywiście to nie był koniec atrakcji. Nie

można było odmówić sobie nocnego spaceru po pięknie oświetlonym Gdańsku.

Ostatni dzień upłynął wycieczkowiczom na słodkim leniuchowaniu na sopockiej plaży. Trójmiasto pożegnało nas piękną pogodą, którą przywieźliśmy pendolino do Tyczyna. To były niezapomniane chwile i wstęp do nadchodzących wakacji.

tekst: **Renata Zawadzka**

## Zakończenie roku sportowego 2016/2017



Uczestnicy biegu przełajowego kończącego rok sportowy w Zespole Szkół w Tyczynie wraz z dyr. Dorotą Tarańską-Klęsk

Nasi uczniowie zakończyli rok sportowy 9.06 br. biegiem przełajowym alejkami parku tyczńskiego. W kategorii dziewcząt wygrała **Zuzanna Wójtowicz** (kl. 2a), 2. miejsce zajęła **Patrycja Watras** (kl. 1b), a 3. - **Katarzyna Rak** (kl. 1b). W kategorii chłopców 1. miejsce zajęł **Maciej Szkoła** (kl. 1b), 2. - **Karol Bachórz** (kl. 1a), a 3. lokatę **Sebastian Maciołek** (kl. 1a). Dyrektor ZS w Tyczynie **Dorota Tarańska-Klęsk** wręczyła zwycięzcom pamiątkowe dyplomy i medale.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom biegu za udział i za sportową rywalizację. Życzymy na czas wakacji pozytywnej energii i niezapomnianych sportowych emocji.

tekst: **Tomasz Pietrasiewicz,**  
**Sylvia Niemiec**

- członkowie zespołu ds. organizacji życia kulturalnego młodzieży



## Bank Spółdzielczy w Tyczynie



**„PROCENT, CO ROŚNIE!!!”**  
**Promocyjna Lokata**  
**Dla Nowych Środków**  
**2,00% - 6 Miesięcy**  
**2,20% - 12 Miesięcy**

- Wybór dogodnego dla Klienta terminu oszczędzania
- Minimalna kwota depozytu: 1 000 zł
- Możliwość ustanowienia pełnomocnictwa i zapisu na wypadek śmierci
- Lokata nieodnawialna
- Bezpieczeństwo środków zapewnia **Bankowy Fundusz Gwarancyjny**

**Promocja obowiązuje**  
**od 20.06.2017 r. do 31.07.2017 r.**

Szczegółowych informacji udzielamy w placówkach Banku

## Zapraszamy do naszych placówek:

### Centrala

Bank Spółdzielczy w Tyczynie **Bankomat 24h**  
ul. Mickiewicza 6, 36-020 Tyczyn  
tel. (17) 22-19-210, (17) 22-19-512, fax (17) 23-02-233  
e-mail: [sekretariat@bstyczyn.pl](mailto:sekretariat@bstyczyn.pl)  
**Godziny otwarcia:** pon - pt w godz. 7.30 - 16.30

### Oddział Banku w Chmielniku

**Bankomat 24h**  
Chmielnik 50, 36-016 Chmielnik  
tel. (17) 22-96-634, (017) 22-96-639  
e-mail: [kredytychmielnik@bstyczyn.pl](mailto:kredytychmielnik@bstyczyn.pl)  
**Godziny otwarcia:** pon - pt w godz. 7:30 - 15:20

### I Oddział w Rzeszowie

**Bankomat 24h**  
ul. Pelczara 6, 35-312 Rzeszów  
tel. (17) 85-34-353, (17) 85-21-539  
e-mail: [oddzial1rzeszow@bstyczyn.pl](mailto:oddzial1rzeszow@bstyczyn.pl)  
**Godziny otwarcia:** pon - wt: 9.30 - 17.15  
śr - pt: 8.00 - 15:45

### II Oddział w Rzeszowie

ul. Okulickiego 13 a, 35-222 Rzeszów, tel. (17) 85-22-807  
e-mail: [oddzial2rzeszow@bstyczyn.pl](mailto:oddzial2rzeszow@bstyczyn.pl)  
**Godziny otwarcia:** pon: 9.30 - 17.15  
wt - pt.: 8.00 - 15.45

### III Oddział w Rzeszowie

**Bankomat 24h**  
ul. Mickiewicza 12, 35-064 Rzeszów, tel. (17) 85-34-833  
e-mail: [oddzial3rzeszow@bstyczyn.pl](mailto:oddzial3rzeszow@bstyczyn.pl)  
**Godziny otwarcia:** pon-pt: 9.00 - 16.45

**[www.bstyczyn.pl](http://www.bstyczyn.pl)**

**Bank Bliski Tobie!**



### Renta rodzinna za naukę

*Dostajesz rentę rodzinną z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych? Skończyłeś szkołę albo skreślili Cię z listy uczniów lub studentów? Szybko poinformuj o tym ZUS. Ci, którzy zapomną albo celowo przemilczą sprawę, narażają się na przykre konsekwencje.*

Rentę rodzinną mogą dostawać między innymi dzieci po zmarłych rodzicach ubezpieczonych w ZUS. Dziecko może pobierać świadczenie do 16. roku życia. Jeśli jest starsze, otrzymuje rentę rodzinną pod warunkiem kontynuowania nauki, maksymalnie do 25. roku życia. Edukację potwierdzają zaświadczenia ze szkoły lub uczelni. Zwykle są wydawane na rok albo na programowy czas nauki.

#### Uczniowie muszą o tym pamiętać

Zdarzają się przerwy w nauce w trakcie roku szkolnego lub akademickiego z własnej woli, bywa, że to szkoła skreśla z listy uczniów lub studentów. W takiej

sytuacji osoba pobierająca rentę rodzinną ma obowiązek poinformować ZUS o przerwaniu nauki. Zakład przestaje wtedy wypłacać świadczenie. Informacja o tym obowiązku i skutkach jego niedopełnienia znajduje się w decyzji o przyznaniu renty.

Niestety, nie każdy pamięta, że trzeba zgłosić i przerwę w kształceniu. Zdarzają się osoby, które liczą, że ZUS się o niczym nie dowie i że dalej będą dostawać świadczenie. Nic bardziej mylnego. Zakład może wystąpić do szkoły lub uczelni z prośbą o weryfikację statusu ucznia lub studenta. Renta rodzinna pobrana za okres po przerwaniu lub zakończeniu nauki to świadczenie nienależne. To znaczy, że trzeba będzie je zwrócić i to z odsetkami.

#### Renta bez ograniczeń

Bez ograniczeń wiekowych rentę rodzinną mogą pobierać dzieci, które jeszcze w trakcie nauki, a przed 25. rokiem życia, stały się całkowicie niezdolne do pracy. W ich przypadku nie ma znaczenia to, czy się uczą. Świadczenie przysługuje także wdowom i wdowcom po zmarłych małżonkach.

W Polsce renty rodzinne z ZUS pobiera ponad 1,2 mln osób. Przeciętne świadczenie w marcu tego roku wynosiło około 1899 zł.



#### Czytelnicy pytają...

**W październiku nabędę prawo do emerytury, bo mam już ukończone 60 lat. Kiedy mogę złożyć wniosek?**

Wniosek można złożyć wcześniej, nawet do 30 dni przed nabyciem prawa do emerytury. Może Pani złożyć wniosek już we wrześniu. Nie oznacza to, że we wrześniu będzie już wydana decyzja z wyliczoną kwotą emerytury. Decyzję ZUS może wydawać dopiero po 30 września. Od tej daty obowiązują zmienione przepisy i jest podstawa prawna do wydania decyzji.

**Czy ustalony jest jakiś limit minimalnego stażu od 1 października, by dostać emeryturę? Była mowa o 5 i 15 latach...**

Nie, nie ma wymogu stażowego. Trzeba osiągnąć wiek emerytalny i choć jeden dzień pozostać w ubezpieczeniu. Jednak żeby dostać minimalną emeryturę, czyli obecnie 1000 zł, kobieta musi udokumentować od 1 października 20 lat składowych i nieskładowych.

**Jestem na świadczeniu przedemerytalnym. Na wakacjach skończę 65 lat i w październiku będę chciał złożyć wniosek o emeryturę. Jakie dokumenty będą potrzebne?**

Jeżeli ma Pan policzony kapitał początkowy i obecnie nie jest Pan zatrudniony na umowę o pracę, to będzie potrzebny tylko wypełniony wniosek o emeryturę. Jeśli jest Pan zatrudniony na umowę o pracę, to do wypłaty emerytury konieczne będzie dostarczenie świadectwa pracy. W przypadku, gdy nie ma Pan jeszcze policzonego kapitału początkowego, to należy złożyć w ZUS wniosek o jego ustalenie, najlepiej jak najszybciej. Do wniosku o kapitał początkowy trzeba dołączyć dokumenty potwierdzające zarobki osiągnięte przed 1 stycznia 1999 r.

**Czy jeśli przejdę na emeryturę w październiku zamiast w lutym, będzie jakaś różnica w wysokości?**

Będzie. Wynika to z tego, że nie wpłyną składki za kolejne cztery miesiące pracy i nie będzie jednej kwartalnej waloryzacji. Należy też pamiętać, że średnie dalsze trwanie życia w październiku będzie dłuższe niż w miesiącu lutym.

### Ważne dla przedsiębiorców : mamy jedno okienko

Nowy przedsiębiorca nie musi już odwiedzać ZUS po zarejestrowaniu firmy. Od 20 maja br. składając wniosek CEDIG w każdym urzędzie miasta lub gminy, jednocześnie zostanie zgłoszony do ubezpieczenia.

Dla przedsiębiorców to duże ułatwienie. Dotychczas po zarejestrowaniu firmy musieli w ciągu siedmiu dni skontaktować się z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych i zgłosić się (w związku z rozpoczęciem działalności firmy) do ubezpieczeń społecznych i zdrowotnego, a członków rodziny - do ubezpieczenia zdrowotnego. Po zmianach nowy przedsiębiorca załatwi to od ręki wraz

z wnioskiem o wpis do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej.

Osoba prowadząca działalność gospodarczą załatwi w urzędzie miasta lub gminy nie tylko zgłoszenie do ubezpieczeń. Będzie mogła zawiadomić o zmianie danych w dokumentach zgłoszeniowych (np. zmianie adresu), a także wyrejestrować siebie i członków rodziny z ubezpieczenia. W urzędzie miasta lub gminy przedsiębiorca złoży formularze ZUS: ZUA, ZZA, ZCNA, ZIUA i ZWUA.

W niektórych sytuacjach kontakt z ZUS nadal jest konieczny. W przypadku jakichkolwiek zmian przedsię-



### Zawieramy umowę

biorca nadal jest zobowiązany do samodzielnego złożenia dokumentów zgłoszeniowych. Do takich zmian należy podjęcie pracy na etat czy też ustanie okresu preferencyjnego opłacania składek.

Przedsiębiorcy mogą przekazywać do ZUS dokumenty także za pośrednictwem elektronicznych kanałów komunikacji, np. korzystając z programu Płatnik lub mając dostęp do swojego konta na PUE (Platforma Usług Elektronicznych ZUS) i aplikacji ePłatnik. Warunkiem jest posiadanie podpisu elektronicznego, np. bezpłatnego profilu ePUAP.

### Ważne dla przedsiębiorców: sprawdź, kto ma dostęp do Twoich danych

*Przedsiębiorcy najczęściej nie załatwiają osobiście spraw w urzędach. Wyznaczają do tego pełnomocników - pracowników lub księgową. Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina: dane pełnomocników trzeba na bieżąco aktualizować, żeby informacje o firmie nie znalazły się w niepowołanych rękach. Praktyka pokazuje, że nie każdy o to zadbał.*

Do załatwiania spraw z ZUS przedsiębiorcy najczęściej upoważniają swoich pracowników albo pracowników biura rachunkowego. Uprawnienia mogą dotyczyć np. wglądu w dane płatnika składek, odbierania jego korespondencji, składania dokumentów lub wszystkiego, co wiąże się z ZUS - w zależności od tego, co wskazuje zainteresowany płatnik.

W sytuacji, gdy zmienia się osoba odpowiedzialna za kontakt z ZUS, przedsiębiorca powinien odwołać nieaktualne pełnomocnictwo. Niestety, przedsiębiorcy z reguły zapominają o odwołaniu upoważnień dla byłych pracowników lub księgowych, z którymi już nie współpracują. Dochodzi nawet do sytuacji, gdy jeden płatnik składek ma w systemie pełnomocnictwa dla kilku różnych księgowych, z kilku różnych biur, z którymi najprawdopodobniej od dawna nie ma nic wspólnego.

Dlatego zachęcamy przedsiębiorców, żeby dla bezpieczeństwa zweryfikowali, komu udostępniają swoje dane i odwołali pełnomocnictwa dla osób, z którymi już nie współpracują. Przedsiębiorca może przez Internet sprawdzić, kogo upoważnił do kontaktu z ZUS. Wystarczy, że zaloguje się do Platformy Usług Elektronicznych ZUS (PUE). Informacje o udzielonych upoważnieniach są w zakładce „Ustawienia”. Pełnomocnictwa może też zweryfikować przy okazji osobistej wizyty w instytucji.

Do nadawania i odwoływania pełnomocnictwa w ZUS służy formularz ZUS PEL. Jeśli przedsiębiorca ma elektroniczny podpis, może wysłać formularz elektronicznie z własnego konta na PUE. Pozostali mogą go dostarczyć tradycyjną pocztą albo osobiście.

Rubrykę redaguje:

**Małgorzata  
Łyszczarz-Bukała**

Rzecznik Regionalny ZUS  
Województwa Podkarpackiego



W polskim systemie prawnym funkcjonuje zasada swobody zawierania umów, toteż umowy mogą być zawierane zarówno w formie ustnej, pisemnej oraz w formie aktu notarialnego. Nie oznacza to, że zupełnie swobodnie można wybrać formę umowy, ponieważ ta „swoboda” została ograniczona przez właściwe przepisy prawne. Zatem kupując w sklepie mleko, zawieramy ze sprzedawcą ustną umowę na jego zakup, natomiast kupując mieszkanie czy dom, zawieramy umowę w formie aktu notarialnego. Pamiętać ponadto należy, iż dla niektórych rodzajów umów przewidziana jest forma pisemna.

**Czego mogą dotyczyć umowy?** Umowy mogą dotyczyć kupna - sprzedaży samochodu, najmu mieszkania czy zawarcia stosunku pracy itp. W związku z powyższą zasadą swobody zawierania umów, nie ma jednego wzorca treści umowy, nawet z uwzględnieniem konkretnego rodzaju umowy. Każda umowa może być dowolnie przygotowana, a sformułowania w niej zawarte winny być zgodne z obowiązującymi przepisami prawa, zrozumiałe i zaakceptowane przez strony umowy.

**Jaką formę umowy wybrać?** Zazwyczaj formę ustną umowy stosuje się w sprawach mniejszej wagi, w sprawach życia codziennego. Nie powinno się tej formy nadużywać i stosować w sprawach, w których może wyniknąć jakikolwiek spór lub gdzie wartość transakcji przekracza drobne kwoty. Pamiętać bowiem należy, iż w przypadku jakiegokolwiek sporu trudniej będzie udowodnić dany stan rzeczy przy umowie zawartej ustnie niż dysponując podpisaną umową w formie pisemnej czy w formie aktu notarialnego. Ustawodawca w niektórych przypadkach sam wprowadził obowiązek zawierania umów w formie pisemnej, np. w sprawie zawierania umów o pracę czy umowy kupna - sprzedaży nieruchomości w formie aktu notarialnego, wprowadzając tym samym stabilność i zwiększając moc dowodową danego przedmiotu umowy.

Najtrudniejszą do podważenia z punktu widzenia formy umowy jest umowa zawarta w formie aktu notarialnego. W tym przypadku po zawarciu takiej umowy przed notariuszem możliwość jej podważenia jest bardzo mała. Ciężko zatem udowodnić, iż takiej umowy nie zawarto bądź zawarto ją na innych warunkach, ponieważ jej oryginał znajduje się u rejestra.

Wybierając zatem formę umowy, należy kierować się nie tylko przepisami prawa, które w pewnych przypadkach same wskazują właściwą formę umowy, ale i brać pod uwagę moc dowodową takiej umowy, kierując się zasadą ograniczonego zaufania względem drugiej strony umowy.

**Materiał źródłowy:** - ustawa z dnia 23.04.1963 r. Kodeks cywilny (Dz.U. 2017, poz. 459).

Rubrykę  
redaguje:

**Artur Maziarz**  
radca prawny





## Bez wody nie ma życia

Bez pożywienia człowiek może przeżyć ponad tydzień, ale bez wody zaledwie kilka dni. Już dwie doby bez wody powodują trwałe uszkodzenie naszego organizmu. **Woda** ma dla organizmu człowieka wielkie znaczenie: **stanowi środowisko dla wszystkich procesów życiowych, które przebiegają w organizmie, wchodzi w skład wszystkich komórek** i umożliwia przemieszczanie składników odżywczych i produktów przemiany materii, reguluje także temperaturę ciała. Woda chroni przed uszkodzeniem mózgu, rdzeń kręgowy, gałki oczne, płód, a będąc składnikiem mazi w torebkach stawowych, zmniejsza tarcie, zabezpieczając stawy przed uszkodzeniem. Jest także niezbędna do prawidłowego procesu trawienia, wpływa również na funkcjonowanie układu oddechowego.

### Zastanówmy się, czy na co dzień dostarczamy naszemu organizmowi wystarczającą ilość wody?

Jeśli poczujeśmy pragnienie, to oznaka, że prawdopodobnie już jesteśmy odwodnieni. Wodę należy pić, zanim je poczuje, bo pragnienie jest spóźnionym sygnałem organizmu o niezaspokojonej potrzebie i świadczy o odwodnieniu oraz wystąpieniu zaburzeń w pracy wszystkich komórek organizmu. Uczucie pragnienia pojawia się dopiero, gdy poziom wody w organizmie spada prawie 4-5% poniżej normy. Zbyt małe spożycie wody może prowadzić do różnych zaburzeń w funkcjonowaniu organizmu. Przy utracie ok. 3% wody pojawia się uczucie zmęczenia, bóle i zawroty głowy, ogólne osłabienie, kłopoty z koncentracją uwagi i pamięcią, następuje przegrzanie ciała, ale już utrata wody rzędu 20% zagraża naszemu życiu.

### Jaką wodę wybrać do picia?

Wybór zacznijmy od dokładnego przeczytania etykiety, na której powinniśmy znaleźć się informacje: czy woda ma atest PZH, z jakiego źródła była czerpana i w jakiej miejscowości, a także nazwa producenta i nazwa handlowa wody. Również wskazane jest podanie, czy z wody usuwano związki mineralne bądź ją nimi nasycano oraz ilość poszczególnych składników. Każda woda musi mieć świadectwo i być zakwalifikowana. **Jeśli etykieta zawiera wszystkie te informacje, możemy być pewni, że wybrana przez nas woda jest godna zaufania.** Jeśli jakiegś z tych informacji brakuje, oznacza to, że możemy mieć do czynienia z wodą o kiepskiej jakości.

W sklepach mamy do wyboru **wody źródlane, mineralne i lecznicze**. Wszystkie pochodzą z podziemnych zasobów. Wśród nich wody źródlane stanowią największą grupę. Pamiętajmy jednak, że nie zawierają zbyt wielu składników mineralnych, więc ich wartość dla naszego zdrowia jest również znikoma. Wody lecznicze pomagają przy konkretnych schorzeniach, takich jak np. choroba wrzodowa, kamica nerkowa, cukrzyca. Ze względu na swoje lecznicze właściwości nie wolno pić ich bez ograniczeń, a swoją kurację należy zawsze skonsultować z lekarzem. Najbardziej odpowiednie do codziennego spożycia są wody mineralne. Kupując taką wodę, warto zwrócić uwagę na zawartość minerałów, by uzupełnić je w naszej diecie.

**Warto także wiedzieć, że naturalne wody mineralne, dzielimy na:**

- **niskozmineralizowane** - ogólna zawartość soli mineralnych nie jest większa od 500 mg/l, np. Kropla Beskidu, Arctic Plus i Dobrowianka,
- **średniozmineralizowane** - ogólna zawartość soli mineralnych jest na poziomie od 500 do 1500 mg/l i są to m.in. wody: Nałęczowianka, Jurajska, Cisowianka, Kinga Pieńńska,
- **wysokozmineralizowane** - ogólna zawar-



**Spizarnia**  
ZDROWIE I URODA

- HERBATKI
- MIODY
- ZIOŁA
- PRZYPRAWY

- SUPLEMENTY DIETY
- SUSZONE OWOCE
- NATURALNE KOSMETYKI

**Godziny otwarcia:**  
 Poniedziałek - Piątek  
 8.00 - 16.00  
 Sobota 9.00 - 13.00

**Tyczyn**  
**ul. Grunwaldzka 23**  
**Tel. 690-435-300**

[spizarnia.zdrowie.uroda](http://spizarnia.zdrowie.uroda)

tość soli mineralnych jest większa od 1500mg/l, do takich wód należą: Muszynianka, Staropolanka 2000, Piwniczanka,

**Uwaga!** To nieprawda, że im więcej minerałów zawiera woda, tym lepiej dla pijącego. **Wysokozmineralizowane wody pite w dużych ilościach, bez konsultacji z lekarzem, mogą tylko zaszkodzić, bo wtedy łatwo przekroczyć dzienną zalecaną dawkę minerałów.** Zatem najbardziej optymalnym wyborem dla zdrowych osób dorosłych jest woda mineralna średniozmineralizowana, która uzupełni niedobory minerałów w organizmie i jest na tyle łagodna, że nie musimy się martwić, że ją przedawkujemy. Jeśli chcemy wybrać wodę do picia dla całej rodziny, najbardziej uniwersalnym wyborem będzie woda mineralna niskozmineralizowana, która nadaje się zarówno dla dorosłych, jak i dzieci.

Zanim sprawdzimy na etykiecie skład kupowanej wody, dowiedzmy się, jak każdy z pierwiastków w niej zawarty wpływa na nasze zdrowie.

- **Magnez** - wspomaga układ odpornościowy, nerwowy i mięśniowy. Zapobiega powstawaniu nowotworów i miażdżycy. Dobra woda powinna zawierać przynajmniej 50 mg magnezu w litrze.

- **Wapń** - poprawia przemianę materii, wzmacnia układ kostny, chroni przed osteoporozą. Dobra woda powinna zawierać przynajmniej 150 mg/dm<sup>3</sup>.

- **Wodorowęglany** - regulują poziom pH płynów ustrojowych w organizmie i neutralizują kwasy żołądkowe. Polecane są cukrzykom, szczególnie w początkowym stadium choroby.

- **Sód** - zapobiega odwodnieniu, normuje ciśnienie, pomaga utrzymywać stałe pH płynów ustrojowych. Optymalna ilość to 200 mg w litrze wody. Sód nie jest zalecany kobietom w ciąży i dzieciom, osobom chorym na nerki i podwyższonym ciśnieniem krwi.

- **Chlorki** - uzupełniają brak soli i zwiększają wydolność organizmu.

- **Siarczany** - stymulują działanie wątroby, przyspieszają przemianę materii. Poleca się je osobom cierpiącym na zaparcia i niestrawność.

- **Jod** - zapewnia równowagę hormonalną i prawidłowe funkcjonowanie organizmu, polecany kobietom w ciąży, dzieciom i alergikom. Ponieważ niewiele wód pitnych zawiera naturalny jod, popularne stały się tzw. wody jonowane, które nasycą się jodem na etapie produkcji.

- **Żelazo** - pomaga tworzyć hemoglobinę, jego niedobór prowadzi do anemii, osłabienia, łamliwości paznokci.

Woda z napisem **szczawa** to woda z naturalną zawartością dwutlenku węgla, szczypiąca w język, o charakterystycznym, nieprzyjemnym zapachu siarkowodo-



ru. Szczawa pomaga w nieżycie nosa i gardła, rozedmie płuc i astmie.

Pamiętajmy, że osoby chore lub przyjmujące leki powinny bezwzględnie zasięgnąć porady lekarza prowadzącego co do rodzaju wody, którą na co dzień piją.

Jeśli zastanawiają się Państwo, czy wybrać wodę gazowaną czy też niegazowaną, to warto wziąć pod uwagę, że **specjaliści od żywienia zalecają picie niegazowanej wody mineralnej**. Jednak woda mineralna zawierająca dwutlenek węgla ma także kilka pozytywnych, bo wspomaga trawienie i leczy niedokwasotę. Zrezygnować powinny z niej jednak osoby z chorobą wrzodową, nadkwasotą żołądka oraz problemami z gardłem i krta-

nią. Wód gazowanych nie poleca się także osobom z niewydolnością układu krążenia i układu oddechowego.

Życzę Państwu udanego wyboru!

Literatura: Rozporządzenie Ministra Zdrowia Dz.U.85 poz.466 z 2011, poradynazdrowie.pl, urodaizdrowie.pl, aktywniepozdrowie.pl, uroda-wdzięk.pl, protest.pl.

Rubrykę redaguje:

**Anna Pondo**  
nauczyciel w SP  
w Tyczynie, pasjo-  
natka ekologii  
i zdrowej żywności



## KĄCIK PEDAGOGA

### Wszyscy cudowni uczniowie!

Po dziesięciu miesiącach ciężkiej pracy i stresów nadchodzi tak wyczekiwany przez Was czas – WAKACJE. Będzie to czas zabawy i nowych przeżyć. Korzystając z czasu wolnego, nie zapominajcie jednak o Waszym bezpieczeństwie. Każdy z Was musi zwracać uwagę na różne zagrożenia podczas wakacyjnego wypoczynku, aby po jego zakończeniu pozostały tylko dobre wspomnienia. **Pamiętajcie! Wszystkich Was chcemy zobaczyć we wrześniu.** Wiem, że w tym okresie czujecie swobodę i cieszyć się, że macie ponad dwa miesiące na odpoczynek i wspaniałą letnią zabawę, często do późnych godzin nocnych. Zapewne Wasze ulubione zabawy na wolnym powietrzu to: gra w piłkę, jazda na rowerze, na modnych od kilku lat hulajnogach czy rołkach, skoki na trampolinie, pływanie w basenie... Pamiętajcie jednak, że niestety nie wszystkie miejsca, w których się bawicie, są bezpiecznym obiektem do zabawy i spędzania wolnego czasu.

Podczas zabaw często zapominacie o zachowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa. To właśnie w czasie wakacji rośnie liczba tragicznych wypadków, których można by uniknąć, uświadamiając Wam grożące niebezpieczeństwa. **Pamiętajcie:** do najczęstszych przyczyn wypadków należą: spontaniczne nagłe wtargnięcie na jezdnię, zabawy na ulicach i poboczach dróg; wyjścia zza stojących pojazdów, np. na przystankach autobusowych.

Bardzo ważną i istotną sprawą, o której nigdy nie należy zapomnieć, to **zabezpieczenie się w elementy odbłaskowe** widoczne z dużej odległości, co daje kierowcy samochodu czas na odpowiednie wyminiecie pieszo i zmniejszenie prędkości. W ten sposób możecie uniknąć tragicznego w skutkach wypadku – potracenia. Na drogach obowiązuje zasada ograniczonego zaufania, jednak zdarza się, że Wy nie potraficie w pełni ocenić tego, co dzieje się na drodze. Przechodząc przez ulicę lub jezdnię, za każdym razem narażeni jesteście na niebezpieczeństwo.

Wiem, że Wasze zachowanie jest bardzo często spontaniczne. Bawiąc się nawet w pobliżu ulicy, zapominacie o wszystkim (np. jeśli gracie w piłkę i chcecie ją odzyskać, przebiegacie na drugą stronę jezdni, nie zważając na nic). Większość wypadków zdarza się na drogach pozawiejskich i to dość często na prostych odcinkach, a w miastach – na przejściach dla pieszych, przystankach komunikacji publicznej, skrzyżowaniach.

**Oto kilka cennych rad i uwag, jak bezpiecznie spędzić wakacje:**

**1. Podczas jazdy na rowerze, na wrotkach, gry w piłkę:** • Pamiętaj: jezdnia to nie plac zabaw. Zachowaj na niej wyjątkową ostrożność! • Korzystaj ze ścieżek rowerowych. • Zakładaj kask rowerowy na głowę.

• Podczas przechodzenia przez jezdnię, korzystaj z przejść dla pieszych. • Graj w piłkę daleko od ulicy. • Uważaj, gdy biegnąc za piłką, znajdziesz się blisko jezdni.

#### 2. Nad wodą:

• Kąp się tylko w miejscach oznakowanych i wyznaczonych do kąpieli. • Nigdy nie skacz do wody w miejscach, w których nie wiesz, na jakiej głębokości znajduje się dno. • Słuchaj poleceń ratownika. • W wodzie bądź ostrożny, nie utrudniaj kąpieli innym. • Przestrzegaj regulaminu kąpieliska.

**3. W górach:** • Zawsze idź szlakiem wyznaczonym i tylko w obecności dorosłych. • Nie zbaczaj ze szlaku. • Nie wyruszaj w góry podczas burzy.

**Podczas wakacji pamiętaj:** • Do zabawy wybieraj miejsca bezpieczne, oddalone od jezdni. • Dbaj o środowisko – nie wyrzucaj śmieci i nie zaśmiecaj otoczenia. • Rozpalaj ogniska tylko w miejscach do tego przeznaczonych i pod opieką dorosłych. • Zawsze mów opiekunom lub rodzicom, dokąd wychodzisz. Po zmroku nie wychodź bez opieki osoby dorosłej. • Jeśli jesteś sam w domu, nie otwieraj drzwi obcym. • Nie korzystaj z propozycji podjazdu czy jazdy samochodem (lub spaceru) z nieznanymi. • Nie podchodź i nie zaczepiaj obcego psa, nie dotykaj go, nawet jeśli wydaje się być łagodny. • Przygotuj kartkę z najważniejszymi numerami telefonów, pod które możesz zadzwonić w razie potrzeby. Jeżeli nie masz w domu telefonu, a coś Ci zagraża – alarmuj sąsiadów.

**Ważne telefony: 112** – telefon alarmowy służb ratowniczych, **997** – telefon alarmowy Policji, **998** – telefon alarmowy Straży Pożarnej, **999** – telefon alarmowy Pogotowia Ratunkowego, **601-100-100** – telefon alarmowy WOPR.

Pamiętajcie, że żadna zasada nie daje 100% szans na uniknięcie zagrożeń, ale z pewnością zmniejsza możliwość stania się ofiarą.

Życzę wszystkim uczniom cudownych, niezapomnianych, pełnych wrażeń i nowych doświadczeń, a przede wszystkim bezpiecznych wakacji! Do zobaczenia 1 września!

Bibliografia: Louis R. Mizell, *Jak ustrzec swoje dziecko*, Warszawa 1996, *Baw się i bądź bezpieczny* – materiały z akcji ogólnopolskiej UNESCO, *bezpiecznewakacje.pl*



Rubrykę redaguje:  
**Beata**  
**Byczyńska-Gruca** –  
pedagog  
w SP w Tyczynie





## WIADOMOŚCI SPORTOWE

### Awans jest nasz! Strug Tyczyn w Klasie Okręgowej

Na ten dzień z utęsknieniem czekali kibice, działacze, a przede wszystkim sami zawodnicy Strugu Tyczyn. 28.05 br., krótko przed godziną 16.00, na stadionie w Budach Głogowskich wystrzeliły korki od szampa-

łączymy z ogromnym doświadczeniem i niezwykłym warsztatem trenerskim opiekuna drużyny **Wiesława Gołdy**, udokumentowaną ciężką pracą wykonaną przez cały sezon, mamy gotową receptę na sukces.

Teraz przed naszymi zawodnikami krótka wakacyjna przerwa. A w połowie lipca początek niezwykle intensywnego okresu przygotowawczego do nowego sezonu.

Start rozgrywek kl. O z udziałem tyczyńskiego beniaminka planowany jest na połowę sierpnia.

Awans wywalczyli:

**Konrad Banaś, Dominik Bulka, Krzysztof Domino, Dominik Ferenc, Gerard Gajdek, Bartosz Góra, Łukasz Janik, Bartłomiej Krzyszkowski, Artur Kucharzyk, Paweł Młynarczyk, Dominik Murias, Adrian Nieckarz, Maciej Nizioł, Marek Pączek, Andrzej Pasierb, Mateusz Pawlik, Arkadiusz Rajzer, Patryk Rzońca, Bartłomiej Sitek, Adrian Wrona, Jakub Woźniak, Bartłomiej Zawadzki, Wojciech Zawadzki, Azat Mamurov**, trener: **Wiesław Gołda**, kierownik drużyny: **Patryk Wilk**.



Fot. Krzysztof Kapica – GC Nowiny

nów. Nasza drużyna, po pokonaniu miejscowej Victorii, na trzy kolejki przed końcem rozgrywek zapewniła sobie awans do klasy okręgowej. Po trzech sezonach gry w kl. A, wreszcie udało się uzyskać premię do wyższej ligi.

Dominacja w rozgrywkach była bezdyskusyjna. Strug wygrał rozgrywki kl. A gr. I sezonu 2016/17, zdobywając 63 punkty. Tylko raz, przez cały sezon, podopieczni **Wiesława Gołdy** musieli uznać wyższość rywali. Było to 23.04 br., kiedy to spotkanie z Aramixem Niebylec Strug przegrał 0:1. Dodajmy, że Aramix również awansował do kl. O. Na dorobek punktowy Strugu złożyło się 20 zwycięstw oraz trzy remisy (dwa w rundzie jesiennej i jeden wiosną).

Skład zespołu został oparty w większości na zawodnikach młodych z Tyczyna i okolic. Gdy tę młodość po-

### Awans juniorów młodszych

Drużyna juniorów młodszych naszego klubu prowadzona przez trenera **Dawida Sitka** poszła w ślady seniorów i awansowała do zreformowanej **1. ligi podkarpackiej**. Po słabej rundzie jesiennej zespół kapitalnie rozegrał rundę wiosenną, odnosząc sześć kolejnych zwycięstw i jeden remis na koniec - z mocnym zespołem Gryfa Mielec. Serdeczne gratulacje!

teksty: **Sławomir Ferenc**

### Puchar Podkarpacia Juniorów w Ju-Jitsu

Najlepszy klub w Polsce w rozgrywkach ligi dzieci i młodzieży - **Armagedon Strzyżów** - zorganizował po raz pierwszy Puchar Podkarpacia w walkach sporto-

wych ju-jitsu w formule ne-waza i fighting pod patronatem Polskiego Związku Ju-Jitsu. Zawody odbyły się 3.06 br. w Strzyżowie.

Zawodnicy Podkarpackiej Szkoły Ju-jitsu Karate z Tyczyna, Rzeszowa i Chmielnika dzielnie walczyli o piękne trofea turniejowe. Każdy zawodnik średnio stoczył od trzech do czterech walk, sędziowanych przez licencjonowanych sędziów PZJJ. O pierwsze miejsca było bardzo trudno, gdyż faworytem zawodów był klub gospodarzy, który obsadził wszystkie kategorie wagowe. Mimo to pierwsze miejsca na podium wywalczyli: **Filip Siorek, Szymon i Oliwia Staszkiwicz** z Rzeszowa. Najmłodsi zawodnicy turnieju z Tyczyna: **Paweł Miechoński, Szymon Leniart i Emilia Wilk** wrócili z jedną przegraną walką i 2. lokatą na podium.

Wszystkim zawodnikom życzymy dalszych sukcesów w kolejnych zawodach w pięknej dyscyplinie sportu, jaką jest ju-jitsu.

tekst: **Wiesław Kisiel**





## Międzygminne zawody sportowo-pożarnicze w Hermanowej

Zmagania sportowo-pożarnicze dla strażaków gmin Chmielnik i Tyczyn miały miejsce 11.06 br. w Hermanowej. Wzięło w nich udział: 9 drużyn w grupie A, 1 drużyna kobieca startująca w grupie C oraz 3 młodzieżowe drużyny pożarnicze (MDP) startujące według regulaminu CTiF (1 dziewczęca i 2 chłopięce). Komisję sędziowską powołał **mł. bryg. Paweł Ciba** (p.o. zastępcy Komendanta Miejskiego PSP w Rzeszowie), a sędzią głównym zawodów był **mł. bryg. Dariusz Rałowski**.

Konkurencjami w zawodach były: sztafeta pożarnicza z przeszkodami (dla grup A i C sztafeta 7x50 m, a dla młodzieżowych drużyn - sztafeta 400 m) i ćwiczenia bojowe. Końcowy wynik zmagania zawodników przedstawiono poniżej.

• **Klasyfikacja gminy Chmielnik:** 1. miejsce MDP Chłopców - OSP Zabratówka, 1. miejsce MDP Dziewcząt - OSP Zabratówka, 1. miejsce w grupie C kobiecej - OSP Zabratówka. Grupa A męska: 1. miejsce - OSP Zabratówka I, 2. m. - OSP Zabratówka II, 3. m. - OSP

Wola Rafałowska, 4 m. - OSP Błędowa Tyczyńska, 5. m. - OSP Borówki.

• **Klasyfikacja gminy Tyczyn:** 1. miejsce MDP Chłopców - OSP Kielnarowa. Grupa A męska: 1. m. - OSP Tyczyn, 2. m. - OSP Matysówka, 3. m. - OSP Kielnarowa, 4. m. - OSP Hermanowa.

• **Klasyfikacja międzygminna Chmielnik i Tyczyn grupa A męska:** 1. miejsce - OSP Zabratówka I, 2. OSP Zabratówka II, 3. OSP Wola Rafałowska, 4. OSP Tyczyn, 5. OSP Matysówka, 6. OSP Błędowa Tyczyńska, 7. OSP Kielnarowa, 8. OSP Hermanowa, 9. OSP Borówki.



tekst: **Janusz Skoczylas**

- komendant Miejsko-Gminny OSP RP w Tyczynie



## Piłkarski Dzień Dziecka

Impreza odbyła się w sobotę 3.06 br. na stadionie **LKS Herman Hermanowa**. Pierwszym punktem wydarzenia był mecz ligowy **młodzików starszych z Hermanowej** z mocnym zespołem **Izolatora Boguchwała**.

Nasz zespół zaprezentował bardzo dobry poziom i po ekscytującym meczu wygrał 5:2. Pierwszą bramkę (w 12. minucie pierwszej połowy) po rzucie wolnym strzelił **Hubert Kluz**. Później Izolator zdołał strzelić dwie bramki. Tuż przed przerwą wyrównał strzałem głową **Krzysztof Skoczylas**. Druga połowa meczu to bardzo dobra gra w wykonaniu gospodarzy oraz kolejne trzy bramki Hermana (dwie **Karola Wiśniowskiego** oraz jedna **Filipa Jaworskiego**). Była to czwarta z rzędu wygrana w lidze Hermana Hermanowa.

Po tej efektownej wygranej następnym punktem programu Dnia Dziecka był pokazowy trening dla wszystkich chętnych dzieci z trenerem **Stanisławem Piwowarem** oraz zawodnikami klubu (**Michałem Skoczylasem, Mateuszem Majdą, Dominikiem Skoczylasem, Rafałem Kopcem**). Trener wykorzy-

stał do ćwiczeń sprzęt piłkarski otrzymany w ramach projektu „Klub”.

Jeszcze w trakcie treningu zaczęto przygotowywać dania grillowe dla wszystkich dzieci. Zaraz po zajęciach najmłodsi wraz z rodzicami posilili się smaczną kiełbaską oraz karkówką. Dla dzieci chcących ochłody były przygotowane też lody.

Kolejnym punktem dnia był pokaz sprzętu strażackiego, który zaprezentowali **strażacy OSP Hermanowa**. Druhowie pokazali uczestnikom imprezy narzędzia hydrauliczne, agregaty oraz zestawy pierwszej pomocy. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyła się możliwość zwiedzania samochodów strażackich. Największą jednak atrakcją w tym słonecznym, ciepłym dniu była możliwość ochłodzenia się wodą laną prosto z węża strażackiego.

Ostatnim wydarzeniem tego udanego dnia był mecz zespołu juniorów LKS Herman z mieszaną drużyną OSP oraz seniorów.

Dziękujemy wszystkim osobom, którzy wspomogli imprezę organizacyjnie lub finansowo.

Tekst: **Marcin Czekaj**

Pamiątkowe zdjęcie juniorów LKS Herman z mieszaną drużyną OSP i seniorów oraz kibicami





Naprawa rozruszników i alternatorów, **Elektromechanika samochodowa**, Płodzień Antoni, Hermanowa 77A.  
Tel. 693-873-976, (17) 22-99-536

**Sprzedam działki:** w Hermanowej (21 a) i w Rzeszowie (43 a).  
Tel **792-306-112**

Urząd Miejski w Tyczynie informuje mieszkańców o możliwości odbioru dodatkowych kodów kreskowych na worki na odpady (po wykorzystaniu posiadanych kodów). Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. **(17) 22-19-310, wew. 15, (17) 23-04-915** lub zgłaszanie się osobiste w UM, pok. nr 15.



**608-439-955**

Pod tym numerem można całodobowo

przez 7 dni w tygodniu zgłaszać przypadki awarii sieci wodociągowo-kanalizacyjnej obsługiwanej przez Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej „Eko-Strug” w Tyczynie. W godzinach pracy Spółki awarie można również zgłaszać pod numerami telefonów:

**(17) 22-19-312, (17) 22-19-360**

**Sklep MEWA:** QUADY, CROSSY, SKUTERY, MOTORY  
Tyczyn, ul. Grunwaldzka 39A  
Tel. (17) 22-91-444, kom. 881-540-700

Aranżacja wnętrz - niebanalnie i niedrogo.

**Tel. (17) 22-91-006** (w godz. 20.00 – 22.00)

Sprzedam działkę 28 ar, Zagrody. **(17) 22-99-727**

**ZIELONY  
KOSZYK**



**Rzeszów**  
ul. Budziwojska 465

godz. otwarcia:

pon - sob.  
6:00 - 21:00

Niedziela

8:00 - 20:00

**PROMOCJA**

W tym miesiącu proponujemy **MEGA PROMOCJĘ**



Oferta ważna do wyczerpania zapasów

## GŁOS TYCZYNA

**Wydawca:** Urząd Miejski w Tyczynie przy współudziale Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej. **Adres Wydawcy:** Urząd Miejski, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. (17) 22-19-310, e-mail: glostyczyna@tyczyn.pl; www.tyczyn.pl; **Adres redakcji:** MiGBP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1, 36-20 Tyczyn, tel. (17) 22-19-410. **Skład i łamanie:** MiGBP w Tyczynie. **Druk:** Drukarnia „Kolor”, Tyczyn, ul. Kościuszki 4a, tel. (17) 22-99-345. **Redakcja** zastrzega sobie prawo skracania i adiacji publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca niezamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich Autorów, a nie Wydawcy.

ISSN 1231-4609





Oprac. **MiGBP w Tyczynie** ([www.tyczyn-biblioteka.pl](http://www.tyczyn-biblioteka.pl)), Dodatek do 6. numeru „Głosu Tyczyna” (6/2017)

### **Marta Jakubiec - „O lisku, który chciał być jak struś i żyrafa”**

Przez rozległe tereny piaszczystej sawanny szła trójka przyjaciół: żyrafa, struś i lisek. Skwar południa dawał się we znaki, toteż zwierzęta marzyły o tym, by jak najszybciej zaspokoić swoje pragnienia. Podczas gdy struś z żyrafą wesoło rozprawiali, lisek całą drogę marudził. Przyjaciele zdążyli się już przyzwyczaić do ciągłego niezadowolenia liska, bo mimo wszystko dał się lubić, toteż raz po raz żartowali z niego: „Fenek, jeszcze trochę. Daj z siebie wszystko. Widzisz, tam — za tym wzgórzem — znajdziemy wodę i cień pod drzewami, których czubki koron czuję już w nozdrzach żartowała żyrafa”. „Nic nie widzę, nie jestem tobą” - powiedziała żyrafa. „Ej, Fenek jak zwykle nie wierzy. Chcesz to pobiegnę za wzgórze i zaraz wrócę” - przekonywał struś. „Tak, tak. Wam to dobrze. Gdybym był taki jak wy — przekonywał lisek — też bym się ze wszystkiego śmiał. A tak, to nawet słońce nie ma dla mnie litości. Mam nadzieję że nadejdzie taki dzień, że pozbędę się tego futrzanego piekarnika”. „Oj, daj spokój. Niejeden chciałby mieć tak piękne futerko. A zwłaszcza kitkę” - pocieszali Fenka przyjaciele. Jedynie kita stanowiła dla lisa powód do dumy, bo przyciągała spojrzenia, ale i ją by poświęcił, jeśli wymagałaby tego wyższa konieczność.

W ten sposób rozmawiając zwierzęta doszli za wzgórze, za którym rozciągała się piękna zielona dolina, porośnięta różnorodną roślinnością i drzewami. Spod niewielkiej skały tryskało krystaliczne źródło, którego wody tworzyły długą wąską nitkę strumienia, znikającego za horyzontem. „A nie mówiłam, że...” - zaczęła żyrafa. Struś nie czekając na dalszy ciąg monologu, wyrzucił rakiety i zbiegł ku dolinie. Żyrafa ostrożnie omijając wystające konary, przystąpiła do chrupania soczystych liści akacji. Lisek zamykał pochód, wlokąc po piasku okurzoną kitę ogona. Kiedy pochyleni nad lustrzanym odbiciem wody, zaspakajali swoje pragnienia, ujrzeli własne odbicia w powiększonych rozmiarach. „Właściwie to czemu nie miałbym być taki wielki - pomyślał lisek — a najlepiej gdybym stał się tak wysoki jak żyrafa i gdybym zyskał nogi strusia, ale co z kitką?”. Nagle przeleciało mu przez myśl: „Nie, ogona bym nie oddał”. I nagle, jak za dotknięciem różdżki, spełniło się pragnienie liska, bo nie było to zwykłe źródło, ale źródło spełniających się marzeń.

Kiedy lisek dostał wszystko, co chciał, nie potrzebował już przyjaciół. Mógł teraz biegać jak struś i zaglądać ptakom do gniazd, a nawet zanurzyć się w obłokach. Wysoką szyję zadzierał tak wysoko, że zawstydziłby niejedną żyrafę. Oddalił się więc od przyjaciół i pobiegł swoją drogą. Kiedy się zmęczył, postanowił nieco odpocząć. Wówczas podeszła do niego kuzynka norka: „Jak dobrze, że cię widzę, szybko nogi przyjacielu. Potrzebuję pilnie odszukać swojego dziadka, który cierpi z powodu zaniku pamięci - wyszedł dziś rano z domu i do tej pory nie wrócił. Przeszukałem już wszystkie miejsca i nic”. Fenek obruszył się: „A czy ja wyglądam na karetkę pogotowia lub policję? Wypaść się porządnie nie można”. I podnosząc swą wysoką szyję, przeniósł się w inne miejsce leżakowania.

Wówczas zbliżył się do niego tygrys: „Jak dobrze że cię widzę, wysokoszyi przyjacielu! Synek mi się wdrapał na drzewo. Zechciałbyś go ściągnąć?”. Fenek odparł: „Wszyscy czegoś tylko by chcieli! Jak potrafił wejść, to i ze zejściem nie będzie miał problemu - mędrkował lis. — Za kogo wy mnie macie?”. Tygrys pokiwał smutnie głową: „Oj, lisie, lisie. Zmiana zamiast ci pomóc, tylko ci zaszkodziła. Zdradza cię ruda kita, którą za sobą ciągniesz. Nie wiesz, że można być wysokim wzrostem, a małym na duchu? I można być niewielkim, a wiele znaczyć?”. Lis zrobił wielkie oczy i cały poczerwieniał. Tygrys dotknął jego czułego punktu, który skrzętnie ukrywał. W jednej chwili Fenek zapragnął być sobą i wrócić do swojej skóry, w której — bądź co bądź — nie było mu tak źle.



Rozwiąż rebusy. Ich hasła to nazwy miast często odwiedzanych podczas wakacji.

G



K



ÓW

SU



BRZEG



KI

O



RA



UŃ

ZA



NE

Pokoloruj wakacyjny obrazek.



Kącik Czytelnika





# Absolwenci Publicznego Gimnazjum im. św. Jana Pawła II w Tyczynie

## Klasa III a

### Siedzą (od lewej):

Weronika Boro-  
wiec, Anna Jopek,  
Wioletta Leniart,  
Natalia Kogut,  
Paulina Jamróż,  
Karolina Łabaj,  
Kamila Wójcik,  
Patrycja Jamróż,  
Patrycja Kulig,  
Izabela Kamecka,  
Justyna Wróbel,  
Monika Kurosz.



Stoją (od lewej): Beata Janosz, Dominik Kotula, Jarosław Kaczor, Kacper Kaczor, Jakub Paško, Arkadiusz Bal, Adrian Płonka, Bartłomiej Froń, Aleksander Roman, wychowawca: Diana Hałoń.



## Klasa III b

### Siedzą (od lewej):

Aleksandra Opióła,  
Aleksandra Kawa-  
lec, Kinga Socha,  
wychowawca: Ma-  
riusz Koń, Wiktoria  
Pachnicka, Karina  
Kudła, Aleksandra  
Kozłowska, Ma-  
teusz Krzysztoń.

Stoją (od lewej): Krystian Szura, Erwin Kościółek, Michał Grządziel, Kamil Szura, Tomasz Drag, Kamil Hoszko, Dominik Baran, Daniel Rząsa, Paweł Smoliński, Dominik Bieniek, Szymon Pociask, Wiktor Lampart, Dawid Janik, Patryk Pałac.

## Klasa III c

### Siedzą (od lewej):

Agnieszka Drozd,  
Karolina Tereszkie-  
wicz, Klaudia Dań-  
czuk, Daria Grze-  
sik, Weronika Ślę-  
czka, Żaneta Trzy-  
na, Nikola Wiater,  
Alicja Antończak,  
Wioletta Dziepak,  
Karolina Budziń-  
ska, Kornelia Dole-  
cka, Oliwia Sarna.



Stoją (od lewej): Maciej Janowski, Adrian Wołan, Kacper Skiba, Kamil Żołądek, Tymoteusz Bartnicki, Dominik Błażejowski, Mikołaj Burz, Erwin Ossoliński, Arkadiusz Gutkowski, Krystian Stybak, Jan Klimasz, Michał Kusy, Bartłomiej Janowski.



# Absolwenci Publicznego Gimnazjum im. św. Jana Pawła II w Tyczynie



**Siedzą (od lewej):** Jowita Skubisz, Greta Staroń, Natalia Cisko, Julia Bomba, Natalia Wójtów, Andżelika Potręt, Maria Bomba, Olga Kaczor, Kinga Gruba, Sylwia Szostek, Małgorzata Hałoń, Dżesika Leniart.

**Stoją (od lewej):** wychowawca: Paulina Bartnicka, Kamil Zembroń, Bartłomiej Bobowski, Arkadiusz Dudka, Kamil Leniart, Bartosz Skoczylas, Jakub Malak, Jakub Majda, Przemysław Prędkie, Mateusz Bialic, Bogusław Szura, Jakub Skubisz, Adrian Ziaja.



**Siedzą (od lewej):** Justyna Łazarz, Wiktoria Tajak, Natalia Kotula, Patrycja Potecka, Iwona Nalesnik, Oliwia Cag, Natalia Nowak, Patrycja Fornal, Monika Borowiec, Kinga Dziura, Dominika Rzas, Natalia Noga, **Stoją (od lewej):** wychowawca: Agnieszka Szopa, Kornelia Szura, Weronika Gruba, Patrycja Starzec, Natalia Kupiszewska, Weronika Rutka, Natalia Fornal, Julia Szura, Elżbieta Bomba, Sebastian Pasko, Maciej Lisowicz, Wiktor Rokicki, Bartłomiej Jacek, Patryk Rożek.